

# REKREÁCIÓS és ADULT kategóriák új szabályai 2015/2016 szezontól

## NON-ISU REKREÁCIÓS KATEGÓRIÁK

- A korosztály:** (2005. július 1. után születettek és fiatalabbak) – csak Bronz szint (10 év alatti)  
**B korosztály:** (2003. július 1. után születettek) – Bronz és Ezüst szint (12 év alatti)  
**C korosztály:** (2000. július 1. után születettek) – Bronz, Ezüst és Arany szint (15 év alatti)  
**D korosztály:** (1997. július 1. után születettek) – Bronz, Ezüst és Arany szint (18 év alatti)

## ISU ADULT KATEGÓRIÁK

- A korosztály:** (1987. július 1. után születettek) – Bronz, Ezüst és Arany szint (28 év alatti)  
**B korosztály:** (1977. július 1. után születettek) – Bronz, Ezüst és Arany szint (38 év alatti)  
**C korosztály:** (1967. július 1. után születettek) – Bronz, Ezüst szint (48 év alatti)  
**D korosztály:** (1957. július 1. után születettek) – Bronz, Ezüst szint (58 év alatti)  
**E korosztály:** (1957. július 1. előtt születettek) – Bronz szint (58 év felett)

**Megj:** A rekreációs kategóriákban a versenyzők magasabb korosztálynak megfelelő kategóriákban is indulhatnak, visszafele ez a szabály nem érvényes.

## Szabadkorcsolyázás előírásai:

**Arany szint:** (zene hossza: maximum **2perc 40 mp**)

- Maximum **6 ugrás elem**, egy vagy kétfordulatos ugrások engedélyezettek (Dupla Flip, Dupla Lutz és Dupla Axel, valamint bármely tripla ugrás nem engedélyezett)
- Három darab ugrás kombináció vagy sorozat lehet (egy kombináció tartalmazhat 3 ugrást is, a sorozatnak bármennyi megengedett ugrása lehet), melyből csak a két legértékesebb ugrást számítják
- Egy ugrás csak egyszer ismételhető kombinációban vagy sorozatban (a sorozatban vagy kombinációban ugrott Thorén ugrás Rittberger-nek számít !)
- Három különböző forgás kell:
  - egy forgáskombináció lábváltással minimum (4+4) fordulattal, vagy lábváltás nélkül minimum 4 fordulattal
  - egy beugrós forgás lábváltás nélkül a beugrás után minimum 4 fordulattal
  - egypozíciós forgás lábváltás nélkül minimum 4 fordulattal, lábváltással 4+4 fordulattal
  - egy pozíciót csak akkor számolnak, ha minimum 2 fordulatos egy pozícióban
- Maximum egy koreográfiai sorozat, mely teljesen befedi a jégfelületet és olyanfajta mozgásokat tartalmaz, mint különböző típusú hármás lépések, arabesquek, mérlegek, Ina Bauer vagy egyéb fordulatos mozgások. A koreográfiai sorozat rajzolata a jégen bármilyen alakzatban lehetséges.

Szint: Maximum a 3-as szint a legmagasabb elérhető szint

**Ezüst szint:** (zene hossza: maximum **2perc 10 mp**)

- Maximum **5 ugrás elem**, egyfordulatos ugrások és Axel ugrás engedélyezett, dupla és tripla ugrások nem engedélyezettek !
- Három darab ugrás kombináció vagy sorozat lehet (egy kombináció tartalmazhat 3 ugrást is, a sorozatnak bármennyi megengedett ugrása lehet), melyből csak a két legértékesebb ugrást számítják
- Egy ugrás csak egyszer ismételhető kombinációban vagy sorozatban (a sorozatban vagy kombinációban ugrott Thorén ugrás Rittberger-nek számít !)
- Három különböző forgás kell:
  - egy forgáskombináció lábváltással minimum (3+3) fordulattal, vagy lábváltás nélkül minimum 4 fordulattal
  - egy beugrós forgás lábváltás nélkül a beugrás után minimum 3 fordulattal
  - egypozíciós forgás lábváltás nélkül minimum 3 fordulattal, lábváltással 3+3 fordulattal
  - egy pozíciót csak akkor számolnak, ha minimum 2 fordulatos egy pozícióban

- Maximum egy koreográfiai sorozat, mely legalább félig fedi be a jégfelületet és olyanfajta mozgásokat tartalmaz, mint különböző típusú hármás lépések, arabesquek, mérlegek, Ina Bauer vagy egyéb fordulatok mozgások. A koreográfiai sorozat rajzolata a jégen bármilyen alakzatban lehetséges.

Szint: Maximum a 2-es szint a legmagasabb elérhető szint

**Bronz szint:** (zene hossza: maximum **2perc 10 mp** 2016-17 szezontól max. 1 perc 50 mp)

Maximum **4 ugrás elem**, egyfordulatú ugrások engedélyezettek. Axel, dupla és tripla ugrások nem engedélyezettek! Az az ugrás, mely nem teljesíti az előírásokat (például helytelen fordulatszámot tartalmazó ugrás, az ugrás elemnek nem lesz értéke, például: 1Lz+1A\*+Seq )

- Három darab ugrás kombináció vagy sorozat lehet (egy kombináció tartalmazhat 3 ugrást is, a sorozatnak bármennyi megengedett ugrása lehet), melyből csak a két legértékesebb ugrást számítják

- Egy ugrás csak egyszer ismételtető kombinációban vagy sorozatban (a sorozatban vagy kombinációban ugrott Thorén ugrás Rittberger-nek számít !)

- Legalább két különböző forgás kell:

- egy forgáskombináció lábváltással minimum (3+3) fordulattal, vagy lábváltás nélkül minimum 4 fordulattal
- egy pozíciós forgás lábváltás nélkül minimum 3 fordulattal, lábváltással 3+3 fordulattal
- egy pozíciót csak akkor számolnak, ha minimum 2 fordulatot egy pozícióban
- a beugrás forgás nem engedélyezett

- Maximum egy koreográfiai sorozat, mely legalább félig fedi be a jégfelületet és olyanfajta mozgásokat tartalmaz, mint különböző típusú hármás lépések, arabesquek, mérlegek, Ina Bauer vagy egyéb fordulatok mozgások. A koreográfiai sorozat rajzolata a jégen bármilyen alakzatban lehetséges.

Szint: Maximum a 2-es szint a legmagasabb elérhető szint

### **A következő program komponenseket pontozzák**

- Skating Skills
- Performance/Execution
- Interpretation

Minden kategóriában a szorzó: 1.6

A programok interpretatív jellegűek is lehetnek, előírt kötelező elemek nélkül. A versenyzőknek segédeszközök használata is megengedett, amennyiben az nem zavarja a versenyző testi épségét.

A zene szabadon választható, vokális zene is megengedett, de minden 5 másodperces időtúllépés után 1 pont levonás jár.

Esés esetén -0,5 pont levonás jár.

**Egyéb előírások:** A versenyeken egy vagy két jelentkező esetén, egy szinten belül a korosztályokat össze lehet vonni.

**Egy verseny szezontól, aki ISU és Chicks, Cubs versenykategóriákban indul nem indulhat rekreációs és adult kategóriákban is.**

Miskolc, 2015. 07. 16.

**A MOKSZ megbízásából készítette:**

Bikfalvi Tünde, Havasszépe Se.

**A MOKSZ megbízásából ellenőrizte:**

Soós Attila, ISU judge, Controller