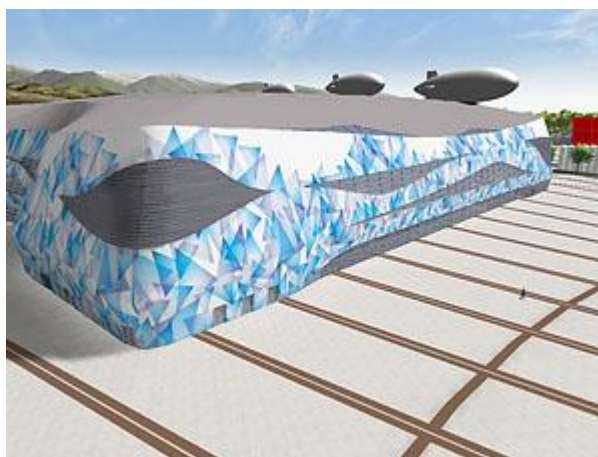


A MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG

RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYÁZÓ VÁLOGATOTTAINAK

SZAKMAI BESZÁMOLÓJA 2012 – 2013



Készítették: DARÁZS ISTVÁN
TELEGDI ATTILA
BÁNHIDI ÁKOS
BELOVAI JÓZSEF
SZABÓ KRISZTIÁN
LAKATOS TAMÁS

MOKSZ ST Csapatvezető
MOKSZ ST Vezetőedző
MOKSZ ST Edző
MOKSZ ST Utánpótlás edző
MOKSZ ST Utánpótlás edző
MOKSZ ST Utánpótlás edző

Budapest, 2013. március 20.

A short track válogatott 2012-2013.-évi szezon szakmai értékelése

A szezon az olimpia szempontjából a kvalifikációt megelőző felkészülési évnek tekinthető. Ennek megfelelően a felkészülés szempontjából a mennyiségi mutatókra került nagyobb hangsúly, és az intenzitási mutatók kisebb arányban mozdultak el. A csapatépítés szempontjából kirajzolódott az a bázis akikkel megkezdhetjük az olimpiára történő felkészülés utolsó fázisát. A 2012-2013-as szezonban merőben más felkészülési programot alkalmaztunk mint korábban. Ez köszönhető az újonnan hozzánk csatlakozó kínai edzőnőnek, Zhang Jing-nek aki merőben más alapokra helyezte a felkészülést. A szezonban minden tervezett versenyre eljutottunk, és a felkészülés szempontjából a tervezett feladatokat meg tudtuk valósítani. Természetesen voltak hiányzó elemek a felkészülés során de ezek inkább tárgyi feltételek, illetve a jobb teljesítményt elősegítő kiegészítő eljárások hiánya voltak.

A szezon során hárman végeztük a szakmai irányítást a válogatottnak, Zhang Jing (Lina), Telegdi Attila és Bánhidi Ákos. A csapatvezetést Darázs István látta el. A szezon második felében egy kínai masszört is tudtunk alkalmazni.

A felkészülési terveket Lina készítette, és az edzéseket is ő irányította, akinek munkáját Telegdi Attila és Bánhidi Ákos segítették. A súlyzós edzésterveket eleinte Lina készítette és irányította, de a szezon közben átvette tőle Bánhidi Ákos és Telegdi Attila.

Két célversenyt jelöltünk meg a formaidőzítés szempontjából, a felnőtt Európa bajnokságot és a Világbajnokságot, míg a junioroknál a Junior Világbajnokságot. A Világkupák felkészülési versenyekként lettek megjelölve. Az év közben is részt vettünk egy egy felkészülési versenynek tekinthető viadalon, mint például a hollandiai meghívásos versenyen, ahol felmérhettük a pillanatnyi szezon kezdeti erőviszonyokat.

A felkészülésünk körülményeiben a szezon végére pozitív változások történtek, mint például a rolba jég szintező gyalu berendezése, vagy a rekortán melegítő borítás az emeleten, de a jégminőséget szolgálta a vízszűrő berendezések felszerelése is. A szezon második felében a kínai masször nagy segítséget nyújtott a felkészülés során.

Már a szezon első felében lebetegedett Dénes Veronika akinek betegsége annyira elhúzódott hogy a komplett versenyszezont ki kellett hagynia. A szezon közben Knoch Viktor betegsége okozott problémát az első két világkupát megelőzően, minek következtében az első két világversenyt ki is kellett hagynia. A szezon közepén Darázs Rózsánál alakult ki egy komolyabb gerincsérülés, egy súlyzótermi edzésen, ami miatt ki kellett hagynia a szezont. Rózsa a rehabilitációs kezeléseket már február végén megkezdte Dr. Tállay András ellenőrzésével. Jelenleg már terhelhető és megkezdte a felkészülést irányított programmal, hogy a következő évi felkészülésre készen álljon.

A következő táblázatok a világkupa eredményeinket mutatják a 2012-2013-as szezonban.

Calgary

1000m(1)	25. Keszler Andrea	23. Liu Shaolin Sándor
	26. Lajtos Szandra	34. Béres Bence
	30. Darázs Rózsa	38. Oláh Bence
1500m	21. Heidum Bernadett	28. Burján Csaba
	23. Kónya Zsófia	30. Nagy Konrád
	26. Tóth Patrícia	
500m	20. Lajtos Szandra	21. Béres Bence
	21. Keszler Andrea	28. Liu Shaolin Sándor
	30. Darázs Rózsa	37. Burján Csaba
1000m(2)	12. Heidum Bernadett	33. Nagy Konrád
	27. Kónya Zsófia	40. Oláh Bence
	28. Tóth Patrícia	
	Női váltó: 6. hely	Férfi váltó: 10. hely

Montreal

500m(1)	16. Keszler Andrea	27. Béres Bence
	22. Darázs Rózsa	32. Liu Shaolin Sándor
		35. Oláh Bence
1500m	26. Kónya Zsófia	25. Burján Csaba
	27. Lajtos Szandra	36. Nagy Konrád
	PEN. Heidum Bernadett	
500(2)m	14. Keszler Andrea	25. Béres Bence
	25. Lajtos Szandra	34. Burján Csaba
	28. Kónya Zsófia	20. Liu Shaolin Sándor
1000m	25. Heidum Bernadett	45. Nagy Konrád
	27. Darázs Rózsa	47. Oláh Bence
	36. Tóth Patrícia	
	Női váltó: 11. hely	Férfi váltó: 10. hely

Nagoya

1500m(1)	4. Heidum Bernadett	27. Béres Bence
	20. Lajtos Szandra	31. Lóth Dávid M.
		37. Nagy Konrád
1000m	15. Kónya Zsófia	4. Knoch Viktor
	27. Darázs Rózsa	19. Burján Csaba
	28. Keszler Andrea	
500m	11. Keszler Andrea	17. Liu Shaolin Sándor
	21. Darázs Rózsa	24. Burján Csaba
	25. Lajtos Szandra	27. Béres Bence
1500m(2)	9. Heidum Bernadett	31. Knoch Viktor
	28. Kónya Zsófia	35. Nagy Konrád
		38. Lóth Dávid M.
	Női váltó: 8. hely	Férfi váltó: 9. hely

Shanghai

1500m(1)	10. Heidum Bernadett	9. Knoch Viktor
	16. Kónya Zsófia	17. Burján Csaba
		21. Varnyú Alex
1000m	23. Keszler Andrea	26. Béres Bence
	30. Lajtos Szandra	43. Oláh Bence
	37. Tóth Patrícia	49. Liu Shaolin Sándor
500m	21. Keszler Andrea	22. Knoch Viktor
	23. Kónya Zsófia	33. Burján Csaba
	29. Lajtos Szandra	34. Oláh Bence
1500(2)m	14. Heidum Bernadett	22. Béres Bence
	33. Tóth Patrícia	36. Varnyú Alex
		43. Liu Shaolin Sándor
	Női váltó: 10. hely	Férfi váltó: 11. hely

Sochi

500m(1)	30. Lajtos Szandra	33. Béres Bence
	32. Keszler Andrea	46. Lóth Dávid M.
1500m	10. Heidum Bernadett	13. Knoch Viktor
	40. Tóth Patrícia	46. Nagy Konrád
500(2)m	15. Keszler Andrea	21. Knoch Viktor
	27. Heidum Bernadett	42. Darázs Péter
1000m	22. Tóth Patrícia	22. Béres Bence
	27. Lajtos Szandra	28. Nagy Konrád
		45. Lóth Dávid M.
	Női váltó: 10. hely	Férfi váltó: 13. hely

Drezda

1000m(1)	18. Keszler Andrea	10. Knoch Viktor
	22. Darázs Rózsa	19. Béres Bence
	24. Lajtos Szandra	24. Liu Shaolin Sándor
1500m	8. Heidum Bernadett	26. Nagy Konrád
	22. Kónya Zsófia	38. Burján Csaba
		PEN. Lóth Dávid M.
500m	9. Keszler Andrea	18. Béres Bence
	22. Darázs Rózsa	28. Nagy Konrád
	25. Lajtos Szandra	39. Knoch Viktor
1000(2)m	14. Heidum Bernadett	21. Burján Csaba
	18. Kónya Zsófia	24. Lóth Dávid M.
	Női váltó: 6. hely	Férfi váltó: 7. hely

Az **Európa bajnokságra** a svédországi Malmö-be mindenki egészségesen érkezett, a versenyzők nagy elszántsággal és várakozással tekintettek a verseny elé. Mind egyéniben mind pedig váltóban remélték versenyzőink a jó helyezéseket. Mi szakvezetők már nem voltunk ennyire derülátók. Sajnos jóslatunk beigazolódott, és a férfi váltó kivételével (amely viszont nagyon szépen teljesített), nem szereztünk érmet. Ezzel az utóbbi időszak leggyengébb teljesítményét nyújtottuk.

Európa bajnokság (Malmö)

1500m	5. Heidum Bernadett	10. Liu Shaolin Sándor
	14. Kónya Zsófia	14. Knoch Viktor
	17. Keszler Andrea	
500m	17. Keszler Andrea	8. Liu Shaolin Sándor
	18. Heidum Bernadett	10. Knoch Viktor
	33. Kónya Zsófia	
1000m	9. Heidum Bernadett	6. Liu Shaolin Sándor
	21. Keszler Andrea	14. Knoch Viktor
	27. Kónya Zsófia	
3000m	3. Heidum Bernadett	
Összetett:	5. Heidum Bernadett	9. Liu Shaolin Sándor
	18. Keszler Andrea	13. Knoch Viktor
	26. Kónya Zsófia	
Női váltó: 4. hely	Férfi váltó: 3. hely	

Az Európa bajnokság után a tanulságok levonása, és a program újragondolása következett. Változtatásokra volt szükség a felkészülésben, melyek egy részét meg tudtuk valósítani a Világbajnokságig, bár nem mindent. Egyéb változtatásokra csak a szezon végeztével van lehetőség.

Rövidpályás Gyorskorcsolyázó Világbajnokság, Debrecen

A Magyar csapat két legkiemelkedőbb eredményét Heidum Bernadett és Knoch Viktor érte el.

Bernadett 1000m.-en hatodik, Viktor 500m.-en nyolcadik helyezésig jutott.

Ez a két eredmény azt jelenti, hogy mindkét versenyző az elődöntőig jutott az említett távokon.

Az elért helyezések biztatóak, különösen annak tükrében, hogy a felnőtt világbajnokság mely az Olimpiát megelőző évben, hazánkban került megrendezésre felvonultatta a versenyzők színe javát. Az összehasonlítást azért érdemes ebben az aspektusban elvégezni, mert az olimpiai küzdelmek során távonként hirdetik eredményt.

Heidum Bernadett összetettben huszadik, Keszler Andrea huszonötödik, Knoch Viktor huszonnegyedik, Liu Shaolin Sándor huszonhatodik helyen végzett.

Ezen kívül elmondható, hogy mindegyik magyar indulónak volt továbbjutása valamely távon.

Liu Shaolin Sándor 1000m.-en, Keszler Andrea pedig 500m.-en verekedte tovább magát a selejtezőkből.

Az ebben az évben EB bronzérmes férfi váltó igen biztató helytállással harcolt a világ talán három legjobb váltója ellen (Kanada, Dél Korea, Kína) ellen és végezetül 6.59.810-es időeredménnyel, mintegy 8 másodperces hátránnyal futott be az említett alakulatok mögött.

Női halványabb teljesítményt nyújtott és idény eleji formáját veszítve lett negyedik futamában. 4.24.165

Végeredményben mind a két váltónk 8. helyen zárta a versenyt.

1500m	25. Heidum Bernadett	43. Knoch Viktor
	28. Keszler Andrea	31. Liu Shaolin Sándor
500m	34. Heidum Bernadett	8. Knoch Viktor
	25. Keszler Andrea	29. Liu Shaolin Sándor
1000m	6. Heidum Bernadett	18. Knoch Viktor
	22. Keszler Andrea	20. Liu Shaolin Sándor
Összetett:	20. Heidum Bernadett	24. Knoch Viktor
	25. Keszler Andrea	26. Liu Shaolin Sándor
Váltó:	8. Heidum B-Lajtos Sz.	8. Knoch V-Liu Shaoang S.
	Keszler A.-Kónya Zs.	Burján Cs.-Béres B.

Összességében elmondható, hogy bár korcsolyázóinkat a hazai terep és az ezzel járó fokozott várakozás az első nap talán túlságosan nyomasztotta, de a második és harmadik napon a szép számú és lelkes közönség biztatásától szárnyra kapva az utóbbi évek legjobb VB eredményét érték el.

Junior válogatott – utánpótlás csoport:

Rövidpályás Gyorskorcsolyázó Junior Világbajnokság, Varsó

A 2013-as Junior Világbajnokság komoly magyar sikerekkel zárult. Az előző évben, Melbourne-ben negyedik helyezést elért fiú váltónkon belül egy helycsere történt. Az időközben felnőttek közé jutott Béres Bence helyére a nagyon tehetséges Liu Shaoang lépett. Komoly reményeket fűztünk szereplésükhöz, de sajnos egy váratlan és felettébb bosszantó hiba folytán a csapat a selejtezőben búcsúzott. A későbbi fejleményeket látva elmondható, hogy komoly éremesélyt szalasztottunk el.

Vígasztal viszont minket az egyéni szereplés sikeressége. Liu Shaolin Sándor az ezer méteres számban világbajnoki bronzérmes szerzett. Az ázsiai versenyzőkön kívül éremszerzésre még egy Ausztrál hölgy volt képes és ő. Sándor összetettben a hatodik helyet szerezte meg öt szintén ázsiai származású versenyző előtt.

Másik fiú indulónk Burján Csaba is remekül teljesített, míg Varnyú Alexnek nem sikerült bizonyítani képességeit. Az összetett verseny 12. helyét szerezte meg. Kónya Zsófia indult egyedüli magyarként a nők mezőnyében. Harmadik legjobb

európaiként a nagyon előkelő 11. helyen végzett.

Junior VB (Varsó)

1500m	8. Kónya Zsófia	13. Liu Shaolin Sándor
		14. Burján Csaba
		21. Varnyú Alex
500m	13. Kónya Zsófia	7. Liu Shaolin Sándor
		14. Burján Csaba
		34. Varnyú Alex
1000m	14. Kónya Zsófia	3. Liu Shaolin Sándor
		15. Burján Csaba
		40. Varnyú Alex
SF		
1500m		6. Liu Shaolin Sándor
Összetett:	11. Kónya Zsófia	6. Liu Shaolin Sándor
		12. Burján Csaba
		28. Varnyú Alex
Váltó:		3. Liu Shaolin-Liu Shaoang Burján-Varnyú A.

Összességében leszűrhető, hogy bár a nők mezőnyében foghíjas volt a magyar létszám, de fiatal csapatunk kiválóan helytállt a világ junior elitjében. Fiú váltónk jövőre még hasonló összeállításban, kicsivel több szerencsével még szép meglepetést okozhat.

Utánpótlás Csoport - 2012/2013

A csoport azzal a céllal jött létre, hogy a B-C-D korcsoportba tartozó tehetséges gyerekeket összefogja, és számukra közös edzés lehetőséget biztosítson. A közös összetartásokon öt klub 20 versenyzője vett részt.

Jászberény JSE	6fő
Pécs PKSE	2fő
Szeged SZKSE	3fő
Szeged TTKSE	1fő
Budapest SPSC	8fő

2012. 05. 05-06 Száraz felmérés (atlétikai teszt) Jászberény Részt vett: 20fő
/ 1500m futás, 30m futás, 5x békaugrás, felülés, fekvőtámasz)

A felmérést két szárazedzés követte: 05- délután imitáció
06- reggel futás

2012. 05 25-26-27 Jeges edzés Budapest Részt vett. 19 fő
Iskola gyakorlatok-hosszú korcsolyázások.

2002. 06. 8 -9- 10 Jeges edzés Budapest Részt vett: 20 fő
Egyenes és kanyar technika, Váltó variációk.

2012. 06. 25-07-01 Edző tábor Parád Részt vett. SZKE-PKSE-JSE 27
versenyzővel

Az edzőtáborra a kerékpáros edzések voltak a jellemzőek, ezeket futásokkal és imitációs gyakorlatokkal egészítettük ki. Pihenő, regeneráló napokat strandolással töltöttük.

A száraz edzőtábort , jeges video-mozgás elemzéssel tettük változatosabbá.

2012. 08. 03-09 Jeges edzőtábor Budapest Részt vett:20fő

Napi 2x 40' száraz edzés + 4x50' jég.

Száraz: futóiskola, imitációk helyben és haladással, egyenes és kanyar technika gyakorlása kötelezéssel.

Jeges: iskola gyakorlatok, egyenes-kanyar technika, hosszú korcsolyázások, Rajtok, váltó variációk.

09.-én a tábor záró napján 1000m egyéni jeges teszt.

2012. 08. 31.-09-1-2 Jeges összetartás Budapest. Részt vett: 18fő

Jeges edzések előtt 30' száraz edzés, napi 4x50' jég.

Jégen: fokozó korizások, váltó-rajt technikai gyakorlása." Piramis" korcsolyázás (15-20-25-30-25-20-15 kör)

2012. 09.-20-21-22. Jeges összetartás Budapest Részt vett. 20fő

Száraz bemelegítő gyakorlatok .

Jeges: 10kör alatti körszámokon-nagyobb sebességgel történő korcsolyázások, váltók.

2012. 10. 19-19 20 Jeges összetartás Budapest Részt vett: 19fő

Jeges edzések előtt 30' száraz bemelegítés.

Jég: napi 4x50' (3-4-5-7) körök variációi nagyobb körsebességen.

Rajtok, váltók.

A programokat kiegészítették még a nemzetközi ISU táborok, ahol csoportból nagyon sok ver-

senyző vett részt, a tábor fő célja a technikai elemek gyakorlása (egyenes + kanyar majd komplex)

A közbeni időszakokban a versenyzők saját egyesületükben készültek.

Versenyzőink közül Kis Virág JSE, Tóth Tímea PKSE, Czakó Dávid TTKSE, Farkas Tamás SZKSE kijutott a Brassóban rendezett EYOF-ra.

Egyéniben: Kis Virág 4. hely Váltó: 4.hely
 Tóth Tímea 7. hely
 Czakó Dávid 8. hely
 Farkas Tamás 10. hely

Az összetartások szükségességét, hatékonyságát mutatják az elért jó eredmények, illetve a távonkénti egyéni időeredmények jelentős javulása.

Danubia regionális sorozat - Junior Europa Cup Final

Danubia sorozat:

Az évek óta tartó versenysorozat az idén 6 versenyhelyszínből állt. Lengyelország, Csehország, Szlovákia, Románia, Magyarország és Ausztria rendezhetett versenyt. Ezekon a versenyeken lehetett kvalifikálni a Junior Európa Kupára. A Danubia Seriesben Közép- és Kelet-Európa országai vesznek részt. 3 versenyt rendeznek a Novice A és a Junior C korosztálynak és 3 versenyt a Junior B és Junior A korosztálynak. Korosztályonként 30-40 résztvevő a jellemző, innen kell a legjobb 8 közé verekednie magát annak, aki szeretne a versenysorozat zárásaként a Junior Európa Kupán részt venni. A 3 versenyen, a végeredmény alapján pontokat kapnak a versenyzők, a 8 legtöbb pontot gyűjtő léphet tovább a Junior EK-ra. A versenyek szeptembertől márciusig szétosztva szerepelnek a versenynaptárban és a szezon végén kerül megrendezésre a Junior Európa Kupa. A Danubia Series folyamatos fejlődésen megy keresztül, a sportvezetők évről évre keresik a megoldásokat a versenysorozat minél zökkenő mentesebb lebonyolítása érdekében. Ennek következményeként kellett 3 versenyre csökkenteni a korosztályok indulási jogát, ugyanis a versenyzők száma olyannyira megnövekedett, hogy nem lehetett 3 nap alatt lebonyolítani a versenyt. Mára egy jól kifejtett magas minőségű verseny lett mely igen előkelő helyen szerepel az edzők versenynaptárában.

Junior Europa Cup Final:

Kvalifikálódott magyar versenyzők krocsoportonként:

	Name	ROU	AUT	CZE	SVK	HUN	POL	Total
Jun "A" L 3	KÓNYA Zsófia	1 000	-	-	-	900	-	1 900
Jun "C" L 5	JÁSZAPÁTI Petra	-	254	-	590	-	1 000	1 844
Jun "C" L 7	BÁCSKAI Sára Luca	-	656	-	729	-	314	1 699
Jun "C" L 8	NAGY Bettina	-	430	-	430	-	349	1 209
Nov "A" L 1	MATYÓK Adrienn	-	810	-	1 000	-	900	2 710
Nov "A" L 5	KOVÁCS Kitti	-	531	-	810	-	531	1 872
Nov "A" L 7	SZILICEI Rebeka	-	478	-	590	-	478	1 546
Jun "B" M 1	VARNYÚ Alex	1 000	-	900	-	900	-	2 800
Jun "B" M 6	CAKÓ Dávid	478	-	387	-	590	-	1 455
Jun "B" M 8	LIU Shaonlin Sandor	-	-	-	-	1 000	-	1 000
Jun "C" M 2	KOVÁCS Kornél	-	810	-	900	-	729	2 439
Jun "C" M 5	LIU Shaoang	-	1 000	-	1 000	-	-	2 000
Nov "A" M 3	SZIKLÁSI András	-	656	-	656	-	531	1 843
Nov "A" M 4	NEMES Krisztián	-	810	-	531	-	254	1 595

Az évente megrendezésre kerülő korosztályos verseny rendezési jogát idén Olaszország kapta meg. 19 ország 29 klubjának 144 versenyzője vett részt a versenyen. 4 korcsoportban mérték össze tudásukat a rövidpályás gyorskorcsolyázók 12 éves kortól 20 éves korig.

Az „all final” rendszerben zajló versenyen mindenki minden távon több alkalommal is fut így a távok döntőiben hasonló képességű, tudású versenyzők küzdenek, így komoly erőfeszítésre van szükség a versenyzőktől a győzelem érdekében. A versenyzők 500m, 777m, 1000m, 1500m távokon indulnak. Távonkénti és összetett eredményt is hirdetnek.

A versenyre a Danubia Series és a StarClass elnevezésű versenysorozatok legjobb 8-8 versenyzője kvalifikálhat, így korcsoportonként 16 induló van. Az idei versenyre a magyar csapat 14 kvalifikált versenyzőből és 2 edzőből álló delegációt küldött. A csapatból 8 versenyző térhetett haza éremmel vagy érmeikkel. Egyéniben és váltóversenyben egyaránt sikereket ért el a csapat. Legsikeresebb versenyzőnk a Lányoknál Kónya Zsófia 5 ezüstérmét szerzett Jászapáti Petra pedig 3 ezüstérem és egy aranyérem birtokosa lett. Fiú versenyzőink közül Liu Shaolin Sándor 4 aranyérmét, 1 ezüstérmét, testvére Liu Shaoang pedig 2 aranyérmét és 2 ezüstérmét szerzett. Az Európa legjobbjait felvonultató verseny évről évre egyre színvonalasabb, az edzők is nagy hangsúlyt fektetnek az Európa Kupára való felkészülésre. Mára elmondhatjuk a fiatalok számára a junior világbajnokság utáni második számú versennyé nőtte ki magát.



Baselga de Piné (Olaszország)

Kvalifikálódott versenyzők korcsoportonként és országonként:

(sárgakiemeléssel a Danubia sorozatból kvalifikálódott versenyzők)

			JUN A		JUN B		JUN C		NOV "A"		TOTAL
			Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	
1	Australia	AUS						1			1
2	Belgium	BEL	2							1	3
3	Bulgaria	BUL	1		1		1				3
4	Czech Republic	CZE			1		3		2		6
5	France	FRA	1	1		1	2	1		1	7
6	Germany	GER	1		1	3	3		3		11
7	Great Britain	GBR	1	3	1			1			6
8	Hungary	HUN	1			3	3	2	3	2	14
9	Italy	ITA	2	1	3	1		3	3	2	15
10	Latvia	LAT			1			1		1	3
11	Lithuania	LTU	1								1
12	Luxemburg	LUX								1	1
13	Netherlands	NED	1	3	3	3	3	2	2	3	20
14	Poland	POL	2	3	1	3		1	1	2	13
15	Romania	ROU	X	2	1	1		1	1	1	7
16	Russia	RUS	2	3	3	1				1	10
17	Slovak Republic	SVK					1			1	2
18	Sweden	SWE						1			1
19	Ukraine	UKR						3	1		4
TOTAL:			15	16	16	16	16	17	16	16	128

Távok helyezettei korcsoportonként:

		JUN "A"			JUN "B"			JUN "C"			NOV "A"			RELAYS			ALL									
		G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B							
		GIRLS	BOYS		GIRLS	BOYS		GIRLS	BOYS		GIRLS	BOYS		GIRLS	BOYS		GIRLS	BOYS								
1	AUS								2	1								2	1	0						
2	BEL																	0	0	0						
3	BUL																	0	0	0						
4	CZE										2				1			0	2	1						
5	FRA		1			1		2			1							2	0	3						
6	GER						1		2			1						0	1	3						
7	GBR			1												1		0	1	1						
8	HUN	3				3	1	1	1	1	1		1			1	1	6	7	1						
9	ITA		1			1	3			1		2	2	1	1			2	2	8						
10	LAT									1								0	1	0						
11	LTU	3																3	0	0						
12	LUX																	0	0	0						
13	NED			1	2	1		2	1						1		1	1	7	3						
14	POL												1	1	1			1	1	1						
15	ROU						1											0	0	1						
16	RUS		1	2		1	3	2					2			1		8	2	2						
17	SVK													1	1			0	1	1						
18	SWE																	0	0	0						
19	UKR										1	1						1	0	1						
TOTAL:		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	26	26	26

Összetett eredmények érmes megosztása:

		JUN "A"			JUN "B"			JUN "C"			NOV "A"			RELAYS			ALL							
		G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B		
		GIRLS			BOYS			GIRLS			BOYS			GIRLS			BOYS							
1	AUS										1										1	0	0	
2	BEL																					0	0	0
3	BUL																					0	0	0
4	CZE															1						0	0	1
5	FRA									1												1	0	0
6	GER										1											0	0	2
7	GBR																			1		0	0	1
8	HUN		1					1	1			1			1				1	1		2	5	1
9	ITA			1									1	1								1	1	2
10	LAT																					0	0	0
11	LTU	1																				1	0	0
12	LUX																					0	0	0
13	NED																			1		0	1	0
14	POL																					0	2	0
15	ROU																					0	0	0
16	RUS				1		1								1			1				4	0	2
17	SVK																			1		0	0	1
18	SWE																					0	0	0
19	UKR													1								0	1	0
TOTAL:		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Összefoglalás:

A 2012-2013-as versenyszezonnal egyáltalán nem vagyunk elégedettek, mert igen gyenge teljesítményt nyújtottunk az elmúlt évek eredményeihez képest. Tisztában vagyunk vele, hogy nagyon felerősödtek az európai országok, de mi nem voltunk képesek velük fejlődni. Ennek okait feltérképezzük, és ami rajtunk, szakmán múlik, mindent elkövetünk, hogy a következő időszakban ismét Európa meghatározó nemzetévé lépünk elő sportágunkban.

Amiben az edzőbizottság és a közvetlen válogatott vezetés egyetértett, az a koncepcióváltás és az edzői struktúra felépítésének minél sürgősebb megváltoztatása. Ennek kézzel fogható megvalósítását csak a következő felkészülési ciklus terveinek kidolgozásánál lehet megtenni. Az edzőbizottság tagjai előkészítették elképzeléseiket a jövő szezon vonatkozásában. Mivel meghatározó súlya van a következő évnek így mindenre kiterjedően kell megtennünk az önértékelést, elemzéseket, és azonnal meg kell tennünk a megfelelő lépéseket.

Ezúton szeretnénk megköszönni a MOKSZ vezetésének és a MOB-nak eddigi segítségét, és továbbra is szeretnénk kérni hogy együtt lehessünk sikeresek.