

A MOKSZ short track és gyorskorcsolya 2014-2015. évi versenyszezon szakmai beszámolójának összefoglalója

A sochi olimpia után megkezdett olimpiai ciklus során több változtatást végeztünk a felkészítésben, melynek adaptációja hosszú időt vett igénybe. A junior korosztályú versenyzők, az életkori sajátosságaikból adódóan sokkal gyorsabban adaptálták az újfajta edzésmetodikákat, míg a seniorok esetében már jóval nehezebb volt a helyzet. A 2014-15-ös szezonban realizálódott a felnőtt idősebb versenyzők adaptációja az újfajta edzés módszerek vonatkozásában.

A jövő tekintetében mindenképpen a fiatalítás irányába kell elmozdulnunk, és fiatal versenyzőket kell beépítenünk az olimpiai keretbe. Ennek kezdeti lépéseit már megtettük, azonban ezt csak akkor tudjuk folyamatossá tenni, ha az utánpótlásbázisunkat kiszélesítjük, és a szakmai háttérrel is minél hatékonyabbá alakítjuk és a legmagasabb szakmai színvonalon biztosítjuk.

Nagyobb hangsúlyt kell fektetni a jövőben a kiegészítő eljárásokra, amelyekkel elkerülhetők az egyoldalú terhelések és sportsérülések. Ezzel kapcsolatban már komoly előrelépéseket tettünk. Nagy figyelmet kell fektetni a táplálkozásra, a táplálékkiegészítők használatára, amely területen is előrehaladást értünk el. A nagyobb versenyzői fegyelem és a tudatos felkészülés és versenyzés területén szeretnénk komoly előrelépéseket elérni.

A sportági fejlesztési stratégia valamint az audit vizsgálat eredményeire alapozva megkezdtük a következő négy éves ciklusra történő felkészülést minden területen és készen állunk hogy célként az olimpiai dobogó valamely fokát tűzzük ki négy év múlva a koreai Phjongcsangban.

A 2014-15-ös szezon eredményei tükrözik mindazokat az innovatív megoldásokat amelyeket a felkészülésben elkezdtünk alkalmazni, de természetesen még nem értük el a céljainkat, hiszen ez egy hosszabb távú folyamat.

Short track vonatkozásban mindenképpen sikeresnek mondható szezon van a hátunk mögött. Világkupa győzelem, dobogós helyezések, junior világbajnoki helyezések, világbajnoki érem mind az elmúlt szezon eredményei között szerepelnek. A junior korú versenyzőink megkezdték a felnőtt kerettel a

felkészülést és versenyzést. Ennek ellenére azt azért el kell mondanunk hogy kis bázisra építjük a munkát, kicsi a merítési lehetőségünk és ez komoly fejtörést, és még komolyabb munkát okoz a szakvezetés számára.

A gyorskorcsolya szakágban folytattuk a kiemelkedő versenyzőink felkészülésének és versenyeztetésének programját. Az utánpótlás és a válogatott keret szintjén is folyik a munka. A válogatott keret szakmai programját újragondoljuk és más irányvonalak mentén kívánjuk folytatni az olimpiai felkészítést.

A 2014-15-ös szezon short track és gyorskorcsolya vonatkozású versenyeredményei a mellékletekben!

Megjegyzés:

Ahol egy távnál két eredmény van beírva, az a táv kétszer szerepelt az adott világtárgyán.

Darázs István

Gyorskorcsolya Ágazati Igazgató és

Ifj. Telegdi Attila

Gyorskorcsolya Ágazati Szakmai Vezető

2015 05. 04. Budapest

RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA VILÁGKUPA EREDMÉNYEI 2014-2015

ISU WORLD CUP SERIES 2014-15
Salt Lake City (USA)

	1500m	1000m/1	1000m/2	500m	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	10		21		/
KESZLER ANDREA		11		20	
KÓNYA ZSÓFIA		20		24	

KNOCH VIKTOR		19		19	8
BURJÁN CSABA	25		25		
VARNYÚ ALEX	32		30		
LIU SHAOLIN SÁNDOR		17		42	
LIU SHAOANNG		10		13	

Montreal (CAN)

	1500m	1000m	500m/1	500m/2	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	22	22			/
KESZLER ANDREA		16	14		
KÓNYA ZSÓFIA	20			13	

KNOCH VIKTOR		12	15		2
BURJÁN CSABA	14			33	
VARNYÚ ALEX	34			26	
LIU SHAOLIN SÁNDOR		3	4		
LIU SHAOANNG		16	41		

Shanghai (CHN)

	1500m	1000m	500m/1	500m/2	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	14	20			5
KESZLER ANDREA			22	16	
BÁCSKAI SÁRA LUCA		17	23		
JÁSZAPÁTI PETRA	20			24	

KNOCH VIKTOR	42			10	8
BÉRES BENCE		32	17		
VARNYÚ ALEX	39			29	
LIU SHAOLIN SÁNDOR		3	2		
LIU SHAOANNG		14	10		

Seoul (KOR)

	1500m	1000m	500m	3000m	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	11			11	4
KESZLER ANDREA		PEN	13		
BÁCSKAI SÁRA LUCA		29	29		
JÁSZAPÁTI PETRA	13			17	

KNOCH VIKTOR	6		5		5
BÉRES BENCE		PEN		30	
VARNYÚ ALEX	26			20	
LIU SHAOLIN SÁNDOR		10	15		
LIU SHAOANNG		18	8		

RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA VILÁGKUPA EREDMÉNYEI 2014-2015


Dresden (GER)

	1500m/1	1000m	500m	1500m/2	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	10			18	11
LAJTOS SZANDRA		27		28	
BÁCSKAI SÁRA LUCA		34	22		
JÁSZAPÁTI PETRA	24		40		

KNOCH VIKTOR	6		4		2
BÉRES BENCE		23		31	
BURJÁN CSABA	22			13	
LIU SHAOLIN SÁNDOR		4	17		
LIU SHAOANNG		14	24		
VARNYÚ ALEX	45			29	

Erzurum (TUR)

	1500m	1000m/1	500m	1000m/2	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	13			16	8
LAJTOS SZANDRA	22			24	
BÁCSKAI SÁRA LUCA		23	25		
JÁSZAPÁTI PETRA		20	20		

KNOCH VIKTOR	11		1		
BURJÁN CSABA	22				
OLÁH BENCE		28			

WORL CUP FINAL RANKING

	1500m	1000m	500m	VÁLTÓ
HEIDUM BERNADETT	20	53		8
KESZLER ANDREA		41	31	
BÁCSKAI SÁRA LUCA		56	50	
JÁSZAPÁTI PETRA	40	71	52	
KÓNYA ZSÓFIA	63	72	39	
LAJTOS SZANDRA	70	78		

KNOCH VIKTOR	17	45	5	4
BÉRES BENCE	91	82	61	
BURJÁN CSABA	43	95	89	
LIU SHAOLIN SÁNDOR		7	10	
LIU SHAOANNG		26	27	
VARNYÚ ALEX	61	114	87	
OLÁH BENCE		79		

RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA VILÁGKUPA EREDMÉNYEI 2014-2015

SENIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS 2015

		1500m	500m	1000m	összetett	váltó
Heidum Bernadett	SPSC	9	35	13	17	3
Jászapáti Petra	SZKE	24	19	33	30	
Bácskai Sára Luca	SPSC	X	X	X	X	
Lajtos Szandra	SZKE	X	X	X	X	
Keszler Andrea	TDKE	37	36	36	36	X
Knoch Viktor	SPSC	5	13	5	7	2
Liu Shaolin Sándor	SPSC	8	5	7	8	
Burján Csaba	PKSE	X	X	X	X	
Liu Shaoang	SPSC	X	X	X	X	
Béres Bence	TDKE	X	X	X	X	

ISU SENIOR WORLD CHAMPIONSHIPS 2015 MOSCOW (RUS)

		1500m	500m	1000m	összetett	váltó
Heidum Bernadett	SPSC	28	31	10	23	5
Jászapáti Petra	SZKE	24	20	21	22	
Bácskai Sára Luca	SPSC	X	X	X	X	
Lajtos Szandra	SZKE	X	X	X	X	
Knoch Viktor	SPSC	13	8	13	14	2
Liu Shaolin Sándor	SPSC	7	2	12	6	
Burján Csaba	PKSE	X	X	X	X	
Liu Shaoang	SPSC	X	X	X	X	
Béres Bence	TDKE	X	X	X	X	

RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA VILÁGKUPA EREDMÉNYEI 2014-2015

ISU JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS 2015
OSAKA (JPN)

		1500m	500m	1000m	összetett	váltó
BÁCSKAI SÁRA LUCA	SPSC	49	24	30	34	5
JÁSZAPÁTI PETRA	SZKE	20	10	10	17	
SZILICEI NÉMET REBEKA	JSE	49	35	44	44	
MATYÓK ADRIEN	PKSE	X	X	X	X	

LIU SHAOLIN SÁNDOR	SPSC	11	2	6	3	4
LIU SHAOANNG	SPSC	5	4	35	8	
VARNYÚ ALEX	SPSC	35	77	31	48	
FARKAS TAMÁS	SZKE	X	X	X	X	

JUNIOR EUROPA CUP FINAL - 2015
OBERTSDORF (GER)

		1500m	500m	1000m	összetett	váltó
Bornemissza Zsuzsanna	JUN A	11	14	13	13	X
Cseh Liliana	JUN B	12	PEN	13	15	X
Bácskai Sára Luca	JUN B	6	4	3	4	2
Jászapáti Petra	JUN B	PEN	2	2	3	
Matyók Adrienn	JUN C	9	12	PEN	14	
Sziliczei-Német Rebeka	JUN C	8	14	PEN	11	
Cakó Dávid	JUN A	12	11	13	13	4/PEN
Farkas Tamás	JUN A	11	5	12	11	
Nemes Krisztián	JUN C	12	8	3	7	
Sziklasi András	JUN C	1	7	DNS	3	
Tiborcz Dániel	JUN C	10	11	14	14	
		1000m	500m	777m	összetett	X
Dobrán Fanni	JUN D	PEN	13	10	11	X
Varga Regina Eszter	JUN D	8	7	15	14	X
Bontovics Balázs	JUN D	6	4	PEN	8	X
Kmetykó Péter	JUN D	13	5	2	4	X
Szigeti Ádám	JUN D	8	14	12	11	X

MOKSZ Nagypályás Gyorskorcsolyázás:

NAGYPÁLYÁS GYORSKORCSOLYÁZÁS EREDMÉNYEI 2014-2015 VERSENYSEZONBAN

1. ISU Bajnokságok, ISU Világkupák

A magyar nagypályás gyorskorcsolyázást az elmúlt 2014/2015-ös versenyszezonban a debreceni **Nagy Konrád** (Főnix SE), a 2015. évi országos bajnok képviselte. Míg a női vonalon Lykovcán Ágota visszafogottan szerepelt ebben a szezonban, lévén Téli Olimpiai utáni szezon.

(1) Világkupák

A 2014/2015-ös versenyszezon őszi megmérettetései az ISU Világkupákkal kezdődtek, amelyekre Lykovcán Ágota és Nagy Konrád is elutaztak. Az őszi Világkupa versenyek gyorskorcsolyázásban Ázsiában kezdődtek novemberben.

1.	Obihiro, Japán		<u>Nagy Konrád</u>	<u>Lykovcán Ágota</u>
	2014.11.14-15.	500 m:	---	40.70 (14)
		1000 m:	1:12.51 (20)	Nem indult
		1500 m:	1:49.93 (6)	---
2.	Seoul, D. Korea	500 m:	---	41.70 (14), 41.43(14)
	2014.11.22-23.	1000 m:	1:12.95 (14)	1:23.00(17)
		1500 m:	1:50.82 (4)	
3.	Berlin, NSZK	500 m:	---	nem indult
	2014.12.06-07.	1000 m:	1:12.12 (19)	
		1500 m:	1:50.18 (13)	
4.	Heerenveen, NED	500 m:	---	nem indult
	2014.12.12-14.	1000 m:	1:12.38 (21)	
		1500 m:	1:50.33 (13)	
5.	Hamar, Norvégia	500 m:	---	nem indult
	2015.01.31-02.01.	1500 m:	1:49.33 (8)	
		5000 m:	6:44.93 (26)	

(2) Európa Bajnokság, Világbajnokság

















A 2015. évi Európa Bajnokság megrendezésére az orosz Cseljabiszkbán került sor. Ezen a bajnokságon csak Nagy Konrádnak volt jogosultsága a kvalifikációs idők miatt.

A) Európa-Bajnokság 2015, Cseljabiszsk, Oroszország – 2015. Január 10-11.

500 m:	37.28 (13)	nem indult
1500 m:	1:49.94 (12)	
5000 m:	6:53.53 (19)	

Így összesítésben Nagy Konrád a 16. helyen végzett –

Total:		21							
1	Sven Kramer	NED		37.03 (10)	6:17.32 (1)	1:47.41 (5)	13:07.27 (1)	149.928	
2	Koen Verweij	NED		36.20 (1)	6:23.86 (4)	1:46.28 (2)	13:21.90 (5)	150.107	+0.18
3	Denis Yuskov	RUS		36.49 (4)	6:27.43 (6)	1:46.22 (1)	13:21.15 (4)	150.696	+0.77
4	Sverre Lunde Pedersen	NOR		36.88 (9)	6:22.98 (3)	1:47.32 (4)	13:16.27 (2)	150.764	+0.84
5	Bart Swings	BEL		37.06 (11)	6:26.42 (5)	1:47.08 (3)	13:21.06 (3)	151.448	+1.52

6	Wouter olde Heuvel	NED		36.85 (8)	6:22.32 (2)	1:49.30 (9)	13:24.95 (6)	151.762	+1.84
7	Haralds Silovs	LAT		36.79 (7)	6:31.68 (7)	1:47.54 (6)	14:02.15 (8)	153.911	+3.99
8	Danil Sinitsyn	RUS		37.33 (14)	6:32.61 (8)	1:48.81 (8)	13:50.40 (7)	154.381	+4.46
9	Jan Szymanski	POL		36.47 (3)	6:36.49 (11)	1:48.47 (7)		112.275	
10	Håvard Bøkko	NOR		36.54 (5)	6:33.97 (9)	1:49.43 (10)		112.413	
11	Andrea Giovannini	ITA		37.38 (16)	6:39.04 (12)	1:50.47 (15)		114.107	
12	Piotr Puzskarski	POL		37.18 (12)	6:45.17 (14)	1:50.03 (13)		114.373	
13	Simen Spieler Nilsen	NOR		36.73 (6)	6:48.95 (17)	1:50.39 (14)		114.421	
14	Bram Smallembroek	AUT		37.35 (15)	6:49.74 (18)	1:49.52 (11)		114.830	
15	Luca Stefani	ITA		37.72 (18)	6:44.61 (13)	1:51.00 (16)		115.181	
16	Konrád Nagy	HUN		37.28 (13)	6:53.53 (19)	1:49.94 (12)		115.279	
17	Jonas Pflug	GER		38.47 (19)	6:36.45 (10)	1:52.32 (17)		115.555	
18	Vitaly Mikhailov	BLR		37.47 (17)	6:45.82 (15)	1:52.68 (18)		115.612	
19	David Andersson	SWE		36.27 (2)	7:19.90 (21)	1:53.60 (19)		118.126	
20	Viktor-Hald Thorup	DEN		38.74 (20)	6:57.83 (20)	1:53.95 (20)		118.506	
21	Martin Hänggi	SUI		39.87 (21)	6:47.57 (16)	1:57.42 (21)		119.767	

A 2015. évi Világbajnokságra kvalifikálta magát Nagy Konrád és részt vett a Calgary, Kanadában rendezett VB-n.

B) Összetett Világbajnokság – 2015, Calgary, Kanada – 2015. 03.7-8.

500 m: 36.59 (18)

5000 m: 6:40.61 (21) OCS!

1500 m: 1:46.04 (11)

Így összesítésben Nagy Konrád a 21. lett, abból a világ legjobb 24 versenyzőjéből, akik a Világbajnokságon indulhatnak, mert kvalifikáltak.

Total:		24								
1	Sven Kramer	NED		36.20 (10)	6:07.49 (1)	1:44.18 (3)	12:56.69 (1)	146.509		
2	Denis Yuskov	RUS		35.64 (2)	6:13.64 (3)	1:42.92 (1)	13:12.49 (5)	146.934	+0.43	
3	Sverre Lunde Pedersen	NOR		35.87 (4)	6:11.77 (2)	1:43.99 (2)	13:09.45 (4)	147.182	+0.68	
4	Bart Swings	BEL		36.70 (21)	6:15.42 (5)	1:44.18 (3)	13:06.62 (3)	148.299	+1.79	
5	Alexis Contin	FRA		36.57 (15)	6:15.02 (4)	1:46.28 (12)	13:04.80 (2)	148.738	+2.23	
6	Douwe de Vries	NED		36.63 (20)	6:17.81 (7)	1:46.79 (14)	13:17.64 (6)	149.889	+3.38	
7	Denny Morrison	CAN		34.98 (1)	6:25.01 (11)	1:44.35 (5)	13:54.90 (8)	150.009	+3.50	
8	Konrad Niedzwiedzki	POL		35.93 (6)	6:25.09 (12)	1:45.27 (7)	13:42.86 (7)	150.672	+4.17	
9	Zbigniew Brodka	POL		35.78 (3)	6:27.79 (16)	1:44.98 (6)		109.552		
10	Haralds Silovs	LAT		36.20 (10)	6:25.22 (13)	1:45.71 (8)		109.958		
11	Håvard Bøkko	NOR		35.91 (5)	6:25.79 (14)	1:46.45 (13)		109.972		
12	Sergey Gryaztsov	RUS		36.17 (9)	6:28.37 (17)	1:45.95 (10)		110.323		
13	Seung-Hoon Lee	KOR		36.34 (12)	6:26.91 (15)	1:45.93 (9)		110.341		
14	Simen Spieler Nilsen	NOR		36.50 (14)	6:24.69 (10)	1:47.08 (19)		110.662		
15	Andrea Giovannini	ITA		36.57 (15)	6:23.62 (9)	1:47.78 (20)		110.858		
16	Ted-Jan Bloemen	CAN		37.03 (22)	6:22.40 (8)	1:46.89 (17)		110.900		

17	Patrick Beckert	GER		37.77 (23)	6:16.60 (6)	1:46.81 (15)		111.033	
18	Bram Smallembroek	AUT		36.57 (15)	6:31.33 (18)	1:46.89 (17)		111.333	
19	Cheol-Min Kim	KOR		36.04 (8)	6:36.46 (20)	1:48.35 (22)		111.802	
20	Shane Williamson	JPN		36.47 (13)	6:34.92 (19)	1:47.89 (21)		111.925	
21	Konrád Nagy	HUN		36.59 (18)	6:40.61 (21)	1:46.04 (11)		111.997	
22	Jan Szymanski	POL		35.97 (7)	6:44.92 (22)	1:46.82 (16)		112.068	
23	Danil Sinitsyn	RUS		36.59 (18)	DQ (23)	1:49.70 (23)		-	+-
24	Koen Verweij	NED		DNF (24)	WDR (24)			-	

(3) Hazai Bajnokságok

A) 2015. évi Országos Sprint Bajnokság – Budapest, 2015. Január 03-04.

Sprint
Országos Bajnokság
Budapest,
2015. Január 03 - 04.

Összetett eredmény - 4 táv után

Férfiak

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1000 m	Point	500 m	Point	1000 m	Point	Total Point
1.	8	Nagy Konrád	Főnix	39,40 (1.)	39,400	1:16,37 (1)	38,185	39,59 (1.)	39,590	1:15,98 (1)	37,990	155,165
2.	7	Dékány Bence	SZKE	41,92 (2.)	41,920	1:26,74 (2)	43,370	42,85 (2.)	42,850	1:26,86 (2)	43,430	171,570
3.	6	Varjasi Mihály	MTK	43,97 (3.)	43,970	1:32,32 (3)	46,160	45,68 (3.)	45,680	1:31,95 (3)	45,975	181,785
4.	1	Remete Solt	TDKE	44,53 (4.)	44,530	1:37,02 (4)	48,510	47,25 (4.)	47,250	1:34,73 (4)	47,365	187,655
5.	3	Gyurmánczi Dániel	TDKE	50,73 (5.)	50,730	1:41,70 (5)	50,850	48,77 (5.)	48,770	1:42,40 (5)	51,200	201,550
6.	5	Frondelius Raimo	MTK	51,76 (7.)	51,760	1:42,11 (6)	51,055	51,34 (7.)	51,340	1:43,29 (6)	51,645	205,800
7.	2	Pintér András	TDKE	50,92 (6.)	50,920	1:47,30 (7)	53,650	1:04,03 (8.)	64,030	1:53,83 (7)	56,915	225,515
8.	4	Palakovics Dávid	TDKE	1:01,80 (10.)	61,800	2:13,54 (10)	66,770	50,8 (6.)	50,800	2:17,12 (8)	68,560	247,930

Összetett eredmény - 4 táv után

Nők

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1000 m	Point	500 m	Point	1000 m	Point	Total Point
1.	111	Lykocván Ágota	SPSC	43,30 (1.)	43,300	1:25,56 (1)	42,780	42,62 (1.)	42,620	1:29,52 (1)	44,760	173,460
2.	107	Orosz Beáta	Jégmester	43,67 (2.)	43,670	1:29,12 (2)	44,560	43,81 (2.)	43,810	1:35,09 (3)	47,545	179,585
3.	109	Válóczi Boglárka	MTK	47,77 (3.)	47,770	1:36,69 (3)	48,345	46,76 (3.)	46,760	1:34,05 (2)	47,025	189,900
4.	101	Szatmári Nikoletta	TDKE	51,24 (4.)	51,240	1:49,85 (4)	54,925	52,53 (8.)	52,530	1:48,35 (4)	54,175	212,870
5.	104	Rigó Nikolett	TDKE	53,02 (6.)	53,020	1:53,03 (6)	56,515	53,71 (9.)	53,710	1:49,99 (5)	54,995	218,240
6.	113	Kovács Vivien	JSE	52,72 (5.)	52,720	1:53,38 (7)	56,690	52,37 (7.)	52,370	1:53,39 (8)	56,695	218,475
7.	105	Talabér Hanna	TDKE	55,33 (10.)	55,330	1:56,50 (9)	58,250	50,70 (4.)	50,700	1:52,57 (7)	56,285	220,565
8.	103	Malinovszky Lilla	TDKE	53,06 (7.)	53,060	2:00,95 (11)	60,475	51,22 (5.)	51,220	1:51,63 (6)	55,815	220,570
9.	110	Sebők Dominika	LKSE	53,67 (8.)	53,670	1:52,77 (5)	56,385	52,06 (6.)	52,060	1:57,49 (9)	58,745	220,860
10.	106	Tóth Eszter	TDKE	59,64 (11.)	59,640	2:10,50 (12)	65,250	58,37 (10.)	58,370	2:15,22 (10)	67,610	250,870

A fenti összetett eredményekből tükröződik, hogy a férfiaknál Nagy Konrád nagy fölényrel nyert a Sprint Bajnokságot:

- I. Nagy Konrád (Főnix SE) 155.165 pont
- II. Dékány Bence (SZKE) 171.570 pont
- III. Varjasi Mihály (MTK) 181.785 pont

A nőknél Lykocván Ágota nyert fölényrel Orosz Beáta és Válóczi Boglárka előtt:

- I. Lykocván Ágota (SPSC) 173.460 pont
- II. Orosz Beáta (Jégmester SE) 179.585 pont
- III. Válóczi Boglárka (MTK) 189.900 pont

C) 2015. évi Országos Összetett Bajnokság – Budapest, 2015. Január 14-15.

Allround results after 4 distances

Férfi

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	3000 m	Point	1500 m	Point	5000 m	Point	Total Point	
1.	S	101	Nagy Konrád	Főnix	38,64 (1.)	38,640	4:04,51 (1.)	40,751	1:53,69 (1.)	37,896	7:16,40 (1.)	43,640	160,927
2.	S	104	Dékány Bence	SZKE	41,61 (2.)	41,610	4:25,63 (2.)	44,271	2:08,88 (2.)	42,960	7:38,03 (2.)	45,803	174,644
3.	S	103	Varjasi Mihály	MTK	43,43 (3.)	43,430	5:44,66 (4.)	57,443	2:25,08 (3.)	48,360	9:47,95 (4.)	58,795	208,028
4.	S	102	Raimo Frondelius	MTK	49,47 (4.)	49,470	5:23,44 (3.)	53,906	2:31,88 (4.)	50,626	9:14,18 (3.)	55,418	209,420

Női

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1500 m	Point	1000 m	Point	3000 m	Point	Total Point	
1.	S	2	Lykovcán Ágota	SPSC	42,50 (1.)	42,500	2:11,73 (1.)	43,910	1:24,74 (1.)	42,370	4:44,54 (1.)	47,423	176,203
2.	S	1	Orosz Beáta	Jégmester	42,95 (2.)	42,950	2:20,16 (2.)	46,720	1:29,86 (2.)	44,930	4:53,80 (2.)	48,966	183,566
3.	S	3	Török Réka	TTKE	DNS		DNS	1:50,93 (3.)	55,465	5:36,30 (3.)	56,050	0,000	

A férfiaknál igazán nagy fölényel és országos csúccsal nyerte a 2015. évi Nemzeti Bajnokságot:

- I. Nagy Konrád (Főnix SE) 160.927 pont
- II. Dékány Bence (SZKE) 174.644 pont
- III. Varjasi Mihály (MTK) 208.028 pont

A női bajnokságot Lykovcán Ágota szintén nagy fölényel nyerte és végül ő is egy pont rekordot állított fel a 2015. évi Nemzeti Bajnokságon:

- I. Lykovcán Ágota (SPSC) 176.203 pont
- II. Orosz Beáta (Jégmester SE) 183.566 pont
- III. Török Réka (TTKE) 0.000 pont

D) 2015. évi Országos Utánpótlás Bajnokság – Budapest, 2015. Január 14-15.

Kétségtelen, hogy hosszabb időszak után, a 2015-ös gyorskorcsolyás összetett bajnokságok létszámában újra növekedést mutatott. Tehát több utánpótláskorú versenyző jelent meg a fiatalok bajnokságain.

Ami a felnőttek szereplését illeti, kétségtelen, hogy Nagy Konrád „száguldozását” kell kiemelnünk, hiszen több pályacsúcsot és belföldi rekordot, sőt országos csúcsot is elért ezen az Összetett Bajnokságon. Nagy Konrád teljesítménye ezen okból kifolyólag nemcsak dicséretes, hanem figyelemre méltó, hiszen az 500 méteres távot kivéve minden távon valamilyen csúcsot ért el. Természetesen a pályarekordok és az országos csúcs ezekből a legértékesebb.

A hölgyek bajnokságában Lykovcán Ágota egy régi rekordot javított meg a női összetett pontszámában, amelyet még Egyed Krisztina állított fel a 2000-es évek elején.

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	3000 m	Point	1500 m	Point	5000 m	Point	Total Point	
1.	B	106	Remete Solt	TDKE	44,88 (1.)	44,880	5:30,71 (2.)	55,118	2:28,95 (1.)	49,650	9:34,46 (2.)	57,446	207,094
2.	B	105	Márkus Viktor	TTKE	1:07,77 (2.)	67,770	5:29,90 (1.)	54,983	2:29,21 (2.)	49,736	9:14,09 (1.)	55,409	227,898

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1000 m	Point	1500 m	Point	Total Point	
1.	C	109	Kun Balázs Bence	TDKE	45,98 (1.)	45,980	1:33,87 (1.)	46,935	2:25,11 (1.)	48,370	141,285
2.	C	107	Sirály Farkas	SPSC	49,36 (2.)	49,360	1:43,27 (2.)	51,635	2:48,45 (3.)	56,150	157,145
3.	C	110	Pintér András	TDKE	50,75 (3.)	50,750	1:46,70 (3.)	53,350	2:41,61 (2.)	53,870	157,970
4.	C	108	Czifra Ádám	TDKE	1:11,40 (4.)	71,400	2:27,55 (4.)	73,775	3:41,62 (4.)	73,873	219,048

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1000 m	Point	500 m	Point	Total Point	
1.	D	117	Gyumánczi Dániel	TDKE	49,29 (1.)	49,290	1:44,52 (1.)	52,260	46,24 (1.)	46,240	147,790
2.	D	115	Zsigeti Ádám	SPSC	51,13 (2.)	51,130	1:53,11 (2.)	56,555	51,17 (2.)	51,170	158,855
3.	D	112	Zsigó Máté	JSE	53,05 (3.)	53,050	1:53,62 (3.)	56,810	53,32 (4.)	53,320	163,180
4.	D	111	Zsigó Bence	JSE	53,72 (5.)	53,720	1:54,47 (4.)	57,235	52,57 (3.)	52,570	163,525
5.	D	113	Sirály Beno	SPSC	53,59 (4.)	53,590	1:54,70 (5.)	57,350	53,70 (5.)	53,700	164,640
6.	D	119	Vida Ádám	TDKE	1:01,17 (6.)	61,170	2:12,54 (6.)	66,270	58,03 (6.)	58,030	185,470
7.	D	118	Deberling Martin	TDKE	1:10,35 (7.)	70,350	2:15,91 (7.)	67,955	1:03,13 (7.)	63,130	201,435

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	300 m	Point	500 m	Point	500 m	Point	5000 m	Point	Total Point	
1.	E	120	Palakovics Dávid	TDKE	37,65 (1.)	37,650	1:00,48 (1.)	60,480	58,91 (1.)	58,910	5:06,67 (1.)	51,111	157,040
2.	E	121	Rózsa Levente	TTKE	39,89 (2.)	39,890	1:04,29 (2.)	64,290	1:00,82 (2.)	60,820	5:06,67 (1.)	51,111	165,000

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	100 m	Point	300 m	Point	500 m	Point	5000 m	Point	Total Point	
1.	F	122	Major Dominik	JSE	15,30 (1.)	15,300	48,38 (1.)	48,380	1:15,22 (1.)	75,220	5:06,67 (1.)	51,111	138,900
2.	F	123	Györgyi Attila	JSE	17,63 (2.)	17,630	53,23 (2.)	53,230	1:22,75 (2.)	82,750	5:06,67 (1.)	51,111	153,610

Lányok Bajnokságai:

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1500 m	Point	1000 m	Point	3000 m	Point	Total Point	
1.	A	5	Válóci Boglárka	MTK	46,68 (1.)	46,680	2:25,53 (1.)	48,510	1:34,08 (1.)	47,040	5:06,67 (1.)	51,111	193,341
2.	A	4	Szatmári Nikoletta	TDKE	50,85 (2.)	50,850	2:50,13 (2.)	56,710	1:48,41 (2.)	54,205	6:03,01 (2.)	60,501	222,266

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1500 m	Point	1000 m	Point	3000 m	Point	Total Point	
1.	B	6	Sebők Dominika	LKSE	52,91 (1.)	52,910	2:58,65 (2.)	59,550	1:48,59 (2.)	54,295	6:21,04 (4.)	63,506	230,261
2.	B	7	Sántha Blanka	TTKE	1:01,04 (3.)	61,040	2:52,97 (1.)	57,656	1:47,62 (1.)	53,810	5:47,73 (1.)	57,955	230,461
3.	B	9	Gardi Dominika	TTKE	59,04 (2.)	59,040	3:09,87 (3.)	63,290	1:52,65 (3.)	56,325	5:58,23 (2.)	59,705	238,360
4.	B	8	Kopilovic Eleonóra	TTKE	1:10,14 (4.)	70,140	3:22,99 (4.)	67,663	2:01,30 (4.)	60,650	6:10,34 (3.)	61,723	260,176

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1000 m	Point	1500 m	Point	Total Point	
1.	C	11	Túri Anna	JSE	52,17 (2.)	52,170	1:48,87 (1.)	54,435	2:49,37 (1.)	56,456	163,061
2.	C	10	Kovács Vivien	JSE	52,05 (1.)	52,050	1:50,70 (2.)	55,350	2:53,85 (2.)	57,950	165,350
3.	C	12	Mády Annamária	Jégmester	59,54 (3.)	59,540	2:05,47 (3.)	62,735	3:17,51 (3.)	65,836	188,111

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	500 m	Point	1000 m	Point	500 m	Point	Total Point	
1.	D	18	Malinovsky Lilla	TDKE	52,93 (2.)	52,930	1:53,39 (2.)	56,695	50,49 (1.)	50,490	160,115
2.	D	19	Rigó Nikolett	TDKE	53,13 (3.)	53,130	1:50,02 (1.)	55,010	53,51 (5.)	53,510	161,650
3.	D	17	Varga Regina Eszter	SPSC	52,49 (1.)	52,490	1:54,02 (3.)	57,010	52,84 (3.)	52,840	162,340
4.	D	15	Talabér Hanna	TDKE	53,48 (4.)	53,480	1:55,50 (4.)	57,750	52,58 (2.)	52,580	163,810
5.	D	14	Dobrán Fanni	SPSC	53,93 (5.)	53,930	1:55,64 (5.)	57,820	53,48 (4.)	53,480	165,230
6.	D	13	Nagy Anna Kerubina	JSE	59,27 (6.)	59,270	2:12,78 (6.)	66,390	57,26 (6.)	57,260	182,920
7.	D	16	Nagy Netti	JSE	59,77 (7.)	59,770	2:14,30 (7.)	67,150	58,32 (7.)	58,320	185,240

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	300 m	Point	500 m	Point	500 m	Point	Total Point	
1.	E	23	Tóth Eszter	TDKE	36,37 (1.)	36,370	1:01,11 (3.)	61,110	56,34 (1.)	56,340	153,820
2.	E	24	Biró Hanna	TTKE	38,00 (2.)	38,000	1:00,04 (1.)	60,040	57,23 (2.)	57,230	155,270
3.	E	21	Dobrán Flóra	SPSC	39,60 (3.)	39,600	1:00,91 (2.)	60,910	58,32 (3.)	58,320	158,830
4.	E	25	Urbán Boglárka	TTKE	40,52 (4.)	40,520	1:07,59 (4.)	67,590	58,42 (4.)	58,420	166,530
5.	E	20	Schönbörn Melinda	JSE	43,07 (5.)	43,070	1:17,73 (6.)	77,730	1:13,58 (6.)	73,580	194,380
6.	E	22	Bakos Zsófia	TTKE	45,31 (6.)	45,310	1:13,39 (5.)	73,390	1:11,45 (5.)	71,450	190,150

Helyezés	Rajtsz.	Név	Egyesület	100 m	Point	300 m	Point	500 m	Point	Total Point	
1.	F	34	Kormányos Nina	TTKE	14,01 (2.)	14,010	40,62 (2.)	40,620	1:06,43 (1.)	66,430	121,060
2.	F	28	Redler Aisa	JSE	14,92 (3.)	14,920	42,00 (3.)	42,000	1:08,91 (2.)	68,910	125,830
3.	F	29	Zsigeti Dóra	SPSC	13,99 (1.)	13,990	38,72 (1.)	38,720	1:14,93 (6.)	74,930	127,640
4.	F	31	Nagy Kira	JSE	14,96 (4.)	14,960	43,23 (4.)	43,230	1:14,62 (5.)	74,620	132,810
5.	F	32	Bakos Ágnes	TTKE	15,81 (5.)	15,810	45,24 (5.)	45,240	1:14,38 (4.)	74,380	135,430
6.	F	26	Nagy-Temesvári Auóir	JSE	16,07 (7.)	16,070	49,20 (7.)	49,200	1:13,51 (3.)	73,510	138,780
7.	F	33	Zolván Barbara	TTKE	15,96 (6.)	15,960	46,89 (6.)	46,890	1:17,77 (7.)	77,770	140,620
8.	F	30	Schönbörn Virág	JSE	16,42 (8.)	16,420	49,51 (8.)	49,510	1:19,30 (8.)	79,300	145,230
9.	F	27	Nagy-Temesvári Rian	JSE	18,27 (9.)	18,270	1:02,45 (9.)	62,450	1:36,11 (9.)	96,110	176,830

Az eredményesség egyik legfontosabb fokmérője az érem táblázatban és bajnoki pontrendszerben elfoglalt pozíciója egy klubnak. Ezért szeretnénk kiemelni az éremtáblázat alapján a TDKE-t, mert ők a MOKSZ Utánpótlás Nevelési Programja alapján készültek a MOKSZ tanácsadással, és méltóan lettek a MOKSZ bajnokságain a legeredményesebbek:

A 2015-ös Bajnokságok Összesített Éremtáblázata:

#	Klub	Arany	Ezüst	Bronz	(össz)
1	TDKE	6	2	1	(9)
2	JSE	2	3	1	(6)
3	SPSC	2	2	3	(7)
4	FÓNIX SE	2	-	-	(2)
5	TTKE	1	4	1	(6)
6	MTK	1	-	3	(4)
7	LKSE	1	-	-	(1)
8	Jégmester SE	-	2	1	(3)
9	SZKE	-	2	-	(2)

Az ilyen típusú felkészülési rendszerek hatékonysága rendkívül egyszerűen értékelhető, hiszen a bajnoki pontverseny alapján pontosan és tökéletesen értékelhető egy klub munkája. Ezért is mondhatjuk el, hogy az utánpótlás korúak bajnokságán ez évben nagyon nagy főlényen nyert az a klub, amelyik a legtöbb időt töltötte velünk a városligeti Mújépgpályán, akik időt és energiát nem sajnálva jöttek az edzésekre és követték a MOKSZ Utánpótlás Nevelési Programjának edzéseit.

Összesített pontértékelés:

#	Klub	Dobogó	4.	5.	6.	7.	8.	Összes pont:
1	TDKE	74	20	10	3	6	2	115 pont
2	JSE	45	10	4	9	2	1	71 pont
3	TTKE	43	10	4	3	2	-	62 pont
4	SPSC	50	-	8	-	-	-	58 pont
5	MTK	27	5	-	3	-	-	35 pont
6	Jégmester SE	20	-	-	-	-	-	20 pont
7	FÓNIX SE	18	-	-	-	-	-	18 pont
8	SZKE	14	-	-	-	-	-	14 pont
9	LKSE	9	-	-	-	-	-	9 pont

Az egyéni kiértékelésben a pontértékelésnél érdemes lesz elidőzni egy-egy versenyző teljesítményénél

Férfiak rangsora:

1.	Nagy Konrád (Fónix)	18 pont
2.	Dékány Bence (SZKE)	14 pont
3.	Remete Solt (TDKE)	14 pont
4.	Gyurmánzi Dániel (TDKE)	13 pont
5.	Varjasi Mihály (MTK)	12 pont
6.	Palakovics Dávid (TDKE)	10 pont
7.	Kun Balázs Bence (TDKE)	9 pont
	Major Dominik (JSE)	9 pont
9.	Frondelius Raimo (MTK)	8 pont
	Pintér András (TDKE)	8 pont
11.	Márkus Viktor (TTKE)	7 pont
	Sirály Farkas (SPSC)	7 pont
	Szigeti Ádám (SPSC)	7 pont
	Rózsa Levente (TTKE)	7 pont
	Györgyi Attila (JSE)	7 pont
16.	Zsigó Máté (JSE)	6 pont
17.	Czifra Ádám (TDKE)	5 pont
	Zsigó Bence (JSE)	5 pont

18.	Sirály Benó (SPSC)	4 pont
19.	Vida Ádám (TDKE)	3 pont
20.	Deberling Martin (TDKE)	2 pont

Nők rangsora:

1.	Lykocván Ágota (SPSC)	18 pont
2.	Válóczi Boglárka (MTK)	15 pont
3.	Orosz Beáta (Jégmester SE)	14 pont
4.	Szatomári Nikoletta (TDKE)	13 pont
5.	Rigó Nikolett (TDKE)	11 pont
6.	Malinovszky Lilla (TDKE)	10 pont
	Kovács Vivien (JSE)	10 pont
8.	Sebők Dominika (LKSE)	9 pont
	Tóth Eszter (TDKE)	9 pont
	Kormányos Nina (TTKE)	9 pont
11.	Sántha Blanka (TTKE)	7 pont
	Talabér Hanna (TDKE)	7 pont
	Bíró Hanna (TTKE)	7 pont
	Redler Aisa (JSE)	7 pont
15.	Gardi Dominika (TTKE)	6 pont
	Mády Annamária (Jégmester SE)	6 pont
	Varga Regina Eszter (SPSC)	6 pont
	Dobrán Flóra (SPSC)	6 pont
	Szigeti Dóra (SPSC)	6 pont
20.	Kopilovic Eleonóra (TTKE)	5 pont
	Urbán Boglárka (TTKE)	5 pont
	Nagy Kíra (JSE)	5 pont
23.	Dobrán Fanni (SPSC)	4 pont
	Schönborn Melinda (JSE)	4 pont
	Bakos Ágnes (TTKE)	4 pont
26.	Nagy Anna Kerubina (JSE)	3 pont
	Bakos Zsófia (TTKE)	3 pont
	Nagy-Temesvári Auóra (JSE)	3 pont
29.	Nagy Netti (JSE)	2 pont
	Zolván Barbara (TTKE)	2 pont
31.	Schönborn Virág (JSE)	1 pont

4. A 2014/2015-ös versenyszezon nagypályás rekordjai

Férfiak:

Az sportág fejlődésének egyik legfontosabb jele a korcsoportos országos csúcsok javulása. A 2014/2015-ös szezonban az alábbi utánpótlás csúcsokat regisztrálhattuk időrendi sorrendben, amelyben a tatabányai TDKE versenyzői jártak az élen:

1.	Jun-D, 500 méter: Gyurmánczi Dániel	46.75	Inzell	2014. 11. 15.
2.	Jun-D, 1500 méter: Gyurmánczi Dániel	2:28.61	Inzell	2014. 11. 15.
3.	Jun-D, 1000 méter: Gyurmánczi Dániel	1:38.15	Inzell	2014. 11. 16.
4.	Jun-D, 500 méter: Gyurmánczi Dániel	46.24	Budapest	2015. 01. 15.
5.	Jun-D, 500 méter: Gyurmánczi Dániel	45.83	Inzell	2015. 02. 14.
6.	Jun-C, 1000 méter: Bejczy Botond	1:26.63	Inzell	2015. 02. 14.
7.	Jun-D, 1000 méter: Gyurmánczi Dániel	1:33.97	Inzell	2015. 02. 15.
8.	Jun-C, 1000 méter: Kun Balázs Bence	1:26.47	Inzell	2015. 02. 15.
9.	Jun-C, 3000 méter: Kun Balázs Bence	4:54.77	Inzell	2015. 02. 15.
10.	Jun-D, 3000 méter: Gyurmánczi Dániel	5:09.29	Inzell	2015. 02. 15.

11. Jun-C, Ifjúsági Összetett pont: (500+1500+100+3000m)
Kun Balázs Bence **183.259** pont Inzell 2015. 02. 14-15.
44.41 2:19.46 1:26.47 4:54.77
12. Jun-D, Ifjúsági Összetett pont: (500+1500+100+3000m)
Gyurmánczi Dániel **194.376** pont Inzell 2015. 02. 14-15.
45.83 2:30.04 1:33.97 5:09.29
13. Jun-D, Sprint Összetett pont: (500+1000+500+1000m)
Gyurmánczi Dániel **201.550** pont Budapest 2015. 01. 03-04.
50.73 1:41.70 48.77 1:42.40
14. Jun-D, Junior „D” Összetett pont: (500+1000+500m)
Gyurmánczi Dániel **147.790** pont Budapest 2015. 01. 14-15.
49.29 1:44.52 46.24

Felnőttek:

Itt egy kitérőt kell tenni, mert úgy gondoljuk, hogy Nagy Konrád, egyetlen felnőtt és nemzetközi szinten szereplő versenyzőnk csúcsairól kiemelten kell megemlékezni:

- I. Felnőtt országos csúcsok –
1. 3000 méter: Nagy Konrád **3:49.05** Inzell 2014. 10. 11.
 2. 5000 méter: Nagy Konrád **6:40.61** Calgary 2015. 03. 07
 3. Kis Összetett pont: (500+3000+1500+5000m)
Nagy Konrád **160.927** Budapest 2015. 01. 14-15.
38.64 4:04.51 1:53.69 7:16.40
- II. Pálya csúcsok: Városligeti Műjégpálya
1. 1000 m **1:15.98** Nagy Konrád (HUN) 2015.01.04.
 2. 1500 m **1:53.69** Nagy Konrád (HUN) 2015.01.15.
 3. 3000 m **4:04.51** Nagy Konrád (HUN) 2015.01.14.
 4. Kis összetett **160.927** pont Nagy Konrád (HUN) 2015.01.14-15.
- III. Belföldi csúcsok: (Városligetben elért legjobb magyar eredmények)
1. 1000m **1:15.98** Nagy Konrád 2015.01.04.
 2. 1500m **1:53.69** Nagy Konrád 2015.01.15.
 3. 3000m **4:04.51** Nagy Konrád 2015.01.14.
 4. 5000m **7:16.40** Nagy Konrád 2015.01.15.
 5. Kis összetett **160.927** pont Nagy Konrád 2015.01.14-15.

Női rekordok:

Amennyiben a lányok ez évi eredményeiről szeretnék megemlékezni, akkor a következő eredmények-ről kell szólni: az utánpótláskorú hölgyeknél csak az F-korcsoportnál született új rekord. Mégpedig a szegedi Kormányos Nina ért el két F-korcsoportos csúcsot.

1. Jun-F, 100 méter: Kormányos Nina **14.01** Budapest 2015. 01. 14.
2. Jun-F, Junior „F” Összetett pont: (100+300+500m)
Kormányos Nina **121.060** pont Budapest 2015. 01. 14-15.
14.01 40.62 1:06.43

Meg kell említeni a felnőtt Lykovecán-Tóth Ágota nevét is, aki belföldi csúcsot javított a női Kis Összetett pont eredményével, amelyet az Összetett Bajnokságon ért el, s ezzel Egyed Krisztina 2002-es csúcsát adta át a múltnak.

1. Kis összetett **176.203** pont Lykovecán Ágota 2015.01.14-15.
42.50 2:11.73 1:24.74 4:44.54

Budapest, 2015. Március 26.

Györgyi János