

**Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség  
Pontozásos Ágazat**

(Műkorcsolya, Jégtánc, Szinkronkorcsolya)

**Felkészülési és szakmai program  
2013 – 2014**



**Bálint Csaba  
Budapest, 2013. április**

**A MOKSZ Pontozásos Ágazat**  
(műkorcsolya, jégtánc, szinkronkorcsolya)  
**felkészülési és szakmai programja**  
**2013/14**

## **1. Versenysport**

- 1.1. 2014 Szocsi Olimpiai felkészülés, részvétel
- 1.2. 2014 ISU Bajnokságokra való felkészülés, részvétel
- 1.3. Válogatott keret kialakítása, felkészülése 2013/14
- 1.4. Utánpótlás keret felkészülése
- 1.5. Versenyiroda technikai felszerelésének felújítása
- 1.6. Hazai versenyrendszer
- 1.7. Minősítési rendszer – ranglista – bevezetése
- 1.8. ISU naptáros versenyek számának kibővítése
- 1.9. Jégen kívüli felkészülés rendszerbe foglalása (mozgáskultúra, erőnlét)
- 1.10. Régiós összefogás

## **2. Utánpótlás bázis kialakítása, az utánpótlás tervszerű felépítése**

- 2.1. Regionális utánpótlás bázisok kialakítása
- 2.2. „Gyerekorizni” program kiépítése
- 2.3. Tesztrendzser kialakítása
- 2.4. Tehetséggondozás
- 2.5. Kötelező iskolai testnevelés programhoz való csatlakozás & óvodai korisuli program kialakítása
- 2.6. Edzőtáborok szervezése, edzőtáborokban való részvétel

## **3. Tömegsport, rekreációs célú sport szélesítése**

- 3.1. A sportágak népszerűsítése
- 3.2. Rekreációs versenyek, bajnokságok támogatása
- 3.3. „Adult” kategóriás versenyek kiszélesítése

## **4. Korcsolyázási lehetőségek szélesítése a fogyatékkal élők számára**

- 4.1. Együttműködés további erősítése az MSOSZ és a FONESZ szervezetekkel, edzőink részvételének fokozása munkájukban
- 4.2. Regionális versenyek szervezése
- 4.3. Információ átadása

## **5. Oktatás**

- 5.1. Hazai edzőképzés külföldi moderátor bevonásával
- 5.2. Edzőképzés a Testnevelési Egyetemen közösen
- 5.3. Hazai bíró, TS, TC továbbképzés
- 5.4. ISU bíró, TS, TC továbbképzés
- 5.5. Versenyiroda szakembereinek továbbképzése

## **6. Egészségvédelem, sportorvosi feladatok**

- 6.1. Programpontok
- 6.2. Előadások szervezése az edzők és versenyzők részére

## **7. Dopping ellenes tevékenység**

- 7.1. Tájékoztató az edzők és versenyzők részére
- 7.2. Dopping ellenőrzések

## **8. Együttműködés**

- 8.1. A MOKSZ szakágai, valamint az MJSZ együttműködésének jegyében közös korcsolya-iskola bevezetése
- 8.2. Nemzetközi együttműködés – CEE régió
- 8.3. Nemzetközi együttműködés – EU régió

## **9. Szervezeti Átalakulás**

- 9.1. Új szervezeti felépítés
- 9.2. Bizottságok megalakítása, feladataik

A felkészülési tervet készítette és annak megvalósításáért felel:

**Bálint Csaba – Ágazati Sportigazgató**  
Budapest, 2013. április

# 1. Versenysport

## 2014 Szocsi Olimpiai felkészülés, részvétel

Az ágazat sportágai közül egyedül ID versenyzőinknek van reális esélye a 2014-es Szocsiban megrendezésre kerülő Téli Olimpiai Játékokon való részvételre. Versenyzőink megszerezték a 2012/13 Világ bajnokságon való részvétel kritériumául meghatározott technikai pontszámokat, s részt is vettek a Világ bajnokságon, mely egyben Olimpiai kvalifikációs verseny is volt. Sajnálatos módon az olimpiai kvalifikáció a 2013 évi Világ bajnokságon nem sikerült.

2013 szeptember 25-28 között kerül megrendezésre a Nebelhorn Trophy (Oberstdorf / Németország), mely sportágunk pótkvalifikációs versenye a XXII Téli Olimpiai Játékokra.

ID olimpiai kerettag versenyzőink elsődleges felkészülési céljául jelölte meg a MOKSZ a pótkvalifikációs versenyen való sikeres szereplést, s így a XXII. Téli Olimpiai Játékokra történő kvalifikációt.

Olimpiai kerettag jégtánc (ID) versenyzőink:

Nagy Zsuzsanna / Fejes Máté  
Túróczy Dóra / Major Balázs

Ellenőrzési pontok:

- a.) A versenyprogramok elkészülte után azok elemzése külföldi és magyarországi kvalifikált szakemberekkel (ISU bíró, ISU TC, ISU TS)
- b.) Versenyprogramok (SD, FD) bemutatása augusztus közepén
- c.) Versenyprogramok bemutatása szeptember elején

Megjegyzés:

Az Olimpiai pótkvalifikációs versenyen az alábbi versenyzőket indítását tervezi az ágazat a nyári felkészülésük függvényében:

### FS - Férfiak

Markó Márton  
Forgó Kristóf

### FS – Nők

Még nincs meghatározva

### FS – Páros

Magyar Márk /Camille Fouche

## 2014 ISU Bajnokságokon való részvétel

Az alábbi, az ISU Bajnokságokon eséllyel résztvevő keretek kialakítása / véglegesítése történik meg a nyári edzőtáborok után megrendezendő első szintfelmérőn:

- a. Európa-bajnoksági keret (EBK)
- b. Junior Világ bajnokság válogatott keret (JV BK)
- c. SYS VB keret (SVBK)

A fenti keretekbe sorolandó versenyzők szintfelmérő követelmény rendszere összhangban kerül kialakításra az ISU 2013/14 szezonra előírt követelmény rendszerével. ID ISU Communications 1787, FS, SYS vonatkozásban még nem jelent meg a meghatározó ISU kommunikáció.

Azoktól a versenyzőktől, akik a 2012/13 szezonban nem szerezték meg a szükséges minimum TS pontszámokat a fenti ISU Bajnokságokon való részvételhez, az első szintfelmérőn az előírt ponthatár 85%-os teljesítése, valamint az előírt elemek teljes – ha nem is hibátlan – bemutatása a követelmény, hogy a keretekbe kerülhessenek.

Jelenleg az alábbi versenyzők tartoznak a keretekbe:

EBK     Forgó Kristóf  
         Markó Márton  
         Magyar Márk / Camille Foucher (páros műkorcsolya)

Nagy Zsuzsanna / Fejes Máté (ID) – jelenleg az olimpiai felkészülési keret tagjai, de sikertelen kvalifikáció után átsorolnak  
Túróczy Dóra / Major Balázs (ID) – jelenleg az olimpiai felkészülési keret tagjai, de sikertelen kvalifikáció után átsorolnak

JVBK    Tóth Ivett

Fenti versenyzőink elkészítették felkészülési terveiket a 2013/14 versenyszezonra, s annak alapján készülnek.

A fenti keretek felkészülésére és versenyeztetésére vonatkozó pénzügyi tervezet elkészült, egyeztetésre és elfogadásra került a versenyzőkkel, edzőikkel és a MOKSZ Elnökségével.

Az ISU versenynaptár közzététele után (2013 május) az Ágazat vezetése a versenyzők és az edzők bevonásával megtervezi a szezon versenyein való részvételt, hogy a világeseményekre már versenyeken edződve vehessenek részt kiemelt versenyzőink. Jelenleg csak a Szenior és a Junior Grand Prix időpontok, valamint az olimpiai kvalifikációs verseny időpontja ismert.

### **Válogatott keret kialakítása, felkészülése, versenyeztetése**

Szenior és Junior válogatott keretek kerülnek kialakításra azon versenyzőink számára, akik a szenior és junior nemzetközi versenyeken, Junior Grand Prix-eken képviselhetik hazánkat.

Edzőbizottságunk FS tagjai elkészítették a keretbe sorolás feltételeit, melyet az 1. sz. mellékletben mutatunk be.

Edzőbizottságunk ID tagjai elkezdtek kidolgozni a keretekbe kerülés feltételeit, mely véglegesítés után megjelenik a MOKSZ honlapján.

Edzőbizottságunk SYS tagjai elkezdtek előkészíteni a versenyzőkkel szemben támasztott alapkövetelmények kidolgozását, valamint a csapatok számára felállítandó korosztályos követelményszintet. A követelményszintek véglegesítés után elérhetőek lesznek a MOKSZ honlapján.

A válogatott kerettagság megszerzéséhez a már elkészült, s készülőben lévő elvárási szintek, meghatározott elemek tiszta bemutatása szükséges.

FS Szenior és Junior versenyzőink 2013 május 4-én zárták a 2012/13 szezont egy szezonvégi felmérővel, ahol a szintet elérő versenyzőknek 2013 augusztusáig tart a válogatottságuk. 2013 augusztusában, a nyári felkészülés után, meg kell erősíteniük kerettagságukat. Azok a versenyzők, akik nem kerültek be a keretbe, 2013 augusztusában újra megpróbálhatnak megfelelni a fenti követelményeknek.

FS Edzőbizottságunk pályarajzot és video felvételt tesz közzé a nyár folyamán az előírt lépéssorok kötelező elemeiről, illetve azok kivitelezéséről.

A válogatott versenyzők versenyeztetési terve az ISU Versenynaptár közzétételét követően állítható össze.

## **Utánpótlás keret felkészülése, versenyeztetése**

Korosztályos Utánpótlás Keret kerül kialakításra, mely előszobája lehet a Válogatott kerettagsághoz, illetve a 2018-as olimpiai kerettagságnak is.

Edzőbizottságunk kialakította a korosztályos követelményszinteket is, melyet a 2. sz. melléklet tartalmazza.

A válogatott kerettagság megszerzéséhez a mellékelt táblázatban meghatározott elemek tiszta bemutatása szükséges.

Korosztályos utánpótlás versenyzőink 2013 május 4-én zárták a 2012/13 szezont egy szezonvégi felmérővel, ahol 2013 augusztusáig tart a válogatottságuk. 2013 augusztusában, a nyári felkészülés után meg kell erősíteniük kerettagságukat. Azok a versenyzők, akik nem kerültek be a keretbe, 2013 augusztusában újra megpróbálhatnak megfelelni a fenti követelményeknek.

Edzőbizottságunk pályarajzot és video felvételt tesz közzé a nyár folyamán az előírt korosztályos lépcsősorok kötelező elemeiről, illetve azok kivitelezéséről.

A korosztályos válogatott versenyzők versenyeztetési terve az ISU Versenynaptár közzétételét követően állítható össze.

## **Versenyiroda technikai felszerelésének felújítása**

A versenyiroda technikai felszereltsége megújításra szorul, hogy a MOKSZ rendezésű versenyek megbízhatóan, naprakészen, az ISU előírásainak megfelelően kerülhessenek lebonyolításra. A technikai felszerelés megújításának felmérése megkezdődött, az eddig beérkező adatok alapján került sor az IT beszerzések költségvetésének véglegesítésére.

## **Hazai versenyrendszer**

Az Ágazat vezetése az alábbi Versenyrendszert működteti a 2013/14 versenyszezonban:

### **a. MOKSZ rendezésű hazai versenyek**

- *Országos Bajnokság*
  - FS/ID szenior, junior 4 ország közösen Pozsonyban
  - FS/ID Novice és Újonc utánpótlás OB
  - SYS szenior, junior, novice Horvátországgal együtt
- *Vidékbajnokság*
  - Műkorcsolya – Debrecen (nyílt szervezésű)
  - Jégtánc – Szeged
  - Rekreáció – Szeged
- *Rekreációs Országos Bajnokság*
- *Szóló Országos Bajnokság*

### **b. MOKSZ rendezésű nemzetközi versenyek**

- Mikulás Kupa (kiegészül szenior kategóriával is)

### **c. MOKSZ támogatású hazai versenyek**

MOKSZ támogatás csak annak a hazai versenyszervezőknek adható, akik megfelelnek a MOKSZ és az ISU elvárásainak, mind a verseny helyszínét, lebonyolítását, versenyirodai működését, megfelelően képzett bírói és technikai panel személyi feltételeit illetően.

### **d. Egyesületi versenyek**

A MOKSZ egyesületeinek szervezésében lebonyolított versenyek, melynek szervezésében a MOKSZ nem vesz részt.

**e. Versenynaptár**

A MOKSZ az ISU versenynaptár megjelenése után kialakítja saját (HUN) versenynaptárát az Ágazat Edzőbizottságával (FS, ID, SYS), valamint az Ágazat Bíróbizottságával egyeztetve. A véglegesített versenynaptár a MOKSZ honlapján kerül meghirdetésre.

**Minősítési rendszer – Ranglista – bevezetése**

A magyarországi (HUN) FS/ID/SYS Ranglistát az ISU 1629 kommunikációval összhangban, de azt kiegészítve, készítette elő az Ágazat vezetése. A HUN Ranglista a 2013/14 szezontól kezdődően lép életbe. A Ranglista kialakításának irányelveit a 3. sz. melléklet tartalmazza.

A Magyar Ranglista állása a MOKSZ honlapján kerül közzétételre, s a versenyeken való részvétel után azonnal frissül. A Ranglista helyezés dönti el az Olimpián, az ISU Bajnokságokon, illetve a jelentősebb nemzetközi eseményeken való indulási jogosultságot, amennyiben több versenyző is megfelel az indulási kritériumoknak.

**ISU naptáros versenyek számának további bővítése**

A hazai ISU naptáros versenyek számát sikerült a 2013/14-es versenyidőszakban megemelni (Sportország Kupa / Sportland Trophy). A 2014/15 versenyidőszakban újabb versenyt tervezünk beemlíteni a haza ISU naptáros versenyek sorába – AVAS Kupa / AVAS Cup – melynek előkészítését a 2013/14-es versenyszezonban meg kell kezdenünk.

**Jégen kívüli felkészülés rendszerbe foglalása**

Ágazatunk a keretekbe sorolt versenyzők részére (elsősorban az olimpiai és a válogatott keret részére) egységesen biztosítani kívánja a szükséges jégen kívüli felkészítést is, tapasztalt szakemberek – erőnléti edző, koreográfus, balett tanár – bevonásával.

**Régiós összefogás**

Szövetségünk a 2013/14 szezonban csatlakozik 4 ország (Csehország, Szlovákia, Lengyelország és negyedikként Magyarország) közös megrendezésű országos bajnokság rendszeréhez, melynek helyszíne 2013/14 szezonban Pozsony / Szlovákia.

A 2014/15 szezonban a közös rendezésű Bajnokságnak Magyarország ad otthont.

A 2013/14 szezonban Horvátországgal közösen tervezzük megrendezni SYS országos bajnokságunkat, melynek időpontja és helyszíne még kialakítás alatt áll.

A 2013/14 szezontól elkezdjük felépíteni egy régiós ISU development project alá tartozó FS oktatóbázis kiépítését, mely 2014/15 szezontól kezdve rendszeresen otthont adhat a régió ígéretes versenyzőinek.

## **2. Utánpótlás bázis kialakítása, az utánpótlás tervszerű felépítése**

Sportágunk hosszú ideig tartó komoly fizikai és mentális felkészülést igénylő, de ugyanakkor magas művészi értéket képviselő, látványos sportág, mely a fiatal korú gyermekek számára igen sokoldalú képzést nyújt. Sportágainkban eredményeket csak hosszú, kitartó munkával lehet elérni, hiszen a szükséges technikai tudást csak egymásra építve, hosszú időn keresztül edzésmunkával lehet elsajátítani. Sportágaink fejlődése csak akkor lehet eredményes, ha a gyermekeket igen fiatal korban, hatékonyan tudjuk bevonni a korcsolyasport ágazatunk által képviselt szakágába.

Versenyben vagyunk a gyermekekért. Versenyben vagyunk a többi téli sporttal, versenyben vagyunk az összes sporttal. A versenyben a TAO támogatást élvező látványsportok előnyt élveznek, hiszen támogatottságuk többszöröse a nem látványsport kategóriába sorolt sportágaknál.

### **Regionális utánpótlás bázisok kialakítása**

Az ágazat vezetése jelenleg méri fel annak lehetőségét, hogy azokban a városokban, illetve azon városok vonzáskörzetében ahol jégpálya működik mely szakágak vannak jelen, s mely szakágaknak van/lehet létjogosultságuk az adott területen megjelenni.

Vizsgáljuk azt is, hogy „Gyerekorizni” programunk mely területekre terjeszthető ki.

Természetesen a vidéki centrumok továbbfejlesztése nem lehetséges egy intenzív edzői oktatási program (Isd. Oktatás) megteremtése nélkül, hiszen képzett edzőkre van szükség ahhoz, hogy a korcsolyasport ágazatunk által képviselt szakágai további területeket hódítsanak meg.

A vidéki centrumok kialakítását tovább segítheti, ha a MOKSZ hazai, illetve nemzetközi versenyeket rendez a vidéki jégpályákon, ezzel is népszerűsítve sportágainkat. A vidéki versenyek szervezésében már hagyományosan részt vesz Debrecen, Miskolc, Szeged, de az ország más műjégpályáinak bevonása is megfontolandó.

A vidéki centrumok működését, kedvező jégidők igénybe vételét segítheti, ha a MOKSZ közvetlenül lép kapcsolatba a vidéki pályák üzemeltetőivel, s pártfogolja a vidéki egyesületek helyi törekvéseit.

### **„Gyerekorizni” program kiépítése**

Az utánpótlás program kialakítás alatt áll, kialakításában részt vesznek az Edzőbizottság tagjai, külföldi moderátor, erőnléti edző, tánc- és balett tanár. A „Gyerekorizni” program egységes rendszerben kezeli a gyermekek alap korcsolya oktatását az összes utánpótlás bázison. A program célja, hogy azonosan megalapozott korcsolyatudással rendelkező gyermekek kerüljenek ki a programból, s kezdhessék meg munkájukat a „műhelyekben”, egyesületekben.

A program megvalósításához szükséges egy koordinátor kijelölése, aki folyamatosan ellenőrzi az utánpótlás bázisokon (illetve más, a programhoz kapcsolódó jégpályákon) a munka színvonalát, eredményességét.

A programot folyamatosan bővíteni kívánjuk, hogy minél több, arra megfelelő jégpályán indulhasson be az utánpótlás szervezett és egységes rendszerben kezelt oktatása.

## **Tesztrendszer kialakítása**

A „Gyerekorizni” rendszerből már kikerült, s az egyesületi munkát elkezdő Cubs, Novice versenyzők részére korosztályuknak megfelelő tesztrendszer kerül kialakításra, mely teszteket minden szakágunk minden versenyzőjének sikeresen teljesítenie kell ahhoz, hogy továbbléphessen a következő kategóriába. A tesztek a lépéssorok, ugrások, forgások, emelések, egyéb kötelező elemek alapjait hivatottak előkészíteni, hogy ezek az elemek a versenysportot elkezdő gyermekek részére már biztonságosan teljesíthetőek legyenek.

## **Tehetség gondozás**

*"A gyermek feje nem edény, amit meg kell tölteni, hanem fáklya, amit lánggra kell lobbantani"*  
/Galilei/

Sportágunkra lefordítva ez annyit jelent, hogy a korcsolyázásban tehetséges gyermekeket IDŐBEN fel kell ismernünk, s olyan feltételeket kell teremtenie szövetségünknek, hogy a bennük lévő „fáklya” valóban lánggra lobbanhasson, s a dobogón láthassuk annak lobogását.

A tehetséges sportoló felismerésének feladata az edző vállán nyugszik, s ezért kulcsfontosságú, hogy utánpótlásunkat megfelelő felkészültségű edzőgárda irányítsa már a „Gyerekorizni” programtól kezdődően.

Tehetséges sportolóinkat olyan helyzetbe kell hoznunk, hogy a tehetségükkel összefüggő erős oldalaik támogatása biztosított legyen, a tehetségükkel összefüggő gyenge oldalaik megfelelő fejlesztésben részesüljön. Mindennek eléréséhez szükséges a megfelelő háttér kialakítása, hogy a maximális teljesítményt várhassuk el a sportolótól. Mindezek mellett igen fontos a terhelhetőség – regenerálódás biztosítása és szabadidős tevékenységek biztosítása a rendszeres tanulás és sportolás mellett.

Ágazatunk elkötelezett a tehetséges sportolók segítésében, életpályájuk alakításának jobbításában, annak erkölcsi, társadalmi, valamint nem utolsó sorban anyagi vonatkozásában.

## **Kötelező iskolai testnevelés programhoz való csatlakozás & óvodai korisuli program kialakítása**

Ágazatunk vezetése és bizottságai elkötelezettek egy olyan program kidolgozásában, melyek az óvodás és alsó tagozatos gyermekek bevonását célozza szervezett formában. A megemelt, testnevelésre fordítható óraszám megteremtette a lehetőségét annak, hogy az oktatási intézmények kihelyezzék testnevelési tanóráikat. Ahol a feltételek adottak, ott segítünk az oktatási intézménynek elkészíteni TÁMOP, vagy egyéb pályázatát, mely az egészséges nevelésre, sportos életmód kialakítására irányul.

Edzőbizottságunk dolgozik azon, hogy iskolai csoportokat vonjon be a korcsolyaoktatás rendszerébe hasznosítva a délelőtti órák eddig még nem kihasznált jégidejét. Edzőink korcsolya alapoktatást kínálnak az oktatási intézményeknek, s a gyermekek az alapok elsajátítása után orientálódhatnak ágazatunk szakágaihoz, vagy akár a short track szakág igazolt versenyzőit gyarápíthatják, ha adottságaik arra a sportágra a legalkalmasabbak.

## **Edzőtáborok szervezése, edzőtáborokban való részvétel**

Utánpótlás versenyzőink részére is biztosítjuk az edzőtáborokban való felkészülést a 2013/14 szezonra. Jégtáncosaink részt vesznek az oberstdorfi ISU táborban novice és junior kategóriákban edzőik kíséretével. Műkorcsolyázóink több ISU táborban is részt vesznek, de ezek közül kiemelem az ISU Észak Európa régió edzőtáborát Vierumakiben, ahol komoly szaktekintélyek tartják meg óráikat a versenyzőknek és az edzőiknek is.

Műkorcsolya ISU edzőtáborát szervezünk ebben az évben is Magyarországon, Mrs. Folle vezetésével. Az ISU táborban külön magyar „Gold” csoportot is indítunk, hogy válogatott versenyzőink minél nagyobb létszámban részt vehessenek a táborban edzőikkel együtt.

Az ISU Észak Európai Régió mintáját alapul véve elkezdjük felépíteni a Közép-kelet Európai régió ISU táborát a régió országaival közösen, ennek előkészületi megbeszéléseit Vierunakiban, valamint Osztravában tartjuk 2013 májusában.

### **3. Tömegsport, rekreációs célú sport szélesítése**

#### **A sportágak népszerűsítése**

Szövetségünk a 2013/14 szezonban folytatja a pontozásos ágazathoz tartozó sportágak népszerűsítését, sportágaink bemutatását a sportolni kívánó gyermekeknek és szüleiknek.

Kialakítás alatt áll a sportágainkat népszerűsítő weboldal „gyerekorizni.hu”, mely a sportágaink bemutatásán túl megfelelő iránymutatást is ad a sportághoz kedvet kapó, s azt kipróbálni szándékozó érdeklődőknek. Korisuli programunk, az ahhoz kapcsolódó központok, tesztfeladatok leírásán, a programban részt vevő edzők, egyéb sportszakemberek bemutatásán túl az oldal információt ad arról is, hogy sportágaink milyen sokoldalú képzést, egészségmegőrző programot biztosít azok számára, akik elkezdnek „korizni”.

Ágazatunk ezután is részt vesz a sportágválasztó programokban, rész vállal más sporteseményeken bemutatókkal, hogy ezen csatornákon át is népszerűsítsük sportágainkat.

Rendszeresen tervezünk hírt adni magunkról az írott és egyéb médiákban - rövid riportokkal – arról, hogy mi is történik a „korisok” világában.

#### **Rekreációs versenyek, bajnokságok támogatása**

Sportágunk rekreációs kategóriájában igen sok versenyző indul. Elkezdtük felépíteni annak lehetőségét, hogy a versenysport és a rekreációs célú sport átjárható legyen, s ennek első lépéseként a rekreációs kategóriákban is bevezettük az ISU új pontozásos rendszerét.

A 2013/14 szezonban a rendszer további szabályozása is megtörténik, a bemutatandó elemek, valamint a programokat értékelő komponensek további finomításra kerülnek, hogy minél inkább szolgálják a rekreációs kategóri céljait, de lehetőséget biztosítson a pontozási rendszer a sportolóknak annak megítélésére is, hogy hol állnak felkészültségükben a versenysport értékelési szempontjait figyelembe véve.

A rekreáció egyedi formája a solo tánc kategória, melynek megítélési szempontjai a 2013/14 szezonra kerülnek kimunkálásra. Külföldi (angol és amerikai) példa alapján építjük fel a kategória hazai követelmény rendszerét.

Szövetségünk támogatni szándékozik a rekreációs kategória versenyeit, s bajnokságait (Országos Bajnokság, Vidékbajnokság).

#### **„Adult” kategóriás versenyek kiszélesítése**

A rekreációs kategóriák ISU által is elimert kategóriája a „Adult” kategória. Versenyzőinknek lehetőségek kívánunk nyújtani arra, hogy aktív versenyzői pályafutásukat befejezván tovább folytathassák aktív sportolásukat, versenyzésüket ebben a kategóriában. Tervezzük, hogy együttműködve a régió országaival, nemzetközi ISU Adult versenyeket is szervezünk.

## **4. Korcsolyázási lehetőségek a fogyatékkal élők számára**

Ágazatunk vezetőségéről és szakember gárdájáról egyaránt elmondható, hogy kiemelt figyelemmel kíséri és kíséri a fogyatékossgal élők és hátrányos helyzetűek aktivitását, bármilyen jellegű bevonását sportágainkba.

Ennek bizonyítéka a legutóbbi Speciális Olimpiai Játékokon résztvevő magyar válogatott kiváló szereplése. Hatékony együttműködés folyt a múltban és folyik jelenleg is a gyorskorcsolyázó szakágainkkal, amelynek mintáját a pontozásos sportágaink területén is szeretnénk meghonosítani, illetve valamennyi sportág tekintetében a szakmai együttműködést szélesebb spektrumon alkalmazni.

### **Együttműködés megerősítése, edzői tevékenység elősegítése, edzők bevonása a szakmai képzésbe**

Szorosabb, rendszeres együttműködést tervezünk kialakítani az NSOSZ és a FONESZ szervezeteivel, elősegítve közös tevékenységünk koordinálását. Szeretnénk segíteni és támogatni az edzők munkáját, bevonva őket a MOKSZ szakmai és gyakorlati képzéseibe, akár közös programokkal.

### **Versenys előkészítése és lebonyolítása, nemzetközi versenyek szervezése (a régió országainak bevonásával)**

Szakmai tapasztalataink megosztásával segítenénk a versenyek előkészítésében és lebonyolításában, esetleges technikai és informatikai felszerelések biztosításával. Kapcsolatrendszerünk segítségével a régió tagszövetségeivel kialakított együttműködés keretében nemzetközi verseny (regionális részvétellel) szervezését kezdeményeznénk.

### **Folyamatos információ áramoltatás a két csoport között, illetve a fogyatékkal élők hangsúlyosabb integrálása a MOKSZ rendszerbe**

A szorosabb együttműködés érdekében a folyamatos információ áramlás segítségével egyeztetnénk a felkészülési és verseny lehetőségeket, hogy sportágaink versenyrendszerének bizonyos elemei hazai szinten is összekapcsolható legyen.

## 5. Oktatás

### Hazai edzőképzés, külföldi moderátor bevonásával

A hazai versenysport és utánpótlás nevelés hatékony és hosszú távon ható minőségi javulásának érdekében a MOKSZ elhatározta, hogy külföldi vezetőedzőt, moderátort hív meg Magyarországra, hogy a magyarországi edzőket megfelelő képzésben részesítse. A rendszeres képzés 3 éven keresztül tart minél több magyarországi edző bevonásával. A képzés végén a hazai edzőknek a moderátor és a MOKSZ Sportigazgatója előtt kell számot adniuk tudásukról, felkészültségükről.

### Edzőképzés a Testnevelési Egyetemen közösen

Jelenleg a Testnevelési Egyetemen (TE) folyik Műkorcsolya Sportedző Szakképzés (OKJ 52-8962 01). A Szakképzés mindössze 1 éves.

Szövetségünk kezdeményezi a képzés újraszervezését, külföldi moderátor(ok) bekapcsolását – összhangban az előző ponttal - valamint az egyéves szakképzés utáni speciális műkorcsolya alapú továbbképzés lehetőségét.

A továbbképzés tematikájának kidolgozása, a különböző edzői végzettségek meghatározása a TE-el történő egyeztetést követően kezdődik el Edzőbizottságunk és Bíróbizottságunk bevonásával.

### Hazai bíró, TS, TC továbbképzés

Ágazatunk a 2013/14 szezonban megkezdte a hazai bírók (nemzeti, nemzetközi) rendszeres oktatását, továbbképzését az ISU szabályozásának jobb megismerése és a szabályozás alkalmazásának minél jobb gyakorlati megvalósítása érdekében.

Csatlakozunk az ISU nemzeti TC (Technikai Controller) programjához, s egyik műkorcsolya ISU bírónk részt vehet az ISU ilyen irányú szemináriumán Frankfurtban.

Hazai TS (Technical Specialist) képzést is indítunk a hazai TS-ek felkészültségének javítása érdekében.

### ISU bíró, TS, TC továbbképzés

ISU jogosítással rendelkező bírónk TC, TS szakembereink részvételét a rendszeresen ismétlődő ISU szemináriumokon továbbra is megköveteljük.

Nemzetközi bírói jogosultsággal rendelkező bírónkat támogatjuk azon törekvésükben, hogy ISU bíróvá váljanak, a 2013/14 szezonban is felkészítünk és ISU tanfolyamra, vizsgára küldünk nemzetközi bírókat.

### Versenyszakemberek továbbképzése

A versenyszakemberek technikai fejlesztésén kívül a versenyszakemberek képzését is figyelemmel kísérjük, s rendszeresen részt vesznek az előírt ISU tanfolyamokon, megújító vizsgákon.

## **6. Egészségvédelem, sportorvosi feladatok**

Az Ágazat vezetése az Ágazat sportorvosával az alábbi program kidolgozását kezdte meg.

### **Programpontok:**

- Olimpiai és Válogatott keret sportorvosi nyilvántartásának megújítása
- Sportorvosi koordináció megteremtése az Ágazat olimpiaia és válogatott keret versenyzői részére
- Sérülés, betegség bejelentési kötelezettség szabályozása
- Terheléses vizsgálatok rendje, résztvevői
- Sportpszichológiai feladatok
- Táplálkozás, étrend kiegészítők
- Regeneráció
- Utánpótlás nevelés, kiválasztás sportorvosi feladatai
- Dopping
- Speciális esetek monitorozása (cukorbeteg, rendszeresen gyógyszert fogyasztó, stb. versenyzők)

### **Előadások szervezése az edzők és versenyzők részére**

A fenti programpontokon felül az Ágazat előadások megszervezését tervezi évi 2 alkalommal az ágazat sportolói és edzői részére egészségvédelmi, táplálkozástudományi témakörökben. Az előadások aktuális témája, valamint a meghívott előadó személye az Ágazat sportorvosával kerül kialakításra.

## **7. Dopping ellenes tevékenység**

Ahogy a nemzetközi sportban is, úgy Ágazatunk gyakorlatában is kiemelt fontosságú a tiszta sport. Doppingellenes tevékenységünk összhangban van mind a Nemzetközi Szövetség, mind a Magyar Antidopping Csoport előírásaival.

A MACS kiemelt figyelemmel kezeli olimpikonjainkat, szövetségünk pedig igyekszik maximálisan együttműködni és a megfelelő információáramlást biztosítani az ezzel megbízott szakembereinken keresztül az érintettekkel.

### **7.1 Tájékoztatás**

A fenti célok figyelembevételével legalább évente egyszer interaktív előadás keretében foglalt tájékoztatást tervezünk mind az edzők és a versenyzők, mind a szülők részére. Ezeken kívül természetesen szükség esetén lehetőséget és segítséget nyújtunk a versenyzőknek további konzultációra a MACS-csal. A megfelelő doppingellenes tevékenység alapkövének tekintjük a legfrissebb információkról történő azonnali tájékoztatást, így honlapunkon keresztül elérhetővé tesszük mind az ISU-tól, mind a Magyar Antidopping Csoport részéről érkező közérdekű információkat.

### **7.2 Dopping ellenőrzések**

A Szövetség által rendelt dopping ellenőrzéseket a 2013/14 szezonban az Országos Bajnokságokhoz kötjük, ekkor a résztvevők közül korosztályonként több versenyző random kiválasztás alapján kerül ellenőrzésre.

## 8. Együttműködés

A MOKSZ számos szervezettel tervez együttműködést a több szinten történő fejlődés elősegítése érdekében.

### **Közös korcsolya iskola bevezetése MOKSZ & MJSZ együttműködés keretén belül**

Rendkívül kézenfekvőnek és előremutatónak tűnik a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség és a Magyar Jégkorong Szövetség által közösen működtetett korcsolya iskola létrehozása. A korcsolya sportok azonos alapokon nyugszanak, így egységes színvonalon dolgozó, minőségi munkát végző szakemberek bevonásával megfelelő szakmai háttérrel tudnánk biztosítani a korcsolya sportágakat választó gyerekek számára. A közös alapok megteremtése, a szakmai vonatkozások kidolgozása a két Szövetség közti kölcsönös együttműködést feltételezi.

### **Nemzetközi együttműködés – CEE régió**

Szövetségünk különösen szoros és jó kapcsolatot ápol a határon túli magyarokkal. Az ISU Fejlesztési Program keretében visszatérőek a magyar kooperációval lebonyolított rendezvények, közös edzőtáborok. Ezt tökéletesen példázza a 2013 februárjában Brassóban megrendezésre került EYOF verseny sportszakembereinek, technikai háttérének biztosításában nyújtott MOKSZ együttműködés a pontozásos sportágak tekintetében is.

Kiemelten kezeljük valamennyi szomszédos nemzeti szövetség által rendezett eseményt, ezen felül a pontozásos sportágaink területén az idei szezontól (2013-2014) bekapcsolódunk a szomszédos országok által már évek óta közösen lebonyolított bajnoksági rendszerbe (visegrádi országok közös bajnoksága), ezzel is fokozva a regionális együttműködést és további fejlődési lehetőséget biztosítva a sportszakma több területének is (beleértve a versenyzők nemzetközi szinten, magasabb színvonalon történő megmérettetését és ennek fejlesztő hatását.)

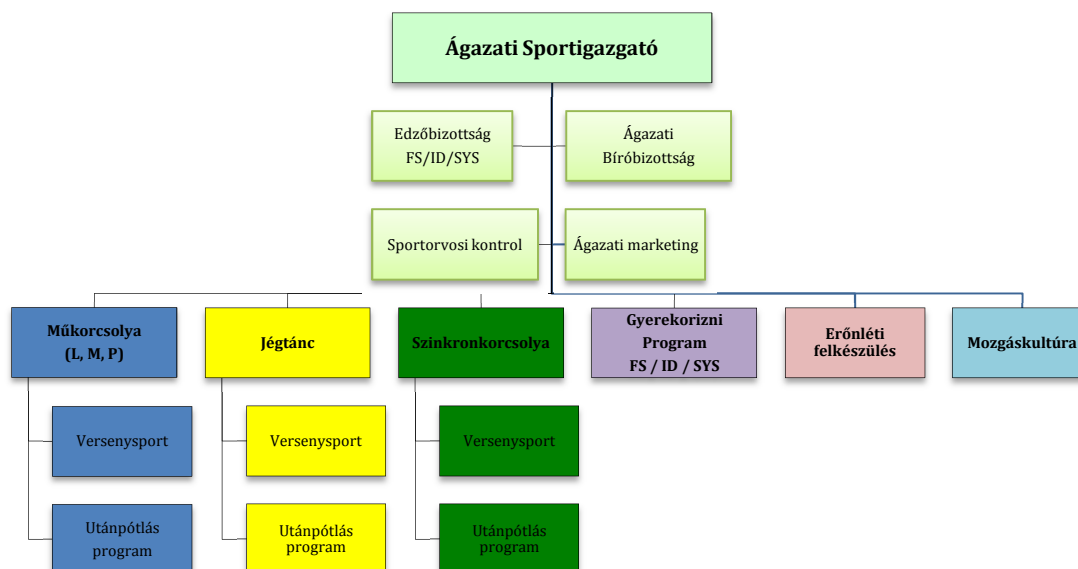
### **Nemzetközi együttműködés – EU régió**

Az ISU rövidpályás gyorskorcsolya alaposan kidolgozott és jól bevált fejlesztési programjának mintájára a pontozásos sportágakban is szeretnénk beindítani egy nemzetközi együttműködésen alapuló edzőtábor rendszert, amely magába foglalná nemcsak a versenyzők felkészülését és képzését, hanem az edzők szakmai továbbképzését elősegítve a régión belüli kapcsolatokat erősítését.

## 9. Szervezeti átalakulás

### Új Szervezeti felépítés

Az ágazat az alábbi struktúra alapján szervezi újra önmagát, hogy célkitűzéseinek, feladatainak maradéktalanul megfeleljen.



### Bizottságok megalakulása

#### 1./ Bíróbizottság

A bíróbizottság a 2012/13 szezonban megalakult, s megkezdte munkáját.

A bíróbizottság a 2013/14 szezonban megtervezi és a tervnek megfelelően teljesíti a hazai bírók hazai, nemzetközi versenyeken valamint ISU Bajnokságokon való részvételét. A Bíróbizottság az Ágazati vezetéssel együtt megtervezi a Bizottság költségvetését.

Bírói nyilvántartás megújítása és a nyilvántartott adatok kiegészítése megtörtént, folyamatos aktualizálása a Bíróbizottság vezetőjének feladata.

A bíróbizottság működési szabályzata kialakítás alatt.

#### 2./ Edzőbizottság

Az Ágazati vezetés és az edzőbizottság feladatai közé tartozik a 2013/14 szezontól kezdődően az utánpótlás korosztályos követelményrendszerének folyamatos szintentartása, a megfelelő tesztrendszerek életbe léptetése, a szintfelmérők megszervezése, a válogatott keretek edzésterveinek jóváhagyása, a sportolók versenyeztetési tervének kidolgozása.

Az edzőbizottság feledata kidolgozni egy edzői etikai kódexet, mely az edzők etikai normáit, elkötelezettségét hivatott magában foglalni.

Az Ágazati vezetés és az Edzőbizottság feladata gondoskodni az ágazati edzők folyamatos továbbképzéséről, hazai és ISU szemináriumokon való részvételéről.