



MEGHÍVÓ - VERSENYKIÍRÁS

18. DVTK – AVAS KUPA

2024

Interclub Műkorcsolya Verseny

Senior, Junior, Advanced Novice/Intermediate Novice/Basic Novice,
Utánpótlás kategóriák – Cubs, Mini Cubs, Chicks, Mini Chicks

valamint,

Rekreációs kategóriák és Kispályás versenyzők
részére

MISKOLCI JÉGCSARNOK

2024. április 5-7.

A verseny szervezője: DVTK – Miskolci Jegesmedve Jégkorong Sportegyesület a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetséggel együttműködve Műkorcsolya Szakosztály – Szarka Ivett Adrienn
3530 Miskolc, Görgey út 19.

Email: competition.dvtk@gmail.com

Tel: +36 70 2022358

Szervező fenntartja a jogot az időpont és a program megváltoztatására.

A verseny célja: hazai versenyzési lehetőség biztosítása a sportolóknak.

A verseny helyszíne: Miskolci Jégcsarnok, 3530 Miskolc, Görgey út 19.

A verseny időpontja: 2024. április 5-7.



Versenyszabályok:

A verseny az ISU 2022. évi Alapszabálya és Általános szabályzata (ISU Constitution and General Regulations 2022), és a 2022. évi Egyéni és Páros Műkorcsolyázás és Jégtánc Speciális és Technikai szabályzatai (ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2022), valamint a vonatkozó ISU Kommunikációk, továbbá a MOKSZ műkorcsolya ágazat 2023/24. évi szezonra kiadott sportági versenykiírásának javaslata alapján kerül megrendezésre.

- Utánpótlás versenyzők több UP kategóriában indulhatnak.
- Aki indul UP versenykategóriában, nem indulhat rekreációs vagy kispályás kategóriában. –
- Aki már indult nagypályás versenyen, utána nem indulhat kispályás versenyen.

A verseny résztvevői:

- MOKSZ tagsággal, érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező sportolók,
- a részvétel feltétele a nevezés leadása és a nevezési díj befizetése a megadott határidőig.

Nevezés → A versenyre történő jelentkezéssel a versenyzők tudomásul veszik, hogy szervező a mindenkorai egészségügyi előírásoknak és kormányzati rendeleteknek megfelelően bonyolíthatja le a versenyt.

A nevezési határidő: 2024. március 10.

A nevezéseket elektronikus formában, a **competition.dvtk@gmail.com** e-mail címre kell megküldeni.

A nevezési díj fizetési határideje: 2024. március 19.

Category	Nevezési díj 2024. március 19. előtt fizetve Entry fee/person before 19 March 2024	Nevezési díj 2024. március 19. UTÁN fizetve Entry fee/person after due date
Basic/Intermediate Novice, Mini Cubs, Cubs, Mini Chicks, Chicks	€ 90, or HUF 33.000	€ 100, or HUF 37.000
Junior, Senior, Advanced Novice:	€ 100, or HUF 37.000	€ 110, or HUF 40.000
Rekreációs és Adult	€ 90 or HUF 33.000	€ 100, or HUF 37.000
Mini's competition	€ 60, or HUF 22.000	€ 70, or HUF 26.000

Határidő után beérkezett alacsonyabb nevezési díjhoz tartozó nevezést NEM vesszük figyelembe!

A nevezési díj banki átutalással fizethető, **KIZÁRÓLAG EGYESÜLETEN** keresztül.

Utalásnál a közlemény rovatban fel kell tüntetni a verseny nevét (Jegesmedve Kupa) és a korcsolyázó nevét. A nevezési díjokról a verseny lebonyolítása után küldünk számlát

Banki adatok:

Miskolci Jegesmedve Jégkorong Sportegyesület - ERSTE BANK ZRT –
Számlaszám: 11600006-00000000-85581135



- Fizetési határidőt követően visszalépést (lemondást) kizárólag sérülés vagy betegség esetén fogadunk el, orvosi igazolással alátámasztva, a verseny előtti nap 20.00 óráig!
 - ebben az esetben a nevezési díj áttehető a következő versenyre.
 - vagy a nevezési díj 50 %-a kerül visszafizetésre.
- Orvosi igazolást a verseny utolsó napja után 3 nappal fogadunk el.

Egyéb költségek: szállás-, utazási és étkezési költségeket a résztvevők önállóan szervezik és viselik.

Díjazás: a dobogós helyezettek érmet, a verseny minden résztvevője oklevelet kap.

Időrend: A verseny időrendje a nevezési határidőt követően a beérkezett nevezések alapján kerül összeállításra és kihirdetésre.

Egyéb rendelkezések:

A versenyen mindenki saját felelősségére és biztosítására vesz részt, az esetleges balesetekért, sérülésekért a verseny rendezője semmiféle felelősséget nem vállal. A nevezéssel együtt a versenyző tudomásul veszi és hozzájárul ahhoz, hogy róla kép- és hangfelvétel készüljön, az elkészített felvételt a DVTK felhasználhatja, amely megjelenhet a versenyről szóló, média számára készített anyagokban.

A nevezéssel együtt a versenyző kifejezetten hozzájárul a nevezéshez szükséges személyes adatainak DVTK által történő kezeléséhez. Az adatkezelés célja a versenyrendszerben történő regisztráció, a versenyen elért eredmények adminisztrálása. A nevezéssel megadott adatokat a DVTK kezeli a hatályos jogszabályokkal, így különösen a GDPR rendelkezéseivel összhangban, az adatokat a MOKSZ, ISU, MOB és az EMMI részére továbbíthatja, az adattovábbítás célja információszolgáltatás, statisztikai adatgyűjtés. A DVTK adatfeldolgozót nem vesz igénybe. A versenyen egészségügyi ellátást (gyalogórség) biztosít a DVTK.

Technikai és bírói panelek: a technikai panelt és a bírót a MOKSZ Bíróbizottságával és az ágazati sportigazgatóval egyeztetve a verseny szervezője állítja össze.

Sorsolás: a rövid program előtt elektronikus sorsolás, rövid program után fordított sorrend.

Zene leadás→ elektronikusan lehet leadni a **competition.dvtk@gmail.com** email címre megküldve. Kérjük, hogy a fájl elnevezésekor az alábbi rendszert szíveskedjenek alkalmazni: FS_Kategória_versenyző neve_rövidprogram/kűr („Niki új” elnevezés NEM MEGFELELŐ)
A későn, vagy be nem érkezett zenék hiányából eredő problémákért a szervező nem vállal felelősséget! **A ZENÉK BEÉRKEZÉSI HATÁRIDEJE 2024. MÁRCIUS 20!!!**

Program komponensek: PPC-eket a NOVICE, JUNIOR és SENIOR kategóriákra az ISU Kommunikációban meghatározott angol rövidítésekkel kötelező emailen leadni, a mindenkori bemutatás sorrendjében a verseny nevezésével együtt.

Miskolc, 2024. február 21.

Szarka Ivett Adrienn
műkorcsolya technikai vezető
DVTK – Miskolci Jegesmedve Jégkorong SE



Versenykategóriák technikai szabályai

JUNIOR

Nők

Rövidprogram Az elvárt technikai követelmények a 2022. évi ISU Szabályzatának (ISU Technical Rules Single & Pair Skating) 611-es szabály, 1. és 3. paragrafusában foglaltak alapján a 2022/23-es szezonra vonatkozóan.

Időtartam: 2 perc 40 másodperc +/- 10 másodperc

Kűr Az elvárt technikai követelmények a 2022. évi ISU Szabályzatának (ISU Technical Rules Single & Pair Skating) 612-es szabályban foglaltak, illetve az érvényben lévő ISU Kommunikációk alapján. Külön figyelemmel az elemek értékeire és a „jól kiegyensúlyozott program”-ra.

Időtartam: 3 perc 30 másodperc +/- 10 másodperc

Férfiak

Rövidprogram Az elvárt technikai követelmények a 2022. évi ISU Szabályzatának (ISU Technical Rules Single & Pair Skating) 611-es szabály, 1. és 3. paragrafusában foglaltak alapján, a 2022/23-es szezonra vonatkozóan.

Időtartam: 2 perc 40 másodperc +/- 10 másodperc

Kűr Az elvárt technikai követelmények a 2022. évi ISU Szabályzatának (ISU Technical Rules Single & Pair Skating) 612-es szabályban foglaltak, illetve az érvényben lévő ISU Kommunikációk alapján. Külön figyelemmel az elemek értékeire és a „jól kiegyensúlyozott program”-ra.

Időtartam: 3 perc 30 másodperc +/- 10 másodperc

NOVICE KATEGÓRIÁK – a vonatkozó ISU Kommunikáció (2562) és annak frissítései alapján

ADVANCED NOVICE

Rövidprogram Időtartam: 2 perc 20 másodperc +/- 10 másodperc

Kűr Időtartam 3 perc +/- 10 másodperc

INTERMEDIATE NOVICE

Kűr Időtartam 3 perc +/- 10 másodperc

BASIC NOVICE

Kűr Időtartam 2 perc 30 másodperc +/- 10 másodperc



CUBS – 2013. július 1. - 2014. június 30. között születettek

MINI CUBS - 2014. július 1. - 2015. június 30. között születettek

ISU által nem szabályozott kategória

Kűr fiúk és lányok

Időtartam 2 perc 30 másodperc +/- 10 másodperc

- a) Maximum 5 ugráselem lányoknál és fiúknál, melyből egy Axel típusú ugrás kötelező. Két ugráskombináció vagy sorozat lehetséges. Az ugrás sorozat csak 2 ugrást tartalmazhat. A sorozat bármilyen ugrással kezdődhet, azonban egy Axel típusú ugrásnak kell követnie. Az első ugrás érkező ívét rögtön az Axel felugró ívének kell követnie. Az ugráskombináció csak két (2) ugrást tartalmazhat. Csak kettő (2) ugrás ismételhető meg 1, 1 ½, 2 vagy 2 ½ fordulattal a programban.
- b) Maximum 2 különböző természetű (rövidítésű) forgás. Egy kombináció forgás lábváltással vagy lábváltás nélkül (minimum 6 fordulattal). Egy forgás pozícióváltás nélkül, egy lábváltással vagy lábváltás nélkül (minimum 6 fordulattal). Beugrás bemenet mindkét forgásban engedélyezett.
- c) 1 lépéssor (jégfelület teljes lefedésével).
- d) Esés esetén fél pont (-0,5) pont kerül levonásra a Technikai Panel által.

A legmagasabb adható szint a forgásoknál és a lépéseknél Level 2. Egyéb kiegészítések nem számítanak bele a szint követelményekbe, így a Technikai Panel nem fogja figyelembe venni őket.

Pontozott Program komponensek

- Presentation
- Skating Skills

A program komponens faktora: 2.5

CHICKS – 2015. július 1. – 2016. június 30. között születettek

MINI CHICKS – 2016. június 30. után születettek

ISU által nem szabályozott kategória

Kűr fiúk és lányok

Időtartam 2 perc +/- 10 másodperc

- a) Maximum 4 ugráselem lányoknál és fiúknál, melyből egy Axel típusú ugrás kötelező. Két ugráskombináció vagy sorozat lehetséges. Az ugrás sorozat csak 2 ugrást tartalmazhat. A sorozat bármilyen ugrással kezdődhet, azonban egy Axel típusú ugrásnak kell követnie. Az első ugrás érkező ívét rögtön az Axel felugró ívének kell követnie. Az ugráskombináció csak két (2) ugrást tartalmazhat. Csak kettő (2) ugrás ismételhető meg 1, 1 ½, 2 vagy 2 ½ fordulattal a programban.
- b) Maximum 2 különböző természetű (rövidítésű) forgás. Egy kombináció forgás lábváltással vagy lábváltás nélkül (minimum 6 fordulattal). Egy forgás pozícióváltás nélkül lábváltással vagy lábváltás nélkül (minimum 6 fordulattal). Beugrás bemenet mindkét forgásban engedélyezett.



- c) Egy Choreo lépéssor (mely lefedi a teljes jégfelület felét) és tartalmaz legalább egy spirál pozíciót, melynek legalább 3 másodperc hosszúságúnak kell lennie. A Choreo lépéssor – fix alap értéket kap és kizárólag GOE-ben lesz értékelve.
- d) Esés esetén fél pont (-0,5) pont kerül levonásra a Technikai Panel által.

A legmagasabb adható szint a forgásoknál és a lépéseknél Level 2. Egyéb kiegészítések nem számítanak bele a szint követelményekbe, így a Technikai Panel nem fogja figyelembe venni őket.

Pontozott Program komponensek

- Presentation
- Skating Skills

A program komponens faktora: 2.5

Basic Novice - Boys and Girls

A well balanced Free Skating program for Single Skating must contain

- a) Maximum of five (5) jump elements one of which must be an Axel type jump.
There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of two (2) jumps. In the jump sequence the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump into the take-off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. No triple and quadruple jumps are allowed. Only one single jump and one double jump (including Double Axel) can be repeated once.
- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position. The spin combination with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions. The spin in one position with a change of foot minimum of eight (8) revolutions or spin in one position without change of foot minimum of six (6) revolutions. In both spins flying entries are allowed.
- c) There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.
Levels explanations: For Basic Novice Singles, in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.
The following Program Components are judged:
 - Composition
 - Presentation
 - Skating Skills

The factor for the Program Components is 1.67



Intermediate Novice - Boys and Girls

A well balanced Free Skating program for Single Skating must contain:

- a) Maximum of 5 jump elements one of which must be an Axel type jump.
There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of only two (2) jumps. In the jump sequence the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump into the take-off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. No triple and quadruple jumps are allowed. Only one single jump and one double jump (including Double Axel) can be repeated once.
- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position. The spin combination with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions. The spin in one position with a change of foot minimum of eight (8) revolutions or spin in one position without change of foot minimum of six (6) revolutions. In both spins flying entries are allowed.
- c) There must be one Choreographic Sequence consisting of at least two different movements. Levels explanations: For Intermediate Novice Singles, in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

The following Program Components are judged:

- Composition
- Presentation
- Skating Skills

The factor for Program Components is • for Girls 1.7 • for Boys 2.0

Advanced Novice - Boys and Girls

The Short Program for **BOYS'** Single Skating shall consist of the following elements:

- a) Single Axel Paulsen or double Axel Paulsen
- b) Double or triple jump, may not repeat jump a)
- c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump a) or b)
- d) Camel spin with or without change of foot and no flying entrance (minimum of five (5) revolutions on each foot if change of foot, minimum of six (6) revolutions without change of foot) (for season 2023/24).
- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed.
- f) One step sequence fully utilizing the ice surface.

The Short Program for **GIRLS'** Single Skating shall consist of the following elements:

- a) Single Axel Paulsen or double Axel Paulsen



- b) Double or triple jump, may not repeat jump a)
- c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump a) or b)
- d) Layback/sideways leaning spin or camel spin in one basic position with no change of foot (minimum six (6) revolutions) and no flying entrance (for season 2023/24).
- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed.
- f) One step sequence fully utilizing the ice surface.

Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value. If the same jump is executed as a solo jump and as a part of the jump combination, the repeated jump will not be counted (if this repetition is in a jump combination, only the individual jump which is not according to the above requirements will not be counted).

Boys and Girls

A well balanced Free Skating program for Single **Boys and Girls** must contain:

- a) Maximum of 6 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence. One jump combination or jump sequence can consist of up to three (3) jumps, the other up to two (2) jumps. A jump sequence consists of two or three jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take-off curve of the Axel jump.
One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. Only two triple jumps can be repeated either in a jump combination or jump sequence.
No quadruple jumps are allowed. Any single, double (including Double Axel) or triple jump cannot be executed more than twice in total.
- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation). One spin must be a spin combination with a change of foot which must have a minimum of eight (8) revolutions, a flying entrance is not allowed. One spin must be a flying spin which must have a minimum of six (6) revolutions, a change of foot is allowed but a change of position is not allowed.
- c) There must be one Choreographic Sequence consisting of at least two different movements.



„KISPÁLYÁS” KATEGÓRIÁK:

6 ÉV ALATTI (2017. JÚLIUS 1. UTÁN SZÜLETETTEK) -A zene hossza minimum 1:10 maximum 1:50

-A programnak minimum 1 ugrás elemet és egy forgás elemet kell tartalmaznia.

A minimum félfordulatos ugrás elfogadható

- Legalább egy olyan forgásnak kell a programban szerepelnie, ami minimum 2db egész fordulatot tartalmaz. A 2 lábon történő forgás elfogadható.

- Minimum 2db díszítő elemnek kell a programban lennie, pl: guggolás, agyú, angyalka, fecske, hold.

- 1db technikai lépés kötelező pl: mohawk, hármas, bármilyen lengetés crosroll stb.

A sasszé és a koszorú nem számít technikai lépésnek!!! - Az esésért 0,3 pont levonás jár.

8 ÉV ALATTI (2015. JÚLIUS 1. UTÁN SZÜLETETTEK) -A zene hossza minimum 1:30 maximum 2:00

- A programnak minimum 3 elemet kell tartalmazni, amiből legalább egynek ugrásnak, egynek pedig forgásnak kell lennie. A minimum félfordulatos ugrás elfogadható

- Legalább egy olyan forgásnak kell a programban szerepelnie, ami minimum 2db egész fordulatot tartalmaz. A 2 lábon történő forgás NEM elfogadható.

- Minimum 2db díszítő elemnek kell a programban lennie, pl: guggolás, agyú, angyalka, fecske, hold. - 3db egymás után végrehajtott technikai lépés („lépéssor”) kötelező pl: mohawk, hármas, bármilyen lengetés crosroll stb.

A sasszé és a koszorú nem számít technikai lépésnek!!! - Az esésért 0,5 pont levonás jár.

10 ÉV ALATTI (2013. JÚLIUS 1. UTÁN SZÜLETETTEK) -A zene hossza minimum 1:30 maximum 2:00

- A programnak minimum 3 elemet kell tartalmazni, amiből legalább egynek ugrásnak, egynek pedig forgásnak kell lennie. A minimum félfordulatos ugrás elfogadható

- Legalább egy olyan forgásnak kell a programban szerepelnie, ami minimum 2db egész fordulatot tartalmaz. A 2 lábon történő forgás NEM elfogadható.

- Minimum 2db díszítő elemnek kell a programban lennie, pl: guggolás, agyú, angyalka, fecske, hold. - 3db egymás után végrehajtott technikai lépés („lépéssor”) kötelező pl: mohawk, hármas, bármilyen lengetés crosroll stb.

A sasszé és a koszorú nem számít technikai lépésnek!!! - Az esésért 0,5 pont levonás jár.

Eredményszámítás:

Kizárólag a program componens pontszámok (PCS) kerül meghatározásra, a technika pontszámok (TES) nem kerülnek meghatározásra.

Program komponensek és azok szorzói:

- Skating Skills 2,4 –es szorzó; Performance/Execution 2,3 –as szorzó; Interpretation 2,0 –es szorzó



NON-ISU Rekreáció és Adult Műkorcsolya kategóriák:

Rekreációs és Adult kategóriákban egy fő induló esetén a kategóriák összevonhatóak!

NON-ISU REKREÁCIÓS MŰKORCSOLYA kategóriák:

A **9** év alatti műkorcsolyázók (akik 2014. július 1. után születtek) az Utánpótlás verseny CUBS és CHICKS kategóriáiban versenyezhetnek.

VÁLTOZÁS "B" korcsoport: 2011. július 1. és 2014. június 30. között születettek – Bronz és Ezüst kat.

"C" korcsoport: 2008. július 1.-én vagy utána születettek – Bronz, Ezüst és Arany kategória

"D" korcsoport: 2005. július 1.-én vagy utána születettek – Bronz, Ezüst és Arany és Masters kat.

II. Adult Műkorcsolya kategóriák:

"A" korcsoport: 1995. július 1. után születettek – Bronz, Ezüst, Arany és Masters kategória

"B" korcsoport: 1985. július 1. után születettek – Bronz, Ezüst, Arany és Masters kategória

"C" korcsoport: 1975. július 1. után születettek – Bronz, Ezüst, Arany és Masters kategória

"D" korcsoport: 1965. július 1. után születettek – Bronz, Ezüst kategória

„E” korcsoport: 1965. július 1. előtt születettek – Bronz, Ezüst kategória

III. Adult Artistic Műkorcsolya kategóriák - Bronz szint minden korcsoportban

Artistic Free Skating A - 1995. július 1. után születettek

Artistic Free Skating B - 1985. július 1. után születettek

Artistic Free Skating C - 1975. július 1. után születettek

Artistic Free Skating D - 1965. július 1. után születettek

Artistic Free Skating E – 1965. július 1. előtt születettek

FONTOS: A kategóriák szétbonthatóak, nagy számú jelentkezés esetén.

PROGRAM KOMPONENSEK:

- Skating Skills – Korcsolyázó tudás
- Performance/Execution – Előadás/Kivitelezés
- Interpretation – Kifejezőmód/Összhang a zenével

Követelmények minden korosztály számára: A programok tartalmazhatnak színpadias elemeket.

Megengedett különböző kiegészítők használata, ha azok nem akadályozzák az korcsolyázót:

pl. : kalap, sétabot, kendő...stb. A zene lehet vokális is.

A megengedett zene hosszúságának átlépéséért 5 másodpercenként 1 pont levonás jár. Esés: 0,5 pont levonás. Faktorszám: 1,6



KATEGÓRIÁK:

FREE SKATING MASTERS

A Masters kategóriák "well-balanced" (kiegyensúlyozott) szabadprogramjának tartalmaznia kell:

A) UGRÁSOK

- Maximum hét (7) ugrás elem, amelyből legalább egynek Axel típusú ugrásnak kell lennie,
- Szimpla és dupla ugrások engedélyezettek, DE a Tripla ugrás tiltott!
- Maximum három (3) ugrás kombináció vagy ugrás sorozat engedélyezett a programban:
 - Egy (1) ugrás kombináció állhat maximum három (3) ugrásból.
 - További kettő (2) maximum két (2) ugrásból állhat.
 - Az ugrás kombináció állhat különböző vagy azonos ugrásokból. Lehet szimpla vagy dupla ugrás.
 - Az ugrás sorozat két (2) ugrásból állhat (egy, vagy kétfordulatos). Kezdődhet bármely típusú ugrással, amely érkezési ívéről közvetlen lépéssel kell az Axel ugrásnak folytatódnia.
 - Csak a két (2) legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámában.
- Bármely bemutatott szimpla és dupla ugrás (beleértve a dupla Axelt) maximum kétszer mutatható be a program során.

B) FORGÁSOK

- Maximum három (3) különböző forgás mutatható be, melyek közül
 - egy (1) forgáskombináció lábváltással, ÉS
 - egy (1) beugrós forgás kötelező.
- A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámába.
 - Minimum öt (5) fordulat a beugrós, lábváltás nélküli forgásban, a leérkezést követően
 - Minimum öt (5) fordulat az egypozíciós, lábváltás nélküli forgásban.
 - Minimum öt (5) fordulat a lábváltás nélküli forgás kombinációban, és
 - Nyolc (8), négy+négy (4 + 4) fordulat a lábváltással kivitelezett forgáskombinációban vagy lábváltással kivitelezett egypozíciós forgásban.
 - Minimum két (2) fordulatot szükséges egy pozícióban végrehajtani, ahhoz, hogy a pontszámába beleszámítson.
- A forgás kombinációknak minimum két (2) különböző "alap" pozíciót kell tartalmaznia, minimum két (2) fordulattal minden pozícióban.
- A maximum érték eléréséhez a forgás kombinációnak tartalmaznia kell mind a három 3 "alap" pozíciót.

C) LÉPÉSSOR

- Maximum egy (1), a jégpálya teljes felületét „bejáró” lépéssort tartalmazhat a program.
- Csak az elsőnek végrehajtott lépéssor számítható be a technikai pontszámába.

A program hossza:

Rekreáció D Masters korcsoport: 3 perc 30 mp +/-10 sec.

Adult Masters A), B), C) korcsoportok: 3 perc 0 mp +/-10 sec.

A Masters kategóriák eredménysszorzója: 1,6, az elemek kivitelezési szintje maximum a 4-est érhetik el.



FREE SKATING GOLD

A "Gold" kategóriában induló korcsolyázónak olyan "well-balanced" (kiegyensúlyozott) szabadprogramot kell bemutatnia, ami a következőket tartalmazza:

A) UGRÁSOK

- Maximum hat (6) ugrás elemet,
- Szimpla ugrások (beleértve az Axelt) és dupla ugrások engedélyezettek, kivétel a Dupla Flip, Dupla Lutz, Dupla Axel és a tripla ugrások, amelyeket ugrani nem szabad!
- Maximum 3 ugrás kombináció vagy ugrás sorozat engedélyezett a programban:
 - Egy (1) ugráskombináció állhat maximum három (3) ugrásból,
 - További kettő ugráskombináció (2) maximum két (2) ugrásból állhat.
 - Az ugráskombináció állhat különböző vagy azonos ugrásokból. Lehet szimpla vagy dupla ugrás, a felsorolt nem-megengedett ugrások kivételével.
 - Az ugrás-sorozat két (2) ugrásból állhat (egy, vagy kétfordulatos). Kezdődhet bármely típusú ugrással, amely érkezési ívéről közvetlen lépéssel kell az Axel ugrásnak folytatódnia
 - Csak a két (2) legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámában.
- Bármely bemutatott szimpla és dupla ugrás maximum kétszer mutatható be a program során.

B) FORGÁSOK

- Maximum három (3) különböző forgás mutatható be, melyek közül
 - egy (1) forgáskombináció lábváltással ÉS
 - egy (1) beugrós forgás kötelező.
 - A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámba.
 - Minimum négy (4) fordulat a beugrós, lábváltás nélküli forgásban, a leérkezést követően
 - Minimum négy (4) fordulat az egypozíciós, lábváltás nélküli forgásban.
 - Minimum négy (4) fordulat a lábváltás nélküli forgás kombinációban, és
 - Nyolc (8), négy+négy (4 + 4) fordulat a lábváltással kivitelezett forgáskombinációban vagy lábváltással kivitelezett egypozíciós forgásban.
 - Minimum két (2) fordulatot szükséges egy pozícióban végrehajtani, ahhoz, hogy a pontszámba beleszámítson.
 - A forgáskombinációknak minimum két (2) különböző "alap" pozíciót kell tartalmaznia, minimum két (2) fordulattal minden pozícióban.
 - A maximum érték eléréséhez a forgáskombinációnak tartalmaznia kell mind a három 3 "alap" pozíciót.

C) LÉPÉSSOR

- Maximum egy (1), a jégpálya teljes felületét „bejáró” lépéssort tartalmazhat a program.
- Csak az elsőnek végrehajtott lépéssor számítható be a technikai pontszámba.

A program hossza: 2 perc 40 mp, +/- 10 mp.

A Gold kategóriák eredményezője: 1,6, az elemek kivitelezési szintje maximum a 3-as szintig kerül értékelésre.



FREE SKATING SILVER

A "Silver" kategória "well balanced" (kiegyensúlyozott) szabadprogramjának a következőket kell tartalmaznia:

A) UGRÁSOK

- Maximum öt (5) ugrás elemet,
- Bármilyen szimpla ugrást (beleértve az Axelt)
- Dupla vagy tripla ugrások nem megengedettek!
- Maximum 2 ugráskombináció vagy ugrás-sorozat engedélyezett a programban:
 - Egy (1) ugráskombináció állhat maximum három (3) ugrásból.
 - A másik ugráskombináció maximum két (2) ugrásból állhat.
 - Az ugráskombináció állhat különböző vagy azonos szimpla ugrásokból.
 - Az ugrás-sorozat két (2) ugrásból állhat. Kezdődhet bármely típusú ugrással, amely érkezési ívéről közvetlen lépéssel kell az Axel ugrásnak folytatódnia
 - Csak a két (2) legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámban.
 - Bármely bemutatott szimpla ugrás maximum kétszer mutatható be a program során.

B) FORGÁSOK

- Maximum három (3) különböző forgás mutatható be, melyek közül
 - egynek (1) forgáskombináció ÉS,
 - egy (1) beugrós forgás kötelező.
 - A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámba.
 - Minimum három (3) fordulat a beugrós, lábváltás nélküli forgásban, a leérkezést követően
 - Minimum három (3) fordulat az egypozíciós, lábváltás nélküli forgásban.
 - Minimum négy (4) fordulat a lábváltás nélküli forgás kombinációban, és
 - Nyolc (8), négy+négy (4 + 4) fordulat a lábváltással kivitelezett forgáskombinációban vagy lábváltással kivitelezett egypozíciós forgásban.
 - Minimum két (2) fordulatot szükséges egy pozícióban végrehajtani, ahhoz, hogy a pontszámba beleszámítson.
 - A forgás kombinációknak minimum két (2) különböző "alap" pozíciót kell tartalmaznia, minimum két (2) fordulattal minden pozícióban.
 - A maximum érték eléréséhez a forgás kombinációnak tartalmaznia kell mind a három 3 "alap" pozíciót.

C) LÉPÉSSOR

- Maximum egy (1), a jégpálya teljes felületét „bejáró” lépéssort tartalmazhat a program. Csak az elsőnek végrehajtott lépéssor számítható be a technikai pontszámba.

A program hossza:

2 perc 10 mp, +/- 10 mp.

A Silver kategóriák eredményszorzója: 1,6, az elemek kivitelezési szintje maximum a 2-es szintig kerül értékelésre. A 2-es szintnél magasabb kivitelezés nem vehető figyelembe.



FREE SKATING BRONZE

A "Bronz" kategória "well-balanced" (kiegyensúlyozott) szabad programja a következőket kell hogy tartalmazza:

A) UGRÁSOK

- Maximum négy (4) ugrás elemet,
- Szimpla ugrások engedélyezettek.
- Szimpla Axel, Dupla és Tripla ugrások nem engedélyezettek.
- Maximum 2 ugrás kombináció vagy ugrás-sorozat engedélyezett a programban:
 - Csak egy (1) ugráskombináció állhat maximum három (3) ugrásból.
 - A másik ugráskombináció maximum két (2) ugrásból állhat.
 - Az ugráskombináció állhat különböző vagy azonos ugrásokból.
 - Az ugrás-sorozat két (2) ugrásból állhat. Kezdődhet bármely típusú ugrással, amely érkezési ívéről közvetlen lépéssel kell az Axel típusú ugrásnak folytatódnia
 - Csak a két (2) legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámában.
- Bármely bemutatott szimpla ugrás (kivéve az Axelt) maximum kétszer mutatható be a program során.

B) FORGÁSOK

- Maximum kettő (2) különböző forgás mutatható be, melyek közül
 - egy (1) forgáskombináció lábváltás nélkül,
 - a beugrós forgások nem megengedettek!
 - A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámába.
 - Minimum három (3) fordulat a lábváltás nélküli forgásban,
 - Minimum négy (4) fordulat a lábváltás nélküli forgáskombinációban forgásban.
 - Hat (6), három+három (3+3) fordulat a lábváltással kivitelezett forgáskombinációban vagy lábváltással kivitelezett egypozíciós forgásban.
 - Minimum két (2) fordulatot szükséges egy pozícióban végrehajtani, ahhoz, hogy a pontszámába beleszámítson.
 - A forgás kombinációknak minimum két (2) különböző "alap" pozíciót kell tartalmaznia, minimum két (2) fordulattal minden pozícióban.

C) KOREOGRÁFIAI-SOR

→ Maximum egy (1), a jégpálya teljes felületét „bejáró” koreográfiai-sort kell tartalmaznia a programnak. A koreográfiai-sor állhat bármilyen mozdulatból, lépésekből, fordulatokból, kitarzott elemekből, (fecske, hold, Ina Bauer), ívek, hydroblading, átmenetként használt ugrásokból, forgó mozdulatokból.

A koreográfiai-sornak alap értéke van, melyet a bírók a GOE-ben értékelnek.

A program hossza: 1 perc 50 mp, +/- 10 mp.

A Bronz kategóriák eredménysszorzója: 1,6, az elemek kivitelezése maximum 1-es szintig kerül értékelésre.

MISKOLC, 2024. február 21.