

## **MOKSZ COVID-19 egészségügyi kisokos – FRISSÍTVE 2021.05.10.**

### **I. Általános tájékoztató a MOKSZ tagszervezetei és a válogatott keretek részére**

Jelen dokumentum – a Magyarország Kormánya által hozott mindenkorai rendelkezésekkel összhangban – folyamatosan változik és frissül annak érdekében, hogy mindenkor naprakész, a hatályos jogi szabályozásnak megfelelő és a hatóságok ajánlásait figyelembe vevő rendelkezéseket fogalmazzon meg a COVID-19 vírussal szembeni védekezésre vonatkozóan.

Jelen dokumentum azért készült, hogy elősegítsük a koronavírus fertőzés kockázatának minimalizálását a korcsolyasportban versenyzők, sportszakemberek, egyéb dolgozók és közreműködők egészségének védelme érdekében.

Az egészségügyi óvintézkedések betartása minden szereplő közös érdeke és felelőssége, megszegésük a sportolók és sportszakemberek egzisztenciáját, a sportszervezetek stabilitását, a versenyrendszer működését, végső soron a sportág népszerűségét és fenntartását veszélyezteti.

Jelen dokumentum hatálya kiterjed a MOKSZ versenyrendszerében megrendezésre kerülő valamennyi versenyre és eseményre, valamint a napi edzésekre.

A MOKSZ egészségügyi óvintézkedéseinek célja, hogy az ország vezetésének és hatóságainak rendelkezéseit és iránymutatásait kiegészítve – akár szigorítva – rögzítse azon szükséges intézkedéseket, amelyek betartásával szavatolható az edzések és események lebonyolítása.

Az edzések és versenyrendszer egészére kihatással bíró (így különösen jelen egészségügyi óvintézkedéseket vagy a lebonyolítási rendet érintő változások), a járványügyi helyzet folytán indokolt operatív döntések meghozatalára az ügyvezető igazgató jogosult, döntéshozatal során egyeztetve a MOKSZ Elnökével és a sportszakmai vezetőkkel.

A határátlépéssel járó versenyek esetén a magyarországi, valamint az érintett országok hatályban lévő rendelkezéseit kell alkalmazni.

Magyarország viszonylatában a járványügyi készültségi időszak utazási korlátozásairól szóló mindekor hatályos kormányrendelet előírásai az irányadóak.

### **II. Védeltségi igazolvány – koronavírus ellen védett személy**

1. A koronavírus elleni védeltséget háromféle módon lehet igazolni.
  - a. ha valaki megkapta a védőoltást
  - b. ha igazoltan átesett a koronavírus-fertőzésen
  - c. ha valaki vélhetően átesett a fertőzésen, de nem tudott róla vagy nem készült róla teszt és utólag elvégzett ellenanyag-vizsgálat igazolja a fertőzésen való átesését
2. Az a) pont esetében a védeltséget igazoló kártyát az első oltást követően postázza a kormányhivatal, azonban hangsúlyozni szeretnénk, hogy ettől még a betegséget terjesztheti, nem jelenti, hogy a kártya birtokosa védett! A védeltség a második oltás után két héttel alakul ki, ezért addig az oltott személy nem tekinthető védettnek, fokozott odafigyelés szükséges!
3. A b) pont esetén a védeltséget igazoló kártyát automatikusan postázza a kormányhivatal. Az, hogy valaki átesett a betegségen, nem jelenti azt, hogy biztosan termelt antitestet a szervezete, ezért számukra is javasolt a fokozott odafigyelés!
4. A c) pont esetén a védeltségi igazolványt díjfizetés ellenében lehet személyesen vagy elektronikus úton igényelni.
5. A fentieket figyelembe véve javasoljuk a következő pontokat figyelembe venni a védeltségi igazolvánnyal rendelkezők számára!

### **III. A védekezés alappillérei**

1. önvizsgálat – aki nem érzi egészségesnek magát, ne menjen közösségbe
2. megfelelő higiénia (kézmosás és -fertőtlenítés)

3. az érintkezési és köhögési etikett maximális betartása
4. a minimális védőtávolság (1,5 m) megtartása
5. a fertőtlenítési eljárások folyamatos és fokozott alkalmazása
6. a MOKSZ által hozott maszkviselési szabályok betartása
7. a gyanús esetek izolálása
8. az előírások és ajánlások fegyelmezett végrehajtása a saját és mások egészségének védelme érdekében

A magánéletben, illetve a privát környezetben a MOKSZ alábbi szabályok betartását javasolja:

- a. másokkal való találkozás lehetőségeihez képest minimalizálása
- b. a nyilvános események, rendezvények, összejövetelek kerülése
- c. az otthon és az edzés/verseny helyszínén kívüli mozgások, programok minimalizálása
- d. a közös háztartásban élőkkel ezen szabályok megismertetése, elfogadtatása és betartatása
- e. maszk viselése a nyilvánosság által látogatott intézményekben, különös tekintettel a zárt terekre (pl.: üzlethelyiségek)
- f. a közösségi közlekedés lehetőség szerinti kerülése, az egyéni utazások preferálása
- g. a távolságtartási előírások (min. 1,5 méter) betartása
- h. az általános higiénés szabályok fokozott betartása
- i. a sportfelszerelések és sporteszközök fokozott tisztántartása, fertőtlenítése
- j. vitamindús táplálkozás, rendszeres folyadékpótlás, immunrendszer erősítése

Amennyiben COVID gyanús tüneteket észlel magán, vagy közvetlen környezetében, hozzátartozóin haladéktalanul értesítse csoport- vagy szakvezetőjét (tagszervezet esetén értesítse a MOKSZ-ot is a [medical@hunskate.hu](mailto:medical@hunskate.hu) e-mail címen keresztül).

#### **IV. A jégpályák látogatására vonatkozó általános előírások**

1. orrot és száját eltakaró arcmaszkviselési kötelezettség betartása az egész épületben a bent tartózkodás teljes időtartama alatt, kivéve a sporttevékenység végzése során (versenyzők, sportszakemberek)
2. kihelyezett kézfertőtlenítők használata
3. az általános higiénés szabályok fokozott betartása
4. a távolságtartási előírások (min. 1,5 méter) betartása
5. edzés végezetével az épület azonnali elhagyása
6. szülők, gondviselők, hozzátartozók az edzés ideje alatt továbbra sem léphetnek be az épületbe (kivéve külön engedéllyel) – védettségi igazolvánnyal sem
7. a sportfelszerelések és sporteszközök fokozott tisztántartása, fertőtlenítése (kerékpár, súlyzók, matracok, stb.)

Kérjük, hogy tájékozódjon a helyi jégpályára vonatkozó szabályozásról is!

#### **V. A IV. pontot kiegészítve a MOKSZ versenynaptárában szereplő versenyek, események esetén hatályos rendelkezések**

1. testhőmérséklet mérés végzése belépéskor
2. tribünön távolságtartás (nézők között 1 szék kimarad, kivéve az egy háztartásban élőket)\*
3. versenyzőnként (családonként) maximum 1 hozzátartozó látogathat ki a versenyre\*
4. nézők által lehetőség szerint az online közvetítés követése a személyes részvétel helyett
5. átöltözést követően öltöző azonnali elhagyása
6. verseny (adott futam vagy program) végét követően a létesítmény azonnali elhagyása

\*amennyiben a hatályos kormányrendeletek és a MOKSZ vonatkozó rendelkezései lehetővé teszik a nézői jelenlétet

A versenyek zárt kapuval történő megrendezése esetén a verseny teljes időtartama alatt (beleértve a versenyzők megérkezésétől a távozásig tartó teljes időtartamot) kizárólag

- a. a nevezési lapon feltüntetett versenyzők, sportszakemberek
- b. a versenybírók és versenyiroda tagjai (kötelezően előírt számban)

- c. az egészségügyi biztosítást végző személy(ek)
- d. a pálya karbantartásáért felelős személyek
- e. a lebonyolításban közreműködő munkatársak

jogosultak a létesítmény területén tartózkodni.

Helyi egészségügyi protokoll betartása mellett a versenyre nézők akkor engedhetők be, amennyiben az alábbi feltételek teljesülnek:

- a. a hatályos kormányrendeletek és a MOKSZ vonatkozó rendelkezései lehetővé teszik
- b. kötelező a figyelemfelhívás a járványügyi szabályok betartására
- c. a higiéniai protokoll betartására vonatkozó feliratok kihelyezése
- d. a létesítmény területére előzetes regisztráció és akkreditációs kártya megléte mellett léphet be néző
- e. a nézők koordináltan érkezhetnek és hagyhatják el a létesítményt a megadott be-/kijáraton ponton keresztül
- f. a lelátón maszk viselése és 1,5 méter távolság megtartása kötelező (székkihagyás)
- g. betegek, tünetesek nem léphetnek be a létesítmény területére
- h. belépéskor kötelező a testhőmérséklet mérése, kizárólag 37.5 °C testhőmérséklet alatti személy léphet be a létesítmény területére (a testhőmérséklet mérése a rendező feladata)
- i. a rendezőnek gondoskodnia kell arról, hogy a néző a legrövidebb úton jusson el a nézőtérre, és azt verseny után azonnal hagyja el
- j. a versenyzők által használt területeket el kell különíteni a nézőktől (pl. mellékhelyiség, folyosó), a versenyzők nem melegíthetnek a lelátón (vagy nézők nem tartózkodhatnak a melegítésre kijelölt lelátón)

Aki a fenti rendelkezéseket nem tartja be, az ellen a helyszínen jelenlévő szervezők és/vagy biztonsági szolgálat felléphet és felszólíthatja a helyszín elhagyására.

## **VI. Egészségügyi óvintézkedések hatálya**

Az egészségügyi óvintézkedések az alábbi célcsoportokra terjednek ki a későbbiekben részletezett rendelkezések formájában:

1. Field of Play csoport (jégfelület és közvetlen környezete)
2. Off-ice csoport (jégfelületet nem érintő területek)

A sportszervezetek elsődleges felelőssége a helyi viszonyokra kialakított egészségügyi óvintézkedések meghozatala, megtétele és megkövetelése a MOKSZ iránymutatásait és a mindenkorai kormányrendeleteket figyelembe véve.

A versenyekre kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző versenyző, sportszakember, versenybíró és versenyiroda munkatárs, valamint egyéb a lebonyolításban közreműködő munkatárs engedhető be. Ennek ellenőrzése a csarnokba lépésüket megelőző érintésmentes testhőmérséklet-ellenőrzés útján valósítható meg.

1. Field of Play csoport (jégfelület és közvetlen környezete):
  - a. versenyzők
  - b. sportszakemberek (sportvezetők, edzők, orvosok, fizioterapeuták, masszőrök, közvetlen stábtagnak)
  - c. versenybírók
  - d. egészségügyi biztosítást végző személyek
  - e. jégpálya karbantartók
  - f. lebonyolításban közreműködő munkatársak
  - g. vagy a megfelelő akkreditációs kártyával rendelkező személyek

A Field of Play csoport tagjai a csarnokba lépve kötelesek maszkot viselni, testhőmérséklet mérését elvégezni, a busztól/gépjárműtől a lehető legrövidebb úton az öltözőjükbe/munkavégzés helyére menni és a kijelölt

helyen végzett száraz bemelegítést leszámítva ott tartózkodni, a lehető legminimálisabbra szorítva a kontaktusok számát.

A verseny teljes időtartama alatt kötelező a maszk viselése, a versenyzők a maszkot csak sporttevékenység alkalmával vehetik le.

A versenyek alkalmával mindenki törekedjen a fizikai kontaktus minimalizálására (pl. kézfogási tilalom, üdvözlő puszi, pacsí elhagyása stb.)

A MOKSZ versenyrendszerében közreműködő külföldről érkező bírók kötelesek a mindenkor hatályos kormányrendeletben foglaltak szerint SARS-CoV-2-PCR tesztelést elvégezni.

2. Off-ice csoport (jégfelületet nem érintő területek):
  - a. egyéb sportszakemberek (akiket feladatuk nem köt közvetlenül a jégfelületen/mellett tartózkodáshoz)
  - b. a jégpálya üzemeltetői
  - c. egyéb versenybírók, versenyiroda tagok (akit versenybírói kötelezettsége nem köt közvetlenül a jégfelületen/mellett tartózkodáshoz)
  - d. biztonsági szolgálat munkatársai
  - e. büfé üzemeltetők
  - f. tisztasági szolgáltató munkatársai
  - g. rendőrség
  - h. egyéb szolgáltató partnerek

Az OFF-ice csoport tagjai a csarnokba lépve kötelesek maszkot viselni, testhőmérséklet mérést elvégezni, a busztól/gépjárműtől a lehető legrövidebb úton az öltözőjükbe/munkavégzés helyére menni és a kijelölt helyen tartózkodni, a lehető legminimálisabbra szorítva a kontaktusok számát.

A létesítményben tartózkodó minden, a fenti pontokban esetlegesen nem említett személyek számára is kötelező a maszk viselése a verseny teljes időtartama alatt.

## **VII. Pozitív teszteredmény, COVID-19 tünetek, illetve kontakt státusz esetén teendők**

Ha egy csapat (válogatott keretek, klubok, beleértve valamennyi stábot is) bármely tagjának teszteredménye pozitív vagy egyértelmű COVID-19 tüneteket mutat, vagy igazoltan COVID-19 fertőzött személy kontaktja, az ő azonnali elkülönítéséről és az állami járványügyi protokoll megindításáról gondoskodni kell. Az állami járványügyi protokoll keretében a Nemzeti Népegészségügyi Központ helyi szerve dönt az adott csoport többi tagjának hatósági házi karanténba helyezéséről.

A fentiekben megfogalmazottak előfordulásáról haladéktalanul tájékoztatni kell a MOKSZ-ot, aki a válogatott sportoló pozitív eredményéről értesíti a keretorvost, OSEI-t és VKESZ-t.

Pozitív teszteredmény vagy fertőzés gyanújának fennállása, illetve kontakt státusz esetén az érintett versenyzők vagy szakemberek edzésbe való visszatérése kapcsán fokozott óvatosság javasolt, betartva minden orvosi előírást és ajánlást, főként az edzések jellegével és az edzésterheléssel kapcsolatban. (lásd: OSEI – aktuális állásfoglalását COVID-19 kérdésben, mely elérhető a MOKSZ honlapon)

Pozitív PCR-tesztet követően abban az esetben térhet vissza a sportoló, ha:

1. az állami egészségügyi protokollt végrehajtotta (<http://koronavirus.gov.hu>), ÉS
2. legalább 10 nap eltelt a tünetek jelentkezése óta, ÉS
3. orvossal konzultálva legalább 72 órája mentes a tünetek alól, ÉS
4. ismételt sportorvosi vizsgálat keretében edzésre ill. versenyzésre alkalmasságát megállapították. (lásd: az OSEI aktuális állásfoglalását COVID-19 kérdésben; „A sportorvosi – versenyzési – engedély pozitív teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a terápiás-karantén-biztonsági időszak leteltével újra kell indítani a versenyzési engedély megszerzésének folyamatát a sportorvosnál.”)

Pozitív koronavírus tesztet követően, vagy egyértelmű COVID-19 tünetek esetén, vagy igazoltan COVID-19 fertőzött személy kontakt-státusz után abban az esetben térhet vissza a sporttevékenységben részt vevő egyéb személy, ha:

1. az állami egészségügyi protokollt végrehajtotta (<http://koronavirus.gov.hu>), ÉS
2. legalább 10 nap eltelt a tünetek jelentkezése óta, ÉS
3. orvossal konzultálva legalább 72 órája mentes a tünetek alól

### **VIII. Védekezés, megelőzés**

A koronavírus elleni védekezéssel közvetlen összefüggő költségek (maszk, kesztyű, fejhőmérő, fertőtlenítőszer, tisztítószer vásárlása, tesztelések költsége, egyedi kérelemben indokolt tételek) elszámolhatók a Műhelytámogatás terhére.

Az érintésmentes testhőmérséklet-mérés szabályai:

1. testhőmérséklet ellenőrzésről előzetesen tájékoztatni kell a célcsoportot
2. azon személy esetében, akinek a testhőmérséklete meghaladja a 37,5 °C-ot, meg kell tagadni a belépést

Amennyiben a testhőmérséklet-mérést megelőzően a személy huzamosabb időn át a napon (meleg körülmények között) várakozott, úgy nem zárható ki, hogy a magasabb testhőmérséklete csupán ebből fakad. Ilyen esetben a személyt a belépést megelőzően félre kell állítani egy árnyékos helyre (hűvösebb körülmények közé), melyet követően kontroll mérést kell végezni rajta. Amennyiben az ismételt mérést követően is meghaladja a testhőmérséklete a 37,5 °C-ot, meg kell tagadni a belépést.

Amennyiben a testhőmérséklet-mérés irreálisan alacsony (36°C alatti) testhőmérsékletet állapít meg, akkor a testhőmérséklet mérést javasoljuk megismételni olyan testfelületen, amely az esetleges külső hideg hőmérsékletnek nem volt kitéve, ezért ajánlott a hőmérséklet eleve nyaknál történő mérése.

Jó egészséget a korcsolyacsald minden tagjának!

Vigyázzunk egymásra!

## HNSF COVID-19 health guide

### I. General information for HNSF national teams and club teams

The current document – in accordance with all rules and regulations by the Hungarian Government – is continuously revised and updated to ensure the actuality of its provisions aimed for defense against the COVID-19 virus are compliant with effective laws and legal regulations, taking into account all recommendations of appropriate authorities.

Current document has been constructed in order to aid keeping the risk of COVID-19 infections in ice skating sports at a minimum to protect the health of athletes, professionals, staff members, workers and other participants.

Complying with the health safety regulations is the shared responsibility and interest of all members, any violation endangers the existence of athletes and professionals, the stability of member clubs and competition systems, at the end of the day affecting the popularity and sustainability of our sports.

The scope of the current document extends to all competitions and events organized under the HNSF competition system as well as daily trainings and practices.

The aim of the HNSF health precautions – complementing or in cases tightening the rules and regulations of the country's leadership – are to record all necessary measures that, when adhered to, can guarantee trainings and events taking place.

The Director General is the person entitled to making operational decisions justified by the current pandemic situation (including, in particular, changes to current health precautions or procedures) affecting the training- and competition systems, consulting with the President of the HNSF and the Sports Directors during the process.

In the case of cross-border competitions, the provisions in force both in Hungary as well as in the countries concerned must be applied.

In relation to Hungary, the provisions of the government decree in force on travel restrictions apply at any time during the pandemic situation.

### II. Immunity certificate – a person who is immune to the coronavirus

1. There are three ways to be proven immune to the coronavirus:
  - a. the person received a vaccine against COVID-19,
  - b. the person was infected and registered,
  - c. the person was presumably infected by COVID, did not know of it or was not tested, but goes under an antibody-test and the IgG result is positive, proving that the person was infected earlier,
2. In case of point a) the Government Office automatically sends the immunity certificate to the person via post after receiving the first dose of the vaccine. However, it is important to note that at this point the vaccinated person can still carry the infection and/or become infected. Therefore, it is crucial to behave carefully and take measures to avoid infection, as the immunity will kick in two weeks following the second dose of the vaccine.
3. In case of point b) the Government Office automatically sends the immunity certificate to the person via post. However, the fact that the person was infected does not necessarily mean that their immune system produced antibodies to the virus, thus, the person still needs to take care to avoid infection.
4. In case of point c) the immunity certificate can be required electronically or in person at a Government office after the fee for request was paid.
5. Taking into consideration the above, we suggest the person(s) with immunity certificate notes and keeps in mind the points below.

### **III. Bases of defense**

1. Self-examination – anyone who does not feel healthy should not go into community;
2. Appropriate hygiene (washing and disinfecting of hands);
3. Full compliance with cough and contact etiquette;
4. Keeping the minimum safety distance (1,5m);
5. Increased and regular application of disinfection procedures;
6. Complying with HNSF rules regarding the use of face masks;
7. Isolation of suspicious cases;
8. Disciplined compliance with regulations and recommendations to protect one's own and others' health.

In private life and the private environment, HNSF recommends the following rules:

- a. minimizing contact with others as much as permitted by circumstances;
- b. avoiding public events and gatherings;
- c. minimizing movements and programs outside the home and training or competition venue;
- d. familiarizing these rules with those living in common household with yourself;
- e. wearing a face mask in places visited by the public, especially in enclosed spaces such as shops;
- f. avoiding public transport when possible, preferring individual means of travel;
- g. compliance with distance regulations (1,5m)
- h. increased compliance with general hygiene rules;
- i. increased cleaning and disinfection of sports equipment and tools;
- j. vitamin-rich diet, regular hydration, strengthening the immune system.

Should you notice symptoms suspected of being COVID-19 infected or in someone within your close relatives, please notify your team leader or coach immediately (in the case of a member organization, also notify HNSF via the e-mail address: [medical@hunskate.hu](mailto:medical@hunskate.hu)).

### **IV. General rules for visiting ice rinks**

1. compliance with the obligation to wear a face mask covering the nose and mouth throughout the building during the entire stay inside with the exception of competitors and sports professionals during training sessions;
2. use of designated hand disinfectants;
3. increased compliance with general hygiene rules;
4. compliance with distance regulations (1,5m);
5. immediate exit from the building after the end of the training session;
6. parents, caretakers and relatives are still not allowed to enter the building during the training sessions (except with a special permit) – not even with immunitycertificate.
7. increased cleaning and disinfection of sports equipment and tools (e.g bike, weights, mats etc.)

Please also refer to the local ice rink regulations!

### **V. In addition to point IV, see below the provisions in force in the case of competitions and events included in the HNSF competition calendar**

1. body temperature measurement upon entry
2. distance on the spectator stand (1 chair must be left unoccupied among spectators, except for those living in the same household) \*
3. a maximum of 1 relative per competitor (per family) may attend the competition \*
4. where possible, spectators should follow the online broadcast instead of in-person participation
5. leaving the locker room immediately after changing
6. leaving the facility immediately after the end of a race (specific race or program)

\*when current government decrees and / or the relevant provisions of the HNSF allow the presence of spectators.

In the case of competitions with closed doors, for the entire duration of the competition (including the total period from the arrival at the competitors to the departure) only the following persons are entitled to be present on premises of the competition:

- a. athletes and professionals whose names are on the official entry list,
- b. referees and members of the competition office (in the number compulsory by regulations),
- c. persons responsible for medical insurance,
- d. persons responsible for rink maintenance,
- e. persons working in the organization of the event.

Subject to local health protocol, spectators may be admitted to competitions if the following conditions are met:

- a. entry of spectators is permitted by applicable government decrees and / or relevant provisions of the HNSF,
- b. attention is mandatory,
- c. display of signs on compliance with the hygiene protocol,
- d. spectators may enter the facility with prior registration and display of an accreditation card
- e. spectators can arrive and leave the facility in a coordinated manner through the specified entry / exit point
- f. it is mandatory to wear a face mask and keep a distance of 1.5 meters on the stands (skipping every second place)
- g. patients with symptoms should not enter the facility area
- h. body temperature measurement is mandatory upon entry, only persons with body temperature below 37.5 ° C may enter the facility (body temperature measurement is the responsibility of the organizer)
- i. the organizer must ensure that the spectator reaches the spectator stands by the shortest route and leaves it immediately after the competition
- j. areas used by competitors must be separated from spectators (e.g restrooms, corridors), competitors must not warm up in the stands (or spectators must not be in the stands designated for warming up)

Anyone who does not comply with the above provisions may be subject to action by the organizers and / or security services present at the venue and may be required to leave the venue.

## **VI. Scope of health precautions**

The health precautions extend to the following groups, as detailed below:

1. Field of Play group (ice surface and its immediate surroundings)
2. Off-ice group (areas not touching the ice surface)

The primary responsibility of member organizations is to make and implement health precautions tailored to local conditions, taking into account HNSF guidelines and current government decrees.

Only healthy, asymptomatic athletes, professionals, judges, referees, and race office staff, as well as other staff involved in the running, may be admitted to the competitions. This can be checked by non-contact body temperature control before entering the rink.

1. Field of Play group (ice surface and immediate surroundings):

- a. competitors
- b. sports professionals (sports leaders, coaches, doctors, physiotherapists, masseurs, close staff members)
- c. judges, referees
- d. persons providing medical insurance

- e. rink maintenance workers
- f. staff involved in running the event
- g. or persons with the appropriate accreditation card

When entering the ice rink, members of the Field of Play group are required to wear a face mask, measure body temperature, move as quickly as possible from the bus / vehicle to their locker room / work area, and stay there except for dryland warm-up at the designated location, minimizing contacts.

The mask must be worn for the entire duration of the competition, competitors may only take the mask off during performing sports activities.

During competitions, everyone should strive to minimize physical contact (e.g. no handshake, no greeting kiss, no high fives, etc.)

Judges from abroad participating in the competition system of HNSF are obliged to perform SARS-CoV-2-PCR testing in accordance with the government decree in force at any time.

2. Off-ice group (areas not touching the ice surface):

- a. other sports professionals (who are not bound by their duties to be on / near the ice surface)
- b. ice rink operators
- c. other judges, members of the competition office (who are not bound by the obligation to stay directly on / next to the ice surface)
- d. security staff
- e. buffet operators
- f. cleaning service staff
- g. police
- h. other service partners

When entering the ice rink, members of the Off-ice group are required to wear a face mask, measure body temperature, move as quickly as possible from the bus / vehicle to their locker room / work place and stay in the designated place, keeping the number of contacts to a minimum.

All persons staying in the facility, who may not be mentioned in the above points, are also obliged to wear the mask for the entire duration of the competition.

## **VII. Instructions in case of a positive test result, COVID-19 symptoms or contact status**

If a test result from any member of a team (national teams, clubs, including all staff members) shows a positive test results or clear COVID-19 symptoms, or becomes contact with a confirmed COVID-19 infected person, he or she should be isolated immediately and a state epidemiological protocol initiated. Under the state epidemiology protocol, the local body of the National Center for Public Health decides whether to place the other members of the group in official home quarantine or not.

The occurrence of the above must be immediately notified to HNSF, who will notify the team doctor, OSEI and VKESZ of the positive result of the athlete in question.

In the event of a positive test result or suspicion of infection, or in the event of contact status, increased caution is recommended regarding the return of the competitors or professionals concerned to training, following all medical prescriptions and recommendations, especially regarding the nature of training and workload. (see OSEI - current resolution on COVID-19, available on the HNSF website)

Following a positive PCR test result, an Athlete may return to training and competition if:

1. He or she has implemented the state health protocol (<http://koronavirus.gov.hu>), AND
2. at least 10 days have elapsed since the onset of symptoms, AND
3. has been free of symptoms for at least 72 hours in consultation with a doctor, AND

4. in the framework of repeated sports medical examination their suitability for training and competition has been established. (See OSEI's current resolution on COVID-19; "The sports medicine - racing - license will be automatically suspended in the event of a positive test result; the process of obtaining a racing license from the sports doctor must be restarted at the end of the therapeutic-quarantine safety period.")

Following a positive coronavirus test result, or in the case of clear symptoms of COVID-19, or after contact status to a person with confirmed COVID-19 infection, any person participating in the sport activities (i.e. coaches, staff members but not athletes themselves) may return if:

1. implemented the state health protocol (<http://koronavirus.gov.hu>), AND
2. at least 10 days have elapsed since the onset of symptoms, AND
3. in consultation with a doctor for at least 72 hours free of symptoms.

### **VIII. Protection, prevention**

Costs directly related to the protection against coronavirus (face masks, gloves, head thermometer, disinfectants, purchase of cleaning agents, costs of tests, items requested in individual applications) can be charged to the Workshop Grant, if HNSF agrees in advance and the necessary budget plans and contracts are modified.

Rules for non-contact body temperature measurement:

1. the target group must be informed in advance about the body temperature control
2. entry of a person whose body temperature exceeds 37.5 ° C shall be denied.

If the person has been waiting in the sun for a long time (under warm conditions) before measuring the body temperature, it cannot be ruled out that a higher body temperature is the result of this antecedent. In this case, the person should be separated in a shady place (in cooler conditions) prior to entry, followed by a control measurement. If, after repeated measurements, their body temperature still exceeds 37.5 ° C, entry must be refused.

If the body temperature measurement shows an unrealistically low body temperature (below 36 ° C), it is recommended to repeat the body temperature measurement on a body surface that has not been exposed to any external cold temperatures, so it is recommended to measure the temperature at the neck.

Wishing good health to all members of the skating family!

Take care of each other!