

**A MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG GYORSKORCSOLYA
UTÁNPÓTLÁS ÉS FELNŐTT VÁLOGATOTT SPORTSZAKMAI BESZÁMOLÓJA A 2017-
2018-as SZEZONRA VONATKOZÓAN**

Olimpiai keret:

Nagy Konrád	Debreceni Sportcentrum	1992
-------------	------------------------	------

Heraklész "A"keret:

Rigó Nikolett	TDKE	2002
Malinovszky Lilla	TDKE	2001
Nagy Alexandra	TDKE	1999
Gyurmánczi Dániel	TDKE	2001
Szögi Tamás	TTKE	1999
Kun Balázs	TDKE	1999
Bejczy Botond	Savaria	1999

A szezon fő célkitűzései:

- Olimpiai kvóta szerzése
- Világbajnokság részvétel
- Világkupa részvétel minnél több versenyzővel

Nagy Konrád az idei szezont is Kanadában töltötte.

Konrádnak elég jól sikerült a felkészülése. A szezon eleji versenyeken nagyon jó formában volt. Sorra döntötte meg az országos csúcsoakat. Várható volt egy kiugró szereplés az olimpián.

Sajnos a világkupa futamokon sorra jöttek a hibák. Főleg mentálisan, ami teljesen lerombolta. 2 távon sikerült végül kiharcolnia az olimpiai indulást. Az olimpián 1000m-en szerepelt jobban, ami várható volt, mert az utolsó világkupán is ezen a távon lett 4.

Sajnos azt kell mondani, hogy mentálisan kell erősíteni, mert ha fejben rendbe van, akkor képes egy kiugró teljesítményre, ami benne van.

Junior keret eredményei:

Az idei szezont a görkorcsolya európbajnokság után tudtuk megkezdeni. Nagyon hosszú, de egyben sikeres szezont sikerült zárni. 8 versenyző teljesítette a világkupa indulásához

szükséges szintet. Ebből 3 versenyzőnek a világbajnokság indulásához szükséges szinteket is sikerült teljesíteni. 6 távon állítottak fel új junior országos csúcst. Az utolsó világkupán megszereztük az első aranyérmünket.

Tóth Attila edzőként csatlakozott a csapathoz, ami nagyban segítette a munkát.

Decemberig nagyon jól alakult a felkészülés és a verseny szezon. Miután megnyitott a Városliget, sajnos csökkent a külföldi edzőtáborok száma. Átlagosan heti 2 órát sikerült jégen lenniük. Ezt a következő évben orvosolni kell. A városligeti pálya nem tudja biztosítani azokat a feltételeket, hogy itthon tudjunk készülni normálisan. Folyamatos központi edzésekre van szükség, mert csak így tudjuk kontrolálni a versenyzőket.

Eredmények számszerűsítve:

Nagy Konrád

Olimpia:

- 1000m: 21. helyezés
- 1500m: 29. Helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	35,98	35,94
1000m	1:08,88	1:08,78
1500m	1:44,16	1:45,42
5000m	6:42,64	6:37,26

Heraklész keret:

- Bejczy Botond:

Világkupa:

- Mass start: **1.helyezés**
- Mass start **összetett: 2. helyezés**

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	38,78	38,53
1000m	1:16,95	1:16,17
1500m	1:58,81	1:52,80
3000m	4:08,96	4:02,47
5000m	/	6:55,97

Kun Balázs:

Világkupa:

- 1000m: 29.helyezés
- 1500m: 27.helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	38,83	38,55
1000m	1:16,19	1:14,43
1500m	1:58,22	1:55,40
3000m	4:23,29	4:18,98

Szögi Tamás:

Világkupa:

- 1000m: 48.helyezés
- 1500m: 40.helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	41,54	40,68
1000m	1:22,98	1:19,59
1500m	2:11,35	2:00,89
3000m	4:58,28	4:16,51

Gyurmánczi Dániel:

Világkupa:

- 1000m: 53.helyezés
- 500m: 47. Helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	40,48	38,79
1000m	1:22,89	1:19,67
1500m	2:07,96	2:02,38
3000m	4:32,56	4:21,26

Malinovszky Lilla:

Világkupa:

- 1500m: 17.helyezés
- 3000m: 17.helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	43,49	41,62
1000m	1:27,64	1:26,24
1500m	2:25,23	2:08,85
3000m	5:07,51	4:40,48

Nagy Alexandra:

Világkupa:

- 500m: 32.helyezés
- 1000m: 34.helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	42,41	41,83
1000m	1:26,22	1:26,05
1500m	2:16,88	2:13,96
3000m	5:14,87	5:00,20

Rigó Nikolett:

Nemzetközi verseny:

- 500m: 27.helyezés
- 1500m: 25.helyezés

Szezon összehasonlítás:

Táv	2016/2017	2017/2018
500m	45,30	45,42
1000m	1:30,56	1:33,71
1500m	/	2:19,15
3000m	5:04,41	4:56,17

Értékelés:

Nagy Konrád olimpiai szereplésével egyáltalán nem vagyunk elégedettek. Nagyon sok tényező negatívan befolyásolta a felkészülését, és a versenyzői kvalitásai alapján olimpiai pontszerzésre képes az 1000 és az 1500 méteres távokon egyaránt. Az olimpiai szereplés és az elmúlt olimpiai ciklus felkészülésének kiértékelése folyamatosan zajlik, de minden összetevőt figyelembe véve is megállapítható, hogy újra kell gondolnunk Konrád további felkészülésének körülményeit. A minden részletre kiterjedő konzekvenciák levonása után kialakítjuk Konrád következő 4 éves olimpiai ciklusra vonatkozó felkészülési programját.

A junior válogatottak eredményei folyamatos fejlődést mutatnak, ennek ellenére technikailag komoly fejlődésen kell még átmenniük. A felkészülés feltételeit a körülményeinkhez képes optimalizáltuk. Meglepően jól teljesítettek versenyzőink a kvalifikációs világkupákon, ahol világbajnoki kvalifikációt szereztek 2 lány és 2 fiú szerzett kvalifikációt a világbajnokságra, ahova sajnálatos módon önköltségen 2 fiú és 1 lány utazott ki. A jó szereplésnek köszönhetően Szövetségünk utólag átvállalta a Világbajnokság finanszírozását utófinanszírozás formájában.

Budapest, 2018-04-06

Szöllősi Szabolcs
Gyorskorcsolya válogatott edző