

Tisztelt Elnök Úr!
Tisztelt Elnökség!

Ezúton köszönjük Elnök Úrnak és az Elnökségnek a 2014-15 szezonra nyújtott támogatást és anyagi lehetőségeket!

1. Versenyzőink az alábbi válogatott eredményeket érték el a szezon során:

A szezon teljes körű értékelését a kijelölt Elnökségi Ülésre készítjük elő.

2. A 2015-16.évi céljaink, melyek szempontjai a szezonra előkészített költségvetéshez:
a) EMMI 1. PROJEKT: Gyorsasági felkészülés és versenyeztetés (Olimpiai keret):

A versenyzői keretek névsora:
Rövidpályás gyorskorcsolya:

1	Lajtos	Szandra	1986.07.22	SZKE	felőtt - olimpiai kerettag
2	Heidum	Bernadett	1988.05.26	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
3	Keszler	Andrea	1989.07.28	TDKE	felőtt - olimpiai kerettag
4	Kónya	Zsófia Lilla	1995.02.06	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
5	Jászapáti	Petra	1998.12.31	SZKE	ifjúsági - olimpiai kerettag
6	Bácskai	Sára Luca	1999.06.20	SPSC	ifjúsági - olimpiai kerettag
7	Sziliczei-Német	Rebeka	1999.08.24	JSE	ifjúsági - olimpiai kerettag
8	Matyók	Adrienn	2000.01.31	PKSE	ifjúsági - olimpiai kerettag
9	Knoch	Viktor	1989.12.12	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
10	Oláh	Bence	1992.03.26	JSE	felőtt - olimpiai kerettag
11	Béres	Bence	1992.08.26	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
12	Burján	Csaba	1994.09.24	PKSE	felőtt - olimpiai kerettag
13	Varnyú	Alex	1995.08.01	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
14	Liu Shaolin	Sándor	1995.11.20	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
15	Cakó	Dávid	1996.06.10	TUTI KKE	felőtt - olimpiai kerettag
16	Farkas	Tamás	1996.07.01	SZKE	felőtt - olimpiai kerettag
17	Liu	Shaoang	1998.03.13	SPSC	ifjúsági - olimpiai kerettag
18	Sziklási	András	1999.07.27	SPSC	ifjúsági - olimpiai kerettag
19	Nemes	Krisztián	1999.12.23	SPSC	ifjúsági - olimpiai kerettag
20	Tiborc	Dániel	2000.03.10	SPSC	ifjúsági - olimpiai kerettag

Gyorskorcsolya:

1	Lykovcán	Ágota	1987.09.02	SPSC	felőtt - olimpiai kerettag
2	Orosz	Beáta	1990.12.19	Jégmester SE	felőtt - olimpiai kerettag
3	Válóczi	Boglárka	1995.10.19	MTK	felőtt - olimpiai kerettag
4	Nagy	Konrád	1986.07.22	FÓNIX SE	felőtt - olimpiai kerettag
5	Dékány	Bence	1993.11.05	SZKE	felőtt - olimpiai kerettag

Rövidpályás gyorskorcsolya:

a.1. A 2014-15 szezonban legfőbb célunk volt a női csapat kiegészítése a sikeres váltó kialakítására

- a.2. Az eredményes női egyéni szereplések lehetőségének felmérése (esélyfelmérés)
- a.3. Az egyéni és váltó eredmények javítása
- a.4. Az újonc női/leány versenyzők felzárkóztatása a sikeres 2016 Lillehammer-i Ifjúsági Téli Olimpiai szereplés megvalósítására
- a.5. A sikertelen férfi váltó szereplés okozta trauma feloldása és a férfi csapat kiegészítése az egyébként jól szereplő váltó eredményességének stabilizálásához
- a.6. Az eredményes férfi egyéni szereplések lehetőségének felmérése (esélyfelmérés)
- a.7. Az egyéni és váltó eredmények stabilizása
- a.8. Az újonc férfi/fiú versenyzők felzárkóztatása felzárkóztatása a sikeres 2016 Lillehammer-i Ifjúsági Téli Olimpiai szereplés megvalósítására
- a.9. A Magyar Bajnokság legideálisabb időpontjának megtalálása így a színvonalas részvétel feltételének biztosítása
- a.10. A felkészülés első versenyen történő ellenőrzése a hollandiai meghívásos versenyen, az Invitation Cup-on
- a.11. A fentiek elérésére és a szükséges szakmai kontroll biztosítására teljes, (6nő és 6 ffi) csapattal részvétel az ISU Világkupa sorozatának valamennyi versenyén
- a.12. Teljes, (6nő és 6 ffi) csapattal részvétel az ISU Világkupa sorozatának valamennyi versenyén, kvalifikáció szerzése a váltók Felnőtt Világbajnokságon történő részvételéhez
- a.13. A legjobb összetételű, teljes csapat indítása az ISU Bajnoki versenyeken: Junior VB (4leány és 4fiú), Felnőtt EB (5nő és 5ffi) és VB(5nő és 5ffi) World Cups (6nő és 6ffi)
- a.14. A Világkupa csapatokból kimaradók versenyeztetésének megoldása a Danubia sorozat versenyein
- a.15. A technikai feltételek biztosítsa egy további technikus szezon végéig történő foglalkoztatásával (Jae Su Chun - KOR)
- a.16. Csapat pszichológus foglalkoztatása elsősorban a csapatépítéshez, tiszteletben tartva az versenyzők egyéni választási lehetőségének etikai szabályait
- a.17. Dietetikus alkalmazása „az étkezési szokások alárendelése a versenysport sikerének” céllal
- a.18. Konditermi specialista alkalmazása a sportágspecifikus izomfejlesztés, robbanékonyság javítására
- a.19. Hatékony, az egész szezonra kiterjedő, folyamatos orvosi kontroll biztosítása
- a.20. (preventív és problémamegoldó sportorvos: dr TÁLLAY András,
- a.21. Az alapozási (2015.április 20 – 2015.augusztus 20), formábahozási időszakban (2015.augusztus 21-október 30) folyamatos, a versenyidőszakban (2015.október 30-2016.március 20.) alkalmankénti terheléses kontrollvizsgálatok (Dr KOVÁCS Péter OSEI)
- a.22. A masszóri feladatok tovább fejlesztése, kiegészítése a preventív és gyógyító/regeneráló fizioterapeuta (Torma Krisztina) alkalmazásával
- a.23. Előbb egy előalpozó budai hegyi edzőtábor, bejáró rendszerben, Két, 3-3 hetes (köztük 10-12napos pihenővel) kombinált edzőtábor (száraz és jeges együtt) biztosítása július (feltétlenül magaslati helyen – kb 2000m - szállás és jó minőségű, biztonságos jégpálya kapcsolódó felkészítő helyekkel történő biztosításával) és augusztus (lehetőség szerint tengerszinthez közeli magasságon és jó minőségű, biztonságos jégpálya kapcsolódó felkészítő helyekkel történő biztosításával) hónapokban
- a.24. Állapotfelmérő versenyek az első Vilégkupa előtt:
 - a.24.1. Invitation Cup 2015 Heerenveen (NED – időpont: 2015.április 25-én!!)
 - a.24.2. Alta Valtellina 2015 Bormio (ITA – időpont: 2015.április 25-én!!)

a.25. Részvétel valamennyi Világkupán teljes csapattal, biztosítva a két legjobb összeállítású váltó összeállítást, megjelölve a sorrendet, a tartalékokat (versenyenként 2*6 versenyző)

a.26. A csapatokkal kiutazók:

MOKSZ Vezető

Csapatvezető

Edző

Edző

Technikus 1

Technikus 2 (csak ebben a szezonban!)

Gyúró/fizioterapeuta

A csapathoz kapcsolódó dietetikus és pszichológus kiutazása szükségeszerű, felkutatásuk a jóváhagyott költségvetés függvénye.

Gyorskorcsolya:

- a.27. A sportág jövőbeli olimpiai férfi sikereinek zálogát jelentheti NAGY Konrád (1992.03.26) karrierje. A versenyző kerékpáros és rövidpályás előmenetele biztosítja az „állóképességi” részt a sikereihez, de sportág sikereihez szükséges technika híján van. A hiányzó rész pótlása hosszú, türelmes munkát kíván, amelyhez most keresünk új szakembert és esetlegesen egy csapatot. A gyorskorcsolya felkészülés is igényli a csapatmunkát. Ehhez megfelelő tudású társak kellene, különben szinte reménytelen a felzárkózás. A sikeres olimpiai kvalifikáción túl cél a legjobb 10 közé kerülés. Eddigi időeredményeinek további intenzív javulásához most már szükséges az intenzív technikai csiszolódás. Ezért egyéni felkészülési tervet kívánunk részére kialakítani. Dékány Bence megfelelő edzőpartnere lehet és közben Ő is felkészülhet.
 - a.28. A női vonalunk sajnos kevesebb reménnyel kecsegtet. Válóczy Boglárka (1995.10.19) és Orosz Bea (1990.12.19) esetleges kemény felkészülése, felkészítése adhat esélyt kvalifikálódásra. Lykovchán Tóth Ágota (1987.09.02) felépítése sem egyszerű feladat.
 - a.29. A sportág igen bonyolult kvalifikációs rendje a korai formábalendülést kívánja meg versenyzőinktől. Ellenkező esetben, a kvalifikációs szintidők teljesítése hiányában nem nyílik lehetőség az ISU versenyeken történő indulásra. Jelenleg csak Nagy Konrád rendelkezik érvényes szintidővel 1500m -en és 5000m-en.
 - a.30. További feladatok a megfelelő környezet megtalálása után válnak ismertté. Ebben előrehaladott tárgyalásokat folytatunk a Lenygel Szövetséggel.
 - a.31. A „második” vonal – a női vonal – a hazai erőssel kell, hogy szerencsét próbáljon.
 - a.32. Az utánpótlás felépítéséhez meg kell találni a rövid hazai jeges munka megfelelő kiegészítőjét. A nemzetközileg már bevált görkorcsolyás munka megfelelő beépítése sok segítséget adhat a hiányzó rész pótlásához. A közös munka, mint azt már korábban az Elnökség jóvá hagyta, megkezdődött a Magyar Országos Görkorcsolyázó Szövetséggel.
 - a.33. Szoros kapcsolatot kell ápolni a Városligeti Műjégpálya tulajdonosával (Fővárosi Önkormányzat) és Mködtetőjével a „sport célúbb” kihasználás lehetőségének biztosítására.
- b) EMMI 2. PROJEKT: Gyorsasági utánpótlásképzés, felkészülés és versenyeztetés (Utánpótlás keret):

Rövidpályás gyorskorcsolya:

- b.1. A 2014-15 szezonban legfőbb célunk volt a junior férfi csapat sikeres Junior VB-s szereplése
- b.2. Sikeres Junior VB-s szereplés 2+1 versenyző (férfi és hölgy) nevezését jelentette
- b.3. Az eredményes női egyéni szereplések lehetőségének felmérése (esélyfelmérés)
- b.4. Sikeres felkészítéssel az első 6 közé várjuk legalább 1 versenyzőnket
- b.5. Az újonc női/leány versenyzők felzárkóztatása a sikeres 2016 Lillehammer-i Ifjúsági Téli Olimpiai szereplés megvalósítására
- b.6. A 2015-16 szezonbeli EUROPA CUP FINAL rendezését elnyertük. Így a hazai sikeres szereplés záloga a Danubia sorozaton történő sikeres kvalifikáció! Ehhez szükséges valamennyi versenyen történő részvétel.
- b.7. Az UTÁNPÓTLÁS ORSZÁGOS BAJNOKSÁG időpontjára újra Edzőbizottsági ülés szükséges, miután az ISU a JUNIOR VB időpontját (miután ütközött a drezdai Világkupa időpontjával) elmozdította (helyesen) egy héttel korábbra (ez már nem annyira szakmailag alátámasztott döntés...).

- b.8. A több, mint 20 éve működő Diákolimpiai rendszer e szezonbeli versenyét az eddigi legsikeresebb diákolimpiai klubunk helyszínére tervezzük.
- b.9. A klub versenyeket szeretnénk idén is támogatni
 - b.9.1. Mikulás kupa, Tisza kupa – amelyek tavaly is megrendezésre kerültek
 - b.9.2. Öttorony kupa, Jász kupa - újra megrendezni az elmúlt években visszaesetteket támogatva a vidéki bázisainkat.
- b.10. Az Utánpótlás válogatott munkájának felfrissítésére szeretnénk ZHANG JING Lina férjét Magyarországra telepíteni. Rendkívül nagy szakmai rutinnal bíró edző, fő feladata jelenleg is a regionális utánpótlás tanítása. A jelenleg a kerettel dolgozókkal együtt egészen a kezdő szintre visszanyúlva csökkentenénk minimálisra az egymásra épülő csoportok közötti hiányosságokat.

Gyorskorcsolya:

- b.11. Az utánpótlás csoport egy nagy csoportban foglalja a versenyzőket, mely nagy része vidéki klubokból került be a csoportba. A nyári időszakban görkorcsolyázók jó fizikai alapokkal kerülnek be a rövid téli jeges szezonba, ahol az elmúlt szezonban vásárolt 45pár jó minőségű cipő+korcsolya kölcsönzésével segítjük a tehetséges és szorgalmas versenyzőket.
- b.12. Jelenleg a korosztályos ob és a Diákolimpia mellett csak hazai – esetlegesen nemzetközi - versenyeket tervezünk a programokba beépíteni. Ehhez szükséges az ISU versenynaptár ismerete.
- b.13. Sajnos a 2016 Lillehammer-i Ifjúsági Téli Olimpiára nem volt esélyünk kvalifikálódni.

c) EMMI 3. PROJEKT: Gyorsasági szakágvezetés, edzőképzés:

- c.1. A MOKSZ szervezeti átalakítása után alakul ki a részleg pontosított ágazati felosztása.
- c.2. Az edzőképzés több részből történő felépítésének alapja a Testnevelési Egyetemen történő együttműködés kialakítása.
- c.3. Az ágazat versenybíróinak képzése is fontos feladat, megtartva regionális vezető pozíciónkat.
- c.4. Feltétlenül szükséges a csapatok ruházatának felújítása, egységesítése.
- c.5. A magas szintű eredményeinkhez szükséges több segítő eszköz beszerzése és a szakképzett személyzet folyamatos biztosítása.
- c.6. Fontos dolog az elsősorban az eredményesség elismerésére rendeltetett Gerevich ösztöndíj folyósításának visszaságainak ellensúlyozása, míg a hiányosságot a MOB meg nem oldja.

Köszönettel

Budapest, 2015 május 05.

Darázs István

Gyorskorcsolya Ágazati Igazgató és

Ifj. Telegdi Attila

Gyorskorcsolya Ágazati Szakmai Vezető