

**Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség
Pontozásos Ágazat**

(Műkorcsolya, Jégtánc)

**Felkészülési és szakmai program
2015-2016**



Bálint Csaba

A MOKSZ Pontozásos Ágazat
(műkorcsolya, jégtánc)
felkészülési és szakmai programja
2015 - 2016

Bevezető

1. Versenysport

- 1.1. ISU Bajnokságokra való felkészülés, részvétel
- 1.2. Válogatott keretek kialakítása, felkészülése
- 1.3. Versenyiroda technikai felszerelésének folyamatos felújítása
- 1.4. ISU naptáros versenyek számának kibővítése
- 1.5. Jégen kívüli felkészülés rendszerbe foglalásának folytatása (mozgáskultúra, erőnlét)
- 1.6. Régiós összefogás

2. Utánpótlás bázis kialakítása, az utánpótlás tervszerű felépítése

- 2.1. Regionális utánpótlás bázisok kialakítása
- 2.2. „Gyerekorizni” program kiszélesítése
- 2.3. Tesztrendzser további fenntartása
- 2.4. Tehetséggondozás
- 2.5. Kötelező iskolai testnevelés programhoz való csatlakozás & óvodai korisuli program kibővítése
- 2.6. Edzőtáborok szervezése, edzőtáborokban való részvétel

3. Tömegsport, rekreációs célú sport szélesítése

- 3.1. A sportágak további népszerűsítése
- 3.2. Rekreációs versenyek, bajnokságok további támogatása

4. Korcsolyázási lehetőségek szélesítése a fogyatékkal élők számára

- 4.1. Együttműködés további erősítése az MSOSZ és a FONESZ szervezetekkel, edzőink részvételének fokozása munkájukban
- 4.2. Regionális versenyek szervezése
- 4.3. Információ átadása

5. Oktatás

- 5.1. Hazai edzőképzés külföldi moderátor bevonásával
- 5.2. Edzőképzés a Testnevelési Egyetemen közösen
- 5.3. Folyamatos ISU bíró, TS, TC továbbképzés
- 5.4. Versenyiroda szakembereinek folyamatos továbbképzése

6. Egészségvédelem, sportorvosi feladatok

- 6.1. Programpontok - folyamatos
- 6.2. Előadások szervezése az edzők és versenyzők részére

7. Dopping ellenes tevékenység

- 7.1. Tájékoztató az edzők és versenyzők részére
- 7.2. Dopping ellenőrzések

8. Együttműködés

- 8.1. A MOKSZ & MJSZ együttműködésének folytatása a közös korcsolya-iskola bevezetése
- 8.2. Nemzetközi együttműködés – CEE régió
- 8.3. Nemzetközi együttműködés – EU régió

A felkészülési tervet készítette és annak megvalósításáért felel:

Bálint Csaba – Ágazati Sportigazgató

Bevezető

Szövetségünk ágazati vezetése már a 2014/15-ös szezonban elkezdte sportágaink – műkorcsolya, jégtánc – olimpiai felkészülését a 2018-as, XXIII. Téli Olimpiai játékokra, együttműködve a sportági edzőbizottságokkal és bíróbizottsággal.

Célként fogalmazódott meg, hogy versenyzőink mind a műkorcsolya (férfi egyéni, női egyéni, páros), mind jégtánc sportágainkban képviseljék Magyarországot Pyeong Chang-ban 2018-ban.

Az ISU 55. Kongresszusa előkészítette szinkronkorcsolya sportágunk esetleges olimpiai sportággá válásának feltételeit, megalkotva annak megfelelő szabályozási hátterét. Amennyiben a Nemzetközi Olimpiai Bizottság elfogadja az ISU ajánlását, s felveszi a sportágot az olimpiai sportágak körébe, akkor célunk szinkronkorcsolya sportágunkkal is az olimpiai szereplés.

Célunk, hogy a 2017-es év világeseményein – ISU Világbajnokság (műkorcsolya & jégtánc, valamint szinkronkorcsolya) – már kvalifikációt szerezzünk, s így a felkészülési időszak három évre zsugorodik.

A 2015/16-os felkészülési terv a fenti célok elérésében hivatott versenyzőinket segíteni, felkészülésüket és versenyztetésüket megtervezni mind szakmailag, mind pénzügyileg.

Nem szabad ugyanakkor elfeledkeznünk sportágaink utánpótlásáról sem, elkerülve azt a sajnálatos tény, mely szerint versenyzőink nem szereztek kvalifikációt a 2014-es XXII. Szocsi Téli Olimpiai játékokon való részvételre. Szövetségünk már a 2013/14-es versenyszezonban beindította utánpótlás programját, melyet kibővítve és továbbfejlesztve kíván megvalósítani a 2015-ös esztendőben.

Versenyzőink felkészülésének igen fontos eleme a jégen kívüli felkészülés programja, s így a továbbiakban is biztosítani kívánjuk részükre a szükséges erőnléti és mozgáskoordinációs (balett, tánc, stb.) edzéseket.

Kiemelt versenyzőink folyamatos sportorvosi ellenőrzése, terheléses és egyéb specifikus vizsgálatok rendszeres megszervezése, és ezen vizsgálatok kiértékelése a versenyzőkkel, edzőikkel közösen, szintén a felkészülés részévé válik 2015-ben is.

Sportágaink igen gyorsan fejlődnek, s ezt a fejlődést követi az ISU évente változó kiírása a bemutatandó elemekre, zenékre, zenei ütemekre vonatkozóan. A gyors változással csak akkor tudunk lépést tartani, ha edzőinket és versenybíráinkat folyamatosan képezzük. 2015/16-ban így hangsúlyt fektetünk szakembereink továbbképzésére, s tudásuk gyakorlására.

Sportágaink népszerűsítése érdekében szakember(ek) segítségét vesszük igénybe, s tudatosan szervezzük meg sportágaink népszerűsítését koncentrálván ugyan az országos sport-népszerűsítő eseményekre (pl.: Nagy Sportágválasztó), de elsősorban azokon a helyszíneken, ahol utánpótlás programunkat is indítjuk.

Szövetségünk 2014-ben csatlakozott a Visegrádi országok közösen megrendezendő Országos Bajnokságához. A versenyzői, edzői visszajelzések alapján a következő olimpiai ciklusban szövetségünk aktív részvétellel kívánja segíteni a Visegrádi országok ezen összefogását. Ebben a versenyrendszerben eddig nem résztvevő sportágunkat – szinkronkorcsolya – is tervezzük a rendszerbe bevonni.

1. Versenysport

2016 ISU Bajnokságokon való részvétel

Az Ágazat elsődleges célja, hogy az ISU Bajnokságain minél több versenyszámban vegyen részt, melynek alapfeltétele, hogy versenyzőink elérjék a minimum technikai pontszámokat az ISU világeseményeken való indulási jogért (kivéve SYS).

Az ISU Bajnokságokon eséllyel résztvevő keretek kialakítása / véglegesítése történik meg a nyári edzőtáborok után megrendezendő első szintfelmérőn:

- a. Világ és Európa-bajnoksági keret (VEBK)
- b. Junior Világbajnokság válogatott keret (JVBK)
- c. SYS VB keret (SVBK)

A fenti keretekbe sorolandó versenyzők szintfelmérő követelmény rendszere összhangban kerül kialakításra az ISU 2015/16 szezonra előírt követelmény rendszerével.

Azoktól a versenyzőktől, akik a megelőző szezonban nem szerezték meg a szükséges minimum TS pontszámokat a fenti ISU Bajnokságokon való részvételhez, az első szintfelmérőn az előírt ponthatár 85%-os teljesítése, valamint az előírt elemek teljes – ha nem is hibátlan – bemutatása a követelmény, hogy a korosztályos keretekbe kerülhessenek.

Jelenleg az alábbi versenyzők tartoznak a keretekbe:

VEBK Tóth Ivett (FS)
Forgó Kristóf (FS)
Moscheni Carolina / Lukács Ádám (ID)

JVBK Medgyesi Fruzsina (FS)
Bátori Júlia (FS)
Borovoj Alexander (FS)

Keretbe kerülésre jelölt versenyzők (ID):

Jakucs Hanna / Illés Dániel (ID)
Marton Villő / Daniel Semko (ID)
Fouratti / Weing (ID)

Fenti versenyzőink a nyári felkészülési táborokban véglegesítik felkészülési terveiket a 2015/16 versenyszezonra, s annak alapján készülnek.

A fenti keretek felkészülésére és versenyeztetésére vonatkozó pénzügyi tervezet a véglegesített tervek ismeretében készül(t) el, egyeztetve a versenyzőkkel, edzőikkel és a MOKSZ Elnökségével.

Az ISU versenynaptár közzétételét követően – előzetes versenynaptár-tervezet csatolva - az Ágazat vezetése a versenyzők és az edzők bevonásával megtervezte a szezon versenyein való részvételt, hogy a világeseményekre már versenyeken edződve vehessenek részt kiemelt versenyzőink. Ágazatunk bíróbizottsága szintén megtervezi részvételét azon versenyeken, ahol versenyzőink indulni fognak.

Válogatott keret kialakítása, felkészülése, versenyeztetése

Szenior Junior és korosztályos válogatott keretek kerülnek kialakításra azon versenyzőink számára, akik a szenior, junior, novice és korosztályos kategóriákat meghirdető nemzetközi versenyeken, Junior Grand Prix-eken képviselhetik hazánkat.

Edzőbizottságunk FS tagjai elkészítették a keretbe sorolás feltételeit, melyet az 2. sz. mellékletben mutatunk be.

Edzőbizottságunk ID tagjai folyamatosan dolgoznak a keretekbe kerülés feltételein, mely véglegesítés után megjelenik a MOKSZ honlapján.

Edzőbizottságunk SYS tagjai előkészítik a versenyzőkkel szemben támasztott alapkövetelményeket, valamint a csapatok számára felállítandó korosztályos követelményszinteket. A követelményszintek véglegesítés után elérhetőek lesznek a MOKSZ honlapján. SYS 2016 korcsolyatechnikai alapozó edzést biztosít szövetségünk a 2016-os SYS válogatott összeállításának előkészületeként.

A válogatott kerettagság megszerzéséhez a már elkészült, s készülőben lévő elvárási szintek, meghatározott elemek tiszta bemutatása szükséges.

FS versenyzőink 2015 április 18-án zárták a 2014/15 szezont egy szezonvégi felméréssel, ahol a szintet elérő versenyzőknek 2015 augusztusáig tart a válogatottságuk. 2015 augusztusában, a nyári felkészülés után, meg kell erősíteniük kerettagságukat a 2015/16 versenyszezonra. Azok a versenyzők, akik nem kerültek be a keretbe, folyamatosan újra megpróbálhatnak megfelelni a fenti követelményeknek. A sportág felmérői meghatározott rend szerint követik egymást, s meghírdetésre kerülnek a Versenynaptárban, valamint a MOKSZ honlapján

A válogatott versenyzők versenyeztetési terve az ISU Versenynaptár közzétételét követően állítható össze.

Versenyiroda technikai felszerelésének felújítása

A versenyiroda technikai felszereltsége megújításra továbbra is szorul annak ellenére, hogy a technikai berendezések megújítását célzó beszerzések már megkezdődtek a 2013/14 szezonban. További IT és programfejlesztések történtek a 2014/15 szezonban, s a programfejlesztés folytatódik a 2015/16 versenyszezonokban is.

ISU naptáros versenyek számának megtartása

A hazai ISU naptáros versenyek számát sikerült a 2013/14-es versenyidőszakban megemlíteni (Sportország Kupa / Sportland Trophy). A 2014/15 versenyidőszakban újabb versenyeket emeltünk be a hazai ISU naptáros versenyek sorába – AVAS Kupa, Jégvirág Kupa (műkorcsolya). A 2015/16 versenyszezonban további versenyekkel nem tervezzük bővíteni az ISU naptáros hazai rendezésű versenyek számát.

Az ISU 2014-ben meghirdette az ISU Challenger Series programot, melyhez a MOKSZ verseny szervezésével kíván a jövőben csatlakozni.

Jégen kívüli felkészülés rendszerbe foglalása

Ágazatunk a keretekbe sorolt versenyzők részére a 2014/15 szezonban egységesen biztosította a szükséges jégen kívüli felkészítést is (balett, tánc). A lehetőséggel nem élt minden érintett versenyzőnk, de ennek ellenére a folyamatos balett foglalkozásokat, valamint az erőnléti felkészítést a 2015/16 szezonokban fenntartjuk, s a kiemelt versenyzői keretbe tartozó versenyzők számára mendkettőt kötelező elemmé tesszük.

Régiós összefogás

Szövetségünk a 2013/14 szezonban csatlakozott 4 ország (Csehország, Szlovákia, Lengyelország és negyedikként Magyarország) közös megrendezésű országos bajnokság rendszeréhez, melynek helyszíne 2013/14 szezonban Pozsony / Szlovákia volt.

A 2015-ben a közös rendezésű Bajnokságnak Magyarország – Budapest – adott otthont.

2016-ban a verseny szervezője Csehország, a verseny időpontja és helyszíne később kerül kialakításra.

A 2015-ben Horvátországgal közösen tervezzük megrendezni SYS országos bajnokságunkat, melynek időpontja és helyszíne még kialakítás alatt áll. Sajnos ez a próbálkozásunk a 2014-ben nem vezetett eredményre.

A 2013/14 szezontól elkezdtük felépíteni egy régiós ISU development project alá tartozó FS oktatóbázis kiépítését, mely 2014/15 szezontól kezdve rendszeresen otthont adhat a régió ígéretes versenyzőinek.

2. Utánpótlás bázis kialakítása, az utánpótlás tervszerű felépítése

Sportágunk hosszú ideig tartó komoly fizikai és mentális felkészülést igénylő, de ugyanakkor magas művészi értéket képviselő, látványos sportág, mely a fiatal korú gyermekek számára igen sokoldalú képzést nyújt. Sportágainkban eredményeket csak hosszú, kitartó munkával lehet elérni, hiszen a szükséges technikai tudást csak egymásra építve, hosszú időn keresztül edzésmunkával lehet elsajátítani. Sportágaink fejlődése csak akkor lehet eredményes, ha a gyermekeket igen fiatal korban, hatékonyan tudjuk bevonni a korcsolyasport ágazatunk által képviselt szakágaiba.

Versenyben vagyunk a gyermekekért. Versenyben vagyunk a többi téli sporttal, versenyben vagyunk az összes sporttal. A versenyben a TAO támogatást élvező látványsportok előnyt élveznek, hiszen támogatottságuk többszöröse a nem látványsport kategóriába sorolt sportágaknál.

Regionális utánpótlás bázisok kialakítása

Az ágazat vezetése elkezdte annak felmérését, hogy azokban a városokban, illetve azon városok vonzáskörzetében ahol jégpálya működik mely szakágak vannak jelen, s mely szakágaknak van/lehet létjogosultságuk az adott területen megjelenni.

Természetesen a vidéki centrumok továbbfejlesztése nem lehetséges egy intenzív edzői oktatási program (Isd. Oktatás) megteremtése nélkül, hiszen képzett edzőkre van szükség ahhoz, hogy a korcsolyasport ágazatunk által képviselt szakágai további területeket hódítsanak meg. Néhány vidéki egyesületünk már foglalkoztat külföldi szakembereket, hogy képzésüket eredményesebbé tegyék.

Jászberényben letettük az alapjait – a Gyere Korizni programnak nagyban köszönhetően – egy olyan „korcsolya sportági összefogásnak”, mely az óvodás kor utáni, egységes korcsolyaoktatást segíti sportiskolai rendszerben. A programban a MOKSZ sportágainak, valamint az MJSZ szakedzői vesznek részt.

A vidéki centrumok kialakítását tovább segítheti, ha a MOKSZ hazai, illetve nemzetközi versenyeket rendez a vidéki jégpályákon, ezzel is népszerűsítve sportágainkat. A vidéki versenyek szervezésében már hagyományosan részt vesz Debrecen, Miskolc, Szeged, de az ország más műjégpályáinak bevonására is sor került – Székesfehérvár – Húsvét Kupa.

A vidéki centrumok működését, kedvező jégidők igénybe vételét segítheti, ha a MOKSZ közvetlenül lép kapcsolatba a vidéki pályák üzemeltetőivel, s pártfogolja a vidéki egyesületek helyi törekvéseit.

Debrecenben a város második állandó jégpályájának megnyitásával a rendelkezésre álló jégidő megnőtt, így vélhetően ki tudja szolgálni a felmerülő igényeket.

Miskolcon a 2. pálya megnyitása további lehetőséget biztosít a miskolci programok kibővítésére.

„Gyere Korizni!” program kiszélesítése

A program célja, hogy azonosan megalapozott korcsolyatudással rendelkező gyermekek kerüljenek ki a programból, s kezdhessék meg munkájukat a „műhelyekben”, egyesületekben. Az egyesületek aktívabb bevonása a programba megoldandó feladatként jelentkezik a 2015/16-os szezonban.

A program megvalósításához a MOKSZ kordinátort jelölt ki, aki folyamatosan ellenőrzi az utánpótlás bázisokon (illetve más, a programhoz kapcsolódó jégpályákon) a munka színvonalát, eredményességét.

A programot folyamatosan bővíteni kívánjuk a 2015-ben is, újabb pályák, városok bevonásával. A programot úgy kell továbbépítenünk, hogy az eddig bevont gyermekek további fejlődése – még a programon belül – is biztosítva legyen, illetve újabb gyermekek bevonása is megtörténhessen. Ezen cél elérésén egyik feltétele a programban résztvevő edző számának növelése, valamint szakmai továbbfejlesztésének biztosítása.

Természetesen ezen cél eléréséhez elengedhetetlenül szükséges a programba bevont jégpályák üzemeltetőinek rugalmas, s így több jégidőt biztosító, hozzáállása is 2015-ben, valamint minden ezt követő esztendőben.

A 2014/15 Gyere Korizni szezon egy országos vetélkedő megrendezésével zártuk a budapesti gyakorló jégcsarnokban 60 óvodáskorú gyermek részvételével. A rendezvény sikere okot ad arra, hogy a 2016-os szezon hasonló, de kibővített lévstámú rendezvénnyel zárjuk.

Testrendszer fenntartása, fejlesztése

Az egyesületi munkát elkezdő korosztályos versenyzők részére korosztályuknak megfelelő testrendszer került kialakításra, mely teszteket minden szakágunk minden versenyzőjének sikeresen teljesítenie kell ahhoz, hogy bekerülhessen az utánpótlás korosztályos válogatottba.

FS edzőbizottságunk kialakította a versenyzők válogatott keretekbe történő sorolásának követelményrendszerét. A követelmények a nemzetközi, korosztálynak megfelelő, felső-közép kategóriákban teljesített elemek figyelembe vételével kerültek meghatározásra. A keretek követelményrendszere a csatolt mellékletben megtalálható.

ID edzőbizottságunk szintén kialakította első lépcsőjét a versenyzők tudásszintjének mérésére. A válogatotti rendszer kialakítása további feladatként jelentkezik ID edzőbizottságunk számára.

A kialakított FS követelményrendszerhez – annak nehezebben értelmezhető „lépéssorok” meghatározásához az edzőbizottság újabb pályarajzot, lépésrajzot, új video felvételt is készít a korosztályok részére. A pályarajzok, illetve a videofilm a MOKSZ valamennyi FS edzője részére elérhetővé válik. A videoanyag, valamint egyéb oktatási anyagok folyamatosan frissülnek.

A válogatott keretek támogatását is rendszerbe foglaltuk, s a 2014 január 01-től elkezdődött gyakorlatot kívánjuk követni a 2015-ös esztendőben is.

Tehetség gondozás

"A gyermek feje nem edény, amit meg kell tölteni, hanem fáklya, amit lánggra kell lobbantani"
/Galilei/

Sportágunkra lefordítva ez annyit jelent, hogy a korcsolyázásban tehetséges gyermekeket IDŐBEN fel kell ismernünk, s olyan feltételeket kell teremtenie szövetségünknek, hogy a bennük lévő „fáklya” valóban lánggra lobbanhasson, s a dobogón láthassuk annak lobogását.

A tehetséges sportoló felismerésének feladata az edző vállán nyugszik, s ezért kulcsfontosságú, hogy utánpótlásunkat megfelelő felkészültségű edzőgárda irányítsa már a „Gyerekorizni” programtól kezdődően.

Tehetséges sportolóinkat olyan helyzetbe kell hoznunk, hogy a tehetségükkel összefüggő erős oldaluk támogatása biztosított legyen, a tehetségükkel összefüggő gyenge oldaluk megfelelő fejlesztésben részesüljön. Mindennek eléréséhez szükséges a megfelelő háttér kialakítása, hogy a maximális teljesítményt várhassuk el a sportolótól. Mindezek mellett igen fontos a terhelhetőség – regenerálódás biztosítása és szabadidős tevékenységek biztosítása a rendszeres tanulás és sportolás mellett.

Ágazatunk elkötelezett a tehetséges sportolók segítésében, életpályájuk alakításának jobbításában, annak erkölcsi, társadalmi, valamint nem utolsó sorban anyagi vonatkozásában.

Ezen cél elérése érdekében hívtuk életre a kiemelt versenyzők támogatását célzó programunkat, s azt folytatni kívánjuk a 2015-ös esztendőben is.

Kötelező iskolai testnevelés programhoz való csatlakozás & óvodai korisuli program kialakítása

A Gyere Korizni! program délelőtti foglalkozásai az óvodás és alsó tagozatos gyermekek bevonását célozza szervezett formában. A megemelt, testnevelésre fordítható óraszám megteremtette a lehetőségét annak, hogy az oktatási intézmények kihelyezzék testnevelési tanóráikat. Programunk csatlakozni kíván az óvodai testnevelési programokhoz is, így a 2015-ös esztendőben a program kínálta lehetőségekről IDŐBEN kell elkezdünk az óvodák, önkormányzatok tájékoztatását.

Ahol a feltételek adottak, ott segítünk az oktatási intézménynek elkészíteni TÁMOP, vagy egyéb pályázatát, mely az egészséges nevelésre, sportos életmód kialakítására irányul.

Edzőink korcsolya alapoktatást kínálnak az oktatási intézményeknek, s a gyermekek az alapok elsajátítása után orientálódhatnak ágazatunk szakágaihoz, vagy akár a short track szakág igazolt versenyzőit gyarapíthatják, ha adottságaik arra a sportágra a legalkalmasabbak.

Sportágaink sportvezetői készítik azt a tananyagot, mely alapjául szolgálhat egy sportiskolai rendszerű akadémiai oktatás beindításához. A program kidolgozása megtörtént, annak akkreditálása folyamatban.

Edzőtáborok szervezése, edzőtáborokban való részvétel

Utánpótlás versenyzőink részére is biztosítjuk az edzőtáborokban való felkészülést a 2015/16 versenyszezonra. Jégtáncosaink rendszeresen részt vesznek az oberstdorfi ISU táborban novice és junior kategóriákban edzőik kíséretével. Műkorcsolyázóink több – többek között hazai szervezésű – ISU és MOKSZ táborban is részt vesznek.

Műkorcsolya ISU edzőtábort szervezünk 2015-ben Magyarországon, Mrs. Folle vezetésével. A táborok időpontjai: 2015 május, 2015 augusztus. Az ISU táborban külön magyar „Gold” csoportot is indítunk, hogy válogatott versenyzőink minél nagyobb létszámban részt vehessenek a táborban edzőikkel együtt.

Az ISU Észak Európai Régió mintáját alapul véve az ISU elkezdte felépíteni a Közép-kelet Európai régió ISU táborát a régió országaival közösen. A munkában 2014 augusztusától a MOKSZ is részt vesz. 2015-ben két tábor kerül lebonyolításra a csehországi Osztravában, természetesen magyar részvétellel.

3. Tömegsport, rekreációs célú sport szélesítése

A sportágak további népszerűsítése

Szövetségünk a 2015/16 szezonban folytatja a pontozásos ágazathoz tartozó sportágak népszerűsítését, sportágaink bemutatását a sportolni kívánó gyermekeknek és szüleiknek.

A Gyere Korizni! programhoz kapcsolódóan megnyitott, sportágainkat népszerűsítő weboldal a „gyerekorizni.hu”, beépítésre kerül a MOKSZ megújuló honlapjába, mely a sportágaink bemutatásán túl megfelelő iránymutatást is ad a sportághoz kedvet kapó, s azt kipróbálni szándékozó érdeklődőknek.

Korisuli programunk, az ahhoz kapcsolódó központok, tesztfeladatok leírásán, a programban részt vevő edzők, egyéb sportszakemberek bemutatásán túl az oldal információt ad arról is, hogy sportágaink milyen sokoldalú képzést, egészségmegőrző programot biztosít azok számára, akik elkezdnek „korizni”.

Ágazatunk ezután is részt vesz a sportágválasztó programokban, rész vállal más sporteseményeken bemutatókkal, hogy ezen csatornákon át is népszerűsítsük sportágainkat.

Rendszeresen tervezünk továbbra is hírt adni magunkról az írott és egyéb médiákban - rövid riportokkal – arról, hogy mi is történik a „korisok” világában.

Rekreációs versenyek, bajnokságok további támogatása

Sportágunk rekreációs kategóriájában igen sok versenyző indul. A 2013/14 szezonban elkezdtük felépíteni annak lehetőségét, hogy a versenysport és a rekreációs célú sport átjárható legyen, s ennek első lépéseként a rekreációs kategóriákban is bevezettük az ISU új pontozásos rendszerét. Ezen nem változtatunk a 2015/16-os szezonban sem.

A 2015/16-os szezonban a rendszer további szabályozása is megtörténik, tovább tisztítva a MOKSZ versenyrendszerét és jobban kategorizálva a rekreációs sportolást. 2014/15-ben terveztük egy Rekreációs kordinátor bevonását, melyet a 2015/16-os szezonban tervezünk megvalósítani.

A rekreáció egyedi formája a solo tánc kategória, melynek megítélési szempontjai a 2015/16 szezon feladatai közé tartozik. Külföldi (angol és amerikai) példa alapján építjük fel a kategória hazai követelmény rendszerét.

Szövetségünk támogatni szándékozik a rekreációs kategória versenyeit, s bajnokságait (Rekreációs Országos Bajnokság, Vidékbajnokság).

4. Korcsolyázási lehetőségek a fogyatékkal élők számára

Ágazatunk vezetőségéről és szakember gárdájáról egyaránt elmondható, hogy kiemelt figyelemmel kíséri és kíséri a fogyatékossgal élők és hátrányos helyzetűek aktivitását, bármilyen jellegű bevonását sportágainkba.

Hatékony együttműködés folyt a múltban és folyik jelenleg is a gyorskorcsolyázó szakágainkkal, amelynek mintáját a pontozásos sportágaink területén is szeretnénk meghonosítani, illetve valamennyi sportág tekintetében a szakmai együttműködést szélesebb spektrumon alkalmazni a 2015-ben.

Együttműködés megerősítése, edzői tevékenység elősegítése, edzők bevonása a szakmai képzésbe

Szorosabb és rendszeres együttműködést tervezünk kialakítani az NSOSZ és a FONESZ szervezeteivel, elősegítve közös tevékenységünk koordinálását. Szeretnénk segíteni és támogatni az edzők munkáját, bevonva őket a MOKSZ szakmai és gyakorlati képzéseibe, akár közös programokkal.

Versenyek előkészítése és lebonyolítása, nemzetközi versenyek szervezése (a régió országainak bevonásával)

Szakmai tapasztalataink megosztásával segítenénk a versenyek előkészítésében és lebonyolításában, esetleges technikai és informatikai felszerelések biztosításával. Kapcsolatrendszerünk segítségével a régió tagszövetségeivel kialakított együttműködés keretében nemzetközi verseny (regionális részvétellel) szervezését kezdeményeznénk.

Folyamatos információ áramoltatás a két csoport között, illetve a fogyatékkal élők hangsúlyosabb integrálása a MOKSZ rendszerbe

A szorosabb együttműködés érdekében a folyamatos információ áramlás segítségével egyeztetnénk a felkészülési és verseny lehetőségeket, hogy sportágaink versenyrendszerének bizonyos elemei hazai szinten is összekapcsolható legyen.

5. Oktatás

Hazai edzőképzés, külföldi moderátor bevonásával

A hazai versenysport és utánpótlás nevelés hatékony és hosszú távon ható minőségi javulásának érdekében a MOKSZ elhatározta, hogy külföldi moderátort hív meg Magyarországra a 2015/16 szezontól kezdődően, hogy a magyarországi edzőket megfelelő képzésben részesítse. A rendszeres képzés 3 éven keresztül tart minél több magyarországi edző bevonásával. A képzés végén a hazai edzőknek a moderátor és a MOKSZ Sportigazgatója előtt kell számot adniuk tudásukról, felkészültségükről.

Edzőképzés a Testnevelési Egyetemen közösen

Jelenleg a Testnevelési Egyetemen (TE) folyik Műkorcsolya Sportedző Szakképzés (OKJ 52-8962 01). A Szakképzés mindössze 1 éves.

Szövetségünk folyamatosan kezdeményezi a képzés újraszervezését, külföldi moderátor(ok) bekapcsolását – összhangban az előző ponttal - valamint az egyéves szakképzés utáni speciális műkorcsolya alapú továbbképzés lehetőségét.

A továbbképzés tematikájának kidolgozása, a különböző edzői végzettségek meghatározása a TE-el történő egyeztetést követően kezdődik el Edzőbizottságunk és Bíróbizottságunk bevonásával.

ISU bíró, TS, TC továbbképzés

ISU jogosítással rendelkező bíróink TC, TS szakembereink részvételét a rendszeresen ismétlődő ISU szemináriumokon továbbra is megköveteljük.

Nemzetközi bírói jogosultsággal rendelkező bíróinkat támogatjuk azon törekvésükben, hogy ISU bíróvá váljanak, s 2015-ben is felkészítünk és ISU tanfolyamra, vizsgára küldünk nemzetközi bírókat.

Versenyiroda szakembereinek továbbképzése

A versenyirodai technikai fejlesztésen kívül a versenyiroda szakembereinek képzését is figyelemmel kísérjük, s rendszeresen részt vesznek az előírt ISU tanfolyamokon, megújító vizsgákon.

6. Egészségvédelem, sportorvosi feladatok

Az Ágazat vezetése az Ágazat sportorvosával az alábbi program kidolgozását kezdte meg, s ezt kívánja folytatni a 2015/16 szezonban is.

Programpontok:

- Válogatott keret sportorvosi nyilvántartásának folyamatos és naprakész vezetése
- Sportorvosi koordináció folyamatos megteremtése az Ágazat válogatott kerettag versenyzői részére
- Sérülés, betegség bejelentési kötelezettség szabályozása
- Terheléses vizsgálatok rendje, résztvevői
- Sportpszichológiai feladatok
- Táplálkozás, étrend kiegészítők
- Regeneráció
- Utánpótlás nevelés, kiválasztás sportorvosi feladatai
- Dopping
- Speciális esetek monitorozása (cukorbeteg, rendszeresen gyógyszert fogyasztó, stb. versenyzők)

Előadások szervezése az edzők és versenyzők részére

A fenti programpontokon felül az Ágazat előadások megszervezését tervezi évi 2 alkalommal az ágazat sportolói és edzői részére egészségvédelmi, táplálkozástudományi témakörökben. Az előadások aktuális témája, valamint a meghívott előadó személye az Ágazat sportorvosával, valamint – közös programok szervezése esetén – a Gyorsasági Ágazattal együtt kerül kialakításra.

7. Dopping ellenes tevékenység

Ahogyan a nemzetközi sportban is, úgy Ágazatunk gyakorlatában is kiemelt fontosságú a tiszta sport. Doppingellenes tevékenységünk összhangban van mind a Nemzetközi Szövetség, mind a Magyar Antidopping Csoport előírásaival.

A MACS kiemelt figyelemmel kezeli olimpikonjainkat, szövetségünk pedig igyekszik maximálisan együttműködni és a megfelelő információáramlást biztosítani az ezzel megbízott szakembereinken keresztül az érintettekkel.

7.1 Tájékoztatás

A fenti célok figyelembevételével legalább évente egyszer interaktív előadás keretében foglalt tájékoztatót tervezünk mind az edzők és a versenyzők, mind a szülők részére. Ezekon kívül természetesen szükség esetén lehetőséget és segítséget nyújtunk a versenyzőknek további konzultációra a MACS-csal. A megfelelő doppingellenes tevékenység alapkövének tekintjük a legfrissebb információkról történő azonnali tájékoztatást, így honlapunkon keresztül elérhetővé tesszük mind az ISU-tól, mind a Magyar Antidopping Csoport részéről érkező közérdekű információkat.

7.2 Dopping ellenőrzések

A Szövetség által rendelt dopping ellenőrzéseket 2015-ben az Országos Bajnokságokhoz kötjük, ekkor a résztvevők közül korosztályonként több versenyző random kiválasztás alapján kerül ellenőrzésre.

8. Együttműködés

A MOKSZ számos szervezettel tervez együttműködést a több szinten történő fejlődés elősegítése érdekében.

Közös korcsolya iskola bevezetése MOKSZ & MJSZ együttműködés keretén belül

A MOKSZ Gyere Korizni! és a MJSZ Gyere Hokizni! programjainak együttműködése az utánpótlás bevonására a 2014/15 szezonban megindult. Az együttműködés rövid- közép- és hosszútávon is a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség és a Magyar Jégkorong Szövetség érdekeit szolgálja.

A korcsolya sportok azonos alapokon nyugszanak, így egységes színvonalon dolgozó, minőségi munkát végző szakemberek bevonásával megfelelő szakmai háttérrel tudnánk biztosítani a korcsolya sportágakat választó gyerekek számára. A közös alapok megteremtése, a szakmai vonatkozások kidolgozása a két Szövetség közti kölcsönös együttműködést feltételezi. Jó példája ennek az együttműködésnek a Jászberényben megvalósuló program.

Nemzetközi együttműködés – CEE régió

Szövetségünk különösen szoros és jó kapcsolatot ápol a határon túli magyarokkal. Az ISU Fejlesztési Program keretében visszatérőek a magyar kooperációval lebonyolított rendezvények, közös edzőtáborok.

Kiemelten kezeljük valamennyi szomszédos nemzeti szövetség által rendezett eseményt, ezen felül a pontozásos sportágaink területén a 2013/2014 szezontól bekapcsolódtunk a szomszédos országok által már évek óta közösen lebonyolított bajnoksági rendszerbe (visegrádi országok közös bajnoksága), ezzel is fokozva a regionális együttműködést és további fejlődési lehetőséget biztosítva a sportszakma több területének is, beleértve a versenyzők nemzetközi szinten, magasabb színvonalon történő megmérettetését és ennek fejlesztő hatását.

Nemzetközi együttműködés – EU régió

Az ISU rövidpályás gyorskorcsolya alaposan kidolgozott és jól bevált fejlesztési programjának mintájára a pontozásos sportágakban is beindítunk egy nemzetközi együttműködésen alapuló edzőtábor rendszert, amely magába foglalja nemcsak a versenyzők felkészülését és képzését, hanem az edzők szakmai továbbképzését elősegítve a régió belüli kapcsolatok erősítését is.

Szövetségünk 2015/16-ban három tábort tervez szervezni, egyet májusban – a szezon lezárását követően az alapok tökéletesítésére koncentrálna, valamint egyet augusztusban – a versenyzőket megelőzően a programok elemzésére, tökéletesítésére koncentrálna, valamint egyet januárban – elősegítve az ISU Bajnokságokra való utolsó „vágást”. A táborok időtartamát a táborok vezető moderátorával határozzuk meg (7-10 nap között).