

**MOKSZ Pontozásos Ágazat**  
**Beszámoló**  
**2014/15 versenyszezon**



**2014/15**

Készítette:  
Bálint Csaba

# Tartalomjegyzék

---

## Bevezető

### 1. Versenysport

- 1.1. ISU Bajnokságokra való felkészülés, részvétel
- 1.2. Válogatott keretek kialakítása, felkészülése, MOKSZ központi edzőtábor
- 1.3. Versenyiroda technikai felszerelésének folyamatos felújítása, szoftverek fejlesztése
- 1.4. ISU naptáros versenyek számának kibővítése
- 1.5. Jégen kívüli felkészülés rendszerbe foglalásának folytatása (mozgáskultúra, erőnlét)
- 1.6. Régiós és nemzetközi kapcsolatok

### 2. Utánpótlás bázis kialakítása, az utánpótlás tervszerű felépítése

- 2.1. Regionális utánpótlás bázisok kialakítása
- 2.2. „Gyerekorizni” program kiszélesítése
- 2.3. Tesztrendzser további fenntartása
- 2.4. Tehetséggondozás
- 2.5. Kötelező iskolai testnevelés programhoz való csatlakozás & óvodai korisuli program kibővítése
- 2.6. Edzőtáborok szervezése, edzőtáborokban való részvétel

### 3. Tömegsport, rekreációs célú sport szélesítése

- 3.1. A sportágak további népszerűsítése
- 3.2. Rekreációs versenyek, bajnokságok további támogatása

### 4. Oktatás

- 4.1. Folyamatos ISU bíró, TS, TC továbbképzés
- 4.2. Versenyiroda szakembereinek folyamatos továbbképzése

## **5. Egészségvédelem, sportorvosi feladatok**

- 5.1. Programpontok - folyamatos
- 5.2. Előadások szervezése az edzők és versenyzők részére

## **6. Dopping ellenes tevékenység**

- 6.1. Tájékoztató az edzők és versenyzők részére
- 6.2. Dopping ellenőrzések

### Mellékletek listája:

- 1 FS keretek - követelményrendszer
- 2 MOKSZ edzőtábor – 2014 május
- 3 MOKSZ edzőtábor – 2014 július
- 4 MOKSZ versenynaptár – FS / ID / SYS
- 5 Versenyprotokollok
- 6 GYK – tudásszint követelmények
- 7 GYK – 2013/14 adatok és listák
- 8 GYK – kérdőív
- 9 GYK – visszajelzések
- 10 GYK – 2014 adatok
- 11 GYK – tájékoztatási anyag
- 12 MOKSZ korosztályos tananyag
- 13 Versenyzői eredmények

## **Bevezető**

---

Szövetségünk ágazati vezetése a 2014-es eszetendőben elkezdte sportágaink – műkorcsolya, jégtánc – olimpiai felkészülését a 2018-as, XXIII. Téli Olimpiai játékokra, együttműködve a sportági edzőbizottságokkal és bíróbizottsággal.

Célként fogalmazódott meg, hogy versenyzőink mind a műkorcsolya (férfi egyéni, női egyéni), mind jégtánc sportágainkban képviseljék Magyarországot Pyeong Chang-ban 2018-ban.

Az ISU 55. Kongresszusa előkészítette szinkronkorcsolya sportágunk esetleges olimpiai sportággá válásának feltételeit, megalkotva annak megfelelő szabályozási háttérét. Amennyiben a Nemzetközi Olimpiai Bizottság elfogadja az ISU ajánlását, s felveszi a sportágot az olimpiai sportágak körébe, akkor célunk szinkronkorcsolya sportágunkkal is az olimpiai szereplés.

Célunk, hogy a 2017-es év világeseményein – ISU Világbajnokság (műkorcsolya & jégtánc, valamint szinkronkorcsolya) – már kvalifikációt szerezzünk, s így a felkészülési időszak három évre zsugorodik.

A 2014/15-ös felkészülési terv a fenti célok elérésében volt hivatott versenyzőinket segíteni, felkészülésüket és versenyeztetésüket megtervezni mind szakmailag, mind pénzügyileg. A felkészülés eredményét mutatja be ez a Beszámoló.

Nem szabad ugyanakkor elfeledkeznünk sportágaink utánpótlásáról sem, elkerülve azt a sajnálatos ténytet, mely szerint versenyzőink nem szereztek kvalifikációt a 2014-es XXII. Szocsi Téli Olimpiai játékokon való részvételtre. Szövetségünk már a 2013/14-es versenyszezonban beindította utánpótlás programját, melyet kibővítve és továbbfejlesztve kívánt megvalósítani a 2014/15-ös szezonban is.

Versenyzőink felkészülésének igen fontos eleme a jégen kívüli felkészülés programja, s így a továbbiakban is biztosítani kívánjuk részükre a szükséges erőnléti és mozgáskoordinációs (balett, tánc, stb.) edzéseket.

Kiemelt versenyzőink folyamatos sportorvosi ellenőrzése, terheléses és egyéb specifikus vizsgálatok rendszeres megszervezése, és ezen vizsgálatok kiértékelése a versenyzőkkel, edzőikkel közösen, szintén a felkészülés részévé vált 2014/15-ben is.

Sportágaink igen gyorsan fejlődnek, s ezt a fejlődést követi az ISU évente változó kiírása a bemutatandó elemekre, zenékre, zenei ütemekre vonatkozóan. A gyors változással csak akkor tudunk lépést tartani, ha edzőinket és versenybíráinkat folyamatosan képezzük. 2014/15-ben így hangsúlyt fektettünk szakembereink továbbképzésére, s tudásuk fejlesztésére.

Sportágaink népszerűsítése érdekében szakember(ek) segítségét vettük igénybe, s tudatosan szerveztük meg sportágaink népszerűsítését koncentrálnival ugyan az országos sport-népszerűsítő eseményekre (pl.: Nagy Sportágválasztó, Téli Sportágválasztó, egyéb központi, vagy regionális, a téli sportokhoz is kapcsolódó rendezvények), de elsősorban azokon a helyszíneken, ahol utánpótlás programunkat is indítottuk.

Szövetségünk 2014-ben csatlakozott a Visegrádi országok közösen megrendezendő Országos Bajnokságához. A versenyzői, edzői visszajelzések alapján a következő olimpiai ciklusban szövetségünk aktív részvétellel kívánja segíteni a Visegrádi országok ezen összefogását.

## 1. Versenysport

---

Edzőbizottságaink (FS, ID, SYS) megtervezték versenyzőink részvételét a szezonban lebonyolításra kerülő hazai és nemzetközi versenyeken. Bíróbizottságunk e terv mentén tervezte meg bíróink részvételét a versenyeken. A versenyiroda a hazai lebonyolítású versenyek időpontjához igazította időbeosztását.

Kiemelt fontosságú versenyként tartottuk számon a 4 Ország Közös Bajnokságát, a 2014/15 évi ISU Bajnokságokat, az ISU junior GP sorozatot, valamint az ISU naptárban szereplő hazai rendezésű és külföldi versenyeket.

Az ISU GP szériára (felnőtt) versenyzőink nem kaptak meghívást a 2013/14 évi ISU Bajnokságokon való szereplésnek, illetve nem szereplésnek köszönhetően.

### 2015 ISU Bajnokságokon, meghatározó versenyeken való részvétel

Az Ágazat elsődleges célja, hogy az ISU Bajnokságain minél több versenyszámban vegyen részt, melynek alapfeltétele, hogy versenyzőink elérjék a minimum technikai pontszámokat az ISU világeseményeken való indulási jogért (kivéve SYS).

Az ISU Bajnokságokon eséllyel résztvevő keretek kialakítása / véglegesítése történt meg a nyári edzőtáborok után megrendezendő első szintfelmérőn:

- a. Világ és Európa-bajnoksági keret (VEBK)
- b. Junior Világbajnokság válogatott keret (JVBK)
- c. SYS VB keret (SVBK)
- d. EYOF keret (EYOF)

A fenti keretekbe sorolandó versenyzők szintfelmérő követelmény rendszere összhangban kerül kialakításra az ISU 2014/15 szezonra előírt követelmény rendszerével.

A 2015-ben megrendezésre kerülő EYOF-on való részvétel is fontos állomása versenyzőinknek a 2014/15 versenyszezonban.

Azoktól a versenyzőktől, akik a megelőző szezonban nem szerezték meg a szükséges minimum TS pontszámokat a fenti ISU Bajnokságokon való részvételhez, az első szintfelmérőn az előírt ponthatár 85%-os teljesítése, valamint az előírt elemek teljes – ha nem is hibátlan – bemutatása volt a követelmény, hogy a keretekbe kerülhessenek.

Azon versenyzőink között, akik kivívták a részvétel jogát az ISU Bajnokságokon, EYOF-on való szerepléshez, de csak korlátozott számú versenyzőt indíthatunk az eseményeken, válogató versenyeken

való eredményesség alapján hozta meg a döntést a MOKSZ Pontozásos ágazatának vezetése a javasolt részvételről.

Az alábbi versenyzők tartoztak a keretekbe:

**VEBK** Forgó Kristóf  
Tóth Ivett  
Moscheni Carolina / Lukács Ádám (ID)  
Túróczi Dóra / Major Balázs (ID) - sajnos Túróczi Dóra sérülése miatt a versenysport feladására kényszerült, de partnere folytatja versenyzői pályafutását. Jelenleg Estelle Elisabeth-el készülnek, de Estelle-t még nem adta ki a Francia Szövetség.

**JVBK** Tóth Ivett  
Medgyesi Fruzsina  
Báthori Júlia  
Moscheni Carolina / Lukács Ádám (ID)

**EYOF** Medgyesi Fruzsina  
Báthori Júlia  
Havasi Dorka  
Alexander Borovoj  
Nagy Balázs  
Böröcz Máté  
Alexander Maszjankó

**SVBK** Team „Passion” – Magyar Szinkronkorcsolya Válogatott (18 fő)

Fenti versenyzőink megtervezett, s szigorúan betartott felkészülési időszak után kezdték meg versenyszezonukat 2014 szeptemberében.

A fenti keretek felkészülésére és versenyeztetésére vonatkozó pénzügyi tervezet a véglegesített tervek ismeretében készült el, egyeztetve a versenyzőkkel, edzőikkel és a MOKSZ vezetésével.

Az ISU versenynaptár közzétételét követően az Ágazat vezetése a versenyzők és az edzők bevonásával megtervezte a szezon versenyein való részvételt, hogy a világeseményekre már versenyeken edződve vehessenek részt kiemelt versenyzőink.

Ágazatunk bíróbizottsága szintén megtervezte részvételét azon versenyeken, ahol versenyzőink indulni fognak.

A bevezetőben említett elveknek megfelelően a 2015 évi EYOF résztvevői között válogatási elveket kellett meghatározni, mert csak egy férfi és egy női versenyzőnk vehet részt ezen a megmérettetésen. A MOKSZ 106 számú körlevele – elérhető a MOKSZ honlapján –

határozta meg a kiválasztás elveit. A versenyzőink igen komolyan vették a felkészülést és a versenyzést, s komoly küzdelem alakult ki a részvétel elnyeréséért.

Versenyzőink sorából kiemelendő azon versenyzőink teljesítménye, akik mind a junior, mind a felnőtt mezőnyben megmérették magukat a 2014/15 versenyszezonban.

Moscheni Carolina / Lukács Ádám jégtánckettősünk az ISU Junior VB-n elért 9. Helyezéssel biztosította, hogy hazánk a 2015/16 versenyszezonban Debrecenben megrendezendő Junior VB-n két táncospárt indíthasson. Kettősünk nagyon jól mutatkozott be a felnőttek mezőnyében, az ISU Európa-bajnokságon az újoncként igen előkelő 15. Helyet, s a felnőtt ISU Világbajnokságon a még előkelőbb 18-ik helyet szerezték meg.

Tóth Ivett szintén kivívta a részvétel jogát mind az ISU Junior Világbajnokságon (33), mind az ISU Európa-bajnokságon (28), mind az ISU Világbajnokságon (26) való részvételre, elérve a részvételhez szükséges TES pontszámokat.

A 2014/15 versenyszezonban elért részletes eredményeket a 13. sz. melléklet tartalmazza.

### **Válogatott keret kialakítása, felkészülése, versenyeztetése**

Szenior, Junior és korosztályos válogatott keretek kerültek kialakításra azon versenyzőink számára, akik a szenior, junior, novice és korosztályos kategóriákat meghírdető nemzetközi versenyeken, Junior Grand Prix-eken képviselhetik hazánkat.

Edzőbizottságunk FS tagjai elkészítették a keretbe sorolás feltételeit, melyet az 1. sz. mellékletben mutatunk be.

Edzőbizottságunk ID tagjai elkezdtek kidolgozni a keretekbe kerülés feltételeit, mely véglegesítés után megjelenik a MOKSZ honlapján. Ameddig nincs elfogadott szempontrendszer a keretekbe soroláshoz, addig a 2012/13 versenyszezon eredményessége alapján VEBK és JVBK keretek léteznek.

Edzőbizottságunk SYS tagjai elkezdtek előkészíteni a versenyzőkkel szemben támasztott alapkövetelmények kidolgozását, valamint a csapatok számára felállítandó korosztályos követelményszintket. A követelményszintek véglegesítés után elérhetőek lesznek a MOKSZ honlapján.



A válogatott kerettség megszerzéséhez a már elkészült, s készülöben lévő elvárasi szintek, meghatározott elemek tiszta bemutatása szükséges.

FS versenyzőink 2014 április 26-án zárták a 2013/14 szezont egy szezonvégi felmérővel, ahol a szintet elérő versenyzőknek 2014 szeptemberéig tartott a válogatottságuk. 2014 szeptemberében, a nyári felkészülés, valamint az első, augusztusi felmérő után, meg kellett erősíteniük kerettségüket a 2014/15 versenyszezonra. Azok a versenyzők, akik nem kerültek be a keretbe, folyamatosan újra megpróbálhattak megfelelni a fenti követelményeknek. A sportág felmérői meghatározott rend szerint követték egymást, s meghírdetésre kerültek a Versenynaptárban, valamint a MOKSZ honlapján. Amennyiben FS korosztályos versenyzőink ISU versenynaptáros versenyen mutatták be korosztályuk számára előírt hibátlan elemet, s ezt versenyprotokollal igazolták, úgy a keretbe bekerülhettek.

### **MOKSZ központi edzőtábor**

A MOKSZ Pontozásos Ágazata két kiemelkedő edzőtábort szervezett a felkészülési időszakban.

2014 májusában, a Gyakorló Jégcsarnokban Shanette Folle vezetésével egy szezon lezáró, új szezont megkezdő alapozó tábort, melyen a magyar versenyzőkön kívül a szomszédos országok versenyzőit is meghívtuk. A táborban résztvevőkkel szemben állított követelményeket, valamint a tábor programját a 2. sz. melléklet tartalmazza.

2014 július 14 – augusztus 02 között – a Gyakorló Jégcsarnok üzemszünetének idején – a MOKSZ Pontozásos Ágazata három hetes edzőtábort szervezett minden sportága számára a káposztásmegyeri Jégpalotában. Az edzőtábor beosztása a 3. sz. melléklet tartalmazza.

Az edzőtáborok megszervezése is nagyban hozzájárult sportolóink felkészüléséhez, és eddigi eredményes szerepléséhez a 2014/15 versenyszezonban.

### **Versenyszervezői technikai felszerelésének felújítása, szoftverek fejlesztése**

A versenyszervezői technikai felszereltsége továbbra is megújításra szorul annak ellenére, hogy a technikai berendezések megújítását célzó beszerzések már megkezdődtek a 2013/14 szezonban. További IT és programfejlesztések várhatóak a 2014/15, valamint a 2015/16 versenyszezonokban is. A programfejlesztések elsősorban a hazai ranglista rendszer továbbfejlesztését, valamint egy versenyszervezői szoftver kifejlesztését célozzák.

A hazai ranglista szoftver – annak átalakítása után – már elérhető a MOKSZ honlapján, az adatok folyamatosan töltődnek.

A versenyszervezői szoftver első verziója már elkészült, annak első tesztjeit is elvégeztük, s meghatároztuk a további fejlesztések, pontosítások irányát.

### **ISU naptáros versenyek számának további bővítése**

A hazai ISU naptáros versenyek számát sikerült a 2013/14-es versenydőszakban megemelni (Sportország Kupa / Sportland Trophy).

A 2014/15 versenydőszakban újabb versenyeket emelünk be a hazai ISU naptáros versenyek sorába az alábbiak szerint

AVAS Kupa – műkorcsolya  
Jégvirág Kupa – műkorcsolya  
Budapest Kupa – szinkronkorcsolya

Az ISU 1858 számú kommunikációjában meghirdette az ISU Challenger Series programot, melyhez a MOKSZ verseny szervezésével kívánt csatlakozni, de jelentkezésünket nem fogadta be az ISU.

A MOKSZ Versenynaptára a 2014/15 szezonra megtalálható a 4. sz. mellékletben.

### **Jégen kívüli felkészülés rendszerbe foglalása**

Ágazatunk a keretekbe sorolt versenyzők részére A 2013/14 szezonban egységesen biztosította a szükséges jégen kívüli felkészítést is. A lehetőséggel nem élt minden érintett versenyzőnk, de ennek ellenére a térítésmentes balett foglalkozásokat a 2014/15 szezonban is fenntartottuk, s az eddig elmaradó, de a kiemelt versenyzői keretbe tartozó versenyzők számára kötelező elemmé tettük.

Az ágazat vezetése megbízta Puskás Sándort és partnerét Juhász Biankát, hogy az erőnléti edzéseket szervezze meg és vezesse a műkorcsolya és jégtánc válogatott versenyzői, valamint a kiemelkedő korosztályos versenyzők részére azok vezetői edzőivel együttműködve. Puskás Sándor és csapata már régóta foglalkozik a „jeges” sportokkal, a káposztásmegyeri Metodika központban foglalkoznak jégkorongozó és rövidpályás gyorskorcsolyázó versenyzőkkel. Az itt megszerzett tapasztalatot kívánta a pontozásos ágazat vezetése elérhetővé tenni az ágazat versenyzői számára is.

Az ágazat vezetése az ágazati versenyzők részére, mint a felkészülés elengedhetetlen része, folyamatos és térítésmentes balett oktatást is szervez.

A program balettmestere Kováts Tibor.

Kováts Tibor az Állami Balett Intézetben végzett 1982-ben, majd a Moszkvai Balett Akadémián folytatta tanulmányait. 1983-tól a Magyar Állami Operaházba szerződött, ahol 1987-ben magántáncosi kinevezést kapott. 1996-tól szabadfoglalkozású művészként az Operaház állandó vendégművésze.

Magas szintű technikai tudással rendelkező táncművész, virtuóz ugró- és forgóképessége által sok klasszikus és modern balett főszereplője, több karakterfigura ihletője, s egyedülálló megvalósítója.

Nemcsak balettekben szerepel, szívesen vállal musicalszerepeket is. Sok külföldi városban is vendégszerepelt, többek között; Tokió, Párizs, Zürich, Palermo, Montréal, Kijev, Moszkva, Szentpétervár, Jeruzsálem, Berlin és Edinburgh.

Tibor sok sikeres jégtánckettős koreográfiájának tökéletesítésében segédkezett már, s mindig megtalálja a közös hangot a versenyzőkkel. Több ISU műkorcsolya fejlesztési táborban vezette már a "balett kurzust", s a résztvevők az egyik legjobb, legeredményesebb foglalkozásként említik a balettórákat még ma is.

Tibor nemcsak a versenyzők, hanem a Gyere Korizni! utánpótlás program balettmestere is.

### **Régiós és nemzetközi kapcsolatok**

Szövetségünk a 2013/14 szezonban csatlakozott 4 ország (Csehország, Szlovákia, Lengyelország és negyedikként Magyarország) közös megrendezésű országos bajnokság rendszeréhez, melynek helyszíne 2013/14 szezonban Pozsony / Szlovákia volt.

A 2014/15-ben a közös rendezésű Bajnokságnak Magyarország – Budapest – adott otthont. A verseny magas szintű rendezése kivívta a résztvevők elismerését.

A 2015-ben Horvátországgal közösen tervezzük megrendezni SYS országos bajnokságunkat, melynek időpontja és helyszíne még kialakítás alatt áll. Sajnos ez a próbálkozásunk a 2014-ben nem vezetett eredményre.

Jégtánc sportágunkban sok tehetséges leány/hölgy sportol, de a fiúkból hiány van. 2014-ben sikerült az egyik tehetséges advanced novice leány versenyzőnkhez megfelelő partner találni Ukrajnában. A MOKSZ a fiúversenyzőt sikerrel kérte ki az ukrajnai Korcsolyázó

Szövetségtől. Az új jégtáncospár magyar színekben tud indulni a következő, 2015/16-os szezonban a juniior kategóriában.

Az Amerikai Egyesült Államokban tanuló és sportoló Ilias Fourati és partnere Kimberly Wei magyar színekben kezdhetik meg a 2015/16 versenyszezont, mert szövetségünk sikerrel kérte ki a junior korosztályú jégtánckettőt az amerikai szövetségtől (USFSA)

## **2. Utánpótlás bázis kialakítása, az utánpótlás tervszerű felépítése**

---

Sportágunk hosszú ideig tartó komoly fizikai és mentális felkészülést igénylő, de ugyanakkor magas művészi értéket képviselő, látványos sportág, mely a fiatal korú gyermekek számára igen sokoldalú képzést nyújt. Sportágainkban eredményeket csak hosszú, kitartó munkával lehet elérni, hiszen a szükséges technikai tudást csak egymásra építve, hosszú időn keresztül edzőmunkával lehet elsajátítani. Sportágaink fejlődése csak akkor lehet eredményes, ha a gyermekeket igen fiatal korban, hatékonyan tudjuk bevonni a korcsolyasport ágazatunk által képviselt szakágaiba.

Versenyben vagyunk a gyermekekért. Versenyben vagyunk a többi téli sporttal, versenyben vagyunk az összes sporttal. A versenyben a TAO támogatást élvező látványsportok előnyt élveznek, hiszen támogatottságuk többszöröse a nem látványsport kategóriába sorolt sportágaknál.

### **Regionális utánpótlás bázisok kialakítása**

Az ágazat vezetése folytatta annak felmérését, hogy azokban a városokban, illetve azon városok vonzáskörzetében ahol jégpálya működik mely szakágak vannak jelen, s mely szakágaknak van/lehet létjogosultságuk az adott területen megjelenni. Jó példa erre Miskolc, ahol tervezték a páros műkorcsolya utánpótlás felépítését is, sajnos ez nem valósult meg.

Természetesen a vidéki centrumok továbbfejlesztése nem lehetséges egy intenzív edzői oktatási program (Isd. Oktatás) megteremtése nélkül, hiszen képzett edzőkre van szükség ahhoz, hogy a korcsolyasport ágazatunk által képviselt szakágai további területeket hódítsanak meg. Néhány vidéki egyesületünk már foglalkoztat külföldi szakembereket, hogy képzésüket eredményesebbé tegyék. A MOKSZ – amennyiben ez az igény felmerül az egyesületek részéről – segít a megfelelő edző felkutatásában.

Felismerve azt a tényt, hogy a vidéki centrumok kialakítását tovább segítheti, ha a MOKSZ hazai, illetve nemzetközi versenyeket rendez a vidéki jégpályákon, ezzel is népszerűsítve sportágainkat, egyre több vidéki verseny került be az ISU naptáros versenyek sorába.

A vidéki versenyek szervezésében már hagyományosan részt vesz Debrecen, Miskolc, Szeged, de az ország más műjégpályáinak bevonása is megfontolandó. Székesfehérvár a szezon kezdetekor jelezte versenyszervezési szándékát, s az első verseny 2015-ben – nagy sikerrel – lebonyolításra került (Húsvét kupa).

## **„Gyere Korizni!” program**

A program célja, hogy azonosan megalapozott korcsolyatudással rendelkező gyermekek kerüljenek ki a programból, s kezdhessék meg munkájukat a „műhelyekben”, egyesületekben.

A programot folyamatosan bővíteni kívántuk a 2014/15-ben is, újabb pályák, városok bevonásával. A programot úgy kellett továbbépítenünk, hogy az eddig bevont gyermekek további fejlődése – még a programon belül – is biztosítva legyen, illetve újabb gyermekek bevonása is megtörténhessen. Ezen cél elérésén egyik feltétele a programban résztvevő edzők számának növelése, valamint szakmai továbbfejlődésének biztosítása volt.

Természetesen ezen cél eléréséhez elengedhetetlenül szükséges a programba bevont jégpályák üzemeltetőinek rugalmas, s így több jégidőt biztosító, hozzáállása is 2015-ben, valamint minden ezt követő esztendőben.

A programba Budapesten az alábbi pályákat sikerült bevonni:

- Városligeti Műlyégpálya
- Jégpalota - Káposztásmegyer

A program fejlődését jól mutatja a 9. és 10. sz. melléklet.

A program bővítéséhez szükséges volt további edzők bevonása. Az Ő részükre felkészítő tanfolyamokat szerveztünk 2014 őszén.

A program bővítésének érdekében a MOKSZ és a MJSZ elkezdte együttműködését – próba jelleggel – az utánpótlás területén. A MJSZ „gyere hokizni” és a „Gyere korizni” program együttes megjelenése elkezdődött a kiválasztott pályákon. Annak érdekében, hogy a Gyere korizni programban résztvevő edzők oktatást tudjanak tartani a MJSZ szervezésében, de a Gyere Korizni programhoz kapcsolódó gyermekek részére is, az edzők elvégezték az ehhez szükséges LTP tanfolyamot.

A programról szóló tájékoztató anyag megtalálható a 11. sz. Mellékletben.

## **Testrendszer fenntartása, fejlesztése**

Az egyesületi munkát elkezdő korosztályos versenyzők részére korosztályuknak megfelelő testrendszer került kialakításra, mely teszteket minden szakágunk minden versenyzőjének sikeresen

teljesítenie kellett ahhoz, hogy bekerülhessen az utánpótlás korosztályos válogatottba.

A kialakított FS követelményrendszerhez – annak nehezebben értelmezhető „lépéssorok” meghatározásához az edzőbizottság pályarajzot és video felvételt is készített a korosztályok részére. A pályarajzok, illetve a videofilm a MOKSZ valamennyi FS edzője részére elérhető. A videoanyag, valamint egyéb oktatási anyagok folyamatosan frissülnek.

A válogatott keretek támogatását is rendszerbe foglaltuk, s a 2014 január 01-től elkezdődött gyakorlatot követtük a 2014/15-ös szezonban is.

### **Tehetséggondozás**

A tehetséges sportoló felismerésének feladata az edző vállán nyugszik, s ezért kulcsfontosságú, hogy utánpótlásunkat megfelelő felkészültségű edzőgárda irányítsa már a „Gyerekorizni” programtól kezdődően.

Tehetséges sportolóinkat olyan helyzetbe kell hoznunk, hogy a tehetségükkel összefüggő erős oldalaik támogatása biztosított legyen, a tehetségükkel összefüggő gyenge oldalaik megfelelő fejlesztésben részesüljön. Mindennek eléréséhez szükséges a megfelelő háttér kialakítása, hogy a maximális teljesítményt várhassuk el a sportolótól. Mindezek mellett igen fontos a terhelhetőség – regenerálódás biztosítása és szabadidős tevékenységek biztosítása a rendszeres tanulás és sportolás mellett. A rendszer kiépítése a 2014/15 versenyszezonban elkezdődött.

Ágazatunk elkötelezett a tehetséges sportolók segítésében, életpályájuk alakításának jobbításában, annak erkölcsi, társadalmi, valamint nem utolsó sorban anyagi vonatkozásában is. Ezen cél elérése érdekében hívtuk életre a kiemelt versenyzők támogatását célzó programunkat, melyet a 2013/14 versenyszezonban kezdtünk, s a 2014/15 versenyszezonban is folytatattunk.

### **Kötelező iskolai testnevelés programhoz való csatlakozás & óvodai korisuli program kialakítása**

A Gyere Korizni! program délelőtti foglalkozásai az óvodás és alsó tagozatos gyermekek bevonását célozta szervezett formában. A megemelt, testnevelésre fordítható óraszám megteremtette a lehetőségét annak, hogy az oktatási intézmények kihelyezzék testnevelési tanóráikat. Programunk csatlakozni kívánt az óvodai testnevelési programokhoz is, részben sikerrel.

Edzőink korcsolya alapoktatást kínálnak az oktatási intézményeknek, s a gyermekek az alapok elsajátítása után orientálódhatnak ágazatunk szakágaihoz, vagy akár a short track szakág igazolt versenyzőit gyarapíthatják, ha adottságaik arra a sportágra a legalkalmasabbak.

Sportágaink sportvezetői elkészítették azt a tananyagot, mely alapjául szolgálhat egy sportiskolai rendszerű akadémiai oktatás beindításához. A program kidolgozása a 2014-es esztendőben megtörtént (12. sz. melléklet).

### **Edzőtáborok szervezése, edzőtáborokban való részvétel**

Utánpótlás versenyzőink részére is biztosítottuk az edzőtáborokban való felkészülést a 2014/15 felkészülési időszakban. Jégtáncosaink rendszeresen részt vesznek az oberstdorfi ISU táborban novice és junior kategóriákban edzőik kíséretével. Műkorcsolyázóink több – többek között hazai szervezésű – ISU és MOKSZ táborban is részt vesznek.

Műkorcsolya ISU edzőtábort szerveztünk 2014-ben Magyarországon, Mrs. Folle vezetésével. Az ISU táborban külön magyar „Gold” csoportot is indítunk, hogy válogatott versenyzőink minél nagyobb létszámban részt vehessenek a táborban edzőikkel együtt.

Az ISU Észak Európai Régió mintáját alapul véve az ISU elkezdte felépíteni a Közép-kelet Európai régió ISU táborát a régió országaival közösen. A munkában 2014 augusztusától a MOKSZ is részt vesz 2 edzővel és két versenyzővel (az ISU ezen táborában a részvételi létszám korlátozott!).

Az ISU DP programjához kötött IDP Trophy-n, s az azt követő edzőtáborban is részt vettek fiú versenyzőink, s Alexander Borovoj meg is nyerte korosztálya versenyét (megszerezve a versenyen a 2015/16 versenyszezon ISU Junior Világbajnokság minimum technikai pontszámát (TES).



### **3. Tömegsport, rekreációs célú sport szélesítése**

---

#### **A sportágak további népszerűsítése**

Szövetségünk a 2014/15 szezonban folytatta a pontozásos ágazathoz tartozó sportágak népszerűsítését, sportágaink bemutatását a sportolni kívánó gyermekeknek és szüleiknek.

A Gyere Korizni! programhoz kapcsolódóan megnyitottuk a sportágainkat népszerűsítő weboldal a „gyerekorizni.hu”, mely a sportágaink bemutatásán túl megfelelő iránymutatást is ad a sportághoz kedvet kapó, s azt kipróbálni szándékozó érdeklődőknek. Korisuli programunk, az ahhoz kapcsolódó központok, tesztfeladatok leírásán, a programban részt vevő edzők, egyéb sportszakemberek bemutatásán túl az oldal információt ad arról is, hogy sportágaink milyen sokoldalú képzést, egészségmegőrző programot biztosít azok számára, akik elkezdnek „korizni”.

Ágazatunk ezután is részt vesz a sportágválasztó programokban, rész vállal más sporteseményeken bemutatókkal, hogy ezen csatornákon át is népszerűsítsük sportágainkat.

Rendszeresen tervezünk továbbra is hírt adni magunkról az írott és egyéb médiákban - rövid riportokkal – arról, hogy mi is történik a „korisok” világában.

A MOKSZ Facebook oldalán naprakészen „tudósítottunk” az ISU Bajnokságokról, egyéb versenyekről.

A MOKSZ létrehozta YouTube videocsatornáját, melyen a hazai versenyeken szereplő versenyzők programjait mutatja be az érdeklődő közönségnek.

#### **Rekreációs versenyek, bajnokságok további támogatása**

Sportágunk rekreációs kategóriájában igen sok versenyző indul. A 2013/14 szezonban elkezdtük felépíteni annak lehetőségét, hogy a versenysport és a rekreációs célú sport átjárható legyen, s ennek első lépéseként a rekreációs kategóriákban is bevezettük az ISU új pontozásos rendszerét. Ezen nem változtattunk a 2014/15 szezonban sem.

A 2014/15 szezonban a rendszer további szabályozását is terveztük egy Rekreációs kordinátor bevonásával, de erre nem került sor, így ez a program áthúzódik a 2015/16 versenyszezonra.

Szövetségünk továbbra is támogatni szándékozik a rekreációs kategória versenyeit, s bajnokságait (Rekreációs Országos Bajnokság, Vidékbajnokság).

## 4. Oktatás

---

### ISU bíró, TS, TC továbbképzés

ISU jogosítással rendelkező bíróink TC, TS szakembereink részvételét a rendszeresen ismétlődő ISU szemináriumokon továbbra is megköveteltük.

Nemzetközi bírói jogosultsággal rendelkező bíróinkat támogattuk azon törekvésükben, hogy ISU bíróvá váljanak, s 2015-ben is felkészítünk és ISU tanfolyamra, vizsgára küldünk nemzetközi bírókat.

### Versenyiroda szakembereinek továbbképzése

A versenyirodai technikai fejlesztésen kívül a versenyiroda szakembereinek képzését is figyelemmel kísérjük, s rendszeresen részt vesznek az előírt ISU tanfolyamokon, megújító vizsgákon.

### Edzőképzés

- **Hazai edzőképzés, külföldi moderátor bevonásával**

A hazai versenysport és utánpótlás nevelés hatékony és hosszú távon ható minőségi javulásának érdekében a MOKSZ elhatározta, hogy külföldi moderátort hív meg Magyarországra, hogy a magyarországi edzőket megfelelő képzésben részesítse. A tervek szerint a rendszeres képzés 3 éven keresztül tart minél több magyarországi edző bevonásával. A képzés végén a hazai edzőknek a moderátor és a MOKSZ Sportigazgatója előtt kell számot adniuk tudásukról, felkészültségükről. A külföldi moderátor edző személyének kiválasztása nem történt meg, jelenleg is tart, munkáját várhatóan a 2015/16 szezonban kezdheti majd meg.

## **5. Egészségvédelem, sportorvosi feladatok**

---

Az Ágazat vezetése az Ágazat sportorvosával az alábbi program kidolgozását kezdte meg, s ezt folytatta a 2014/15 szezonban is.

### **Programpontok:**

- Válogatott keret sportorvosi nyilvántartásának folyamatos és naprakész vezetése
- Sportorvosi koordináció folyamatos megteremtése az Ágazat válogatott kerettag versenyzői részére
- Sérülés, betegség bejelentési kötelezettség szabályozása
- Terheléses vizsgálatok rendje, résztvevői
- Sportpszichológiai feladatok
- Táplálkozás, étrend kiegészítők
- Regeneráció
- Utánpótlás nevelés, kiválasztás sportorvosi feladatai
- Dopping
- Speciális esetek monitorozása (cukorbeteg, rendszeresen gyógyszert fogyasztó, stb. versenyzők)

### **Előadások szervezése az edzők és versenyzők részére**

A fenti programpontokon felül az Ágazat előadások megszervezését tervezte évi 2 alkalommal az ágazat sportolói és edzői részére egészségvédelmi, táplálkozástudományi témakörökben. Az első előadás a MOKSZ tábor alatt (2014 május) sikeresen megtörtént, a második előadás pedig 2014 augusztusában került megrendezésre.

## **6. Dopping ellenes tevékenység**

---

Ahogy a nemzetközi sportban is, úgy Ágazatunk gyakorlatában is kiemelt fontosságú a tiszta sport. Doppingellenes tevékenységünk összhangban van mind a Nemzetközi Szövetség, mind a Magyar Antidopping Csoport előírásaival.

A MACS kiemelt figyelemmel kezeli olimpikonjainkat, szövetségünk pedig igyekszik maximálisan együttműködni és a megfelelő információáramlást biztosítani az ezzel megbízott szakembereinken keresztül az érintettekkel.

### **Tájékoztatás**

A fenti célok figyelembevételével legalább évente egyszer interaktív előadás keretében foglalt tájékoztatót tervezünk mind az edzők és a versenyzők, mind a szülők részére. 2014-ben ezt a tájékoztatót a MOKSZ tábor alatt meg is tartottuk, Dr. Tiszaker Ágnes előadásában.

Ezeken kívül természetesen szükség esetén lehetőséget és segítséget nyújtunk a versenyzőknek további konzultációra a MACS-csal. A megfelelő doppingellenes tevékenység alapkövének tekintjük a legfrissebb információkról történő azonnali tájékoztatást, így honlapunkon keresztül elérhetővé tesszük mind az ISU-tól, mind a Magyar Antidopping Csoport részéről érkező közérdekű információkat.

### **Dopping ellenőrzések**

A Szövetség által rendelt dopping ellenőrzéseket 2014/15-ben az Országos Bajnokságokhoz kötöttük, ekkor a résztvevők közül a felnőtt korosztályokban a versenyen első helyezett versenyző, valamint jég táncban a pár egyik tagja random kiválasztás alapján került ellenőrzésre.

## Mellékletek

---

- 1 FS keretek - követelményrendszer
- 2 MOKSZ edzőtábor – 2014 május
- 3 MOKSZ edzőtábor – 2014 július
- 4 MOKSZ versenynaptár – FS / ID / SYS
- 5 Versenyprotokoll – 2014 októbere
- 6 GYK – tudásszint követelmények
- 7 GYK – 2013/14 adatok és listák
- 8 GYK – kérdőív
- 9 GYK – visszajelzések
- 10 GYK – 2014 adatok
- 11 GYK – tájékoztatási anyag
- 12 MOKSZ korosztályos tananyag
- 13 Versenyzői eredmények