

RENDKÍVÜLI SZABÁLYOZÁS – Frissítve 2020.11.13.

A GYAKORLÓ JÉGCSARNOKRA VONATKOZÓAN A COVID-19 JÁRVÁNY IDEJÉRE

1. A Gyakorló Jégcsarnokban kötelező mindenki számára a közösségi terekben, így a folyosókon, az öltözőkben, a mosdókban az orrot és száját eltakaró maszk viselése. Ez alól sporttevékenységet végző sportolók képeznek kivételt. Mindenki köteles a maszk rendszeres cseréjéről vagy fertőtlenítéséről gondoskodni!

A jégre lépés során a maszkot a saját ruházat zsebébe kell tenni. Kérjük, mindenki olyan ruhát hozzon magával, ami ezt lehetővé teszi. Maszkot nem szabad a közvetlenül matracra, székekre elhelyezni.

2. A lehetőségekhez képest kötelező a min. 1,5 méteres távolság tartása.
3. Az edzésen résztvevő személyek testhőmérséklet méréséről az edzőnek kötelező gondoskodni. A mért adatokról nyilvántartás kell vezetni, amelyet a MOKSZ kérésére át kell adni. A nyilvántartás vezetésének és átadásának célja a jelen rendkívüli szabályozásban foglaltak betartásának ellenőrzése. Azt a sportolót, akinek a testhőmérséklete magasabb, mint 37,5 fok, haza kell küldeni. A testhőmérséklet méréséhez szükséges eszköz a Gyakorló Jégcsarnok portáján kerül elhelyezésre, ott lehet azt felvenni, majd a mérést követően leadni. Az eszköz fogója használat után a kihelyezett fertőtlenítő szerrel kerüljön fertőtlenítésre. A kiemelt válogatottak edzőinek saját mérőeszközt biztosít a MOKSZ.
4. Tilos a pályavédelmi matracrendszerre használt zsebkendőt tenni!
5. Azon egyesületek, amelyek tagjai, edzői az 1-4. pontban foglaltakat nem tartják be, figyelmeztetést követően a jégpálya használatától eltiltásra kerülhetnek.
6. Szülők a Gyakorló Jégcsarnokba nem jöhetnek be.
7. A leigazolással, átigazolással, versenyengedéllyel kapcsolatos ügyeket az edzők kötelesek intézni, ezzel a céllal sem léphet be szülő a Gyakorló Jégcsarnokba.
8. A járvány terjedésének csökkentése érdekében a MOKSZ három különböző bejárat használatát rögzíti az alábbiak szerint:
 - a. Az olimpiai keret tagjai a rolba kijárat melletti hátsó bejáraton közlekednek, kivéve, amikor az edzőterembe érkeznek. Ez esetben a főbejáratot használják.
 - b. Minden egyéb válogatott és tagszervezet tagjai a főbejáratot használják.
 - c. A MOKSZ azon dolgozói, akik a Titkárságon, a Pénztárban illetve a Gazdálkodási irodában dolgoznak, a főbejáraton közlekednek. A MOKSZ azon dolgozói, akik az új irodarészben dolgoznak, a rolba pihenő melletti bejáraton közlekednek, különös tekintettel arra az időszakra, amikor a főbejárat környéke a tagszervezetek által erősen terhelte.
9. Az öltözők és mosdók használatát is igyekeztünk egyenlő arányban terhelni:
 - a. Az olimpiai keret tagjai a saját öltözőjüket és az abban található mosdót használják. Ez kiegészül a mozgássérült mosdóval.
Az olimpiai keret azon tagjai, akik az első emeleti 13-as szobában öltöznek, az első emeleti mosdókat használhatják.
 - b. Az utánpótlás keret tagjai a földszint 12-13-as öltözőkben öltöznek, az öltözőkben található mosdókat és a földszinti mosdót használhatják.
 - c. A tagszervezetek a földszint 12-13-as öltözőkben és az öltözőfolyosón öltöznek, az öltözőkben található mosdókat és a földszinti mosdót használhatják.

- d. A szinkronkorcsolya csapatok az első emeleti 15-ös öltözőt és első emeleti mosdókat illetve a földszinti öltözőfolyosót és földszinti mosdókat használhatják.
10. Az öltözőfolyosón kordon kerül elhelyezésre az olimpiai keret és a tagszervezetek által használt terület között. A kordont csak veszély esetén (menekülési útvonal) szabad eltávolítani!
11. Kérjük a válogatottak és a tagszervezetek edzőit, hogy bátorítsák arra a sportolókat, hogy lehetőleg már edzésre alkalmas ruházatban érkezzenek, hogy az öltözőben a szükségesnél több időt ne töltsenek. A korcsolya felvételekor törekedjenek az előírt távolság tartására, azt a jég melletti székeken, kellő távolságot tartva is fel lehet venni. Itt is kiemeljük, hogy az öltözőben is kötelező az orrot és száját eltakaró maszk viselése.
12. Az öltözőfolyosóról a jégre az alábbi bejáratokon lehet be és ki közlekedni:
- a. Az olimpiai keret a leghátsó ajtót használja be és ki.
 - b. Az utánpótlás válogatott, valamint a tagszervezetek sportolói és edzői a középső ajtón mennek be és az első ajtón jönnek ki.
 - c. A szinkronkorcsolya edzőket kérjük, hogy egyeztessenek egymással a forgási irány kialakításáról, különös tekintettel a vasárnapi egymást követő edzésekre! Ez vonatkozik a lépcsőházra is. Pl. hátsón le, elsőn fel.
13. A kerékpárok a második emeleti futófolyosó távoli végére kerülnek elhelyezésre, azokat kizárólag az olimpiai keret és a ST utánpótlás keret tagjai használhatják, klubok nem. A kerékpárok mellé fertőtlenítő szer és papírtörölő kerül elhelyezésre, az eszközöket használat után kötelező letakarítani!
14. Az edzőtermet az olimpiai keret és a ST utánpótlás keret mellett a tagszervezetek is használhatják az előzetes beosztás szerint. Az edzőterem használatakor törekedni kell arra, hogy az egymást követő tagszervezetek lehetőleg ne találkozzanak. Az edzőteremben is tartani kell a 1,5 méteres távolságot, ezért az edzőn kívül legfeljebb 3-4 fő tartózkodhat ott. Az eszközöket a kihelyezett fertőtlenítőszerrel használat után fertőtleníteni szükséges.
15. A főbejárat 5 méteres körzetében száraz edzést tartani nem lehetséges, kérjük az edzőket ennek betartására!
16. A második emeleti futófolyosót egyszerre legfeljebb egy válogatott keret, illetve tagszervezet használhatja. Kérjük az edzőket, hogy amennyiben az időjárás engedi, a szabadban végezzék el a száraz edzőmunkát. Amennyiben ez nem megoldható, a balett termet is igénybe lehet venni száraz edzés céljából. A futófolyosón elsőbbséget élvez az olimpiai keret, őket követi a ST utánpótlás keret.
17. A fentiek megértését segítő elkészült egy színekkel jelölt térkép is az alábbi színekkel:
- Olimpiai keret
- ST utánpótlás keret
- Tagszervezetek
- MOKSZ titkársági, pénztári és gazdálkodási irodákban dolgozók
- MOKSZ új irodarészen dolgozók



