

MOKSZ Short Track Olimpiai csapat

[A 2017/18-AS SZEZON
ÉS AZ OLIMPIAI CIKLUS ÉRTÉKELÉSE]

BÁNHIDI ÁKOS
OLIMPIAI KERET MENEDZSER.





Tartalom

A csapat: **2 – 6 / 18**

A 2017-18-as idény legfontosabb állomásai: **7 – 9 / 18**

Szakmai értékelés az eredményesség tükrében: **10 – 17 / 18**

Tervezés **18 / 18**

Sportolóink - Hölgyek:



	Név		Beosztás	Klub	Keret
1	Heidum	Bernadett	Versenyző	MTK	"A"
2	Keszler	Andrea	Versenyző	Tatabányai DKE	"A"
3	Jászapáti	Petra	Versenyző	Szegedi KSE	"A"
4	Bácskai	Sára	Versenyző	MTK	"A"
5	Kónya	Zsófia	Versenyző	Szegedi KSE.	"A"
6	Szilicei	Rebeka	Versenyző	Jászberényi SE.	"A"
7	Túri	Anna	Versenyző	Jászberényi SE.	"A"
8	Tian	Rixin	Versenyző	Jászberényi SE.	"A"

Sportolóink - Férfiak

	Név		Beosztás	Klub	Keret
1	Knoch	Viktor	Versenyző	Pécsi SN.	"A"
2	Oláh	Bence	Versenyző	MTK	"A"
3	Cole	Krueger	Versenyző	MTK	"A"
4	Liu Shaolin	Sándor	Versenyző	MTK	"A"
5	Burján	Csaba	Versenyző	Pécsi SN.	"A"
6	Liu	Shaoang	Versenyző	MTK	"A"
7	Varnyú	Alex	Versenyző	MTK	"A"
8	Tiborc	Dániel	Versenyző	MTK	"A"
9	Sziklási	András	Versenyző	MTK	"A"
10	Talabos	Attila	Versenyző	MTK	"A"
11	Nagy	Konrád	Nagypályás versenyző	Debreceni SP	"A"

1908

Szakmai stáb - Edzők:

Zhang Jing - válogott vezetőedző

Bánhidi Ákos - válogatott edző, csapatmenedzser

Telegdi Attila - edző, szövetségi kapitány

Puskás Sándor - speciális erőnléti edző

Juhász Bianka - speciális erőnléti edző

Dobos Gábor - gyorsasági képességek

Simon Balla István - gyorsasági képességek



Szakmai stáb – Menedzsment, technika:

Menedzsment:

Bánhidi Ákos - csapatmenedzser

Kercsó-Magos Zsuzsanna - menedzseri asszisztens

Technikus:

Knoch Balázs - technikus

Jae Su Chun – technikus

Videotechnika:

Illefalvi Zsolt - videotechnikus



Szakmai stáb - Egészségügy:

Orvos:

Dr. Tállay András –
keretorvos (OSEI)

Dr. Pikó Károly –
csapatorvos

Terhelésdiagnosztika:

Dr. Kovács Péter (OSEI)

**Gyúró:**

Hladony Sándor

Bogó István - fizioterapeuta

Vella Ádám - fizioterapeuta

Jeremy Kozuback –
fizioterapeuta, oszteopata

A 2017-18-as idény legfontosabb állomásai

7

April,1	03 to 09	Rest
April,2	10 to 16	Rest
April,3	17 to 23	Games,run 2x/week General Medical and resistance test (run)
April,4	24 to 30	Games,run 2x/week Training camp Mátraháza
May,1	01 to 07	Mountain training 1x/ week,ice,run,imitations,gym,function,games Medical controll
May,2	08 to 14	Mountain training 1x/ week,ice,run,imitations,gym,function,games
May,3	15 to 21	Mountain training 1x/ week,ice,run,imitations,gym,function,games Medical controll
May,4	22 to 28	Mountain training 1x/ week,ice,run,imitations,gym,function,games
Jun,1	29 to 04	Mountain training 1x/ week,ice,run,imitations,gym,function,games Medical controll
Jun,2	05 to 11	Mountain training 1x/ week,ice,run,imitations,gym,function,games Medical controll
Jun,3	12 to 18	Training Camp (ICE) Calgary Canada
Jun,4	19 to 25	Training Camp (ICE) Calgary Canada
Jun,5	26 to 02	Training Camp (ICE) Calgary Canada
Jul,1	03 to 09	Training Camp (ICE) Calgary Canada til 07.07 Medical controll
Jul,2	10 to 16	Holiday til 07.13
Jul,3	17 to 23	Ice,run,imitations,gym,function, Medical controll
Jul,4	24 to 30	Training Camp (ICE) Couermayeur Italy
Aug '1	31 to 06	Training Camp (ICE) Couermayeur Italy
Aug '2	07 to 13	Training Camp (ICE) Couermayeur Italy



Aug '3	14 to 20	Ice,run,imitations,gym,function,	Medical controll
Aug '4	21 to 27	Senior National CH	
Aug '5	28 to 03	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	Medical controll
Szept,1	04 to 10	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	
Szept,2	11 to 17	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	Medical controll
Szept,3	18 to 24	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	Medical controll
Szept,4	25 to 01	1 Qualification World Cup Budapest	
Okt,1	02 to 08	2 Qualification World Cup Dordrecht	
Okt,2	09 to 15	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	
Okt,3	16 to 22	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	Medical controll
Okt,4	23 to 29	Ice,run,bike, imitations,gym,function,	Medical controll
Nov,1	30 to 05	Training Camp (ICE) Shanghai til 11.08	
Nov,2	06 to 12	3 Qualification World Cup Shanghai	
Nov,3	13 to 19	4 Qualification World Cup Seoul	
Nov,4	20 to 26	Ice,run,imitations,gym,function,	Medical controll
Nov,5	27 to 03	Ice,run,imitations,gym,function,	

Dec,1	04 to 10	Ice,run,imitations,gym,function,	Medical controll
Dec,2	11 to 17	Ice,run, bike, imitations,gym,function,	
Dec,3	18 to 24	Ice,run, bike, imitations,gym,function,	Medical controll
Dec,4	25 to 31	Ice,run,imitations,gym,function,	Medical controll
Jan,1	01 to 07	Ice,run,imitations,gym,function,	
Jan,2	08 to 14	European Short Track Speed Skating Championships	Dresden
Jan,3	15 to 21	Ice,run,imitations,gym,function,	Medical controll
Jan,4	22 to 28	Ice,run,imitations,gym,function,	
Feb,1	29 to 04	Ice,run,imitations,gym,function,	Medical controll
Feb,2	05 to 11	WINTER OLYMPIC GAMES from 02.09 PyeongChang	02.10 I. S-T day
Feb,3	12 to 18	WINTER OLYMPIC GAMES PyeongChang	02.13 II. S-T day
Feb,4	19 to 25	WINTER OLYMPIC GAMES PyeongChang	02.20 IV. S-T day
Marc,1	26 to 04	Junior Short Track Speed Skating Championships	Warsaw
Marc,2	05 to 11		
Marc,3	12 to 18	World Short Track Speed Skating Championships	Montreal

SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN

1. Az olimpiai ciklus elején tervezett és a felkészülési programban rögzített elvárások, célok teljesítésének értékelése.

A Sochiban rendezett olimpia eredményeinek értékelése és elemzése után az előttünk álló 4 éves ciklusra a következő célokat tűztük ki magunk elé:



Legtapasztaltabb versenyzőink közül minél többet bent tartani a keretben, felvállaltatva velük még egy 4 éves ciklust.

Megvalósulás: Felemásra sikeredett. Darázs Rózsa, Lajtos Szandra, Tóth Patrícia, Béres Bence különböző okok miatt befejezte sportpályafutását. Viszont Heidum Bernadett, Keszler Andrea a folytatás mellett döntött.



Fiatalok integrálása, felzárkóztatása.

Megvalósulás: Bár az olimpiai felkészülés utolsó évében "létszámstopp" miatt átmenetileg meg kellett válnunk néhányuktól, **Szilicei Rebeka és Sziklási András személyében már stabil kerettagokról beszélhetünk.**



SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN

1. Az olimpiai ciklus elején tervezett és a felkészülési programban rögzített elvárások, célok teljesítésének értékelése.



Terhelésdiagnosztikai kontroll, versenyzők élettani működésének állandó monitorozása.

Megvalósulás: Edzői oldalról 100%-os, versenyzői oldalról folyamatos fegyelmezésre volt szükség.



Prevenció, sérülés és betegség megelőzés.

Megvalósulás: Úgy gondolom, hogy lehetőségeinkhez képest minimálisnak mondhatók azok a hátráltató körülmények, amelyek ilyen problémákat indukáltak.



Táplálkozásélettani fejlesztések.

Megvalósulás: Fizetett minőségi étkeztetés, legmagasabb minőségű táplálékkiegészítők biztosítása.



Tiszta, doppingmentes felkészülés.

Megvalósulás: 100%-os.



SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN

1. Az olimpiai ciklus elején tervezett és a felkészülési programban rögzített elvárások, célok teljesítésének értékelése.



Legtehetségesebb versenyzőink csúcsfejlesztése.

Megvalósulás: Legtöbbre hivatott fiatal versenyzőink a Sochi Olimpia idején még nem rendelkeztek azokkal a képességekkel amelyek komoly eredmény elérésére predesztinálták őket. Viszont a jövő nagyszerű lehetőségét már akkor is mindannyian éreztük bennük. **Ezek a női és férfi versenyzők kivétel nélkül a 2015/16 idénytől egyéni és váltó érmeket szereztek Magyarországnak.**



SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN

1. Az olimpiai ciklus elején tervezett és a felkészülési programban rögzített elvárások, célok teljesítésének értékelése.



Olimpiai éremszerzés, minél több pontszerző hely.

Megvalósulás: Ezzel kapcsolatos céljainkat rögtön a kezdetektől, minden negyedéves szakmai beszámolónkban, amelyeket a MOB-nak vagyunk kötelesek benyújtani folyamatosan megfogalmaztuk: “célunk az olimpiai éremszerzés.” **A férfiak fantasztikus futásával álmunkat elértük, a női váltó nagyszerű 4. helyezése és egyéb egyéni pontszerző helyek mellett.**



SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN

2. Kvalifikáció



Cél: Mindkét váltónk kvalifikálódása és a lehető legtöbb egyéni pozíció megszerzése.

Megvalósulás:

- A hölgyek a megszerezhető 9 egyéni helyből 6-ot szereztek meg, míg a férfiak 9-ből 8-at.
- Mindkét váltónk kvalifikálódott.
- A kvalifikációs versenyek alatt versenyzőink 18-szor voltak a legjobb 6 között, ebből 7-szer álltak dobogóra.
- A váltó küzdelmekben 5 női és 5 férfi versenyző lépett végül jégre.
- A rövidpályás gyorskorcsolyázásban rendkívül sok tartalmi jegy közreműködésével alakul ki a végső sorrend, erre igazán eklatáns példa férfi csapatunk bravúros olimpiai győzelme és bejutásának viszontagságos körülményei közt lévő nagymértékű eltérés.

SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN

3. Helyezések, érmek száma



Az összes senior világverseny tekintetében:

2014-15: 24 x top 6 helyezés - ebből 10x dobogó

2015-16: 32 x top 6 helyezés - ebből 16x dobogó

2016-17: 54 x top 6 helyezés - ebből 23x dobogó

2017-18: 32 x top 6 helyezés - ebből 13x dobogó

A négy éves olimpiai ciklusban az összes senior világverseny tekintetében, 142 alkalommal végeztek versenyzőink az első hatban ebből 62-szor álltak fel a dobogóra.



SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN



A helyezések és érmek számszerű vizsgálatánál a következő tényeket vonhatjuk le a négy éves periódusból (Világkupák, Európa bajnokságok, Világbajnokságok, Olimpia):



Eredményeink progresszív módon emelkedtek (az olimpia évében kevesebb világkupán vettünk részt).



Nemek szerinti felosztásban a dobogós helyezésből a hölgyek 14,7% -ot a férfiak 85.3%-ot teljesítettek. A 4.-6. helyezésekből a hölgyek 21,25%-ot, a férfiak 78,75%-ot értek el.



Nyolc versenyzőnk (4 nő - 4 férfi) ért el dobogós helyezést.

A hölgyeknél Jászapáti Petra hatszor volt az első hat között és egyszer dobogóra állhatott.

A férfiaknál Liu Shaolin Sándor 48 alkalommal volt az első hatban, ebből 26-szor volt a a dobogó valamely fokán.



A hölgyek váltója 17-szer volt a legjobb hat között ebből hatszor dobogón végzett.

A férfiak csapata 20-szor került a legjobb hat közé és 12-szer kapott érmet teljesítményéért.



Az egyéni versenyek tekintetében:

1. helyezés: 9db
2. helyezés: 23 db
3. helyezés: 12 db



Váltó versenyek tekintetében:

1. helyezés: 4 db
2. helyezés: 9db
3. helyezés: 5db

SZAKMAI ÉRTÉKELÉS AZ EREDMÉNYESSÉG TÜKRÉBEN



A helyezések és érmek számszerű vizsgálatánál a következő tényeket vonhatjuk le a négy éves periódusból (Világkupák, Európa bajnokságok, Világbajnokságok, Olimpia):

A Magyar Rövidpályás Gyorskorcsolya válogatott a következő teljesítményeivel írt sporttörténelmet az elmúlt 4 év során sportágunknak és Magyarországnak:

- A, Világkupán először két magyar a dobogón
- B, Világkupa győzelem egyéniben-váltóban
- C, Összetett világkupa győzelem
- D, Első felnőtt világbajnoki érem egyéniben és váltóban
- E, Első felnőtt világbajnoki cím
- F, Első összetett világbajnoki érem
- G, Első teljes létszámú olimpiai kvalifikálódás
- H, Legtöbb magyar téli olimpiai pont megszerzése
- I, Első magyar téli olimpiai aranyérem
- J, Első magyar téli olimpiai rekord



TERVEZÉS



Köszönöm a megtisztelő figyelmet!



Bánhidi Ákos

Budapest, 2018. április

