

## I. HELYZETELEMZÉS

### Sportszakmai stáb és a válogatott keretek

Név	Munkakör/Feladat
Blaskó Bertalan	gyorskorcsolya ágazat fejlesztési vezető
Novák Antal	sportmunkatárs
Telegdi Attila	sportmunkatárs
Nagy Alexandra	sportszakmai asszisztens, nevelő edző
Seres Melinda	sportszakmai asszisztens
Dr. Kövér Balázs	gyorskorcsolya bíróbizottság vezető
Kóti Gábor Zsolt	edző, csapatvezető
Szöllősi Szabolcs	technikus
Lakatos Tamás	vezetőedző, kiemelt utánpótlás edző
Nicholas John Gooch	edző, sportszakmai tanácsadó
Bagaméri Bende	fizioterapeuta
Dr. Gyömbér Noémi	sport szakpszichológus
Neibort Gréta Rebeka	gyógytornász
Dr. Kovács Péter	teljesítménydiagnosztika
Bánhidi Bence	kiemelt edző
Juhász Bianka	kiemelt edző
Pataki Ibolya	kiemelt edző
Puskás Sándor	kiemelt edző
Szabó Krisztián	kiemelt edző
Csizmadia Ildikó	kiemelt utánpótlás edző, NEP koordinátor
Knoch Balázs	kiemelt utánpótlás edző
Knoch Viktor	kiemelt utánpótlás edző
Kun Bálint Tibor	kiemelt utánpótlás edző
Mátyus-Lajtos Szandra	kiemelt utánpótlás edző
Tutrai Tamás	kiemelt utánpótlás edző
Csizmadia Ágnes	nevelő edző
Kollár-Keszler Andrea	nevelő edző
Nagy-Heidum Bernadett	nevelő edző
Sajó Márton	nevelő edző
Telegdi Attila László	nevelő edző
Tímár Ádám	nevelő edző
Varjasi Mihály	nevelő edző

<b>Gyorskorcsolya felnőtt válogatott keret</b>	
<b>Női</b>	<b>Férfi</b>
Mercs Abigél	Bejczy Botond
	Bödei Bálint
<b>Gyorskorcsolya junior válogatott keret</b>	
<b>Női</b>	<b>Férfi</b>
Vancsó Rebeka	Bödei Bálint
Sándor Lilla	Sipos János
Bíró Hanna	Lukács Soma

<b>Rövidpályás gyorskorcsolya Héraklész A válogatott keret</b>	
<b>Női</b>	<b>Férfi</b>
Somodi Maja	Csizmadia Márk
Dobrán Flóra	Gerecze Ádám
Schönborn Melinda	Czank-Varga Benjámín
Végi Diána Laura	Granasztói Ádám
Szigeti Dóra	Wu Jia Wei Dávid
Nógrádi Panka	Major Dominik
Haltrich Luca	Jancsó Zalán
Amschl Kira Judit	Hallósy Dominik
Molnár Réka	Z.Molnár Borisz
Kiss-Gebora Flóra	Derdák Ákos
Z.Molnár Natasa	Árendás Mihály
Dobrán Réka	Kun Bence Benedek
	Keszthelyi Dávid
<b>Rövidpályás gyorskorcsolya Héraklész B válogatott keret</b>	
<b>Női</b>	<b>Férfi</b>
Nagy Réka	Yu Kevin
Szabó Jázmin	Gyalog Bencze
Gazsi Noémi	Tóth Tamás Olivér
Végi Liana	Balázs Benedek
Taczman Mira	Gonda Gergő
Marinka-Tóth Anna	Kiss-Gebora Bence
Haszoníts Hanna	Németh Marcell
Tóth Liza	Moravcsik Márk

**Sportegészségügyi és sportdiagnosztikai feladatok (prevenció, rehabilitáció, regeneráció, orvosi feladatok, diétetika, sportpszichológia)**

Sportegészségügyi és sportdiagnosztikai feladatokkal kapcsolatban, több szakember is foglalkozik a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség felnőtt és utánpótlás válogatott sportolóinkkal.

Dr. Gyömbér Noémi, sport szakpszichológus több éve dolgozik együtt sportolóinkkal.

Neibort Gréta Rebeka, 2023-ban kezdte meg a közös munkát a short track junior kerettel, mint gyógytornász. Segíti sportolóink tüneteinek kezelését és a prevencióra is komoly hangsúlyt fektet foglalkozásain, mind az egyéni, mind a csoportos alkalmak esetében.

Dr. Kovács Péter, sportolóink edzés- teljesítménydiagnosztikai folyamatainak szakembere. Moduláris részei: Testösszetétel, energia egyensúly, anyagcsere és regeneráció; Szív- keringés és vegetatív rendszer, légző rendszer; Statika-mobilitás, állóképességi, biomechanikai - ideg-izom koordinációs; Kognitív képességoldal; Teljesítménymenedzselési tevékenység (időszakos és folyamat vizsgálatok alapján végzett).

Bagaméri Bende, sportmasször végzi a sportolók általános egészségének és teljesítményének javításával kapcsolatos szakemberi munkát, amely kiterjed a sérülések megelőzésére és kezelésére. Segít a regenerációban és a teljesítmény javításában.

Juhász Bianka sportszakember funkcionális edzői tevékenységet lát el. A funkcionális edzések során különböző mozgások, gyakorlatok és edzésmódszerek összehangolásával támogatja és javítja a sportolók mozgását, helyes testtartását. Hatékony és sérülésmentes, motiváló edzésprogramokat állít össze.

Az alacsony költségvetés miatt a sportolóknak nincs mindig lehetősége a szakemberekkel való személyes találkozásra, ezáltal az általuk nyújtott prevencióra és regenerációra. Ezen okból kifolyólag is használnak Reboots masszázspisztolyt a versenyzőink.

A mentális felkészültség a sportban nagyban befolyásolja a csapat, illetve az egyén eredményeit, melynek javításában a Fontanus cég volt a partnerünk.

Ezen felül, a szezon során bevezetésre került a WHOOP rendszer is. Ez egy aktivitást és regenerációt mérő karkötő, amelynek naponta frissülő adatait az edzők és a versenyzők egy közös online rendszeren keresztül követhetik. Ez lehetővé teszi az edzők számára, hogy áttekinthessék a versenyzők aktuális állapotát, regenerációjának és fáradtságának mértékét. Ennek megfelelően, ha szükséges, az edzésprogramot a napi állapotnak megfelelően módosítani tudják, így az edzésterv jobban individualizálható.

**A gyorskorcsolya- és a junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott kerettagok menedzselésével összefüggő egyéb feladatok:**

A gyorskorcsolya- és a junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott kerettel kapcsolatos teendőket az olimpiai keret irodai személyzete (Blaskó Bertalan – gyorskorcsolya ágazat fejlesztési vezető, Nagy Alexandra – sportszakmai asszisztens (2023-ban), Kollár-Keszler Andrea (2023-ban) – sportszakmai asszisztens és Seres Melinda - sportszakmai asszisztens) látja el.

**A válogatott keretekkel kapcsolatos teendők több kategóriába sorolhatók:**

*Szervezési feladatok:* versenyek és edzőtáborok szervezése (nevezések, utazásszervezés, szállások, vízumok és egyéb dokumentumok ügyintézése, biztosítások kezelése, étkezések szervezése, helyszíni koordináció és dokumentációk kezelése).

*Tervezési feladatok:* költségtervek készítése, tervek összehangolása más szervezeti egységekkel, események tervezése és előkészítése.

*Adminisztrációs feladatok:* szerződések és számlák kezelése, beszámolók és prezentációk készítése, elszámolások kezelése.

*Rendszeres feladatok:* sportolói juttatások kezelése, albérleti költségek ügyintézése.

*Beszerezési feladatok:* termékek beszerzése, megrendelések kezelése és szállítások menedzselése.

*Koordinációs és összekötő feladatok:* meetingek szervezése, kommunikáció a sportolók és a szakemberek között, információ átadása.

*Egyéb feladatok:* külföldi dokumentumok kezelése, MOKSZ buszok ügyintézése, járműhasználat megszervezése, üzemanyag számlák kezelése. Pályázati és kooperációs lehetőség felkutatása és kihasználása.

## **II. 2023-24. SZEZON CÉLJAI ÉS EREDMÉNYEK ÉRTÉKELÉSE SPORTSZAKMAI MUNKA ÁTTEKINTÉSE**

### **GYORSKORCSOLYA**

Az idei évben egy közel ideális felkészülési és versenyeztetési rendszert sikerült kialakítanunk a válogatott keret sportolói számára. Két jeges edzőtábort szerveztünk és biztosítottuk az állandó felkészülést Inzell-ben a válogatottnak és az egyesületi versenyzőknek is alkalmanként lehetőséget adtunk az objektum használatára. Sikerült megállapodást kötnünk a TeamIKO csapat szakembereivel, Erik Bouwman-nal és Jacob Venstra-val, akik az egész szezon során kontrollálták a felkészülésünket és segítettek, oktatták szakembereinket. Mercs Abigél egy nemzetközi programban végezte felkészülését a Salt Lake Cityben működő FAST Team csapatában, mely egy ideális megoldásnak tűnt, hogy az egyedüli hosszútávú korcsolyázónk csapatban, távspecifikus csapatban végezhesse felkészülését.

Ezt a feltételrendszer egy kiemelkedő teljesítmény javulás reményében alakítottuk ki. A kiugró eredmény elmaradt, azonban több rész sikert is elértünk, mint az Ifjúsági Olimpia maximális kvóta szerzése, az Európa-bajnokságra két sportoló kvalifikációja és top15-ös eredményeik, temérdek egyéni csúc és több korosztályos országos rekord megdöntése.

Előrelépést értünk el a létszámot tekintve, illetve a válogatott keretek teljesítménye is másodperces javulásokban mérhető. A két nagy budapesti multisport egyesületünkkel (FTC, KSI) is sikerült egyezsége jutnunk, hogy a short track mellett a gyorskorcsolya sportot is beemelik a felkészülésbe, tekintettel arra, hogy a Gyorskorcsolya ágazat biztosította a sportolók részére az átjárhatóságot a két sportág között, míg az egyesületek a szakami feltételeket teremtették meg.

Összetartásokat szerveztünk a vidéki egyesületek sportolói számára, melyhez a budapesti tagszervezetek sportolói is csatlakoztak, hogy segítsük a válogatottba történő továbblépést az érintett sportolók számára.

### **1. Felnőtt gyorskorcsolya válogatott keret nemzetközi versenyeztetése**

A téli sportágak versenyszezonja eltér a hagyományos éves ciklustól. Versenyszezonunk minden év májusában kezdődik és a következő év március végén, a sportági világbajnokság lezárultával ér véget. Ennek megfelelően, a 2022/23-as szezon második felében zajló versenyek mellett a 2023/24-es versenyszezon versenyei melyen a felnőtt gyorskorcsolya válogatott részt vett:

- XXXI. Téli Egyetemi Világjátékok, Lake Placid (USA) – 2023. január 12-22.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa V., Tomaszow (POL) – 2023. február 10-12.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa VI., Tomaszow (POL) – 2023. február 17-19.
- ISU Gyorskorcsolya Világbajnokság, Heerenveen (NED) – 2023. március 02-05.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa I., Obihiro (JPN) – 2023. november 10-12.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa II., Peking (CHN) – 2023. november 17-19.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa III., Stavanger (NOR) – 2023. december 01-03.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa IV., Tomaszow (POL) – 2023. december 08-10.
- ISU Gyorskorcsolya Európa-bajnokság, Heerenveen (NED) – 2024. január 05-07.
- ISU Gyorskorcsolya Világkupa V., Salt Lake City (USA) – 2024. január 26-28.

A gyorskorcsolya felnőtt válogatott a 2023/24-es szezont tekintve három fő sportolóból állt, Bejczy Botond, Bödei Bálint és Mercs Abigél. A szezonban összesen 7 felnőtt gyorskorcsolya Világkupa versenyen indultak a válogatott keret tagjai. Továbbá részt vettek a 2023-ban lezajlott Téli Egyetemi Világjátékokon, a Világbajnokságon, illetve 2024 év elején az Európa-bajnokságon és a Téli Ifjúsági Olimpiai Játékokon.

## A fent említett versenyek rövidített szakmai beszámolóí:

### ***XXXI. Téli Egyetemi Világjátékok, Lake Placid (USA) – 2023. január 12-22.***

A 2023. évi Téli Egyetemi Világjátékokon négy fő gyorskorcsolyázónk indult el: Bejczy Botond, Mercs Abigél, Bödei Bálint, Füzesy Ilka. A Mass Start versenyszámban Mercs Abigél 5. helyezést ért el, Bejczy Botond pedig a 8. helyezést érte el remek versenyzéssel. Az eseményre Kóti Gábor (edző) utazott a válogatottal. A felkészülésükhöz az erőfejlesztő programot Juhász Bianka és Puskás Sándor dolgozták ki és koordinálták.

### ***ISU Gyorskorcsolya Világkupa V., Tomaszow (POL) – 2023. február 10-12.***

### ***ISU Gyorskorcsolya Világkupa VI., Tomaszow (POL) – 2023. február 17-19.***

A 2022/23-as szezont a felnőtt gyorskorcsolya válogatott a Tomaszow-ban megrendezett V. és VI. Világkupával zárták. Ezek voltak a szezon legeredményesebb világkupái több szempontból is. Ugyanakkor tapasztaltak hiányosságokat a nyári és őszi időszakban, amikor kevesebb lehetőségük volt jeges edzésekre. Ennek eredményeként későn érték el a megfelelő szintet a szezon végére. Tomaszowban már látható volt némi előrelépés, bár továbbra is nehézségeik voltak a tényleges forma, és a versenyen mutatott eredmények között. A versenyzők beszámolója- és az edző, Kóti Gábor által mért adatok alapján az edzéseken elért teljesítmény sokkal jobb volt, mint a versenyeken. Együtt azon következtetésre jutottak, hogy pszichológiai fejlesztésre van szükségük a legmagasabb szintű versenyzés eléréséhez. A versenyzők már elkezdtek ezen dolgozni saját választott módszerekkel és szakemberek segítségével.

### ***ISU Gyorskorcsolya Világ bajnokság, Heerenveen (NED) – 2023. március 02-05.***

A 2023-as Felnőtt Gyorskorcsolya Világ bajnokságon Heerenveenben (Hollandia) Mercs Abigél meglepően jó eredménnyel szerepelt a Mass Start versenyszámban. Bár eredetileg nem volt tervezve, hogy részt vegyen a Világ bajnokságon, a világkupák során elért eredményei alapján sikerült kvalifikálnia magát. Abigél az egész szezon során technikai problémákkal küzdött, hiszen ez volt az első teljes éve gyorskorcsolyázóként. Ennek ellenére kiváló hozzáállásával és képességeivel sikerült helytállnia, és a Mass Start elődöntőjében is aktív szerepet vállalt. Végül a 22. helyen zárt, ami kiváló eredmény, főleg figyelembe véve, hogy Abigél még az előző szezonban junior kategóriában versenyzett. Ez egyértelműen sikernek tekinthető.

### ***ISU Gyorskorcsolya Világkupa I., Obihiro (JPN) – 2023. november 10-12.***

### ***ISU Gyorskorcsolya Világkupa II., Peking (CHN) – 2023. november 17-19.***

Verseny célok: Tavalyi hibák elkerülése, elhagyása. Azt a tudásszintet, amit edzésen képesek a versenyzők teljesíteni, minél jobban megközelítsük vagy túl szárnyaljuk. Időeredményekben ez egyéni csúcsokat, helyezésben pedig B-csoport közepét, elejét jelentené.

2023. novemberében került megrendezésre az első két Világkupa, Obihiroban (Japán) és Pekingben (Kína), melyen Bejczy Botond felnőtt gyorskorcsolyázónk indult. A versenyt megelőzően Botond jó fizikai és mentális állapotban volt, azonban a késői érkezés és az átállás nehézségei miatt nem sikerült jól a teljesítmény. A cél az volt, hogy elkerülje a tavalyi hibákat és a képességeinek megfelelően teljesítsen. Az első versenyen a technikai hibák miatt nem sikerült a jó eredmény, de a második versenyre már felkészült az elkövethető hibákra és jobban teljesített. A második versenyen Botond jó helyezést ért el (B div. - Mass Start 6. hely) és önbizalommal teli versenyzéssel irányította a futamot. Az események során hiányosságként jelentkezett, hogy a jég lassabb volt a vártnál a versenyeken, és Botond is lebetegedett a kínai Világkupa alatt.



**ISU Gyorskorcsolya Világkupa III., Stavanger (NOR) – 2023. december 01-03.**

**ISU Gyorskorcsolya Világkupa IV., Tomaszow (POL) – 2023. december 08-10.**

Verseny célok: Bejczy Botond céljai, hogy elérje azt a teljesítményt, amit az edzéseken tud nyújtani. Illetve Mass Starton a lehető legjobb eredményt hozni és kvalifikálni az Európa-bajnokságra. Bálintnak tapasztalatot szerezni és a betegség ellenére a lehető legjobb eredményt elérni.

2023. decemberében folytatódott a Világkupa sorozat 3. és 4. versenyei, Stavangerben (Norvégia) és Tomaszowban (Lengyelország, melyeken Bejczy Botond és Bödei Bálint is indult. Botond az első két Világkupa után egy igen rövid pihenőt tartott, majd kerékpáros edzésekkel készült. A verseny célok között szerepelt a Mass Starton való jó teljesítmény és az Európa-bajnokságra való kvalifikáció. Botond újabb 6. helyet ért el Mass Starton (B div.), azonban továbbra is gondok adódtak a hagyományos versenytávok teljesítése során. A szakmai értékelés szerint szükség lenne további mentális támogatásra. Bálint 15. helyet ért el a Mass Starton. Ugyanakkor Bálint fő feladata az lenne, hogy megőrizze az egészségét, mivel gyakran lebetegszik, ezáltal nem tudja a képességeinek megfelelő eredményt elérni.

**ISU Gyorskorcsolya Európa-bajnokság, Heerenveen (NED) – 2024. január 05-07.**

Verseny célok: 500 méteren az egyéni csúcs volt kitűzve célul. Mass Starton bátor, kezdeményező versenyzés. Sprint pontok megszerzése.

Az Európa-bajnokságon Heerenveenben (Hollandia) való részvétel előtt a csapat néhány napot Inzellben készült, ahol a Mass Start-hoz és Bejczy Botond sprintjéhez szükséges edzéseket végeztek. Habár az 500 méteres egyéni csúcsot nem sikerült megdönteniük, a Mass Start versenyszámban elérték a kitűzött célokat, és sikeresen szerezték meg a sprint pontokat. Az atipikus versenyszámokban mutatott eredmények örömet okoztak, ugyanakkor a hagyományos versenyszámokban továbbra is elmaradtak az elvárásoktól. A csapat (Bejczy Botond, Bödei Bálint) összességében jó helyezéseket ért el.

**ISU Gyorskorcsolya Világkupa V., Salt Lake City (USA) – 2024. január 26-28.**

Verseny célok: A klasszikus távokon az egyéni csúcsok megdöntését, Mass Starton a pont szerzést, Váltóban pedig a lehető legjobb korcsolyázást tűztük ki célként.

2024. januárjában az 5. Világkupán, Salt Lake Cityben (USA) három felnőtt válogatott versenyzőnk indult el, Bejczy Botond, Bödei Bálint és Mercs Abigél. A verseny előtt legalább 9-10 nappal kell megérkezni a tengerentúli versenyhelyszínre, különösen magaslaton lévő pályák esetén. A verseny céljai között szerepelt az egyéni csúcsok megdöntése a klasszikus távokon, a Mass Starton való pontszerzés, valamint a váltóban való minél jobb teljesítmény. Mindkét férfi versenyzőnk új egyéni csúcsot ért el 1000 méteren, viszont Botond nem tudott új csúcsot felállítani 500 és 1500 méteren. A Mass Starton és a Mix Gender Relayben jó eredményeket értek el. A késői érkezés alapvetően meghatározta a teljesítményt. A versenyzés során továbbra is a legfőbb gyengeség a versenyhelyzetben való korcsolyázás. A szezon és csapatszinten is azon következtetés vonható le, hogy a versenyzésben kell előre lépni, mivel fizikálisan és technikailag felülállnak az eredmények felett a válogatott versenyzőink, de ezt még nem tudták sajnos bizonyítani. Fontos feladat a következő szezonra ezt kijavítani.

**2. A junior gyorskorcsolya válogatott keret nemzetközi versenyeztetése**

ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa III., Inzell (GER) – 2023. február 03-05.

ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa, Inzell (GER) – 2023. február 10-12.

ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa I., Baselga di Piné (ITA) – 2023. november 25-26.

ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa II., Collalbo (ITA) – 2023. december 02-03.

IV. Téli Ifjúsági Olimpiai Játékok, Kangwon (KOR) – 2024. január 19-február 01.

ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa III., Hachinoe (JPN) – 2024. február 03-04.

A gyorskorcsolya junior válogatott tagjai (Bíró Hanna, Vancsó Rebeka, Sándor Lilla, Bödei Bálint, Lukács Soma, Sipos János) 2023-ban összesen 3 junior gyorskorcsolya Világkupán indultak el. Illetve a 2024 februárjában megrendezett 2023-24-es szezon utolsó Junior Világkupáján, Hachinoban (JPN). A Világkupákon kívül még az előző szezonban (2022/2023) Inzellben megrendezett Világbajnokságon álltak rajthoz.

#### **A fent említett versenyek rövidített szakmai beszámolóí:**

##### ***ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa III., Inzell (GER) – 2023. február 03-05.***

Az ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa III. versenyén, Inzellben, neo-senior kategóriában Bejczy Botond két távon kvalifikálta magát a felnőtt Világkupákra, és közel van ahhoz, hogy három távon is részt vehessen a mezőnyben az elkövetkező két évben. A célunknak megfelelően sikerült kimozdítani őt az éveken át tartó stagnálásából, és új technikai megoldásokat fejleszteni, hogy középtávon képes legyen nagyobb sebességet elérni és megtartani. Mercs Abigél szezonzára jellemző volt, hogy technikailag nem tudott tovább lépni, ami hátráltatta a fejlődését, bár sok időt fordítottunk a hibák javítására.

##### ***ISU Junior Gyorskorcsolya Világbajnokság, Inzell (GER) – 2023. február 10-12.***

A 2023. évi február hónapban rendezett Junior Gyorskorcsolya Világbajnokság (Inzell, Németország) számos pozitív fejleményt hozott a magyar gyorskorcsolya csapatnak. A múlt évi versenyhez képest idén már két lányt és három fiút indítottunk. A fiúk részt vettek a csapatversenyben, a lányok esetében sajnos nem tudtunk csapatot kiállítani. A hosszú távú cél az, hogy mindkét csapatot egyben tartsuk, tartalék versenyzőkkel kiegészítve, továbbá, hogy részt vegyenek a felnőtt Világkupákon. A fiúk esetében ez már a 2023/24-es szezonban valósággá vált. Bíró Hanna és Bödei Bálint kiemelkedően teljesítettek, Hanna közel került a felnőtt Világkupa szintjéhez, Bálint pedig elérte ezen szintet és a 2023. decemberében lezajló felnőtt Világkupán el is indult. Az új versenyzők, Lukács Soma és Sipos János is sikeresen szerepeltek a Világbajnokságon, ami jó tendenciát mutat. Vancsó Rebeka, bár még mindig az egyik legfiatalabb versenyző, sajnos a posztCOVID tünetei miatt nem tudta teljesíteni a várakozásokat. A szakágban látható fejlődés mind egyéni, mind csapatszinten jól látható, és a tapasztalatok alapján képesek lesznek továbbra is tartani ezt a fejlődést a következő időszakban.

##### ***ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa I., Baselga di Piné (ITA) – 2023. november 25-26.***

Verseny célok: Junior lányok esetében YOG kvalifikáció, többieknél a tapasztalatszerzés, versenytársakkal való megmérettetés, minél jobb eredmények elérése.

A gyorskorcsolya junior válogatott (Bíró Hanna, Vancsó Rebeka, Sándor Lilla, Bödei Bálint, Lukács Soma, Sipos János) a 2023/24-es szezonban összesen 3 junior gyorskorcsolya Világkupán indultak el. Az ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa I. versenyének szakmai értékelése alapján a lányok (Bíró Hanna, Vancsó Rebeka, Sándor Lilla) jól alkalmazkodtak az új programhoz és jól bírják a terhelést, míg a fiúk (Bödei Bálint, Lukács Soma, Sipos János) főként a rövid távokra koncentráltak és látható javulás tapasztalható. A verseny célok javarészt megvalósultak, bár a Youth Olympic Games (Téli Ifjúsági Olimpiai Játékok, továbbiakban: YOG) kvalifikáció még várat magára. A versenyzőknek rendkívül nehéz körülmények között kellett versenyezniük, de egészséges önbizalommal és motivációval álltak rajthoz. A verseny reális képet adott a versenyzők jelenlegi állapotáról, és a rossz minőségű jég miatt néhány botlás előfordult, de a teljesítményük megfelelt az elvárásoknak.

#### ***ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa II., Collalbo (ITA) – 2023. december 02-03.***

***Verseny célok:*** Junior lányok esetében YOG kvalifikáció, többiekénél a tapasztalatszerzés, versenytársakkal való megmérettetés, minél jobb eredmények elérése.

2023. decemberében a II. Világkupa versenyén a junior versenyzők jól teljesítettek, mindazok ellenére, hogy az egyik versenynapon szakadó hóesésben, irreális körülmények között kellett versenyezniük. Az ezt követő versenynapon azonban már ideális időjárás fogadta őket. Az I. Világkupát követően a YOG kvalifikációkat mind a fiúk, mind a lányok sikerrel megszerezték. A verseny érdekessége a Vegyes váltó volt, ahol sikerült két csapatot indítanunk, egyet a Junior kategóriában és egyet a Neo Senior kategóriában. Nagyon előnyös volt, hogy a versenyzőinknek lehetőségük volt gyakorolni ezt a versenyszámot az előzetes edzéseken, mivel így a váltásaink zavartalanul mentek, ellentétben más országok csapataival, ahol gyakran káosz alakult ki.

#### ***IV. Téli Ifjúsági Olimpiai Játékok, Kangwon (KOR) – 2024. január 19-február 01.***

A YOG-ot a gyorskorcsolya sportágon belül az edzők általánosságban előkelő helyen kezelik, próbálja minden ország a legjobb versenyzőit küldeni, és a felkészülésben is fontos szerepet tölt be. A versenyzők egyéni értékelése alapján az 500 méteres távon Vancsó Rebeka a 19. helyen végzett, meglepve a jó futásával, míg Sándor Lilla kicsit visszafogottabban teljesített. Az 1500 méteres távon mindkét lány kihozta magából a maximumot. A Mass Start versenyszámban Vancsó Rebeka ügyesen helyezkedve a 14. helyen végzett, míg Sándor Lilla nem érte el sajnos a várt eredményt. Összességében elégedettek lehetünk a lányok teljesítményével, amely megfelelt az elvárásoknak. A versenyzők és az edzők nagyon pozitívan nyilatkoztak a YOG-ról, amely óriási élményt jelentett számukra. A versenyek szervezése és lebonyolítása kapcsán nincs kivetnivaló, azonban javasolják a versenytávok bővítését és átalakítását, valamint az 1000 méteres táv beemelését a programba.

#### ***ISU Junior Gyorskorcsolya Világkupa III., Hachinohe (JPN) – 2024. február 03-04.***

***Verseny célok:*** 500 méteren bekerülni a legjobb 20 versenyző közé.

A III. Junior Világkupának az első hetén gyomorrontás miatt minimális edzőmunkát tudtak végezni a sportolók, ami miatt és a késői versenyhelyszínre érkezés miatt a Világkupa nem sikerült jól. A második héten javult a felkészülésük. A fiúk teljesítménye jobb lett. Az előző hét nehézségeire tekintettel az a döntés született, hogy 1500 méteren nem indulnak a versenyzők, mert sok erőt veszítettek. Ezért csak 500 és 1000 méteren indultak. Lukács Soma csak egy távon indult, de sem helyezésben, sem időeredményben nem értük el az elvárásainkat (1000 méter – 25. hely). Sipos János indult az említett két távon, 500 méteren 19. helyezéért, 1000 méteren pedig 26. helyezést ért el.

***A verseny eredményeket bemutató táblázatok a mellékletben található meg (1. melléklet, 2. melléklet).***

### **3. A felnőtt- és az utánpótlás gyorskorcsolya válogatott keret nemzetközi edzőtáboroztatása**

***2023/24. szezonban a felnőtt- és az utánpótlás gyorskorcsolya válogatott részére két alkalommal került közösen megszervezésre nemzetközi edzőtáboroztatás.***

***2023/24. szezonban az utánpótlás gyorskorcsolya válogatott részére öt alkalommal került nemzetközi edzőtáboroztatás megszervezésre. Ebből két alkalommal közös edzőtábor volt megtartva a felnőtt gyorskorcsolya válogatottal.***

#### ***2023. február 01-28. – Inzell felkészítő edzőtábor- és verseny, Inzell (GER)***

A 2023. év első felkészítő edzőtáborára Inzellben került sor, melyet felkészítő versennyel zártuk, amely a 2023-as Gyorskorcsolya Összetett Magyar Bajnokság volt 2023. február 24-én. Az edzőtábort Kóti Gábor vezette, főként az általános állóképesség fejlesztésére koncentráltak, illetve a technikai elemek javítására, fejlesztésére. Az edzőtábort követően a versenyen elért eredmények és tapasztalatok alapján elmondható, hogy ez az összetett magyar bajnokság az eddigi legjobbak közé



tartozik. Ezek a sikerek megerősítik, hogy képesek vagyunk megfelelő jogosultsággal ilyen versenypályákon rendezni a bajnokságainkat.

**2023. július 01-31. – Inzell edzőtábor, Inzell (GER)**

Az Inzellben megrendezett nyári edzőtábor során átmenet történt az általános alapozás és a speciális időszak között. A fő hangsúlyt a kerékpáros edzésekre helyezték, egyénre szabott, watt-alapú gyakorlatokkal. Emellett az edzőtermi erőfejlesztés, illetve a jégen előforduló technikai hiányosságok javítására, rajtok fejlesztésére, állóképességi és sprint edzésekre fókuszáltak. A kerékpáros programot Jacob Veenstra készítette, az edzőtermi programot Juhász Bianka és Puskás Sándor, míg a korcsolyaprogramot Kóti Gábor állította össze. Az edzőtábor után verseny következett, ahol a versenyzők tapasztalatokat szereztek, és új technikai elemeket integráltak a mozgásukba. A versenycélok közül a rajtok javítása és a hatékonyabb pozíció tartása sikerült, míg a kanyarok ki- és bemenetelek végrehajtása és az erőátvitel kevésbé. A versenyen való részvétel az elvárásoknak megfelelően sikerült.

**2023. augusztus 18-szeptember 18. – Hollandia felkészülési edzőtábor, Heerenveen (NED)**

A Hollandia felkészülési edzőtáborban 6 fő sportoló, Bejczy Botond felnőtt válogatott kerettag, Bödei Bálint, Sipos János, Lukács Soma, Bíró Hanna és Vancsó Rebeka Heerenveenben, Hollandiában készültek. Az edzőtábor céljai közé tartozott a jeges felkészülés, a kerékpáros edzések személyre szabása és az erőnléti program folytatása. A kerékpáros program watt alapú edzés munkára épült, különböző edzéstípusokkal, mint az endurance, interval-endurance, tempó, sprint és lactate tesztek. A jeges program során a technikai fejlesztésen volt a fő hangsúly, különösen a kanyar bemenet és a rajtok terén. A verseny célok közé tartozott a versenyzés gyakorlása, és a felnőtt világkupa szintjének elérése Bödei Bálint és Bíró Hanna számára. Az edzőtábor lezárása egy a helyszínen megrendezett versenyen való indulás volt. A versenyen elért eredmények azonban minimálisan elmaradtak az elvárásoktól, részben a fáradtság, részben a sérülések miatt, illetve azért, mert nem sikerült a versenykörülmények között azt a teljesítményt nyújtaniuk, amit az edzéseken mutattak. Fontos tanulságok vonhatók le a versenyről mind egyéni, mind csapatszinten, és felismerésre került, hogy több versenyzésre van szükségük a valódi teljesítmény eléréséhez. Sajnálatos módon a magyar csapat versenyen kívül indult a versenyszervezők adminisztrációs hibájának következtében.

**2023. október 02-22. – Inzell I. felkészülési edzőtábor, Inzell (GER)**

A 2023/24-es szezon őszi időszakának első Inzell-i felkészülési edzőtábora 2023 októberében került megszervezésre. A központosított felkészülésben részt vevő sportolóknál, mint Bejczy Botond, Bödei Bálint, Lukács Soma, Sipos János és Vancsó Rebeka, egyértelmű előrelépés tapasztalható minden területen, beleértve az időeredményeket, technikát, erőnlétet, mentális felkészültséget, állóképességet és gyorsaságot is. Vancsó Rebeka és Lukács Soma COVID-fertőzés miatt részlegesen kiesett az edzőtáborból. Bíró Hanna kihagyta a tavaszi alapozó időszakot és egyéb időszakokat is, ami hátrányt jelentett a szezonban. A versenyzők céljai között szerepelt az egyéni csúcok javítása, Junior Világbajnokság szintidők elérése és felnőtt világkupa szint elérése. Bödei Bálint, Bejczy Botond, Sipos János és Lukács Soma sikeresen elérte céljait, míg Vancsó Rebeka, Bíró Hanna, Palakovics Fanni és Sándor Lilla nem. A versenyzők szakmai értékelése kifejezetten sikeres volt a férfiak esetében, akik erős nemzetek és versenyzők között is kiemelkedő eredményeket értek el. Például Bödei Bálint olyan versenyzőket előzött meg, akik már olimpikonok vagy Világkupa "A" csoportosok voltak. Sipos János jelenleg a korosztályos világranglistán a hetedik helyen áll 500 méteren.

**2023. november 06-21. – Inzell II. felkészülési edzőtábor, Inzell (GER)**

A 2023/24-es szezon őszi időszakának második Inzell-i felkészülési edzőtábora 2023 novemberében került megszervezésre. Az edzőtábor során Kóti Gábor készítette el a fiú válogatott junior sor edzéstervét, míg a junior lány válogatott edzéstervét Szabó Krisztián. Az edzéseket Kóti Gábor távollétében Nagy Alexandra tartotta meg és felügyelte a versenyzőket az apartmanban. A tábor legfőbb célja a Junior Világversenyekre való felkészítés volt.

**2023. december 27 – január 2. – Inzell felkészülés az Európa-bajnokságra**

Kóti Gábor vezetésével Bejczy Botond és Bödei Bálint utaztak ki az inzelli jégpályára, hogy folytassák a jeges felkészülést az Európa-bajnokságra.

**4. A felnőtt- és az utánpótlás gyorskorcsolya válogatott keret hazai edzőtáboroztatása**

**2023/24. szezonban a felnőtt gyorskorcsolya válogatott részére egy alkalommal került megszervezésre hazai edzőtáboroztatás az utánpótlás gyorskorcsolya válogatottal közösen.**

A 2023. évi 3 hónapos tavaszi-nyári edzéstervünkben az általános alapozásra koncentráltunk. Erőnléti edzéseket a Récsei konditeremben végeztünk, szárazföldi edzéseket a Városligetben, görkorcsolyát Tatabányán gyakoroltuk. Kerékpáros programunkat részben egyénileg, részben közösen terveztük meg, főleg hosszú, aerob zónát fejlesztő útvonalakon. Bár néhány sérülés, betegség és iskolai kötelezettség hátráltatta a tervezett edzéseket, általánosságban elégedettek vagyunk a program megvalósításával. A résztvevő sportolók: Bejczy Botond, Bödei Bálint, Lukács Soma, Sipos János, Vancsó Rebeka.

**5. A felnőtt- és az utánpótlás gyorskorcsolya válogatott keret hazai versenyeztetése**

Hazai versenyek tekintetében 2 junior gyorskorcsolya verseny került megrendezésre a **Gyorskorcsolya Junior Országos Bajnokság** 2024.01.13-14. (Budapest, Városligeti Műjégpálya) és a **Gyorskorcsolya Távonkénti Junior Bajnokság** 2024.02.17-18. (Budapest, Városligeti Műjégpálya). Ez a fő két junior verseny mellett, még egy 4 fordulós **Magyar Kupa Sorozat** indult, amelyet az alacsony költségvetésre és a Városligeti Műjégpálya rendelkezésre állására a hétfői edzésidőben bonyolítottuk le, ami a következő szezonokban folyamatosan kerül átformálásra, tovább fejlesztésre. A sorozat versenyeinek a dátumai: 1. Magyar Kupa 2023.12.03. – 2. Magyar Kupa 2023.12.30. – 3. Magyar Kupa 2024.01.28. – Magyar Kupa Döntő 2024.02.11. A szezon végét záró Magyar Kupa Döntőt követően a ranglista 1-3. helyezettek részére a kupák kerültek kiosztásra az eredményeik elismeréseként.

A **2024. évi Gyorskorcsolya Sprint Magyar Bajnokság** az inzelli International Speed Skating Championship Races verseny keretein belül került megrendezésre 2023. december 16-17. között. A hazai Magyar Bajnokság helyszíne a következő okok miatt volt Inzellben (GER) megtartva: Magyarországon nincs olyan jégpálya, amely rendelkezne azon feltételekkel, mint az inzelli Max Aicher Arena, ami egy fedett, 400 méteres műjégpálya. A versenyen részt vett válogatott és egyesületi gyorskorcsolyázók részére támogatást nyújtottunk, mint például nevezési díj, szállás költség, étkezés stb. A versenyzők remek eredményeket értek el a megfelelően megszervezett sprint magyar bajnokságon. A szezon során kiemelkedő junior D korcsoportos sportolók részére is lehetőséget biztosítottunk a versenyen történő részvételre.

## **RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA**

Kivételes szezont teljesített a short track utánpótlás válogatott mind a szakemberek, mind a sportolóknak köszönhetően. Szeretnék ezalkalommal is gratulálni az érintetteknek!

Az idei szezonban került bevezetésre a junior short track Világkupa sorozat, amely áldás és átok is volt egyben. Áldás, mert lehetőséget biztosított a legjobban teljesítő junior sportolóink számára, hogy egy szezonban 4 alkalommal mérhessék össze képességeiket a világ korcsolyázóival, azonban 10 főben maximalizálták a sportolók számát, amely elvette a nemzetközi versenyrendszer lehetőségét a többi Junior A-B korcsoportos válogatott kerettag sportolótól. Sikeres világkupa szezont tudhatunk magunk mögött sok A-B döntős eredménnyel és érmeikkel. Azonban a célversenyeken nyújtott eredmények koronázták meg a szezont a legidősebb juniorjaink esetében. A Világbajnokságról két aranyérmet sikerült elhódítani a hölgyeknek, míg az Ifjúsági Olimpiai Játékokon a férfi 500 méteres versenyszámban szereztük érmet.

Feltétlen szükséges megoldanunk a jövőben a Világkupa keretből kimaradó sportolók versenyeztetését a többi európai országgal együttműködve.

A fiatalabb korcsoportot az idei szezonban a Kiemelt Utánpótlás Edző Programba bevont szakemberek segítségével sikerült versenyeztetnünk, amely egy jól működő rendszernek bizonyult. Szükséges szorosabban együttműködni az említett egyesületi edzőkkel, hogy egy tervezhető struktúrában bonyolítsuk ezen versenyek menedzselését. A Star Class és Danubia verseny sorozatban is több alkalommal álltak rajthoz és rendszeresen végeztek dobogós helyeken. Kiemelten fontos volt a Junior C korcsoport megfelelő fejlesztése, amely megfelelő előkészületet biztosított a 2025-ben megrendezésre kerülő EYOF versenyre, amelyet kiemelt versenyként kezelünk a Junior Világbajnokság mellett a 2024/25-ös szezonban.

A tagszervezetek támogatását megemeltük az előző évekhez képest, mely szükséges az egyesületek megerősítése és a stabil működésük érdekében, illetve új helyszíneket is bevontunk, mint Sátoraljaujhely és Halásztelek, valamint - a kiemelkedő lehetőséget jelentő nagy budapesti egyesület - az Újpesti Torna Klub is elindítja short track szakági tevékenységét.

Knoch Viktor vezetésével újraélesztettük a Kelet európai fejlesztési táborok rendszerét az ISU támogatásával, mellyel hosszútávú célunk a régió segítése és a kiemelkedő junior korcsolyázók fejlesztése.

Telegdi Attila vezetésével elindítottuk az Regionális Tehetség támogató Programot, mellyel a vidéki egyesületekben készülő fiatal sportolók számára szerveztünk összetartásokat Budapesten és Jászberényben, ezzel kompenzálva a létesítményi lehetőségeiket. Az esemény lehetőséget adott szakemberek képzésére és előadók bevonására is, mely hosszútávon biztosíthatja a szakmai előmenetelünket.

A diákolimpiai rendszert fejlesztettük és három alkalommal régiós selejtezőket tartottunk, hogy minél több gyerek számára lehetővé tegyük a versenyrendszerben történő részvételét, illetve kiszámíthatóvá tegyük a döntő lebonyolítását. A döntő a Szekszárdi Jégmadár egyesület támogatásával került megrendezésre, amely egy új lehetséges sportági helyszínként felkerült a MOKSZ térképére.

### **1. A junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott keret nemzetközi versenyeztetése**

XVI. Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál, Friuli Venezia Giulia (ITA) – 2023. január 21-28.  
ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világbajnokság, Dresden (GER) – 2023. január 27-29.

Star Class 5. - Junior Challenge, Leeuwarden (NED) – 2023. február 24-26.  
ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Európa Kupa, Torino (ITA) – 2023. március 24-26.  
Danubia Series I., Benatky (CZE) – 2023. október 06-08.  
28. Hanse Cup, Rostock (GER) – 2023. október 20-22.  
Star Class Series 1., Oberstdorf (GER) – 2023. november 17-19.  
ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa I., Leeuwarden (NED) – 2023. november 25-26.  
ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa II., Leeuwarden (NED) – 2023. december 02-03.  
Danubia Series III., Spisska (SVK) – 2023. december 15-17.  
IV. Youth Olympic Games, Gangwon (KOR) – 2024. január 19. – február 01.  
Starclass Series 2., Nijmegen (NOD) – 2024. február 02-04.  
ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa II., Gdansk (POL) – 2024. február 22-25.

### **A fent említett versenyek rövidített szakmai beszámolóí:**

#### ***XVI. Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál, Friuli Venezia Giulia (ITA) – 2023. január 21-28.***

Versenyzőink: Major Dominik, Jancsó Zalán, Liszli Gábor, Hallósy Dominik, Szigeti Dóra, Haltrich Luca, Végi Diana Laura, Nógrádi Panka, Tóth Hajnalka

Rövidpályás gyorskorcsolyában minden versenyző egy vagy több éremmel térhetett haza. Szigeti Dóra (4 érem: 2 arany, 1 ezüst, 1 bronz), Major Dominik (3 aranyérem) és Haltrich Luca (2 aranyérem) kiemelkedően szerepelt, de a legfiatalabb és kevés tapasztalattal bíró Jancsó Zalán a váltóarany mellett szerzett egy 5. helyet is 500 méteren. A magyar versenyzők összesen 13 versenyszámban álltak rajthoz. Az eseményről két versenyző (Szigeti Dóra és Major Dominik) a drezdai rendezésű junior vb-re utazott, amelyet két nappal az EYOF után rendeztek meg.

#### ***ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa, Dresden (GER) – 2023. január 27-29.***

Az 2023-as Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa Dresdenben (Németország) részt vett a magyar csapat, melynek tagjai különböző korcsoportokból érkeztek. A verseny az EYOF mellett az év egyik legfontosabb eseménye volt. A felkészülést nehezítette, hogy az EYOF és a Világkupa ugyanazon a héten volt megrendezve. A versenyen az orosz nemzet kivételével minden ország képviseltette magát, ami azt jelenti, hogy egy nagyon erős mezőny jött össze az eseményen. Ennek ellenére a csapat szép eredményeket ért el. Bár az első napon hibák csúsztak be, sportolónk szinte minden távon nagyszerűen teljesítettek. Somodi Maja és Major Dominik kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, és a lányok bronzérmeket szereztek a váltóversenyben. Habár voltak hibák, összességében elfogadható eredmények születtek, és a jövőben további fejlődésre lehet számítani. Sikernek értékelhetjük, hogy a következő YOG-ra maximális kvótát szereztünk.

#### ***Star Class 5. - Junior Challenge, Leeuwarden (NED) – 2023. február 24-26.***

A Starclass 5 - Junior Challenge verseny az Európa Kupa felkészülésének fontos állomása volt 11 versenyző részvételével. Szép eredmények születtek, köztük Szigeti Dóra és Czank-Varga Benjámín Junior B-s összetett győzelme. Azonban hiányzott a férfi és női váltóverseny, ami versenyzőink számára a versenykörülmények közötti felkészülést biztosított volna. A jövőre nézve azonban fontos, hogy ezen az oldalon is részt vegyenek, mert erősebb versenyzőkkel találkozva további fejlődést tapasztalhatnak.

#### ***ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Európa Kupa, Torino (ITA) – 2023. március 24-26.***

Az ISU Junior Európa Kupa 2023-as budapesti versenye kiemelt fontosságú volt az évben, bár a késői időpont és a csapaton belüli lázas megbetegedések megnehezítették a felkészülést. Ennek ellenére a csapat nagyszerű eredményeket ért el. A junior D korcsoportban a magyar versenyzők teljesen uralták az európai mezőnyt mind lányoknál, mind fiúknál. Haltrich Luca és Jancsó Zalán

kiváló teljesítményt nyújtottak a junior C kategóriában, bár valamivel alul teljesítettek a várakozásokhoz képest. Végi Diána Laura, Nógrádi Panka, Major Dominik és Csizmadia Márk is szép versenyzéseket produkáltak, kiemelve Major Dominik 1000 méteren elért győzelmét. A váltócsapatok is szenzációsan teljesítettek, a mix váltó aranyérmét, a női és férfi váltó pedig ezüstöt szerzett. Összességében elégedettségre ad okot a csapat teljesítménye és a versenyzők kiemelkedő eredménye.

#### ***Danubia Series I., Benatky (CZE) – 2023. október 06-08.***

A Danubia Series első állomásán, Benatky-ban a Junior C-D versenyzőink 8 fővel vettek részt, a verseny eredményei kimagaslóan sikerültek, versenyzőink jó felkészültségi állapotban érkeztek.

A rendezvény és az elért eredmények alapján azt a következtetést vonjuk le, hogy ha szeretnénk lépést tartani Európa legjobbjával továbbra is akkor a Star Class versenyeket kell célba vennünk, mert a résztvevők száma, és a verseny színvonala elmarad a várakozásoktól.

#### ***28. Hanse Cup, Rostock (GER) – 2023. október 20-22.***

A 28. Hanse Cup Rostockban azért volt fontos számunkra, mert lehetőséget kínált a nemzetközi mezőnyben való állapotfelmérésre és versenyzésre a Világkupák előtt. A teljes junior válogatott csapattal érkeztünk, hogy mindenki részt vehessen a felkészülési versenyen. Bár a résztvevők száma és szintje elmaradt a várakozásoktól, versenyzőink szép eredményeket értek el a különböző versenyszámokban, azonban hiányzott a váltóverseny lehetősége az eseményen.

#### ***Starclass Series I., Oberstdorf (GER) – 2023. november 17-19.***

A Héraklész A keret, junior C korcsoportos versenyzői részt vettek a Starclass Series 1. (Oberstdorf) versenyen. Ennek a korcsoportnak ez egy kiemeltversenysorozat a kelet és nyugat európai régiókban egyaránt. A lányok kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, minden távon győztek, és az összetett versenyben is az első két helyet szerezték meg. A fiúknál igen erős a holland és olasz mezőny már ebben a korcsoportban is, így nem volt egyszerű az A döntőbe jutás sem. Azonban közülük többen is bejutottak a döntőbe, bár éremszerzés nem volt. Remek időeredményekkel és taktikai futamokkal a fiúk összetettben az első tízben végeztek. Összességében a magyar csapat jól teljesített, és fontosnak tartják hasonló versenyeken való részvételüket a további fejlődés érdekében.

#### ***ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa I., Leeuwarden (NED) – 2023. november 25-26.***

2023/2024-es szezonban életre hívott Junior Világkupa sorozat első állomása. 5 leány, 5 fiú versenyzővel érkeztünk az eseményre. Sajnos a szállásunk 50km-re volt a jégpályától, ami minden edzésre és versenynapra a vártnál több utazással járt. Előzetesen nem tudtuk milyen mezőny várható, végül a világ legerősebb korcsolyás nemzetei mind képviseltették magukat a rendezvényen. Versenyzőink nagyon szépen helyt álltak, csak sajnos rengeteg alkalommal a kizárás sorsára jutottunk, ami a nagy izgalomnak, az új nem megszokott versenysorozatnak és az erős mezőnynek volt köszönhető.

Összességében több kiemelkedő eredmény született: Végi Diána Laura 4. helyezése 1500m-en, Schönborn Melinda „B” döntőt futhatott 1500m-en, Nógrádi Panka 500m-en B döntő győzelme, Végi Diána Laura 1000m-en „B” döntő győzelme, Granasztói Ádám, és Csizmadia Márk 1000m-en „B” döntőt futhattak. Női, valamint a férfi váltóverseny sajnos a sok résztvevő miatt nem került megrendezésre, a mixváltónk pedig az előfutam országos csúcsa után megnyerte a B döntőt.

#### ***ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világkupa II., Leeuwarden (NED) – 2023. december 02-03.***

Az előző hétvége eredményei és a versenyzőink formái alapján ezen a versenyen már mindenképpen az éremszerzés volt a cél, mind az egyéni versenyszámokban, mind a váltóversenyekben is.



Versenyzőink az előző heti eredményes szereplés után nagy lelkesedéssel és nagy akarással versenyeztek. Sajnos a hotel problémánk nem oldódott meg, de versenyzőink kitettek magukért és remek eredményeket produkáltak, összesen 12 alkalommal futhattak „A vagy B” döntőket, ami remek eredménynek számít. Két kimagasló eredmény külön kiemelését érdemel: Szigeti Dóra 500m-en megszerezte Magyarország első Junior Világkupa érmét egy második hellyel. Valamint említésre méltó Major Dominik 500m-es „A” döntős versenyzése, ahol az utolsó körben esett sajnos a második helyről, és így negyedik helyezést ért el.

#### ***Danubia Series III., Spisska (SVK) – 2023. december 15-17.***

A 2023/24-es szezonban a Danubia és Star Class versenysorozatok döntője az Európa Kupa nem került megrendezésre, ettől függetlenül a junior D, és C kategóriában népes és színvonalas mezőny alakult ki a 2023. évi december havi Danubia Series III. versenyére is. A junior C korcsoportban versenyeztek válogatott versenyzőink. Egyéni távokon a lányok szinte kivétel nélkül A döntőt futottak, és a dobogós helyekért küzdöttek. A legtöbb esetben egymással kellett megküzdeniük, melyből nem mindig jöttek ki szerencsésen, így voltak esések, kizárások, de sérülés nélkül sikerült zárni a versenyt. A leány 2000m-es váltót magabiztosan nyerte a magyar csapat. A fiúk mezőnye erősebbnek bizonyult, a cseh versenyzők erős ellenfélnek bizonyultak. Árendás Mihály év végére az edzés terhelés miatt elfáradt, náthával is küzdött a versenyen. Ennek ellenére felvette a versenyt az erős kelet európai versenyzőkkel és összességében szép eredménnyel zárta a versenyt. A fiú váltót sajnos egy hibás előzés miatt kizárták, a mix gender váltónkat pedig hibás váltás miatt zárták ki. Az egyéni eredményekkel elégedettek lehetünk, a váltószámokban a hibákat átbeszéltük, és törekszünk ezek csiszolására a jövőben.

#### ***IV. Youth Olympic Games, Gangwon (KOR) – 2024. január 19. – február 01.***

A 2023. januárjában megrendezett Junior Világbajnokságon a versenyzőink sikeresen megszerezték a maximális számú kvótát a Téli Ifjúsági Olimpiai Játékokra (YOG), így indulhatott két lány, két fiú versenyzőnk az eseményen. A verseny jó lehetőséget volt versenyzőinknek a tapasztalatszerzésre. Szigeti Dóra és Végi Diana Laura a döntőig jutottak, de sajnos nem sikerült érmet szerezniük. Keszthelyi Dávid tapasztalat hiányában nehézségekkel küzdött az egyéni szereplésben, míg Major Dominik a versenyen a magyar csapat legeredményesebb tagjaként, bronzérmét nyert 500m-en. A versenyzők élvezték a rendezvényt, az edzők pedig dicsérték a szervezést és a pályák minőségét.

<https://olympics.com/gangwon-2024/en/results/short-track-speed-skating/daily-schedule.htm>

#### ***Star Class Series 2., Nijmegen (NOD) – 2024. február 02-04.***

A Starclass Series 2. versenyén a lányoknál itt is, csakúgy, mint a Danubia sorozatokon sikerült minden egyéni távon az A döntőben az érmes helyezésekért versenyezni. Sokkal inkább taktikai futamokat láthattunk, mint időfutamokat. Remek lehetőség volt arra a lányoknak, hogy új taktikát és versenyzési stílust próbáljanak ki. A fiúknál igen erős a holland és olasz mezőny már ebben a korcsoportban is, így nem volt egyszerű az A döntőbe jutás sem. Árendás Mihály nagyon jó formában volt, és remek taktikai versenyzéssel az 1000 méteres és 1500 méteres távokon is győzelmet aratott. Ez a verseny nagyon jó felkészülés volt a március elején megrendezett Utánpótlás Bajnokság előtt. A versenyzők pihentebbek voltak, valamint a szezon második felére sokat fejlődtek taktikai helyzetek megvalósításában, és a hibáik javításában.

#### ***ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világbajnokság, Gdansk (POL) – 2024. február 22-25.***

Verseny célok: Célul tüzték ki az éremszerzést, valamint egyéni távokon a lehető legtöbb „A-B” döntős szereplést.

Az ISU Junior Rövidpályás Gyorskorcsolya Világbajnokság Gdansk-ban zajlott. Versenyzőink kicsit gyengébben szerepeltek a selejtezők során, többen kizárás sorsára jutottak. Somodi Maja azonban 1500m-en visszajutott a fő ágra, és ezen versenyszámban Junior Világbajnok lett. Végi Diána Laura

és Schönborn Melinda B döntőt futottak ugyanezen a távon. Somod Maja 500m-en is B döntőt ért el. A fiúk teljesítménye gyengébb volt, csak Major Dominik jutott negyedöntőbe 500m-en. Csizmadia Márk minden egyéni távján kizárásra került. A lány váltó szenzációs teljesítményt nyújtott, végig uralva a futamot, így Somodi Maja, Schönborn Melinda, Szigeti Dóra és Végi Diána Laura közösen Junior világbajnoki első helyezést értek el. A mix váltó ismét kizárásra került, míg a férfi váltó nem jutott az elődöntőbe.

Somodi Maja, 1500m: <https://shorttrack.sportresult.com/Results.aspx?evt=11213100000120>

Lány váltó, 3000m:

<https://shorttrack.sportresult.com/Results.aspx?evt=11213100000120&gen=w&ref=67230&view=rou>

*A verseny eredményeket bemutató táblázatok a mellékletben találhatóak meg (3. melléklet, 4. melléklet).*

## **2. A junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott keret nemzetközi edzőtáboroztatása**

*2023/24. szezonban az utánpótlás rövidpályás gyorskorcsolya válogatott részére két alkalommal került nemzetközi edzőtáboroztatás megszervezésre.*

### **2023. május 08-21., Lido Adriano (ITA) – Alapozó edzőtábor (kerékpáros)**

Lido Adriano-ban lebonyolított alapozó edzőtáborban a junior válogatott keret 7 tagja vett részt: Csizmadia Márk, Gerecze Ádám, Czank-Varga Benjámín, Granasztói Ádám, Wu Jia Wei Dávid, Hallósy Dominik és Jancsó Zalán. Az edzőtábort Lakatos Tamás, vezetőedző irányította, Pataki Ibolya kerékpáros edző és Juhász Bianka erőnléti edző közreműködésével.

Az első időszakban közös edzőtáborral kezdtük a felkészülést az Olimpia keret versenyzőivel. Főként az általános állóképesség fejlesztésére koncentráltunk, kerékpározással, futással, imitációs és konditeremi edzésekkel. Bár az időjárás nem volt ideális, sikerült a tervezett edzéseket végrehajtani, alkalmazkodva az adott körülményekhez. Összességében sikeresnek értékelhető az edzőtábor, elértük a kitűzött célokat a fejlesztendő területeken.

### **2023. augusztus 06-17., Bormio (ITA) – Edzőtábor (jeges)**

A 2023. évi augusztus havi jeges edzőtábor Bormio-ban került lebonyolításra, melyen 18 fő junior válogatott sportoló vett részt, 4 szakember vezetésével és közreműködésével (Lakatos Tamás-vezetőedző, Szöllösi Szabolcs-edző és technikus, Puskás Sándor és Juhász Bianka-funkcionális tréner). A junior válogatott az olimpiai rövidpályás gyorskorcsolyázó kerettel együtt 11 napot töltött jeges edzőtáborban Bormióban. A hegyekben elhelyezkedő helyszín lehetővé tette a kiváló minőségű jégen való felkészülést. A jeges terhelések mellett száraz edzéseket és hegyi futásokat is végeztünk. A fiatalabb versenyzőknek motivációt jelentett az idősebbekkel való együttműködés. Összességében sikeres és hasznos edzőtábor volt.

## **3. A junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott keret hazai edzőtáboroztatása**

A **Héraklész B rövidpályás** gyorskorcsolya válogatott tehetségeit támogatva nyitott edzéseket szerveztünk a **nyári edzőtábor** keretében Budapesten 2023-ban, Szabó Krisztián vezetésével. Az edzőtábor célja leginkább a technikai képzés volt, melyet az LTAD-hez (Long-term athlete development) igazodva terveztünk meg. A sportolók már ismerték egymást és az edzőket, ami megkönnyítette a programtervezést és az edzések lebonyolítását. Főként jeges edzések szerepeltek a programban, melyeket magyarázatok, elemzések és videós edzések kísérték. Nagy hangsúlyt fektettünk a sokoldalú képzésre és dinamikus gyakorlatokra, figyelembe véve az életkori sajátosságokat. A szárazföldi programban agility létrát, balance boardot és egyéb eszközöket használtunk, emellett játékos gyakorlatokkal is motiváltuk a sportolókat. Az elméleti képzés során bemelegítésre, nyújtásra, pulzuskontrollra, táplálkozásra és regenerációra helyeztünk hangsúlyt. A versenyzők hatékonyan dolgoztak és a tervezett programot hiánytalanul teljesítettük, tehát az edzőtábor sikeres volt.

#### **4. A junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott keret hazai versenyeztetése**

A 2023. évben rendezett rövidpályás gyorskorcsolya versenyek közül négy olyan volt, melyen azon junior sportolóink vettek részt, akik Junior Világkupára, Junior Világbajnokságra nem jutottak ki, így a versenyek időpontjában itthon tartózkodtak. Továbbá a versenyen meghirdetett kategóriák valamelyikében eltudtak indulni. A hazai versenyeken a sportolók a saját egyesületüknek a színeiben indultak a versenytávokon. A fent említett négy verseny a következők:

2023.09.29-10.01., Budapest – ST Olimpiai Reménységek Versenye

2023.10.27-10.29., Budapest – ST Csizmadia Kupa Emlékverseny

2023.12.08-12.10., Budapest – ST Mikulás Kupa

2024.01.05-01.07., Budapest – ST Pannónia Open

A fent felsorolt versenyek mellett számos egyéb hazai verseny került lebonyolításra a szezonban. Rendszerbe foglaltuk a hazai Kupa versenyeket (Csizmadia Kupa, Mikulás Kupa, Jász Kupa és Tisza Kupa) és létrehoztuk a **Magyar Kupa sorozatot**. Az Európa Kupa verseny eltörlésével szükségesnek ítéltük a hazai edzők által egy olyan rendszer megalkotását, mely egy rendszerbe foglalja a hazai versenyeket és egy célt adunk a sportolóknak, amiért küzdhetnek a teljes szezon során. A nyilvános és naprakész pontozási rendszer alapján dobogós sportolók eredményei kupával és egyéb ajándékokkal díjaztuk, melyben együttműködő partnerünk volt az Evolution Speed Skating.

A Kupa rendszer mellett rendszeresítettük a **Divíziós versenyeket** is, melyek nemtől és kortól függetlenül a nevezett sportolók képességei alapján kerülnek beosztásra az egyes divíziókba. Ennek rendszerét is módosítottuk a 2022/2023-as szezonban lebonyolított verseny tapasztalati alapján és kisebb létszámú sportoló került a kialakított divíziókba, így sokkal több sportolónak sikerült örömet okoznunk, akik a hagyományos versenyrendszerben nem rendelkeznek komoly eséllyel az éremszerzésre. A kialakított modellnek egyértelműen megtartó ereje van azon sportolókra tekintettel, akik „későn érők”, illetve több időre van szükségük, hogy felvegyék a versenyt a kortársaikkal.

Ezen versenyeket olyan helyszínekre vittük, ahol a jégkorong miatt nincs lehetőség hagyományos lebonyolítási renddel versenyt rendezni, viszont ezekre az egy napos eseményekre megoldható a létesítmény bérlése.

#### **Sportszakmai munka az utánpótlás támogatásában**

Az utánpótlás részére létrehozott **Regionális Tehetség Támogató Program (RTTP)** célja, hogy összefogja a Kelet-Magyarországi short track klubokat és biztosítsa számukra magasszintű sportszakmai támogatást és infrastruktúrát. Emellett Jászberényben és környékén magas szintű korcsolyaoktatást és utánpótlás bázist teremtsen, külön hangsúlyt fektetve az óvodás és általános iskolás gyermekek bevonására. A program rendszeres összetartásokat, edzőtáborokat, foglalkozásokat és fejlesztő versenyeket biztosít az utánpótlás korosztályok számára, kiemelten foglalkozva a fizikai, mentális és mozgástechnikai alapok fejlesztésével, valamint a sport pszichológiai támogatással és az egyensúlybomlások korai felismerésével és kezelésével.

## BESZÁMOLÓ A ST/SS 2023/24-ES SZEZON BÍRÓI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

### Rövidpálya (ST) összefoglaló:

**I. ST – elkészült a MOKSZ bírói iránymutatás**, amely rögzíti a versenybírók alapvető jogait és kötelezettségeit külön-külön az egyes bírói területeket is érintően. A versenyek kategóriákba történő sorolására került sor, meghatározva, a lebonyolításukhoz szükséges minimum bírói létszámot. Továbbá szállás, étkezés és utazással kapcsolatos iránymutatásokat is tartalmaz a díjazással kapcsolatos előírások mellett. Mellékletként tartalmazza a „Short-track event management protocol”, Versenyriport, Versenyjelenléti óraszám igazoló és a 2023/24. versenyszezon óradíjak megállapítását.

### II. Versenyek

#### **ST – 15 hazai verseny került lebonyolításra:**

1. 2023. 09. 23-24. Felnőtt Magyar Bajnokság (Budapest)
2. 2023. 09. 08-10. Olympic Hopes (Budapest)
3. 2023.10. 27-29. Csizmadia Kupa (Budapest)
4. 2023.11. 11. Junior Divíziós I. Verseny (Miskolc)
5. 2023.12.08-10. Mikulás kupa (Budapest)
6. 2024.01.05-07. Pannonia Open (Budapest)
7. 2024.01.19-21. Jász Kupa (Jászberény)
8. 2024.01.27. Junior Divíziós II. Verseny (Szeged)
9. 2024.03.01-03. Junior Magyar Bajnokság (Budapest)
10. 2024.02.24. Junior Divíziós verseny III. (Sátoraljaújhely)
11. 2024.03.08-10. Diákolimpia (Szekszárd)
12. 2024.03.22-24. Tisza Kupa (Szeged)
13. 2024.01.08. Miskolc (8:00-15:00) Regionális Diákolimpia
14. 2024.01.12. Jászberény péntek (8:00-15:00) Regionális Diákolimpia
15. 2024.01.27. Szekszárd szombat (8:00-15:00) Regionális Diákolimpia

#### **Újdonság: Magyar Kupa sorozat, Regionális diákolimpiák, + Divíziós versenyek rendszeresítése:**

A Magyar Kupa versenysorozat kifejezetten sikeresnek mondható, nem igényelt több versenyt hiszen a versenynaptárban lévő versenyek külön kupafordulóként voltak meghirdetve és a szezon záró Tisza Kupa alkalmával került értékelésre az összetett eredmény, amely ünnepélyes keretek között zajlott, a kupák mellett szép és értékes tárgyi ajándékok kerültek kiosztásra az EVOLUTION Speedskating jóvoltából.

A Divíziós versenyek ismételten bizonyították létjogosultságukat. Az ilyen típusú versenyek a gyerekek sportszeretetét és a sportban történő bennmaradását szolgálja, így biztosítva a gazdagabb utánpótlás bázis létrehozását. A divíziókba történő ranglista alapú besorolásnak köszönhetően érdekes, izgalmas versenyeket láthattunk, ahol a hasonló tudásszintű sportolók tudták megmérettetni magukat, illetve az is látszik, hogy ezekben a korosztályokban a távonkénti fluktuáció jelentős, hiszen elég heterogén volt az érmesek csoportja. Több olyan gyermeknek hozott sikert, akik egyébként a saját korcsoportjukban kevésbé eredményesek.

A Regionális Diákolimpiák: nehézséget okozott competitor steward-i szempontól, azonban a helyszínen lévő szervezőknek (Belovai József, Sajó Márton) köszönhetően sikeresen kerültek lebonyolításra és az Országos Döntő is a kisebb fennakadásoktól eltekintve jól lezajlott.

#### **9 db ISU versenyen 6 versenybírónk vett részt (összesen: 11 kinevezésünk volt):**

1. Four Continents, Laval, CAN Nov. 3-5, 2023 (Pádár Zita)
2. Európa Bajnokság, Gdansk, POL Jan. 12-14, 2024 (Pádár Beáta)

3. Junior VB Gdansk, POL Feb. 22-25, 2024 (dr. Kövér Balázs)
4. Világ bajnokság, Rotterdam, NED Mar. 15-17, 2024 (Novák Antal)
5. Világkupa, Montreal 2, CAN Oct. 27-29, 2023 (Pádár Zita)
6. Világkupa 5 Dresden, GER Feb. 9-11, 2024 (dr. Kövér Balázs)
7. Világkupa 6 Gdansk, POL Feb. 16-18, 2024 (Dénes Veronika, Novák Antal, *Vella Márton - gyakornok*)
8. Junior Világkupa 1 Leeuwarden, NED Nov. 25-26, 2023 (Pádár Beáta)
9. Junior Világkupa 3 Herenveen, NED Feb. 17-18, 2024 (Pádár Beáta)

+ 10. Ifjúsági Téli Olimpia YOG: YOG, Gangwon, KOR 2024.01.17-01.25 (dr. Kövér Balázs)

**+ 3 meghívásos versenyen vettünk részt:**

1. CHINA Winter Games, Hulunbuir 2024.02.14-18 (dr. Kövér Balázs)
2. Alpe Adria 2 Belgrád 2023.12.02-03. (Hernádi János, Simó Ferenc)
3. Csíkszereda Román Nemzeti Bajnokság (Hernádi János, Simó Ferenc, Piri István)

**Az összes 14 nagy ISU/IOC versenyből 10-en képviseltük a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetséget!**

<b>Kinevezések száma az ISU versenyeken országonként:</b>		
<b>Rangsor:</b>	<b>Ország:</b>	<b>Kinevezések száma:</b>
1.	HOLLANDIA	18
2.	KANADA	16
3.	USA	12
<b>4.</b>	<b>MAGYARORSZÁG</b>	<b>11</b>
5.	LENGYELORSZÁG	7
6.	KOREA	7
7.	FRANCIAORSZÁG	7
8.	NÉMETORSZÁG	7
9.	OLASZORSZÁG	6
10.	JAPÁN	3

**Összesen:** 48 fő vett részt versenybírói oldalról a hazai versenyek lebonyolításában

- 13 – referee
- 3 – starter
- 8 – versenyirodai munkatárs
- 3 – finishlynx
- 4 – competitor steward
- 1 – bemondó
- 15 – bójázó

Két fő versenybíró a szezonban egyáltalán nem mutatott aktivitást (Belovai Judit - competitor steward, Csala Nikolett - referee), valamint a szezon utolsó versenyén Boda Csaba ISU competitor steward - "S" - bejelentette visszavonulását.

A jövőben nagyon fontos lesz az új versenybírók képzése és bevonása a körforgásba, hiszen látható volt, hogy amikor egy időben több hazai verseny került megszervezésre és még olyan ISU verseny is volt, amelyen érdekelték voltak a versenybíróink, akkor nagyon nehezen jött össze a létszám, nem beszélve az esetlegesen felmerülő egyéni problémákról.



Pozitív jel, hogy a szezonban competitors' stewardnak jelentkezett Vella Nándor, aki több versenyen is részt vett, mint gyakornok, illetve két versenyen már díjazást is kapott a munkájáért, valamint Fecskés Zoltán is jelezte szándékát, hogy ezen a területen kipróbálja és fejlessze magát.

### **III. Jelenlegi helyzet:**

#### **Referee: 15 fő**

- ISU ref.: -3 fő (Pádár Beáta, Dénes Veronika „A”, dr. Kövér Balázs „V”)
- Nemzetközi Bíró: – 9 fő – ebből „W” 3 fő (Knoch Marta, Kis Virág, Bánfiné Gonda Lujza) Hernádi János „S”
- Nemzeti bíró: 3 fő

#### **Starter: 3 fő**

- ISU starter. 2 fő (Pádár Zita, Novák Antal)
- Nemzetközi „W” (Vella Márton)

#### **Competitors' steward: 4 fő**

- Nemzetközi „W” (Belovai Judit)
- ISU „S” (Boda Csaba)
- Nemzetközi: 2 fő (Borsodi Eszter, Márkus Balázs)

A **bójázók** terén sikerült egy jó „kemény magot” kialakítani. A szezonban 15 főt alkalmaztunk összesen, akik mind jó korcsolya tudással és alapvető versenyszabály ismeretekkel rendelkeznek. Alapvetően pozitív volt a megítélésük a szezonban, többeket közülük érdekelhet egyéb versenybírói pozíció is a jövőben.

### **IV. Összegzés:**

A ST-területen egy jól kialakult és működő csapat van a versenybírókat érintően. A versenyeken jó az együttműködés, a felmerülő problémák könnyen orvosolhatóak. Többször felvetett probléma díjazás nettó/bruttó kérdése. Az elnökségi döntés kifizetési összeget határoz meg, így az év végén keletkezett adóbefizetési kötelezettség negatívan érintette a bírókat.

A jövőre vonatkozó legfontosabb feladat a bíró képzés, amelyet a 2024/25-ös szezon kezdetére elő kell készíteni. Tervben van egy Regionális szeminárium megtartása, amelyre a 2024. szeptember 6-8 Barcelonai ISU bírói szeminárium megtartását követően kerülhet sor. A starterek és competitor stewardok részére online ISU szeminárium kerül megtartásra 2024. szeptember 8, 14 és 15-én.

Ugyancsak fontos célkitűzésnek tartom az edzők, versenyzők (válogatott) esetleg klubok megfelelő edukálása a hatályos versenyszabályokat illetően. A szezon közben sajnos több alkalommal is kiderült, hogy nem minden hazai edző van tisztában a versenyszabályokkal, az alapvető döntési mechanizmusokkal, bírói iránymutatásokkal. Ezen alapelvek, szabályok ismerete véleményem szerint elengedhetetlen a jó eredmények eléréséhez, valamint az egyes bírói döntések megértéséhez, illetve adott esetben az eredményes óvás, vagy versenyszabályok adta lehetőségek helyes alkalmazásához.

### **Nagypálya (SS) összefoglaló:**

#### **I. Versenyek: (7db)**

1. Magyar Kupa 1. - 2023.12.03.
2. Sprint OB – Inzell - 2023.12.16.-17.
3. Magyar Kupa 2. - 2023.12.30.
4. Junior OB - 2024.01.13.-14.
5. Magyar Kupa 3. - 2024.01.28.
6. Magyar Kupa 4. - 2024.02.11.
7. Távonkénti OB 2024.02.17-18



**MAGYAR ORSZÁGOS  
KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN NATIONAL  
SKATING FEDERATION

**Összesen:** 33 fő vett részt (10 fő ST-ben is)

Jelenleg: 2 – fő Nemzetközi bíró: (Egyed Krisztina, Kocsis-Busch Mónika)  
+ 1 fő (Moravcsik Fecskés Orsolya felterjesztve)  
+ 1 fő nemzetközi starternek felterjesztve (Szócs István)

#### **Összegzés:**

A szezon elején számos probléma merült fel a verseny lebonyolítása kapcsán, amelyet a versenyen részt vett versenybírók írásban is jeleztek (startpisztoly, stopperóra hiánya, versenyiroda, lebonyolítási rendszer kérdése, pályavédelem, orvos). A feltett kérdések megválaszolásra kerültek és a hiányosságok orvoslásra kerültek a következő kupafordulóra. Közös nevezőre jutottuk a tekintetben, hogy a nagypályás versenyeket megelőzően is szükséges és hasznos lehet a ST-ben a verseny előtt tartott személyes/online egyeztetések az egyes szakterületek képviselői között a verseny technikai háttere, lebonyolítása és zsűri kérdésében. A zsűri tagjainak kijelölése, versenyhez mért létszám meghatározása, az egyes pozíciók rögzítése ezen a területen is megoldandó feladat. Nagy Alexandra a zsűri összeállításában az egész szezon folyamán nagy segítséggel volt.

Az ISU által megküldött 2024/25-ös szezonra való bírói pozíciókra való jelölés megtörtént: Moravcsik-Fecskés Orsolya nemzetközi bíró, Szócs István nemzetközi starter pozícióra.

### III. 2024-25. ÉVI SZEZON CÉLKITŰZÉSEI

#### A junior rövidpályás gyorskorcsolyázó keret 2024/25. évi szezonra vonatkozó szakmai tervének jellemző szempontjai a következők:

Az idei évben a célok között szerepel, hogy a megfelelő technikai tudás mellett a fizikai képesség fejlesztésével sportolóink sikeresen szerepeljenek a Junior Világbajnokságon, a Junior Világkupa sorozatban, valamint pontszerző helyek elérése a Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF). Biztosítsuk az utazó keretből kiesett sportoló versenyztetését.

Az előző évben elindított projektek (RTTP, DPO, Magyar Kupa stb.) további gondozása és fejlesztése. Szakmai programok szervezése és egy átfogó szakmai stratégia kialakítása. Szoros együttműködés az egyesületekkel az utánpótlás nevelés és versenyztetés működtetésében.

Bírói gárda fiatalítása és képzések létrehozása.

Új lehetőségek feltérképezése és egyéb források bevonása. (pl.: egyetemi sport)

Jégkorong pályákra optimalizált short track pálya kialakítása, és így új helyszínek és szakemberek bevonása.

#### A gyorskorcsolyázó keret 2024/25. évi szezonra vonatkozó szakmai tervének jellemző szempontjai a következők:

Az idei évben a célok között szerepel, hogy a megfelelő technikai tudás mellett a fizikai képesség fejlesztésével sportolóink sikeresen szerepeljenek a Junior Világbajnokságon, a Junior Világkupa sorozatban.

Szakmai kapcsolat fenntartása a holland szakemberekkel és a világversenyeken elért eredmények megjavítása.

Sipos János a heerenveeni Center of Excellence program keretében történő-, míg a válogatott többi tagjának a hazai és inzelli felkészülésének biztosítása.

Time Trial versenyek lebonyolítása és a short track egyesületek számára optimalizált verseny naptár kialakítása. A megkezdett együttműködések fejlesztése és a Városligeti Műjégpálya biztonságosabbá tétele, amely az események szervezésének költséghatékonyságát javítaná.

Az ISU Development Comission-nel együttműködve új Fejlesztési Tábor rendszer kialakítása a holland szakemberekkel, amely a kis forrásból működő, vagy kis létszámú nemzeteket támogatja a közös felkészülés lehetőségével. Emellett szakmai támogatást biztosít a TeamIKO edzőinek közreműködésével, hogy segítsük a résztvevő országokat a versenyzőik fejlesztésében és versenyképességük növelésében.

#### A junior rövidpályás gyorskorcsolya válogatott keret tagjai a 2024/25. évi szezon során:

Férfi						
1	Czank Varga	Benjamin	2005.08.01	Junior "A2"	Her."A" kiemelt	KSI
2	Granasztói	Ádám	2005.11.23	Junior "A2"	Her."A" kiemelt	FTC
3	Wu Jia Wei	Dávid	2005.11.12	Junior "A2"	Her."A" kiemelt	FTC
4	Major	Dominik	2006.07.28	Junior "A1"	Her."A" kiemelt	FTC
5	Keszthelyi	Dávid	2007.01.25	Junior "A1"	Her."A" kiemelt	FTC
6	Hallósy	Dominik	2007.06.15	Junior "A1"	Her."A" kiemelt	TKKSE

Válogatott	Árendás	Mihály	2009.08.19	Junior "C2"	Heraklész A	SZKE
Válogatott	Kun	Bence Benedek	2009.09.20	Junior "C2"	Heraklész A	KSI
Edzőpartner	Yu	Kevin	2009.02.11	Junior "B1"	Heraklész A	FTC
Edzőpartner	Z Molnár	Borisz	2008.03.08	Junior "B2"	Heraklész A	FTC
Edzőpartner	Derdák	Ákos	2008.02.01	Junior "B2"	Heraklész A	FTC
Edzőpartner	Jancsó	Zalán	2008.02.07	Junior "B2"	Heraklész A	TKKSE

Női						
1	Szigeti	Dóra	2006.08.03	Junior "A1"	Her."A" kiemelt	KSI
2	Végi	Diána Laura	2006.12.30	Junior "A1"	Her."A" kiemelt	FTC
3	Nógrádi	Panka	2007.05.12	Junior "A1"	Her."A" kiemelt	FTC
4	Haltrich	Luca	2007.09.26	Junior "B2"	Her."A" kiemelt	TDKE
5	Molnár	Réka	2009.06.19	Junior "B1"	Her."A" kiemelt	FTC
Válogatott	Dobrán	Réka	2008.10.22	Junior "B1"	Heraklész A	FTC
Válogatott	Z.Molnár	Natasa	2009.12.28	Junior "C2"	Heraklész A	FTC
Válogatott	Kiss-Gebora	Flóra	2009.07.08	Junior "C2"	Heraklész A	KSI
Edzőpartner	Amschl	Kira Judit	2009.06.13	Junior "B1"	Her."A" kiemelt	TDKE

**A 2024/25. évi szezon edzőtáborainak helyszíneit és időpontjait az alábbi táblázat tartalmazza:**

esemény					
szakág	kezdő időpont	záró időpont	helyszín (ország)	helyszín (város)	jellege
short track	2024.05.20	2024.05.25	Magyarország	NEKA	edzőtábor (6 napos)
short track	2024.05.27	2024.05.31	Magyarország	Mátra	edzőtábor (5 napos)
short track	2024.07.28	2024.08.11	Olaszország	Bormio	edzőtábor (15 napos)
gyorskorcsolya	2024.05.06	2024.05.11	Magyarország	Tata	edzőtábor (6 napos)
gyorskorcsolya	2024.05.13	2024.05.18	Magyarország	Tata	edzőtábor (6 napos)
gyorskorcsolya	2024.05.27	2024.06.01	Magyarország	Mátra	edzőtábor (6 napos)
gyorskorcsolya	2024.06.03	2024.06.07	Magyarország	Tata	edzőtábor (5 napos)
gyorskorcsolya	2024.07 hó vége	2024.08 hó elsőfele	Németország	Inzell	edzőtábor (13 napos)
short track	2024.06. hó	2024.06. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés
short track	2024.07. hó	2024.07. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés
short track	2024.08. hó	2024.08. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés
short track	2024.09. hó	2024.09. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés
short track	2024.10. hó	2024.10. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés
short track	2024.11. hó	2024.11. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés
short track	2024.12. hó	2024.12. hó	Magyarország	Budapest	edzőtábor/központi felkészülés

**A 2024/25. évi szezon versenyeinek helyszíneit és időpontjait az alábbi táblázat tartalmazza:**

<i>esemény</i>						
<i>szakág</i>	<i>verseny helyszíne (ország)</i>	<i>verseny helyszíne (város)</i>	<i>verseny időpontja (kezdet)</i>	<i>verseny időpontja (vége)</i>	<i>verseny korosztálya</i>	<i>megjegyzés</i>
gyorskorcsolya	Korea	Gangwon	2024.01.13	2024.01.26	utánpótlás (egyéb, U18)	YOG
gyorskorcsolya	Japán	Hachinohe	2024.02.03	2024.02.04	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VK
gyorskorcsolya	Japán	Hachinohe	2024.02.09	2024.02.11	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VB
gyorskorcsolya	Németország	Inzell	2024.10.??	2024.10.??	utánpótlás (egyéb, U20)	Felkészülési verseny
gyorskorcsolya	Németország	Inzell	2024.10.??	2024.10.??	utánpótlás (egyéb, U20)	Felkészülési verseny
gyorskorcsolya	Németország	Inzell	2024.11.??	2024.11.??	utánpótlás (egyéb, U20)	Felkészülési verseny
gyorskorcsolya	Lengyelország	Zakopane	2024.11.30	2024.12.01	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VB
gyorskorcsolya	Lengyelország	Zakopane	2024.12.07	2024.12.09	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VB
short track	Hollandia	Heerenveen	2024.02.17	2024.02.18	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VK
short track	Lengyelország	Gdansk	2024.02.22	2024.02.25	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VB
short track	?	?	2024.11.09	2024.11.10	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VK
short track	?	?	2024.11.16	2024.11.17	utánpótlás (egyéb, U20)	Junior VK
short track	Olaszország	Bormio	2024.11. hó	2024.11. hó	utánpótlás (egyéb, U20)	Alta Valtellina Trophy



#### IV. EGYÉB, AZ ÁGAZATHOZ KAPCSOLÓDÓ TEVÉKENYSÉG ÁTTEKINTÉSE

##### **Tagszervezeti támogatások**

A Szövetség támogatta az új sátorlajújhelyi egyesületet, akképpen, hogy a palánk rendszer biztonságosabbá tételét finanszírozta. Annak érdekében, hogy megfelelő körülményeket teremthessenek a sportolók számára a versenyekre való felkészülés és az edzések során.

A MOKSZ-nak fontos feladata a szakedzők támogatása is, ezért igyekeztünk biztosítani ezt a támogatást a rendelkezésre álló lehetőségek keretein belül, melynek része az egyetemi edzőképzés pénzügyi támogatása a szakmai fejlődés érdekében, továbbá tagszervezeti edzők részére havi juttatás-, illetve lakhatási támogatás formájában nyújtott segítséget a Szövetség. Tagszervezeti edzők számára, akik részt vettek a nevelő edzői programban havi bér kifizetést biztosítottunk. (8fő)

##### **Bírók**

Átalakult a Szövetségen belül a bírók kezelése, mely az ágazati sportigazgatóságokhoz rendelve működött tovább. A gyorskorcsolya ágazatban ezen terület összefogását dr. Kövér Balázusra bíztuk, aki a 2023/2024-es szezon előtt kezdte meg tevékenységét. Szükséges volt a bírók költségének csökkentése, melyet igyekeztünk a versenyen tevékenykedők létszám optimalizálásával megoldani. Egyértelműen látszik, hogy a jövőben komoly figyelmet kell fordítanunk a hazai bíróképzésre, hogy az egyre korosodó közösségnek megfelelő utánpótlást teremtsünk és a jövőben is olyan színvonalas bírók kerüljenek ki ebből a rendszerből, akik méltán képviselik hazánkat az ISU Világversenyein.

##### **Busz üzemeltetés**

A gazdálkodási igazgatóságtól szükséges volt átvállalni a buszok kezelését, melyet igyekeztünk a lehető legnagyobb odafigyeléssel megoldani. Komoly nehézséget okozott az egyes munkálatok és a kiadások/visszavételezések ütemezése tekintettel az egyéb feladatok ellátásának szükségességére. A jövőben szükséges egy könnyebben kezelhető rendszert kialakítani és jobban tervezni a szükséges feladatokat. Az egyik fő célunk, hogy a válogatott igények kiszolgálása mellett az utánpótlás sportban tevékenykedő edzőinknek is lehetőséget biztosítsunk egyes versenyekre történő elutazások alkalmával ezen gépjárművek használatára.

## V. MELLÉKLETEK

### 1. melléklet – Készítette: Novák Antal - sportmunkatárs

MOKSZ Gyorskorcsolya									
MAGYAR VERSENYZŐK EREDMÉNYEI A 2023 ÉV VILÁGVERSENYEIN									
<b>2023 FISU World University Games Lake Placid (USA) 2023.01.15-20</b>									
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Mass	Mix
MERCS Abigél	2003.05.09	SST	28	28	25	12		5	7
FÜZESY Ilka	2003.10.16	TTKE	25	33	34				
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST	17	16	11		17	8	
BÖDEI Bálint	2003.07.08	SST	20	24	27		DQ	17	
Mix váltó: Mercs Abigél, Bejczy Botond									
<b>ISU WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS - INZELL (GER) 2023.02.10-12</b>									
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	1000m	500m	5000m	MASS	TEAM S	TEAM P
BÍRÓ HANNA	2003.08.30	TTKE	42	35	18				
VANCSÓ REBEKA	2007.01.29	TDKE		46	36				
BÖDEI BÁLINT	2003.07.08	SST	32	25	26	29	18	10	12
LUKÁCS SOMA	2006.02.11	TDKE			39		29		
SIPOS JÁNOS	2005.11.11	SST		45	35				
<b>ISU WORLD CHAMPIONSHIPS, HEERENVEEN (NED) 2023.03.02-05</b>									
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	MASS						
MERCS ABIGÉL	2003.05.09	SST	22						

2. melléklet – Készítette: Novák Antal - sportmunkatárs

MOKSZ Gyorskorcsolya								
MAGYAR VERSENYZŐK EREDMÉNYEI A 2023-24 SZEZON VILÁGVERSENYEIN								
<b>ISU World Cup #1 2023.11.10-12 Obihiro (JAP)</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	B Div. 500m/1	B Div. 1000m	B Div. 1500m	B Div. 500m/2		
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST	24	29	32	24		
<b>ISU World Cup #2 2023.11.17-19 Beijing (CHN)</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	B Div. 500m/1	B Div. 1500m	B Div. 500m/2	B Div. 1000m	B Div. Mass	
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST	22	25	25	27	6	
<b>ISU Neo Senior, Junior World Cup #1 2023.11.25-26 Baselga di Pine (ITA)</b>								
<b>Neo Senior</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	Neo-Sen. 1000m	Neo-Sen. 500m	Neo-Sen. 1500m	Neo-Sen. Team P.		
BÍRÓ Hanna	2003.08.30	TTKE	18	7	19			
BŐDEI Bálint	2003.07.08	SST	4	9	7			
*SIPOS János	2005.11.11	SST				6		
*LUKÁCS Soma	2006.02.11	TDKE						
* Juniorként indultak a Neo-Senior mezőnyben								
<b>Junior</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	Junior 1000m	Junior 500m	Junior 1500m	Junior Mass Start		
VANCSÓ Rebeka	2007.01.29	TDKE	39	35	43			
SÁNDOR Lilla	2007.07.07	TTKE	49	44	45	24		
SIPOS János	2005.11.11	SST	24	20	30			
LUKÁCS Soma	2006.02.11	TDKE	32	26	35			
<b>ISU World Cup #3 2023.12.01-03 Stavanger (NOR)</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	B Div. 1000m	B Div. Mass	B Div. 500m	B Div. 1500m		
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST	28	13	25	27		
<b>ISU Neo Senior, Junior World Cup #2 2023.12.02-03 Collalbo (ITA)</b>								
<b>Neo Senior</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	Neo-Sen. 1000m	Neo-Sen. 500m	Neo-Sen. 1500m			
BÍRÓ Hanna	2003.08.30	TTKE	11	4	13			
BŐDEI Bálint	2003.07.08	SST	18					
<b>Junior</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	Junior 1000m	Junior 500m	Junior 1500m			
VANCSÓ Rebeka	2007.01.29	TDKE	43	29	44			
SÁNDOR Lilla	2007.07.07	TTKE	46	38	45			
LUKÁCS Soma	2006.02.11	TDKE	20	22	34			
SIPOS János	2005.11.11	SST	33	14	36			
<b>ISU World Cup #4 2023.12.08-10 Tomaszów-Mazowiecki (POL)</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	B Div. 1000m	B Div. Mass	B Div. 500m/1	B Div. 1500m	B Div. 500m/2	
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST		6		26	26	
BŐDEI Bálint	2003.07.08	SST	27	15	24			
<b>ISU European Speed Skating Championships 2023.01.05-07 Heerenveen (NED)</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	500m	Mass start				
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST	20	14				
BŐDEI Bálint	2003.07.08	SST		11				
<b>Youth Olympic Games 2024.01.22-26</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	500m	1500m	Mass Start			
VANCSÓ Rebeka	2007.01.29	TDKE	19	28	23			
SÁNDOR Lilla	2007.07.07	TTKE	29	29	27			
<b>ISU World Cup Speed Skating #5 Salt Lake City (USA) 2024.01.26-28</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	B Div. 1000m/1	Mass start	B Div. 500m	B Div. 1500m	B Div. 1000m/2	MIX Relay
BEJCZI Botond	1999.09.06	SST			27	30	30	
BŐDEI Bálint	2003.07.08	SST	32	16				
MERCS Abigél	2003.09.05	SST						9
<b>ISU Junior World Cup Speed Skating #3 Hachinohe (JAP) 2024.02.03-04</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	Junior 1000m	Junior 500m				
LUKÁCS Soma	2006.02.11	TDKE	25	DNS				
SIPOS János	2005.11.11	SST	26	19				
<b>ISU Junior World Junior Championships Hachinohe (JAP) 2024.02.0-11</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	Junior 500m	Junior 1000m				
LUKÁCS Soma	2006.02.11	TDKE	21	29				
SIPOS János	2005.11.11	SST	23	36				
<b>2024 FISU World University Speed Skating Championships Hamar (NOR) 2024.02.22-25</b>								
NEV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1000m	1500m	500m	Mass Start		
BÍRÓ Hanna	2003.08.30	TTKE	14	13	8	13		

3. melléklet – Készítette: Novák Antal - sportmunkatárs

MOKSZ Short Track							
MAGYAR VERSENYZŐK EREDMÉNYEI A 2023 ÉV VILÁGVERSENYEIN							
EYOF - PONTEBBA (ITA) 2023.01.22-24							
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	1000m	500m	MR	
HALTRICH LUCA	2007.09.26	TDKE	4	5	1	1	
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	MTK	3	1	2		
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC	1	1	10		
JANCSÓ ZALÁN	2008.02.07	TKKSE	21	20	5		
MIX 2000m QF, SF, F: HALTRICH LUCA, SZIGETI DÓRA, MAJOR DOMINIK, JANCSÓ ZALÁN							
ISU WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS - DRESDEN (GER) 2023.01.27-29							
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	1000m	500m	R	
SOMODI MAJA	2004.10.15	SZKE	7	11	11	3	
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC	34		15		
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	MTK		23			
SCHÖNBORN MELINDA	2004.11.04	MTK	19	18			
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC	8	6	18	8	
WU JIA WEI DÁVID	2005.11.12	FTC	63		15		
CZANK-VARGA BENJÁMIN	2005.08.01	MTK		23	19		
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC		58			
W 3000m R QF, SF, AF: SOMODI MAJA, TÓTH ESZTER, SZIGETI DÓRA, SCHÖNBORN MELINDA							
M 3000m R QF, SF, BF: MAJOR DOMINIK, WU JIA WEI DÁVID, CZANK-VARGA BENJÁMIN, CSIZMADIA MÁRK							

4. melléklet – Készítette: Novák Antal - sportmunkatárs

MOKSZ Short Track													
MAGYAR VERSENYZŐK EREDMÉNYEI A 2023-24 SZEZON VILÁGVERSENYEIN													
2024.03.19													
WORLD CUP 1, MONTREAL (CAN) 2023.10.20-22													
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1000m/1	1500m	500m	1000m/2	RELAY			MIX RELAY			
KÓNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE	15		22		QF	SF	BF	6	QF		
BÁCSKAI SÁRA LUCA	1999.06.20	KSI	23		19		QF	SF	BF		QF		
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC	26		28								
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC		10		35	QF	SF	BF				
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC		35		21							
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE		17		10	QF	SF	BF				
9													
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC	25		24		QF			8	QF		
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC	31		14		QF						
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC	37		44								
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC		25		32	QF						
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE		34		18	QF				QF		
9													
WORLD CUP 2, MONTREAL (CAN) 2023.10.27-29													
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	500m	1500m/1	1000m	1500m/2	RELAY			MIX RELAY			
KÓNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE	15		15		QF	SF	BF	7			
BÁCSKAI SÁRA LUCA	1999.06.20	KSI	22		14		QF	SF	BF		QF		
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC	21			16							
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC		10		12	QF	SF	BF		QF		
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC		23		21							
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE		22	10		QF	SF	BF				
10													
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC	39		32		QF			9	QF		
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC	29		49		QF				QF		
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC	45			26							
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC		50		32	QF						
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE		20	7		QF						
9													
JUNIOR WORLD CUP 1, LEEUWARDEN (NED) 2023.11.25-26													
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1000m/1	1500m	500m	1000m/2	MIX RELAY						
NÓGRÁDI PANKA	2007.05.12	FTC	16		6		QF	SF	BF	6			
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	KSI	13		18		QF				QF		
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC		4		6		SF					
SCHÖNBORN MELINDA	2004.11.04	KSI		11		7			BF				
DOBRÁN FLÓRA	2008.10.22	FTC	15		12								
GRANASZTÓI ÁDÁM ISTVÁN	2005.11.23	FTC	9		32		QF		BF				
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC		21		15	QF	SF					
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC		39		9		SF	BF				
CZANK-VARGA BENJÁMIN	2005.08.01	KSI	31		30								
WU JIA WEI DÁVID	2005.11.12	FTC		20	11								
6													
JUNIOR WORLD CUP 2, LEEUWARDEN (NED) 2023.12.02-03													
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	500m/1	1000m	500m/2	RELAY			MIX RELAY			
NÓGRÁDI PANKA	2007.05.12	FTC		6		8		SF	BF	8	QF	SF	
DOBRÁN FLÓRA	2008.10.22	FTC		25	29						QF	SF	BF
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	KSI		2	10			SF	BF		SF	BF	
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC	10			11		SF	BF				
SCHÖNBORN MELINDA	2004.11.04	KSI	5		8			SF	BF				
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC	9		12			SF	BF		QF	SF	BF
WU JIA WEI DÁVID	2005.11.12	FTC		13		20		SF	BF	QF			
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC		4	26			SF	BF		SF		
GRANASZTÓI ÁDÁM ISTVÁN	2005.11.23	FTC	12		10			SF	BF			BF	
GERECZE ÁDÁM	2005.02.21	FTC	22			11							
6													
WORLD CUP 3, SEOUL (KOR) 2023.12.15-17													
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1000m	1500m/1	500m	1500m/2	RELAY			MIX RELAY			
KÓNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE	18		16		Q	SF	BF	7	QF		
BÁCSKAI SÁRA LUCA	1999.06.20	KSI	23			23	Q	SF	BF		QF		
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE	24			32	Q	SF	BF				
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC		20		21	Q	SF	BF				
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC		22	22								
SOMOGYI BARBARA	2002.08.09	KSI		23	23								
10													
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC	20		14		Q	SF		8	QF		
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC	30				Q	SF					
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE	50			43	Q	SF			QF		
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC		7		12	Q	SF					



EUROPEAN CHAMPIONSHIPS, GDANSK (POL) 2024.01.12-14														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	500m	1000m	RELAY			MIX RELAY					
KÖNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE	4	12	10			SF			SF			
BÁCSKAI SÁRA LUCA	1999.06.20	KSI		15	13			SF	BF	5	QF	SF	BF	
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE	15	10	11			SF	BF					
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC	3					SF	BF		QF		BF	
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC							BF					
<b>6</b>														
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC		17	38			QF	SF	AF	QF	SF	BF	
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC		22				QF	SF	AF	QF	SF	BF	
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE	10		5			QF	SF	AF				
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC	35											
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC	13		38			QF	SF	AF				
YOUTH OLYMPIC GAMES, GANGWON (KOR) 2024.01.20-24														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	1000m	500m	MIX RELAY								
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC	4	8	8			SF	BF	7				
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	KSI	5	12	5			SF	BF					
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC	12	6	3			SF	BF					
KESZTHELYI DÁVID	2005.01.01	FTC	20	35	(35) PEN			SF	BF					
WORLD CUP 5, DRESDEN (GER) 2024.02.09-11														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1000m/1	1500m	500m	1000m/2	RELAY			MIX RELAY				
KÖNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE	15		14			QF	SF	BF	7	QF		
BÁCSKAI SÁRA LUCA	1999.06.20	KSI		21		37		QF	SF	BF				
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC		11		35		QF	SF	BF			QF	
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC		22	23									
SOMOGYI BARBARA	2002.08.09	KSI	30		31			QF	SF	BF				
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC	28		24			QF	SF	SF	3			
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC			58									
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE		31		46		QF	SF	SF			QF	
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC	32		50			QF	SF	SF			QF	
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC		49		19		QF	SF	SF				
WORLD CUP 6, GDANSK (POL) 2024.02.16-18														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	500m/1	1500m	500m/2	1000m	RELAY			MIX RELAY				
KÖNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE	7			22		QF	SF	BF	6			
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC		34		27		QF	SF	BF				
TÓTH ESZTER	2004.06.27	FTC		27	26								QF	
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE		16		25		QF	SF	BF			QF	
SOMOGYI BARBARA	2002.08.09	KSI	23		16			QF	SF	BF			QF	
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC		13	16			QF			11	QF		
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC						QF					QF	
SZIGETI ADÁM	2001.09.12	FTC	30			21								
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE	33			28		QF						
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC		9		17		QF						
JUNIOR WORLD CUP 3, HEERENVEEN (NED) 2024.02.17-18														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m/1	1000m	1500m/2	500m	RELAY			MIX RELAY				
NÓGRÁDI PANKA	2007.05.12	FTC		9		12		SF	BF	8	QF	SF	BF	
DOBRÁN FLÓRA	2008.10.22	FTC		28		24			BF					
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	KSI		19		14		SF				QF	SF	BF
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC	19		5			SF	BF					
SCHÖNBORN MELINDA	2004.11.04	KSI	7		10			SF	BF					
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC		PEN	PEN			SF	AF	3	QF	SF		
WU JIA WEI DÁVID	2005.11.12	FTC	23			PEN						SF		
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC		11		10		SF	AF			QF	SF	BF
GRANASZTÓI ADÁM ISTVÁN	2005.11.23	FTC		17	PEN			SF	AF					
CZANK-VARGA BENJÁMIN	2005.08.01	KSI	13			26		SF	AF					BF
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS, GDANSK (POL) 2024.02.22-25														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	500m	1000m	RELAY			MIX RELAY					
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE	1	6	14			QF	SF	AF	1	QF	SF	
SZIGETI DÓRA	2006.08.03	KSI		52	13			QF	SF	AF			QF	SF
VÉGI DIÁNA LAURA	2006.12.30	FTC	10	27	49			QF	SF	AF				
SCHÖNBORN MELINDA	2004.11.04	KSI	16					QF	SF	AF				
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC	21	68	67			QF			12		SF	
MAJOR DOMINIK	2006.07.28	FTC		15	64			QF					QF	SF
GRANASZTÓI ADÁM ISTVÁN	2005.11.23	FTC	24		23			QF					QF	
CZANK-VARGA BENJÁMIN	2005.08.01	KSI		21				QF						
WORLD CHAMPIONSHIPS, Rotterdam 2024.03.15-17														
NÉV	SZÜL. IDŐ	KLUB	1500m	500m	1000m	RELAY			MIX RELAY					
SOMODI MAJA DÓRA	2004.10.15	SZKE	12		41			QF	SF	12 (YC)				
SZILICZEI-NÉMET REBEKA	1999.08.24	FTC	10					QF	SF					
KÖNYA ZSÓFIA	1995.02.06	SZKE		19	14			QF	SF					
BÁCSKAI SÁRA LUCA	1999.06.20	KSI		26								QF		
JÁSZAPÁTI PETRA	1998.12.31	SZKE						QF	SF			QF		
JÁSZAPÁTI PÉTER	2003.02.07	SZKE	42		24			QF			11	QF		
TIBORCZ DÁNIEL	2000.03.10	FTC		43				QF					QF	
BONTOVICS BALÁZS	2002.04.04	FTC	30		56			QF						
NÓGRÁDI BENCE	2002.07.29	FTC		37										
CSIZMADIA MÁRK	2005.05.04	FTC						QF						