

**A Magyar Országos Korcsolyázó
Szövetség (MOKSZ)**

**Utánpótlás Programjának
rövid ismertetése**

Gyere Korizni!

2014/15



A Gyere korizni! Program rövid bemutatása

A program elindítása

Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség köszönhetően annak, hogy a korcsolyasport is bekerült a 16 kiemelten támogatott sportág közé, életre hívhatta a Gyere Korizni! programot.

A program szakmai és pénzügyi felügyelete

Bálint Csaba – ágazati igazgató (FS/ID/SYS)

A program koordinátora

Engi Klára – háromszoros olimpikon, EB és VB IV. helyezett, nyolcszoros Magyar Bajnok

A program tervezett helyszínei 2014/15 szezonban

- Budapest
- Szeged
- Miskolc
- Jászberény
- Debrecen
- Sátoraljaújhely

Megcélzott korosztály:

4-7 éves gyermekek

Megcélzott partnerek

Óvodák

nevelési tervbe illeszthető, intézményen kívüli, csoportos sportoktatás keretein belül történő korcsolya oktatás elindítása

Iskolák

oktatási tervbe illeszthető, a mindennapi tornaórák részbeni kiváltására szolgáló, intézményen kívüli, csoportos sportoktatás keretein belül történő korcsolya oktatás elindítása

Szülők

Szabadidő terhére történő, egyéni felkészítésen alapuló korcsolyaoktatás elindítása

Csoportos korcsolyaoktatás

- A MOKSZ törekszik együttműködési megállapodás megkötésére a programban résztvevő intézményi partnerekkel
- A csoportos foglalkozásokon való részvételt az intézményi partnerekkel a program vezetője egyezteti. A foglalkozásokon csak edzők foglalkozhatnak a gyermekekkel, hogy a foglalkozások biztonságosak, s célirányosak legyenek.

- A program foglalkozásai a mindenkori jégpálya üzemeltetővel kialakított időpontokban, 10-15 fő per edző csoportokban, 45-55 perces foglalkozásokon kerülnek lebonyolításra. Az azonos időpontokban egyszerre jégen lévő gyermekek számához igazítja a MOKSZ az edzői jelenlétet, hogy a csoportos foglalkozások a programnak megfelelően kerüljenek lebonyolításra.
- Javasolt a csoportok heti kétszeri részvétele a foglalkozásokon.
- A jégidőt a MOKSZ biztosítja a Gyere korizni! programban résztvevő intézmények számára
- A szakértő edzőt a MOKSZ biztosítja az oktatási időpontokra
- A szükséges felszerelést a MOKSZ és az oktatásban részt vevő gyermekek szülei közösen biztosítják az oktatási időpontokra
- A szükséges szállítási feladatokat a MOKSZ nem végzi.

A programban részt vevő edzők

- A program edzői mind a kisgyermek korcsolyaoktatásában tapasztalatot szerzett oktatók, edzők, akik a program koordinátorától és moderátorától megfelelő felkészítést kaptak a gyermekek program szerinti korcsolya alapoktatására.
- A program edzői folyamatos továbbképzéseken vesznek részt, hogy az újabb és újabb képzési módszereket használhassák a program során.
- A program edzőinek munkáját rendszeresen ellenőrzi a program koordinátora.

Gyermekek fejlődésének figyelemmel kísérése

- A programban részt vevő edzők folyamatosan figyelemmel kísérik a gyermekek korcsolyatudásának fejlődését, s annak megfelelően alakítják ki a foglalkozások csoportjait.
- A gyermekeknek és edzőiknek a program megfelelő időszakában az 1. sz. mellékletben meghatározott feladatokat kell bemutatniuk, melyet a program koordinátora és az edző közösen értékel
- A programból kikerülő tehetséges gyermekek az alapok elsajátítása után a MOKSZ szakágaiban – műkorcsolya, rövidpályás gyorskorcsolya, jégtánc, gyorskorcsolya, szinkronkorcsolya vagy akár a jégkorongsport keretein belül folytathatják speciális felkészülésüket immár szervezett, egyesületi műhelymunkában.
- A MOKSZ szükség esetén útmutatást ad a további szakértő kezekben való fejlődéshez.

További információk a Gyere Korizni! programról

www.gyerekorizni.hu

Feladatsorok
a
Gyere Korizni!
programban részt vevő gyermekek számára

1.szint

- lépegetés csúszással 2 lábon, előre-hátra
- futás jégen vége kicsúszással
- guggolás menetben 4mp-ig tartás
- keresztezett láb állóhelyben
- elesés, felállás

2.szint

- halacska előre
- roller mindkét lábon
- gólyaláb mindkét lábbal
- guggolásból felugrás előre
- fékezés

3.szint

- halacska hátra
- halacska kombinációk előre-hátra
- menetközbeni fordulatok
- gólyaláb hátra
- guggolásból felugrás hátra

4.szint

- síelés előre-hátra
- testsúlyáthelyezés előre-hátra
- sasszé előre
- forgás állóhelyben 2 lábon (1-2 fordulat)

5.szint

- koszorú előre
- angyalka, fecske, ágyú 4mp –ig tartva
- érkezési pozíció mindkét irányba
- galopp ugrás
- forgás tombé helyzetből 4fordulat esetleg 1 láb

6.szint

- hátra koszorú
- ugrás félfordulattal
- tombés külsők előre-hátra
- cross-roll előkészítés
- angyalka, fecske, ágyú hátra
- forgás félköríven indítva, 1 lábon