

## MOKSZ COVID-19 egészségügyi kisokos

### I. Általános tájékoztató a MOKSZ tagszervezetei és a válogatott keretek részére

Jelen dokumentum – a Magyarország Kormánya által hozott mindenkorai rendelkezésekkel összhangban – folyamatosan változik és frissül annak érdekében, hogy mindenkor naprakész, a hatályos jogi szabályozásnak megfelelő és a hatóságok ajánlásait figyelembe vevő rendelkezéseket fogalmazzon meg a COVID-19 vírussal szembeni védekezésre vonatkozóan.

Jelen dokumentum azért készült, hogy elősegítsük a koronavírus fertőzés kockázatának minimalizálását a korcsolyasportban versenyzők, sportszakemberek, egyéb dolgozók és közreműködők egészségének védelme érdekében.

Az egészségügyi óvintézkedések betartása minden szereplő közös érdeke és felelőssége, megszegésük a sportolók és sportszakemberek egzisztenciáját, a sportszervezetek stabilitását, a versenyrendszer működését, végső soron a sportág népszerűségét és fenntartását veszélyezteti.

Jelen dokumentum hatálya kiterjed a MOKSZ versenyrendszerében megrendezésre kerülő valamennyi versenyre és eseményre, valamint a napi edzésekre.

A MOKSZ egészségügyi óvintézkedéseinek célja, hogy az ország vezetésének és hatóságainak rendelkezéseit és iránymutatásait kiegészítve – akár szigorítva – rögzítse azon szükséges intézkedéseket, amelyek betartásával szavatolható az edzések és események lebonyolítása.

Az edzések és versenyrendszer egészére kihatással bíró (így különösen jelen egészségügyi óvintézkedéseket vagy a lebonyolítási rendet érintő változások), a járványügyi helyzet folytán indokolt operatív döntések meghozatalára az ügyvezető igazgató jogosult, döntéshozatal során egyeztetve a MOKSZ Elnökével és a sportszakmai vezetőkkel.

A határátlépéssel járó versenyek esetén a magyarországi, valamint az érintett országok hatályban lévő rendelkezéseit kell alkalmazni.

Magyarország viszonylatában a járványügyi készültségi időszak utazási korlátozásairól szóló mindekor hatályos kormányrendelet előírásai az irányadóak.

### II. A védekezés alappillérei

1. önvizsgálat – aki nem érzi egészségesnek magát, ne menjen közösségbe
2. megfelelő higiénia (kézmosás és -fertőtlenítés)
3. az érintkezési és köhögési etikett maximális betartása
4. a minimális védőtávolság (1,5 m) megtartása
5. a fertőtlenítési eljárások folyamatos és fokozott alkalmazása
6. a MOKSZ által hozott maszkviselési szabályok betartása
7. a gyanús esetek izolálása
8. az előírások és ajánlások fegyelmezett végrehajtása a saját és mások egészségének védelme érdekében

A magánéletben, illetve a privát környezetben a MOKSZ alábbi szabályok betartását javasolja:

- a. másokkal való találkozás lehetőségeihez képest minimalizálása
- b. a nyilvános események, rendezvények, összejövetelek kerülése
- c. az otthon és az edzés/verseny helyszínén kívüli mozgások, programok minimalizálása
- d. a közös háztartásban élőkkel ezen szabályok megismertetése, elfogadtatása és betartatása
- e. maszk viselése a nyilvánosság által látogatott intézményekben, különös tekintettel a zárt terekre (pl.: üzlethelyiségek)
- f. a közösségi közlekedés lehetőség szerinti kerülése, az egyéni utazások preferálása
- g. a távolságtartási előírások (min. 1,5 méter) betartása
- h. az általános higiénés szabályok fokozott betartása
- i. a sportfelszerelések és sporteszközök fokozott tisztántartása, fertőtlenítése

- j. vitamindús táplálkozás, rendszeres folyadékpótlás, immunrendszer erősítése

Amennyiben COVID gyanús tüneteket észlel magán, vagy közvetlen környezetében, hozzátartozóin haladéktalanul értesítse csoport- vagy szakvezetőjét (tagszervezet esetén értesítse a MOKSZ-ot is a [medical@hunskate.hu](mailto:medical@hunskate.hu) e-mail címen keresztül).

### **III. A jégpályák látogatására vonatkozó általános előírások**

1. orrot és száját eltakaró arcmaszkviselési kötelezettség betartása az egész épületben a bent tartózkodás teljes időtartama alatt
2. kihelyezett kézfertőtlenítők használata
3. az általános higiénés szabályok fokozott betartása
4. a távolságtartási előírások (min. 1,5 méter) betartása
5. edzés végezetével az épület azonnali elhagyása
6. szülők, hozzátartozók az edzés ideje alatt sem léphetnek be az épületbe (kivéve külön engedéllyel)

Kérjük, hogy tájékozódjon a helyi jégpályára vonatkozó szabályozásról is!

### **IV. A III. pontot kiegészítve a MOKSZ versenynaptárában szereplő versenyek, események esetén hatályos rendelkezések**

1. testhőmérséklet mérés végzése belépéskor
2. tribünön távolságtartás (nézők között 1 szék kimarad, kivéve az egy háztartásban élőket)\*
3. versenyzőnként (családonként) maximum 1 hozzátartozó látogathat ki a versenyre\*
4. nézők által lehetőség szerint az online közvetítés követése a személyes részvétel helyett
5. átöltözést követően öltöző azonnali elhagyása
6. verseny (adott futam vagy program) végét követően a létesítmény azonnali elhagyása

\*amennyiben a hatályos kormányrendeletek és/vagy a MOKSZ vonatkozó rendelkezései lehetővé teszik a nézői jelenlétet

A versenyek zárt kapuval történő megrendezése esetén a verseny teljes időtartama alatt (beleértve a versenyzők megérkezésétől a távozásig tartó teljes időtartamot) kizárólag

- a. a nevezési lapon feltüntetett versenyzők, sportszakemberek
- b. a versenybírók és versenyiroda tagjai (kötelezően előírt számban)
- c. az egészségügyi biztosítást végző személy(ek)
- d. a pálya karbantartásáért felelős személyek
- e. a lebonyolításban közreműködő munkatársak

jogosultak a létesítmény területén tartózkodni.

Helyi egészségügyi protokoll betartása mellett a versenyre nézők akkor engedhetők be, amennyiben az alábbi feltételek teljesülnek:

- a. a hatályos kormányrendeletek és/vagy a MOKSZ vonatkozó rendelkezései lehetővé teszik
- b. kötelező a figyelemfelhívás
- c. a higiéniai protokoll betartására vonatkozó feliratok kihelyezése
- d. a létesítmény területére előzetes regisztráció és akkreditációs kártya megléte mellett léphet be néző
- e. a nézők koordináltan érkezhetnek és hagyhatják el a létesítményt a megadott be-/kijáraton keresztül
- f. a látható maszk viselése és 1,5 méter távolság megtartása kötelező (székkihagyás)
- g. betegek, tünetesek nem léphetnek be a létesítmény területére
- h. belépéskor kötelező a testhőmérséklet mérése, kizárólag 37,5 °C testhőmérséklet alatti személy léphet be a létesítmény területére (a testhőmérséklet mérése a rendező feladata)
- i. a rendezőnek gondoskodnia kell arról, hogy a néző a legrövidebb úton jusson el a nézőtérre, és azt verseny után azonnal hagyja el

- j. a versenyzők által használt területeket el kell különíteni a nézőktől (pl. mellékhelyiség, folyosó), a versenyzők nem melegíthetnek a lelátón (vagy nézők nem tartózkodhatnak a melegítésre kijelölt lelátón)

Aki a fenti rendelkezéseket nem tartja be, az ellen a helyszínen jelenlévő szervezők és/vagy biztonsági szolgálat felléphet és felszólíthatja a helyszín elhagyására.

## **V. Egészségügyi óvintézkedések hatálya**

Az egészségügyi óvintézkedések az alábbi célcsoportokra terjednek ki a későbbiekben részletezett rendelkezések formájában:

1. Field of Play csoport (jégfelület és közvetlen környezete)
2. Off-ice csoport (jégfelületet nem érintő területek)

A sportszervezetek elsődleges felelőssége a helyi viszonyokra kialakított egészségügyi óvintézkedések meghozatala, megtétele és megkövetelése a MOKSZ iránymutatásait és a mindenkor kormányrendeleteket figyelembe véve.

A versenyekre kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző versenyző, sportszakember, versenybíró és versenyiroda munkatárs, valamint egyéb a lebonyolításban közreműködő munkatárs engedhető be. Ennek ellenőrzése a csarnokba lépésüket megelőző érintésmentes testhőmérséklet-ellenőrzés útján valósítható meg.

1. Field of Play csoport (jégfelület és közvetlen környezete):
  - a. versenyzők
  - b. sportszakemberek (sportvezetők, edzők, orvosok, fizioterapeuták, masszőrök, közvetlen stábtagnak)
  - c. versenybírók
  - d. egészségügyi biztosítást végző személyek
  - e. jégpálya karbantartók
  - f. lebonyolításban közreműködő munkatársak
  - g. vagy a megfelelő akkreditációs kártyával rendelkező személyek

A Field of Play csoport tagjai a csarnokba lépve kötelesek maszkot viselni, testhőmérséklet mérését elvégezni, a busztól/gépjárműtől a lehető legrövidebb úton az öltözőjükbe/munkavégzés helyére menni és a kijelölt helyen végzett száraz bemelegítést leszámítva ott tartózkodni, a lehető legminimálisabbra szorítva a kontaktusok számát.

A verseny teljes időtartama alatt kötelező a maszk viselése, a versenyzők a maszkot csak sporttevékenység alkalmával vehetik le.

A versenyek alkalmával mindenki törekedjen a fizikai kontaktus minimalizálására (pl. kézfogási tilalom, üdvözlő puszi, pacsli elhagyása stb.)

A MOKSZ versenyrendszerében közreműködő külföldről érkező bírók kötelesek a mindenkor hatályos kormányrendeletben foglaltak szerint SARS-CoV-2-PCR tesztelést elvégezni.

2. Off-ice csoport (jégfelületet nem érintő területek):
  - a. egyéb sportszakemberek (akiket feladatuk nem köt közvetlenül a jégfelületen/mellett tartózkodáshoz)
  - b. a jégpálya üzemeltetői
  - c. egyéb versenybírók, versenyiroda tagok (akit versenybírói kötelezettsége nem köt közvetlenül a jégfelületen/mellett tartózkodáshoz)
  - d. biztonsági szolgálat munkatársai
  - e. büfé üzemeltetők
  - f. tisztasági szolgáltató munkatársai
  - g. rendőrség
  - h. egyéb szolgáltató partnerek

Az OFF-ice csoport tagjai a csarnokba lépve kötelesek maszkot viselni, testhőmérséklet mérést elvégezni, a busztól/gépjárműtől a lehető legrövidebb úton az öltözőjükbe/munkavégzés helyére menni és a kijelölt helyen tartózkodni, a lehető legminimálisabbra szorítva a kontaktusok számát.

A létesítményben tartózkodó minden, a fenti pontokban esetlegesen nem említett személyek számára is kötelező a maszk viselése a verseny teljes időtartama alatt.

## **VI. Pozitív teszteredmény, COVID-19 tünetek, illetve kontakt státusz esetén teendők**

Ha egy csapat (válogatott keretek, klubok, beleértve valamennyi stábtagot is) bármely tagjának teszteredménye pozitív vagy egyértelmű COVID-19 tüneteket mutat, vagy igazoltan COVID-19 fertőzött személy kontaktja, az ő azonnali elkülönítéséről és az állami járványügyi protokoll megindításáról gondoskodni kell. Az állami járványügyi protokoll keretében a Nemzeti Népegészségügyi Központ helyi szerve dönt az adott csoport többi tagjának hatósági házi karanténba helyezéséről.

A fentiekben megfogalmazottak előfordulásáról haladéktalanul tájékoztatni kell a MOKSZ-ot, aki a válogatott sportoló pozitív eredményéről értesíti a keretorvost, OSEI-t és VKESZ-t.

Pozitív teszteredmény vagy fertőzés gyanújának fennállása, illetve kontakt státusz esetén az érintett versenyzők vagy szakemberek edzésbe való visszatérése kapcsán fokozott óvatosság javasolt, betartva minden orvosi előírást és ajánlást, főként az edzések jellegével és az edzésterheléssel kapcsolatban. (lásd: OSEI – aktuális állásfoglalását COVID-19 kérdésben, mely elérhető a MOKSZ honlapon)

Pozitív PCR-tesztet követően abban az esetben térhet vissza a sportoló, ha:

1. az állami egészségügyi protokollt végrehajtotta (<http://koronavirus.gov.hu>), ÉS
2. legalább 10 nap eltelt a tünetek jelentkezése óta, ÉS
3. orvossal konzultálva legalább 72 órája mentes a tünetek alól, ÉS
4. ismételt sportorvosi vizsgálat keretében edzésre ill. versenyzésre alkalmasságát megállapították. (lásd: az OSEI aktuális állásfoglalását COVID-19 kérdésben; „A sportorvosi – versenyzési – engedély pozitív teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a terápiás-karantén-biztonsági időszak leteltével újra kell indítani a versenyzési engedély megszerzésének folyamatát a sportorvosnál.”)

Pozitív koronavírus tesztet követően, vagy egyértelmű COVID-19 tünetek esetén, vagy igazoltan COVID-19 fertőzött személy kontakt-státusz után abban az esetben térhet vissza a sporttevékenységben részt vevő egyéb személy, ha:

1. az állami egészségügyi protokollt végrehajtotta (<http://koronavirus.gov.hu>), ÉS
2. legalább 10 nap eltelt a tünetek jelentkezése óta, ÉS
3. orvossal konzultálva legalább 72 órája mentes a tünetek alól

## **VII. Védekezés, megelőzés**

A koronavírus elleni védekezéssel közvetlen összefüggő költségek (maszk, kesztyű, fejhőmérő, fertőtlenítőszer, tisztítószer vásárlása, tesztelések költsége, egyedi kérelemben indokolt tételek) elszámolhatók a Műhelytámogatás terhére, amennyiben MOKSZ előzetesen hozzájárul és sor kerül a szükséges költségterv- és szerződés módosításra.

Az érintésmentes testhőmérséklet-mérés szabályai:

1. testhőmérséklet ellenőrzésről előzetesen tájékoztatni kell a célcsoportot
2. azon személy esetében, akinek a testhőmérséklete meghaladja a 37,5 °C-ot, meg kell tagadni a belépést

Amennyiben a testhőmérséklet-mérést megelőzően a személy huzamosabb időn át a napon (meleg körülmények között) várakozott, úgy nem zárható ki, hogy a magasabb testhőmérséklete csupán ebből fakad. Ilyen esetben a személyt a belépést megelőzően földre kell állítani egy árnyékos helyre (hűvösebb körülmények

közé), melyet követően kontroll mérést kell végezni rajta. Amennyiben az ismételt mérést követően is meghaladja a testhőmérséklete a 37,5 °C-ot, meg kell tagadni a belépést.

Amennyiben a testhőmérséklet-mérés irreálisan alacsony (36°C alatti) testhőmérsékletet állapít meg, akkor a testhőmérséklet mérést javasoljuk megismételni olyan testfelületen, amely az esetleges külső hideg hőmérsékletnek nem volt kitéve, ezért ajánlott a hőmérséklet eleve nyaknál történő mérése.

Jó egészséget a korcsolyacsald minden tagjának!

Vigyázzunk egymásra!