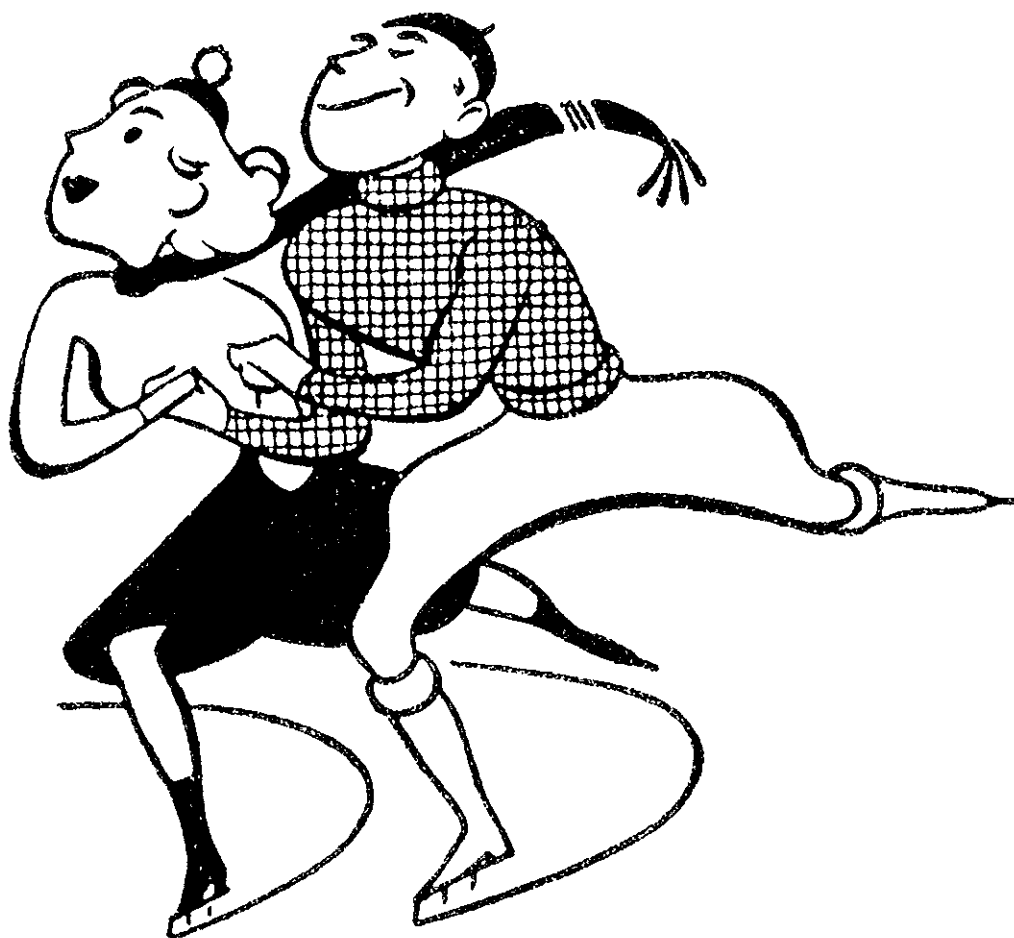


Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség
Pontozásos Ágazat

(Műkorcsolya, Jégtánc, Szinkronkorcsolya)

Beszámoló

2013 / 2014



Bálint Csaba
Budapest, 2014. április

MOKSZ Pontozásos Ágazat

(műkorcsolya, jégtánc, szinkronkorcsolya)

Beszámoló

2013/14

Tartalomjegyzék

1. Összegzés

2. Versenyeztetés

- 2.1. Versenyrendszer megváltoztatásának bemutatása
- 2.2. Felkészülés
 - 2.2.1. Kiemelt versenyzői program bemutatása
 - 2.2.2. ISU táborok
 - 2.2.3. Felmérők
- 2.3. Válogatott keretek kialakítása
- 2.4. Ranglista bevezetése
- 2.5. Versenyeztetés
- 2.6. Versenyek szervezése
- 2.7. Versenyiroda feltételeinek javítása
- 2.8. Sportorvosi és orvosi kontrol
- 2.9. Balett oktatás bevezetése
- 2.10. Bírói munka

3. Ágazati átalakulás

4. Utánpótlás sport

- 4.1. Gyere Korizni! program
 - 4.1.1. Program koordinátor
 - 4.1.2. Helyszínek / edzők / bevont gyermekek
 - 4.1.3. Program eredményessége
 - 4.1.4. Program népszerűsítése
- 4.2. Korosztályos válogatott kialakítása
- 4.3. Együttműködés az utánpótlás területén

1. Összegzés

A 2013/14 szezontól a korcsolya sportág bekerült a kiemelten támogatott sportágak körébe. A MOKSZ Pontozós Ágazata egy átfogó, minden részletre kiterjedő, részletes projektlistát nyújtott be 2013 nyarán a MOB és az EMMI felé. Az elfogadott projektek sajnos csak részfeladatok ellátására vonatkoztak, így a projekteket újra kellett tervezni, s a kimaradó részfeladatokat integrálni az elfogadott projektlistába és annak költségvetésébe.

Az átdolgozott és elfogadott projektek közül 3 került megvalósításra, a fennmaradó kettő a 2014/15-ös szezonban kezdődik, az előzetes terveknek megfelelően.

Megvalósult projektek:

Versenysport
Utánpótlás sport
Ágazati átalakulás

2014-ben elkezdődő projektek:

Edzői, bírói továbbképzés
Fogyatékosok sportjának támogatása

A projektek megvalósítását néhol késleltette az a tény, hogy a projektek tervezése és végrehajtása már 2013 nyaratól elkezdődtek ugyan, de azok valós pénzügyi finanszírozása - a kiemelt sportági státusznak köszönhetően - csak 2013 október/novemberében vált elérhetővé. A késői finanszírozás az utánpótlás program Gyere Korizni! projektjének késői elindítását eredményezte az oktatási intézményekben (iskolák, óvodák), s így különösen figyelemre méltó az az eredmény melyet a projekt elért, s előre vetíti a projekt bővülésének lehetőségét a 2014/15 szezonban.

Az utánpótlás sportban résztvevő műkorcsolya (FS) versenyzők elé olyan válogatási szinteket állítottunk, melyek megfelelnek a nemzetközi mezőny felső-középkategóriák eléréséhez. Azokat a versenyzőket, akik ezen követelményszintnek megfeleltek, korosztályos válogatottba soroltuk, s sportpályafutásukhoz támogatásban részesülnek. A válogatás elveit az 1.sz. melléklet tartalmazza.

A versenysportot segítő projekt már a kiemelt versenyzőink nyári felkészülésével megkezdődött, s annak finanszírozását a MOKSZ mindaddig a források átcsoportosításával oldotta meg, ameddig a projektekhez kapcsolódó állami támogatás nem vált elérhetővé. Ez tette lehetővé azt, hogy versenyzőink nyugodt környezetben, csak felkészülésükre koncentrálni készülhessenek. A szezon versenyeit az 2. Sz. melléklet mutatja be.

A versenysportban szereplő hazai versenyzők eredményeit egy összevont hazai ranglista rendszerbe foglaltuk, mely nyilvános, s elérhető a MOKSZ honlapján. A hazai ranglista rendszer részletes leírása a MOKSZ honlapján megtalálható.

Az ágazati átalakítás keretén belül átalakítottuk az ágazat vezetésének struktúráját, mely összhangba került a MOKSZ új alapszabályával.

Az átalakulás útján megtettük azokat a lépéseket, melyek egy hosszú távú, átgondolt és egymásra építkező struktúrát valósít meg az ágazat sportágai részére, az utánpótlás sport Gyere Korizni! programjától kezdődően a versenysport cubs (újonc), novice (serdülő), junior és felnőtt kategóriáig.

A versenysport és az utánpótlás sport projektek keretein belül kapott helyet az ágazat PR és marketing tevékenysége is, mely a projektek mindegyikét segíti, népszerűsíti.

Jelen beszámoló a bevezetőben csak röviden említett projektekről ad bővebb tájékoztatást, s a projektek részletes bemutatásánál előre vetíti azt az utat is, melyet a következő esztendőben sportágainknak járnia kell, hogy eredményes, sikeres és kiegyensúlyozott magyar versenyzőket láthassunk a világ kiemelkedő műkorcsolya sporteseményein.

2. Versenyeztetés

2.1. Versenyrendszer megváltoztatásának bemutatása

A 2013/14 szezonban az eddigi versenyrendszerhez képest az alábbi változtatásokat vezetük be:

- A./ **Szövetségünk csatlakozott a 4 Ország Közös Bajnokságához**
(Csehország, Lengyelország, Szlovákia és negyedikként Magyarország), melyet a csatlakozó országok felnőtt, és versenyszámonként eltérően, junior és advanced novice kategóriákban szerveznek meg. A közös Bajnokság Pozsonyban került megrendezésre, s a 2014/15 szezonban Magyarország adhat otthont az eseménynek. A Bajnokság közös eredményt is hirdet a nemzeti eredmények mellett, s a 2013-as eredményekre büszkék lehetünk.
- B./ **Rekreációs kategória különválasztása az UP Bajnokságtól**
Szövetségünk határozottan kettéválasztotta a főleg jégtánc területen egybemosódó versenysportot a rekreációs / SOLO kategóriáktól, s utánpótlás bajnokságát már az új rendszernek megfelelően írta ki a 2013/14-es versenyszezonban.

2.2. Felkészülés

2.2.1. Kiemelt versenyzői program

A szezon elején felmértük azon versenyzőinket, akiktől eredményeket vártunk a 2013/14 versenyszezonban. Felkészülésüket szakmai és pénzügyi területeken is megterveztük, s versenyzőink a terveknek megfelelően készültek a versenyszezonra.

Kiemelt versenyzőink terheit megosztottuk a versenyzők és a MOKSZ között, versenyzőinknek teljesíteniük kellett a felkészülés alatt egy bizonyos szintet (pl.: EB kvalifikációs ponthatár elérése), s azután juthattak hozzá a támogatás egészéhez.

Kiemelt versenyzői létszámok a 2013/14 versenyszezonban:

Felnőtt jégtánc:	2 fő (1 pár)
Felnőtt férfi:	2 fő
Junior jégtánc	2 fő (1 pár)
Junior nők:	1 fő

2.2.2. ISU tábor

Szövetségünk az ISU Development programjához kapcsolódva FS ISU edzőtábort szervezett Shanette Folle vezetésével. Az edzőtáborban sok magyar novice és junior versenyző vett részt, kiknek részvételét a MOKSZ –

az ISU támogatás mellett – további támogatásban részesítette. Az edzőtáborban a versenyzők a jeges edzések mellett balett, erőnléti és egyéb kiegészítő programokon vettek részt.

A Szlovén szövetséggel egyeztetve olyan, az ISU Development programjához is kapcsolódó, táborozási struktúrát dolgozunk ki, mely az alapozó tábortól (május) a versenyszezon megkezdése előtti szakmai tábor (augusztus eleje) lebonyolításáig egymásra építkeznek, s helyszínei megoszlanak a két rendező ország (Magyarország / Szlovénia) között.

Az alapozó tábor programját a 3. Sz. melléklet tartalmazza. A versenyszezon megkezdése előtti tábor programját annak fő moderátorával – Shanette Folle – a májusi tábor alatt határozzuk meg.

2.2.3. Felmérők

A 2013/14 szezont is tudásszint felmérővel kezdtük a műkorcsolya szakágnál. A felmérőn ISU bírók, technikai controller és specialisták elemzték ki a teljesített programokat, elemeket.

A szezon kezdeti Felmérő még nem sorolta keretekbe a versenyzőket, ez a soron következő megmérettetések során következett.

A versenyszezon alatt FS versenyzőink felmérőn, illetve a versenyeken is teljesíthették a korosztályuk számára előírt követelményeket. Amennyiben a versenyeken kerültek teljesítésre a követelmények, úgy azt a versenyzőnek a verseny protokolljának bemutatásával kellett igazolni.

A szezonvégi Felmérő 2014 április 26-án kerül megrendezésre Budapesten, s ez a felmérő véglegesíti a nyári felkészülés megkezdése előtti korosztályos válogatott listát.

ID versenyzőink részére ID edzőbizottságunk összeállított egy tesztrendszert – 4. Sz. Melléklet –, mely szintén korosztályokhoz köti az elvárt tudásszintet. A tesztrendszer használatát a 2013/14-es szezonban ID versenyzőink felmérésének érdekében elkezdtük, a 3. ID Teszt 2014 április 26-án kerül megrendezésre Budapesten.

2.3. Válogatott keretek kialakítása

Edzőbizottságunk meghatározta a válogatott keret kialakításának feltételrendszerét felnőtt és junior korcsoportokban. A keretbe sorolás végső feltétele a 2013/14 szezonban az ISU Council által meghatározott Európa-bajnokság, valamint Junior Világbajnokság minimum technikai pontszámainak elérése volt. A keretbe sorolás egyéb feltételeit a 1. Sz. melléklet tartalmazza.

Azon versenyzőink, akiknek sikerült ezt a szintet teljesíteniük részévé válhattak a kiemelt versenyzői programnak (ld. 2.2.1. pont)

2.4. HUN Ranglista kialakítása

A magyarországi (HUN) ranglista az FS/ID/SYS szakágakban az ISU 1629-es kommunikációjával összhangban, de azt kiegészítve került kialakításra.

A HUN ranglista kezelő program a szabályozásban meghatározott elveket követve megírásra került. A ranglista használatához segédletet készítettünk, mely a MOKSZ honlapján minden érdekelt számára elérhető.

A HUN ranglista állása a MOKSZ honlapján szintén nyomon követhető.

Versenynaptárunkban megjelöltük azon versenyeket, melyek HUN ranglista pontszerző versenyként jegyeztünk a 2013/14 szezonban.

A HUN ranglista szabályozása, illetve annak állása a MOKSZ honlapján megtalálható.

A HUN Ranglista szabályozásának átalakítása 2014 májusában megtörténik, javítva a HUN Ranglista – főleg FS kategóriákban jelentkező – jelenlegi hiányosságait (pl.: ha egy versenyző S és J kategóriákban is indul az adott szezonban, annak összesített pontszámait a jelenlegi HUN Ranglista nem kezeli)

2.5. Versenyeztetés

Edzőbizottságaink (FS, ID, SYS) megtervezték versenyzőink részvételét a szezonban lebonyolításra kerülő hazai és nemzetközi versenyeken. Bíróbizottságunk e terv mentén tervezte meg bíróink részvételét a versenyeken. A versenyiroda a hazai lebonyolítású versenyek időpontjához igazította időbeosztását.

Kiemelt fontosságú versenyként tartottuk számon a 4 Ország Közös Bajnokságát, az ISU Bajnokságokat, az ISU junior GP sorozatot, valamint az ISU naptárban szereplő hazai rendezésű és külföldi versenyeket.

Az ISU GP szériára versenyzőink nem kaptak meghívást a 2012/13 évi ISU Bajnokságokon való szereplésnek, illetve nem szereplésnek köszönhetően.

4 Ország Közös Bajnokság (Pozsony/Szlovákia)

A közös rendezésű Bajnokságon az alábbi összevont eredményeket érték el:

FS nők

Tóth Ivett	4.	131,07
Szakács Bernadett	15.	95,86
Szombathelyi Eszter	21.	83,88

FS férfiak

Markó Márton	9.	136,65
Forgó Kristóf	10.	133,54

ID Szenior

Turóczi Dóra & Major Balázs	2.	122,72
-----------------------------	----	--------

ID Junior

Moscheni Carolina & Lukács Ádám	1.	121,17
Staudt Réka & Staudt Máté	7.	72,02
Pipek Beatrix & Kálmán József	9.	55,64

XXII. Téli Olimpiai Játékok (Szocsi / Oroszország)

Sajnos a 2014 évi Olimpián ágazati versenyzőink egyik sportágunkban sem szerezték meg az olimpiai kvalifikációt.

Az olimpián, ID területen TS-ként vett részt nemzetünk, elismerve hazai szakemberünk – Dr. Elek György – felkészültségét és pártatlanságát.

Európa-bajnokság (Budapest / Magyarország)

A budapesti EB-on az FS férfiak mezőnyében Forgó Kristóf, az ID mezőnyben pedig a Turóczi Dóra / Major Balázs jégtáncospár képviselte hazánkat.

FS nők mezőnyében Tóth Ivett - koránál fogva – nem indulhatott, habár megszerezte az induláshoz szükséges minimum technikai pontszámot.

Eredmények:

FS/férfiak – Forgó Kristóf

Férfi indulónk a 30. helyen zárta a versenyt rövidprogramjának bemutatása után.

ID/Turóczi Dóra & Major Balázs

Jégtáncnettősünk a 21-ik helyen zárta a versenyt rövid táncuk bemutatása után.

Világbajnokság (Saitama / Japán)

A Világbajnokságon való részvétel jogát egyedül jégtáncosaink, a Turóczi/Major kettős tudta kivívni a 2013/14 szezonban.

Eredmények:

ID/Turóczi Dóra & Major Balázs

Jégtáncnettősünk a 28-ik helyen zárta a versenyt rövid táncuk bemutatása után.

Szinkronkorcsolya Világbajnokság (Courmayeur / Italy)

Szenior válogatottunk részt vett a SYS Világbajnokságon, s a tavalyi eredményhez képest előrébb, s magasabb pontszámmal végzett.

Eredmények:

SYS - Passion

csapatunk a 17-ik helyet érte el 23 induló csapat közül.

Junior Világbajnokság (Szófia / Bulgária)

A junior világbajnokságon jégtánc és női műkorcsolya kategóriákban érték el versenyzőink az induláshoz szükséges kvalifikációs pontszámokat.

Eredmények:

ID/Moscheni Carolina & Lukács Ádám

életük első junior világbajnokságán a **14. helyet** szerezték meg 111.35 összpontszámmal. A rövid tánc után a 16. Helyen álltak, a kűrben a 13. helyet érték el.

FS/nők – Tóth Ivett

Ivett a junior VB-on a 31. helyen zárta a versenyt 42 induló közül rövidprogramjának bemutatása után.

Junior Szinkron Világkupa (Neuchatel / Svájc)

A 2014 évi Junior OB eredményeként a Jeges Vegyes csapat indulhatott a világkupán.

Eredmények:

SYS Junior – Jeges Vegyes

csapatunk a 18-ik helyet érte el.

Sportolóink részletes elért eredményei a 2013/14 szezonban a HUN Ranglista versenyein a MOKSZ honlapján megtalálhatóak.

2.6. Versenyek szervezése

A MOKSZ főszervezője volt a 2014 évi ISU Európa-bajnokságnak. A versenyzői, edzői, valamint ISU vezetői visszajelzések alapján sikerült egy nagyon színvonalas, de ugyanakkor hangulatos és barátságos légkörű Európa-bajnokságot szerveznünk. Köszönet Mindenkinnek aki részt vett a szervezésben és az esemény lebonyolításában.

A MOKSZ Pontozásos Ágazata főszervezője volt a korosztályos FS/ID Országos Bajnokságoknak, valamint mellékszervezője volt a 2014 évi 4 Ország Közös FS/ID Bajnokságának.

A MOKSZ Pontozásos Ágazata főszervezője volt a SYS OB megrendezésének.

A MOKSZ szintén főszervezője volt a már hagyományosan megrendezett Mikulás Kupának, mely újra igen népes versenyzői táborral büszkélkedhetett.

A MOKSZ Pontozásos Ágazata jelentős szakmai és anyagi segítséget nyújtott azon hazai szervezésű nemzetközi versenyek szervezésében, mely az ISU előírásait és a MOKSZ iránymutatását figyelembe véve szerveződött.

A MOKSZ Pontozásos Ágazata szintén jelentős szakmai és anyagi segítséget nyújtott a tömegsport területén szerveződő, a MOKSZ iránymutatását követő, rekreációs kategóriákat is felsorakoztató versenyek szervezésében.

2.7. Versenyiroda feltételeinek javítása

A MOKSZ a 2013/14 szezonban elkezdte a versenyirodai IT eszközeinek megújítását. A számítógépes rendszer hardware része igencsak megérett a megújításra, hiszen az új pontozásos rendszer bevezetése óta (2004) nem volt lehetőség a rendszer általános hardware megújítására. A megújítási folyamat a 2014/15 szezonban is folytatódik.

A MOKSZ a versenyirodával közösen elkezdte egy versenyszervező szoftver kialakítását, mely a versenyszervezés folyamatait egységes adatbázisban, elektronikus úton kezeli, megkönnyítve ezzel a MOKSZ adminisztráció, a versenyszervezők, s nem utolsósorban a nevező országok, versenyzők, klubok dolgát.

A szoftver jelenleg is kialakítás alatt áll, első használatára a tervek szerint a 2015 évi 4 ország közös bajnokságán kerül sor, s utána az összes MOKSZ által szervezett, vagy MOKSZ szakmai támogatással szervezett versenyen használni szándékozzuk.

2.8. Sportorvosi kontrol

Az ágazat vezetése az ágazat sport keretorvosával az alábbi program kidolgozását kezdte meg:

- Válogatott keret nyilvántartásának megújítása
- Rendszeres sportorvosi koordináció a válogatott keret versenyzői részére
- Sérülés és betegség bejelentési kötelezettség szabályozása
- Terheléses vizsgálatok rendje, azok résztvevői
- Sportpszichológiai feladatok
- Utánpótlás nevelés sportorvosi feladatai
- Speciális esetek monitorozása (cukorbeteg, rendszeresen gyógyszerrel fogyasztó, speciálisan sérült, stb. versenyzők)
- Dopping ellenőrzések, valamint doppinggal kapcsolatos előadások szervezése a szezon elején és végén

A fenti tervet követve a kapcsolat az ágazati sport keretorvossal szorosabbá és hatékonyabbá vált.

2.9. Balett oktatás bevezetése

Az ágazat vezetése az ágazati versenyzők részére, mint a felkészülés elengedhetetlen része folyamatos és térítésmentes balett oktatást szervez.

A program balettmestere Kováts Tibor.

Kováts Tibor az Állami Balett Intézetben végzett 1982-ben, majd a Moszkvai Balett Akadémián folytatta tanulmányait. 1983-tól a Magyar Állami Operaházba szerződött, ahol 1987-ben magántáncosi kinevezést kapott. 1996-tól szabadfoglalkozású művészként az Operaház állandó vendégművésze.

Magas szintű technikai tudással rendelkező táncművész, virtuóz ugró- és forgóképesége által sok klasszikus és modern balett főszereplője, több karakterfigura ihletője, s egyedülálló megvalósítója.

Nemcsak balettekben szerepel, szívesen vállal musicalszerepeket is. Sok külföldi városban is vendégszerepelt, többek között; Tokió, Párizs, Zürich, Palermo, Montréal, Kijev, Moszkva, Szentpétervár, Jeruzsálem, Berlin és Edinburgh.

A Budapest Balett igazgatása mellett balettmesterként megfordult a Düsseldorfi OperaházBalett-nél, a Magyar Táncművészeti Főiskolán. Jelenleg a Kortárástánc Főiskola balettmestere.

Díjak:

- A Táncszövetség Nívó-díja (1982),
- Az év táncművésze (1989),
- Liszt Ferenc-díj (1991),
- Kiváló művész (1997),
- A Világstárok Donyeckban fesztivál díja (1998, 1999),
- A Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztje (2002),
- Nemzetközi balettversenyeken, arany , ezüst és bronz érmeket szerez. (Lausanne, Amalfi, 1982; Jackson, Várna, 1986)
- Moliere-díj (A párizsi Cats-produkció társulatával 1989-ben.)

Tibor sok sikeres jég tánckettős koreográfiájának tökéletesítésében segédkezett már, s mindig megtalálja a közös hangot a versenyzőkkel.

Több ISU műkorcsolya fejlesztési táborban vezette már a "balett kurzust", s a résztvevők az egyik legjobb, legeredményesebb foglalkozásként említik a balettórákat még ma is.

Tibor nemcsak a versenyzők, hanem a Gyere Korizni! utánpótlás program balettmestere is.

2.10. Bírói munka

Az Ágazat Bíróbizottsága minden MOKSZ Versenynaptárban szereplő, magyar versenyző részvételével zajló versenyre megpróbálta biztosítani, a bírók rendelkezésre állásának lehetőségeihez mérten, a magyar bírói jelenlétet. Igen kevés olyan versenyen nem vett részt magyar bíró ahol magyar versenyző indult.

Az ISU Bajnokságokon a magyar bírói részvétel a sorsolásnak megfelelően az alábbiak szerint alakult:

Európa-bajnokság Budapest/Magyarország:	Jégtánc
Junior Világbajnokság Szófia/Bulgária:	Férfiak
Világbajnokság Saitama/Japán:	Jégtánc

Nem sorsolásos ISU világeseményeken való bírói részvétel

SYS Világbajnokság (Courmayeur / Italy)

Az Ágazat a 2012/13 szezonban bírói, TC, TS képzésére, továbbképzésére is figyelmet fordított. Szakembereink folyamatos képzése érdekében bíróink, TC és TS sporttársaink folyamatosan vesznek részt ISU továbbképzéseken.

Bíróink, TC, TS, DRO szakembereink folyamatosan meghívást kapnak az ISU-tól, illetve a versenyek szervezőitől egyes versenyeken, ISU GP-ken, ISU Bajnokságokon való szakmai részvételre. Nagy elismerése felkészültségüknek, hogy folyamatosan foglalkoztatják őket.

Versenyirodánk Jánosi László vezetésével folyamatosan nyomon követi az ISU pontozásos rendszer változásait, s napra készre teszi a MOKSZ által szervezett versenyeken a rendszert.

3. Ágazati átalakítás

A MOKSZ pontozásos ágazata a 2013/14 szezonra kialakította működési struktúráját, s a mentén kezdte el megszervezni az ágazat működését. Az ágazati irányítás struktúráját az 5. Sz. melléklet mutatja.

A mellékletben szereplő összes terület kialakításra került, kivéve az erőnléti felkészülés területét. A korosztályos erőnléti felkészítési modellek jelenleg kidolgozás alatt állnak, s a 2014/15 szezonban kerülnek bevezetésre.

Az Ágazat bizottságaiban a munka folyamatosan zajlott a szezon alatt. A Bizottságok vezetői, azok összetétele nem változott jelentősen a 2012/13 szezonhoz képest. FS és ID edzőbizottságunk kibővült, több edzőnk is meghívást kapott a bizottsági ülésekre.

Az ágazat 2014 január 01-től asszisztensi munkatársat is kapott, nagyban segítve ezzel a programok elindítását követő megnövekedett adminisztrációs munka feldolgozását, nyomon követését.

4. Utánpótlás sport

4.1. Gyere Korizni! program

4.1.1. Program koordinátor

A GyereKorizni! program annak köszönheti létét, hogy a korcsolyasport is bekerült azon 16 kiválasztott sportág közé, melyet Magyarország kormánya kiemelten támogat az elkövetkezendő esztendőkből.

A GyereKorizni! programot a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség (MOKSZ) indította azzal a céllal, hogy minél több gyermekkel ismertethesse meg a korcsolyasport szépségét szakértő edzők vezetésével, olyan szakmai program mentén, melynek eredményeként a sportot megszerető gyermekek a MOKSZ szakágaiban (műkorcsolya, rövidpályás gyorskorcsolya, jégtánc, gyorskorcsolya, szinkron-korcsolya) folytathassák sportolói pályafutásukat, de a jégkorongsport területén is kellő alapot kaphatnak a versenysport megkezdésére.

A program vezetői - Dohány Andrea és Engi Klára - mint sportolók és mint utánpótlás & versenysport edzők is sokszor bizonyították rátermettségüket, elhivatottságukat.

A GyereKorizni! program hazai vezetője - Engi Klára - háromszoros olimpikon, EB. és VB. IV. helyezett, nyolcszoros magyar bajnok, jégtánc szakágban. Három gyermeke van és jelenleg egy családi napközit vezet, ahol bölcsődés és óvodáskorú gyermekek vannak. Közel 20 éve foglalkozik kicsik átmozgatásával és mozgásfejlesztésével a jégen, amiben nagyon sikeres, edző kollégáival együtt. Hiszi, hogy csapatban a leghatékonyabb a munka és akkor, ha a gyerekek vannak mindig a központban. Fontos az alapok pontos megtanítása, de kizárólag játékosan, hogy kellően motiválja őket.

4.1.2.Helyszínek / edzők / bevont gyermekek

A program országos program. A program vezetője és az ágazat vezetése folyamatosan egyeztet az ország fedett és nem fedett jégpályák üzemeltetőivel, hogy a program minél több helyen valósulhasson meg. Természetesen a gyermekek bevonása csak az első lépcső, az alapok elsajátítása után megfelelő továbbfejlesztési környezetet is ki kell alakítani a gyermekek számára, hogy a megszerzett alaptudásra támaszkodva tovább fejlődhessenek. Néhány helyszínen, ahol a programot elkezdjük, komoly nehézségekbe ütközik a bevont gyermekek további korcsolyáztatásának megoldása az adott területen lévő jégidőgazdálkodás következtében. Meggyőződésünk, hogy a közönségkorcsolya időpontjainak némi rövidítésével megfelelő körülményeket lehet(ne) kialakítani a jelenleg problémás helyszíneken.

Budapesten csak úgy biztosított a bevont gyermekek további megfelelő körülmények közötti fejlődése a műhelyekben (egyesületekben), ha egy új jégpálya kerül megépítésre a Gyakorló Jégcsarnok mellett, hiszen a Gyakorló Jégcsarnok jelenlegi kapacitásának kihasználása a hasznos jégidők vonatkozásában elérte a 100%-ot.

A programba bevont gyermekek meghatározott tematika alapján dolgoznak a foglalkozásokon, s a foglalkozások egyes szakaszainak végén számot adnak tudásukról. Fontos megemlíteni, hogy az edzők alacsony létszámú csoportokra osztják a gyermekeket tudásuk alapján, hogy a foglalkozások hatékonysága minél magasabb legyen.

A gyermekek tudásszintjét egy 5 nehézségi szintet tartalmazó feladatsorral mérik a program edzői. Az 5 különböző feladatsor elvárásai megtalálhatóak a 6. Sz. mellékletben.

A program két, egymástól elkülönült, de ugyanakkor egymást segítő rendszerben működik. A **délelőtti** foglalkozások főleg az óvodai, kisiskolás csoportokat célozzák, s részévé kíván válni az óvodai, valamint az iskolában már kötelező tesznevelési programnak. A **délutáni** program az egyéni érdeklődőket célozza, s a szülőket hivatott meggyőzni arról, hogy a korcsolyasport a gyermek sokoldalú fejlődését szolgálja.

Jelenleg Budapesten mindkét program bevezetésre került, a vidéki központokban – többnyire a délutáni jégidő hiánya miatt – csak a délelőtti foglalkozások indultak.

A programba bevont edzők a program vezetőitől speciális felkészítést kaptak. A program hazai koordinátora rendszeresen ellenőrzi az edzők munkáját, s korrigálja azt amennyiben szükséges. A programba időközben bevont új edzők gyakorló edzéseken vesznek részt, hogy a szükséges felkészítést elsajátíthassák.

A Gyere Korizni edzői a program hazai koordinátorától kapják meg jogosításukat a programban való részvételhez.

A helyszínekről, a bevont gyermekekről és az edzőkről készült kimutatás az 7. Sz. mellékletben megtalálható.

4.1.4. Program eredményessége

A program eredményessége a bevont gyermek létszámát tekintve igen jónak mondható.

A programba bevont óvodák és iskolák többsége már jelezte, hogy hosszú távon számítanak a program folytatására.

A gyermekek és szülei a program végén kérdőívet kapnak, melyet azok kidolgozása után a program vezetője értékeli, s továbbítja a megjelölt szakágak, illetve sportágak felé.

A kérdőív megtalálható a 8. Sz. mellékletben.

A programról igen sok pozitív visszajelzés érkezett a MOKSZ vezetéséhez, ennek néhány példája megtalálható a 9. Sz. Mellékletben.

4.1.5. Program népszerűsítése

A MOKSZ a program népszerűsítése érdekében létrehozta a www.gyerekorizni.hu weboldalt, s a program facebook oldala is naprakész információval, képekkel tájékoztatja az érdeklődőket a program mindennapjairól.

A program nyílt napokat, s toborzókat is tart, ezek időpontja szintén meghirdetésre kerül a web és facebook oldalainkon.

4.2. Korosztályos válogatott keret kialakítása

FS edzőbizottságunk kialakította a versenyzők válogatott keretekbe történő sorolásának követelményrendszerét. A követelmények a nemzetközi, korosztálynak megfelelő, felső-közép kategóriákban teljesített elemek figyelembe vételével kerültek meghatározásra. A keretek követelményrendszere a 1. Sz. mellékletben megtalálható.

ID edzőbizottságunk szintén kialakította első lépcsőjét a versenyzők tudásszintjének mérésére. A válogatotti rendszer kialakítása további feladatként jelentkezik ID edzőbizottságunk számára.

A kialakított FS követelményrendszerhez – annak nehezebben értelmezhető „lépéssorok” meghatározásához az edzőbizottság pályarajzot és video felvételt is készített a korosztályok részére. A pályarajzok, illetve a videofilm a MOKSZ valamennyi FS edzője részére elérhető.

A válogatott keretek támogatását is rendszerbe foglaltuk, s 2014 január 01-től kezdődően a támogatás elkezdődött.

Mellékletek:

- 1.) FS Korosztályos követelmények
- 2.) Versenynaptár
- 3.) ISU tábor programja
- 4.) ID teszt
- 5.) Ágazati struktúra
- 6.) Gyere Korizni! Program követelmény rendszere
- 7.) Gyere Korizni! Program kimutatásai
- 8.) Gyere Korizni Program kérdőív
- 9.) Gyere Korizni! Program visszajelzések

3. Korosztályos szintfelmérő Követelmények

Lányok	Fiúk
ISU 8	
2 tetszőleges dupla ugrás	2 tetszőleges dupla ugrás
1 ugráskombináció vagy sorozat	1 ugráskombináció vagy sorozat
1 lépéssor	1 lépéssor
forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)	forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)
ISU 9	
3 féle dupla ugrás	3 féle dupla ugrás
1 ugráskombináció vagy sorozat	1 ugráskombináció vagy sorozat
1 lépéssor	1 lépéssor
forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)	forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)
ISU 10	
4 féle dupla ugrás	4 féle dupla ugrás
1 ugráskombináció vagy sorozat	1 ugráskombináció vagy sorozat
1 lépéssor	1 lépéssor
2 szintű forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)	2 szintű forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)
1 pozíciós forgás lábváltással, 1 választott nehéz variációval, választható alap pozícióban	1 pozíciós forgás lábváltással, 1 választott nehéz variációval, választható alap pozícióban
ISU 11	
2Lo - dupla Rittberger	2Lo - dupla Rittberger
2F - dupla Flip	2F - dupla Flip
2Lz - dupla Lutz	2Lz - dupla Lutz
1 választható dupla - dupla kombináció	1 választható dupla - dupla kombináció
1 lépéssor	1 lépéssor
2 szintű forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)	2 szintű forgáskombináció lábváltással vagy lábváltás nélkül (3 alap pozíció legyen benne)
ISU 12	
2F - dupla Flip	2F - dupla Flip
2Lz - dupla Lutz	2Lz - dupla Lutz
1 választható dupla - dupla kombináció	1 választható dupla - dupla kombináció
2A - dupla Axel	2A - dupla Axel
1 lépéssor	1 lépéssor
3 szintű forgáskombináció lábváltással	3 szintű forgáskombináció lábváltással
	2 szintű választható beugrós forgás egy pozícióban
ISU 13	
1 dupla - dupla ugráskombináció dupla Rittbergerrel - 2F vagy 2Lz legyen az alap ugrás	1 dupla - dupla ugráskombináció dupla Rittbergerrel - 2F vagy 2Lz legyen az alap ugrás
2A - dupla Axel	2A - dupla Axel
1 választható tripla ugrás	1 választható tripla ugrás
1 lépéssor	1 lépéssor
3 szintű forgáskombináció lábváltással	3 szintű forgáskombináció lábváltással
	3 szintű választható beugrós forgás egy pozícióban
ISU 14	
1 dupla - dupla ugráskombináció dupla Rittbergerrel - 2F vagy 2Lz legyen az alap ugrás	1 dupla - dupla ugráskombináció dupla Rittbergerrel - 2F vagy 2Lz legyen az alap ugrás
2A - dupla Axel	2A - dupla Axel
1 választható tripla ugrás kombinációban	1 választható tripla ugrás kombinációban
1 lépéssor	1 lépéssor
4 szintű forgáskombináció lábváltással	4 szintű forgáskombináció lábváltással
	3 szintű választható beugrós forgás egy pozícióban

2013/2014 SYS Versenynaptár SYS2013/14 - 20130709

MOKSZ SPORTÁGI VERSENYNAPTÁR a 2013-14-es szezonra

a 2013-14-es szezonra											Kategória	HUN Ranglista pontoszerző	
2013		dátum		helyszín		verseny			sys		HUN Ranglista pontoszerző verseny		
	OKT	4	-	6	Espoo		FIN	Finlandia Trophy	X	J	N	igen/nem	
	NOV	29	-	30	TBD		BEL	Wintercup	X	X	X	igen	
2014		dátum		helyszín		verseny			S <td>J</td> <td>N</td> <td></td>		J	N	
	JAN	8	-	12	Torun		POL	Mentor Nestle Troun Cup		X	X	igen	
	JAN	18	-	19	Göteborg		SWE	Leon Lurje Trophy	X	X	X	igen	
	JAN	24	-	26	Salzburg		AUT	Mozart Cup	X	X	X	igen	
	JAN	31	-	01.	Rouen		FRA	French Cup	X	X	X	igen	
FEB Új időpont!		1	-	2	Miskolc		HUN	National Championships				igen	
FEB		14	-	16	Sesto San Giovanni-Milano		ITA	20. Spring Cup	X	X	X	igen	
FEB		27	-	01.	Zagreb		CRO	Zagreb Snowflakes Trophy	X	X	X	igen	
MARC		6	-	9	Neuchatel		SUI	ISU SYS Junior World Challenge Cup	X	X		igen	
MARC		13	-	16	Dumfries		GBR	Trophy'D Ecosse	X	X	X	igen	
MARC Új időpont!		21	-	23	Miskolc		HUN	Jégvirág Cup				igen	
APR		4	-	5	Courmayeur		ITA	ISU SYS VILÁGBAJNOKSÁG	X	X	X	igen	
									X			igen	

2013/2014 Jégtánc Versenynaptár ID2013/14 - 20131217

MOKSZ SPORTÁGI VERSENYNAPTÁR a 2013-14-es szezonra

						Kategória				
						Dance				
2013	dátum	helyszín	verseny			S	J	N	Ú	Szóló
AUG	27 - 1	Riga	LAT	ISU Junior Grand Prix			X			
AUG	15	Budapest	HUN	Felmérő			X			
SEPT	1	Budapest	HUN	Felmérő		X	X	X		
SEPT	11 - 15	Kassa	SVK	ISU Junior Grand Prix			X			
SEPT	11 - 15	Salt Lake City	USA	U.S. International Figure Skating Classic		X				
SEPT	14	Budapest	HUN	ID Teszt						
SEPT	25 - 28	Oberstdorf	GER	Nebelhorn Trophy 2013 -OLYMPIC QUALIFYING COMPETITION		X				
OKT	2 - 6	Ostrava	CZE	ISU Junior Grand Prix			X			
OKT	3 - 5	Pozsony	SVK	21st Ondrej Nepela Trophy		X				
OKT	4 - 6	Espoo	FIN	Finlandia Trophy		X				
OKT	17 - 20	Minsk	BLR	Ice Star		X	X	X		
OKT	23 - 27	Nice	FRA	Coupe de Nice		X				
OKT	24 - 27	Poiana Brasov	ROU	Crystal Skate		X				
NOV	30	Szeged	HUN	Felmérő						
NOV	1 - 3	Dortmund	GER	NRW Trophy		X	X	X		
NOV	7 - 10	Riga	LAT	22nd Volvo Open Cup		X	X	X		
NOV	15 - 17	Olomouc	CZE	Pavel Roman Memorial		X	X	X		
NOV	19 - 24	Graz	AUT	Icechallenge		X	X			
NOV	21 - 23	Banska Bystrica	SVK	51st Grand Prix Slovakia			X	X		
DEC	2 - 8	Budapest	HUN	Santa Claus Cup		X	X	X	X	
DEC	5 - 8	Zagreb	CRO	Golden Spin		X				
DEC	8 - 15	Trento	ITA	WINTER UNIVERSIADE		X				
DEC	18 - 21	Kiev	UKR	Ukrainian Open		X				
DEC	20 - 22	Pozsony	SVK	Visegrádi országok Bajnoksága (OB)		X	X			

2014	dátum	helyszín	verseny			S	J	N	Ú	Szóló
JAN	3 - 5	Pozsony	SVK	2nd New Year Cup		X				
JAN	8 - 12	Torun	POL	Mentor Nestle Troun Cup		X	X	X		
TBA		Lyon	FRA	Coupe International		X	X	X		
JAN	13 - 19	Budapest	HUN	ISU FS-ID EURÓPA-BAJNOKSÁG		X				
JAN	29 - 02.	Oberstdorf	GER	Bavarian Open		X	X	X		
FEB	8	Szeged	HUN	Vidékbajnokság/Napfény Kupa			X	X	X	X
FEB	1 - 2	Sarajevo	BIH	Sarajevo Open		X				
FEB	7 - 23	Sochi	RUS	XXII. Téli Olimpia		X				
MARC	1 - 2	Budapest	HUN	Budapest Kupa		kírás szerint				
MARC	10 - 16	Sofia	BUL	ISU FS-ID JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG			X			
MARC	22 - 23	Budapest	HUN	Utánpótlás OB					X	
MARC	22 - 23	Budapest	HUN	Szóló Jégtánc Bajnokság						X
MARC	24 - 30	Saitama	JPN	ISU FS-ID VILÁGBAJNOKSÁG		X				
APR	5	Budapest	HUN	Riedl Kupa		X	X	X	X	X
APR	26	Budapest	HUN	Felmérő						
APR	25 - 27	Odintsovo Moscow reg.	RUS	International CIS and Baltic States FS competition (FS elements, Free Skating)				X		
MAJ	27 - 1	Oberstdorf	GER	ISU Adult International Competition		Adult				

FS2013/14 - 20131217

a 2013-14-es szezonra

Kategoriák/Korosztályok											HUN
Ladies				Men				Pairs			Ranglista pontszerző verseny
S	J	N	C	S	J	N	C	S	J	N	Igen/nem
X	X	X		X	X	X		X			igen/-
	X				X				X		igen
X				X							igen
	X				X				X		igen
X				X				X			igen
X	X	X		X	X	X		X	X		igen
X				X				X			igen
	X				X				X		igen
	X				X				X		igen
X				X				X			igen
X	X	X		X	X	X		X	X	X	igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		-
X	X			X	X			X	X		igen
X	X	X		X	X	X					igen
	X	X			X	X			X	X	igen
X	X			X	X						igen
X	X	X		X	X	X					igen
	X	X			X	X					igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	igen
X	X			X	X			X	X		igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	igen
	X	X			X	X					igen
X	X	X		X	X	X		X	X	X	igen
X				X				X			igen
X				X				X			igen
X				X				X			igen

Kategóriák/Korosztályok											Ranglista pontszerző verseny
Ladies				Men				Pairs			
S	J	N	C	S	J	N	C	S	J	N	
X	X	X		X	X	X		X			igen/nem
X	X	X		?	X	X		X	X	X	igen
	X	X	X		X	X	X				igen
X				X				X			igen
X	X	X		X	X	X		X			igen
X	X	X	X	X	X	X	X				igen
	X	X			X	X					igen
	X	X	X		X	X	X				igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	igen
X				X				X			igen
X	X	X	X	X	X	X	X				igen
		X	X			X	X			X	igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X			igen
X				X							igen
X	X	X		X	X	X		X	X		igen
X	X	X		X	X	X		X	X		igen
	X				X				X		igen
X	X	X		X	X	X		X	X		igen
X	X	X		X	X	X		X	X	X	igen
X				X				X			igen
X	X	X		X	X	X					igen
X	X	X		X	X	X					igen
	X	X	X		X	X	X				igen
		X				X					igen
	X					X					igen
X	X	X	X	X	X	X	X	X			-
Adult											nem

**HUNGARIAN NATIONAL SKATING FEDERATION
MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG**

**H-1143 Budapest Stefánia út 2
Tel: (36)-1-252 2369 Fax: (36)-1-251 2279
E-mail: info@hunskate.hu**



Budapest, 9 April, 2014

TO: Skating Federations

SUBJECT: Invitation to International Figure Skating Training Camp

Dear Member Federations,

Hungarian National Skating Federation is pleased to inform you that a regional project called International Figure Skating Training Camp is planned to be organized in May 2014.

Name of the camp: International Figure Skating Training Camp

The period and venue of the camps: 1-9 May 2014 - Budapest, Hungary

Budapest Practice Ice Rink (National Olympic Center): 30m x 60m International Standard Ice Rink. Ballet room and seminar room in the facility.

The goal of the camp is to provide high-level education and training camp for young Figure Skaters (until age 15) of the region. Additional objective of the Camp is to develop the activity of the region and make territorial cooperation more active.

Skaters entered should fulfil the following system of criteria:

- | | |
|---------|--|
| GROUP A | Competed in Juniors, Advance Novices, Basic Novice B (Debs)
Performed: 2A or triple jump, 2Lz, 2F, 2-2 combo or seq., spin Level3 |
| GROUP B | Basic Novice A, Advanced Novice (Springs), (Born in 2002/2001) Performed: 2Lz, 2F/2Lo, 2-2 combo or seq., 1A, spin Level2 |
| GROUP C | Cubs (born in 2003-2005), Chicks (born in 2005-2006)
Performed: 1A, 2 different double jumps, spin Level1
(born in 2003-2004) - Performed: 1A; 4 different double jumps, spin Level2 |

In case there are too many entries for the camp, the selection of the Skaters happens in accordance with the above system of criteria.

Contribution of all Skaters to the camp: 40 Euro/day/person

(this includes participation in all the programs of the camp and full board accommodation in a 4-star hotel, 300 meters far from the Ice Rink)

All Members who has Skater in the camp can enter coaches with the above financial conditions (40 Euro/day/person) for the program.

Official Hotel: Danubius Hotel Arena**** (1143 Budapest, Ifjúság útja 1-3.)

Organizing Committee (HNSF):

T: +361 252 2369

E-mail: info@hunskate.hu

Final Entry Deadline: 16 April, 2014

**HUNGARIAN NATIONAL SKATING FEDERATION
MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG**

**H-1143 Budapest Stefánia út 2
Tel:(36)-1-252 2369 Fax: (36)-1-251 2279
E-mail: info@hunskate.hu**



Moderators and Instructors of the Camp

Head Moderator	-	Ms. Shanette Folle
Assistant Moderator	-	Mrs. Júlia Górs-Sebestyén
		Ms. Tamara Dorofejev
Technical Specialist	-	Ms. Zsófia Kulcsár
Ballet Master	-	Mr. Tibor Kovács
Strengthening/Off Ice	-	Mr. Sándor Puskás and Mrs. Bianka Juhász

Program of the camp:

ON ICE - 2 x 1-1,5 hours per day

The professional on-ice work of the camp will be guided by the Head Moderator, Ms. Folle. The sessions will include edges (for a better understanding of the concept of balance, glide, lean, posture, body positions, so necessary for good "marks" in the 5 Components), strokings, spins, jump, jump combinations, "Moves in the Field" steps, step sequences on various musical skating rhythms.

OFF ICE ACTIVITY - 1 hour per day

- **STRENGTHENING** - Focusing on strengthening with the help several recently used fitness equipment - balance board, BOSU and other challenging movements. This activity has the following structure: Warm up – Agility – Power – Strength – Core – Balance
- **BALLET** - The ballet sessions are fulfilled with live music, a pianist helps the work on site, focussing on changing tempo, recognising the change of dynamics, getting to know musical measurements and the harmony of music in order to have artistic effect and value of the program on ice.

OTHERS

- choreography questions
- consultation with a Technical Specialist
- education on seasonal planning

PRELIMINARY PROGRAM:

- Breakfast
- Off Ice section – Warm-up
- On Ice section
- Off Ice section – Cool down, strengthening
- Lunch
- On Ice section
- Ballet
- Dinner

COACHES' SEMINAR

A seminar for the coaches will be organized, both from the Technical Panel and Judges point of view, to inform both skaters and coaches how they assess their programs, which are the requirements according to the new Special Regulations for Figure Skating.

Please, send your intention of entry on the attached Entry Form until the deadline: 16 April, 2014 to the following e-mail addresses: info@hunskate.hu and krisztina.seres@hunskate.hu

In case of any questions please get in touch with the OC on any of the below contacts.

Organizing Committee

Organizing Committee (HNSF):

T: +361 252 2369

E-mail: info@hunskate.hu

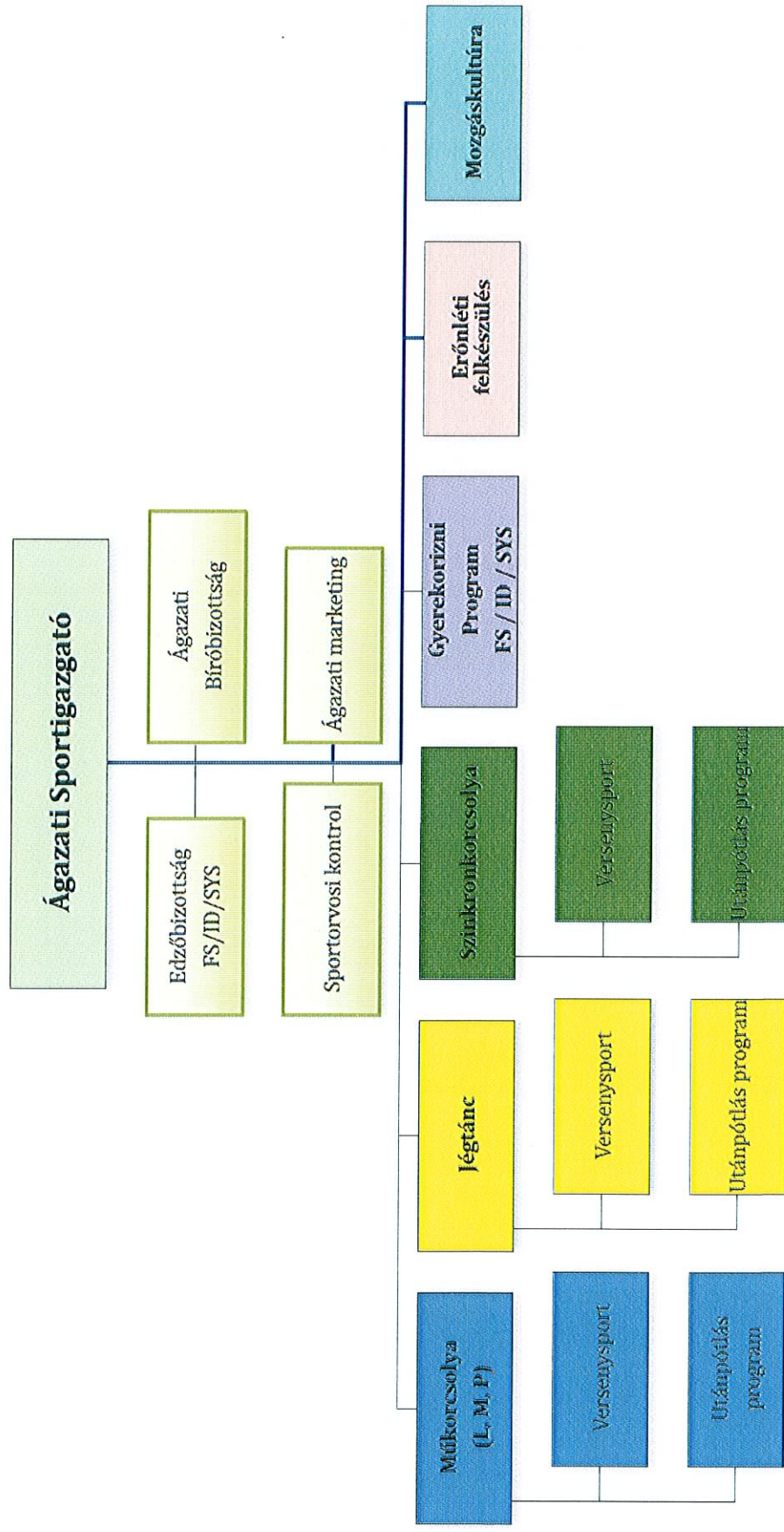
Final Entry Deadline: 16 April, 2014

Jégtánc TESZT

2014. április 26. - Budapest, Gyakorló Jégcsarnok

Szint / korosztály	Feladat
1. szint ISU 7 éves korig, de szenior kivételével mindenki számára kötelező	előkész előre, hátra egyenesen
	alapívek előre külső és belső, hátra külső (lengőláb vezetéssel)
	koszorú előre mindkét irányban
	sasszé előre és hátra félköríven
	lendített ívek előre és hátra
	angyalka
2. szint ISU 8 év kezdő szint	fecske egyenesen mindkét lábbal előre csúszásban
	hátra koszorú mindkét irányban
	hátra befelé ív félköríven lengőláb vezetéssel mindkét irányban
	hátra koszorú meghúzott hátra kifelé ívvel
	hármass külsőn és belsően körön mindkét irányban
	hármass kitámaszt hátra koszorú mindkét irányban
	hullámvonal egy lábon előre és hátra
	alászáras félköríven mindkét irányban
	ágyú egyenesben előre, vagy hátra
	állóforgás minimum 3 fordulattal
3. szint ISU 9 év (NON ISU kategória)	twizzle előre befelé, kifelé minimum 1 fordulattal
	cross-roll előre és hátra
	előre és hátra áttevős koszorú
	külső zárt mohawk fix középpont körül mindkét irányban
	belső nyitott mohawk gyakorlat félköríven - 5 lépéses
	külső nyitott mohawk gyakorlat köríven - 8 lépéses
	hármass gyakorlatok félköríven
	a./ előre kifelé hármass hátra belsőre érkezve, átlépve másik láb
	hátra belsőről előre külsőre érkezve mindkét irányban
	b./ előre befelé hármass hátra kifelé érkezve, átlépve másik láb
	hátra külsőről előre belsőre érkezve mindkét irányban
	spicc lépések körön lehúzással, fordulással
	ágyú előre vagy hátra köríven
	ina bauer vagy hold (bármely a három típusból 3 mp.)
4. szint ISU 10-12 (BASIC)	tiwizzle előre befelé és kifelé 2 fordulattal
	kadet ugrás
	előre belső duplahármass félköríven, mindkét irányban
	előre külső duplahármass félköríven, befejezéskor előre hozott lengőlábbal
	hátra külső duplahármass félköríven, befejezéskor lengőláb hátra meghúzással
	hátra belső duplahármass félköríven, hullámvonallal elől meghúzással indítva a másik irányba
	befelé ellenhármass félköríven elől lehúzással befejezve - kilépés előre, majd ugyanez a gyakorlat a másik irányba
	kifelé ellenhármass félköríven - fordulás előtt lendített lengőláb, fordulás után kilépés előre, sasszé, majd ugyanez a gyakorlat a másik oldalra
	twizzle előre belső, külső, mindkét irányban, minimum 2 fordulattal
	ülőforgás, vagy libelle minimum 3 fordulattal
	3 szimpla ugrás - kivéve Axel és Kadet
	twizzle előre 3 fordulat / hátra 2 fordulat
5. szint ISU 13-15 (ADVANCED)	lányoknak: lábkihúzás, vagy billmann
	nyitott és zárt choctow mindkét irányban
	rocker mindkét irányban
	counter külső és belső mindkét irányban
	egylábon hullámvonal befelé rocker és kifelé rocker
	twizzle hátra külső és belső 3 fordulattal
	twizzle előre belső és külső neheztített pozíciókkal
	twizzle sorozat
	lépéssor egylábás szekcióval minimum 3 nehéz lépéssel
	libelle és ülőforgás pozícióban 3 fordulat, akár kombinációban

Ágazati struktúra



Gyere Korizni! program alapszintjei

1.szint

- lépegetés csúszással 2 lábon, előre-hátra
- futás jégen vége kicsúszással
- guggolás menetben 4mp-ig tartás
- keresztezett láb állóhelyben
- elesés, felállás

2.szint

- halacska előre
- roller mindkét lábon
- gólyaláb mindkét lábbal
- guggolásból felugrás előre
- fékezés

3.szint

- halacska hátra
- halacska kombinációk előre-hátra
- menetközbeni fordulatok
- gólyaláb hátra
- guggolásból felugrás hátra

4.szint

- sielés előre-hátra
- testsúlyáthelyezés előre-hátra
- sasszé előre
- forgás állóhelyben 2 lábon (1-2 fordulat)

5.szint

- koszorú előre
- angyalka, fecske, ágyú 4mp –ig tartva
- érkezési pozíció mindkét irányba
- galopp ugrás
- forgás tombé helyzetből 4fordulat esetleg 1 láb

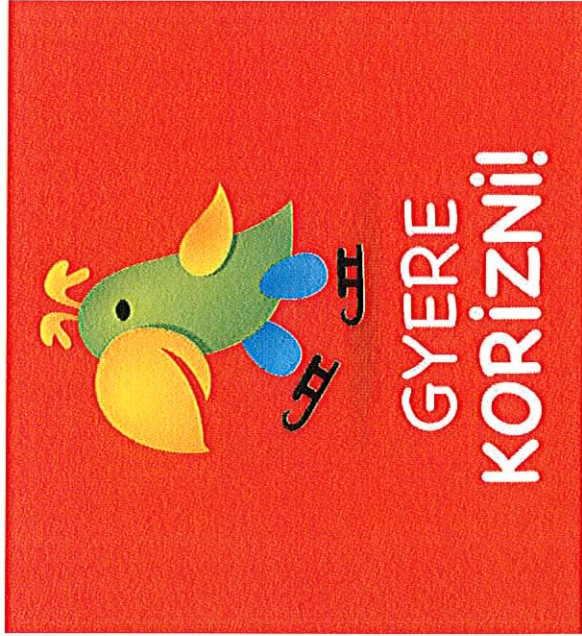
6.szint

- hátra koszorú
- ugrás félfordulattal
- tombés külsők előre-hátra
- cross-roll előkészítés
- angyalka, fecske, ágyú hátra
- forgás félköríven indítva, 1 lábon

Gyere Korizni! Program

számokban

Helyszín	időpont					Gyermekek száma	Edzők száma
	H	K	SZ	CS	P		
Budapest	Jégidő	-	10:00-11:00	10:30-11:30	10:30-11:30	250	6
	Balett	18:00-19:00	-	-	18:00-19:00		
		17:00-18:00	-	-	17:00-18:00		
Szeged	Jégidő	08:00-09:30	08:00-09:30	08:00-09:30	-	440	3
		-	09:45-11:15	-	-		
Miskolc	Jégidő	07:45-09:55	08:30-09:55	09:10-09:55	-	400	3
		12:25-14:25	-	12:25-14:25	-		
Sátoraljaújhely	Jégidő	-	14:00-16:00	-	9:00-11:00	190	2
Esztergom	Jégidő	-	09:45-10:30	-	13:30-14:15	50	1
SUM						1330	16



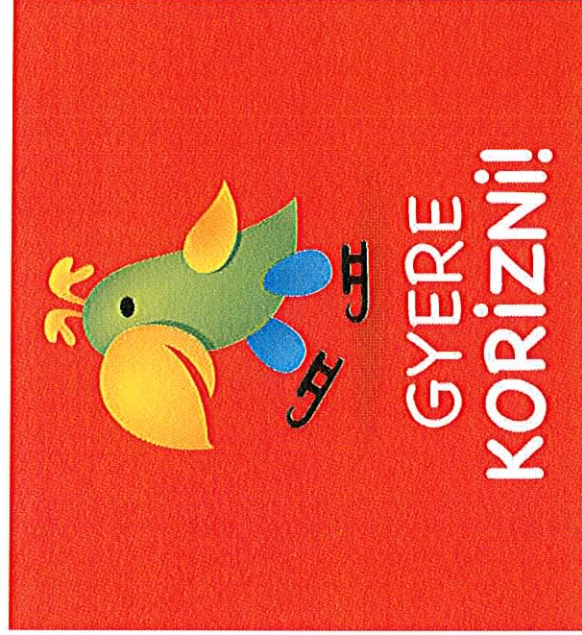
www.gyerekorizni.hu

Köszönjük, hogy részt vettél a **GyereKorizni!** program szegedi tanfolyamain! Amennyiben továbbra is szeretnél korizni, add meg elérhetőséged és a megjelölt korcsolyasport képviselője felveszi szüleiddel a kapcsolatot!

Név: _____ Életkor: _____
Iskola: _____ Osztály: _____
Szülő neve: _____
telefonszáma: _____
e-mail címe: _____

Melyik korcsolyasport érdekelne leginkább?

- ☐ Gyorskorcsolya
☐ Jégkorong
☐ Műkorcsolya/Jégtánc

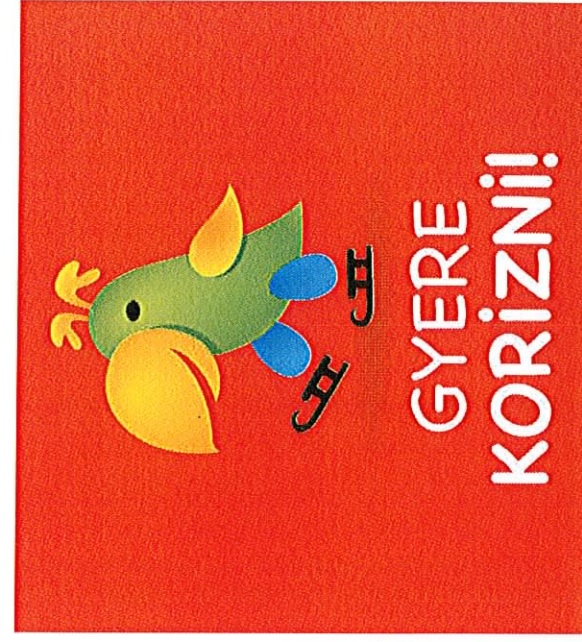


Köszönjük, hogy részt vettél a **GyereKorizni!** program szegedi tanfolyamain! Amennyiben továbbra is szeretnél korizni, add meg elérhetőséged és a megjelölt korcsolyasport képviselője felveszi szüleiddel a kapcsolatot!

Név: _____ Életkor: _____
Iskola: _____ Osztály: _____
Szülő neve: _____
telefonszáma: _____
e-mail címe: _____

Melyik korcsolyasport érdekelne leginkább?

- ☐ Gyorskorcsolya
☐ Jégkorong
☐ Műkorcsolya/Jégtánc



Köszönjük, hogy részt vettél a **GyereKorizni!** program szegedi tanfolyamain! Amennyiben továbbra is szeretnél korizni, add meg elérhetőséged és a megjelölt korcsolyasport képviselője felveszi szüleiddel a kapcsolatot!

Név: _____ Életkor: _____
Iskola: _____ Osztály: _____
Szülő neve: _____
telefonszáma: _____
e-mail címe: _____

Melyik korcsolyasport érdekelne leginkább?

- ☐ Gyorskorcsolya
☐ Jégkorong
☐ Műkorcsolya/Jégtánc

Brunszvik Teréz Óvoda
1074 Budapest, Rózsák tere 6-7.
Tel./fax: 322 40

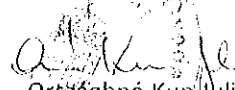
Országos Korcsolyázó Szövetség
Bálint Csaba Szakigazgató Úr
Engi Klára projektmanager

Tárgy: Köszönetnyilvánítás

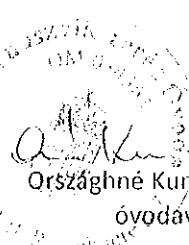
Az Erzsébetvárosi Brunszvik Teréz Óvoda óvodásai jelentkeztek az Országos Korcsolyázó Szövetség által meghirdetett „Gyere korizni!” programra.

A gyerekek és a szüleik ezúton is köszönik a lehetőséget, a színvonalas oktatást.

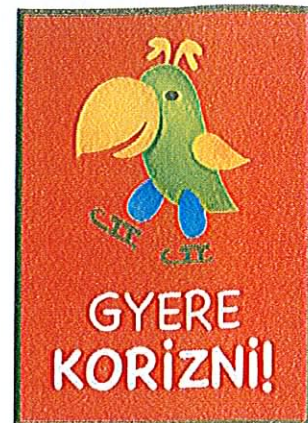
Üdvözlettel:



Országhe Kún Julianna
óvodáveető



Budapest, 2014.04.09.



A Magyar Országos Korcsolyázó Szövetségnek

Tisztelt Szövetség!

Ezúton szeretnénk megköszönni a lehetőséget, amelyet óvodánknek biztosítottak a Gyere Korizni! program keretében.

2013 őszén kezdtünk járni, ajánlás útján.

Szeretettel fogadtak minket, több szakképzett edző foglalkozott a gyerekekkel, ingyenes korcsolyahasználatot biztosítottak a gyerekek számára. Türelemmel, megértéssel foglalkoztak a - nagyrészt külföldi, magyarul alig beszélő - gyermekekkel az oktatáson. Fejlődött egyensúlyérzékük, koncentrációjuk, figyelmük, kitartásuk!

Külön köszönet, hogy a kiscsoportosoknak is lehetőséget nyújtottak a korcsolyázásra, hiszen a legtöbb sportprogramban csak 5-6 éves kortól vehetnek részt a gyermekek. Köszönjük Klári néninek, Viktor bácsinak, Andi néninek a szórakoztató foglalkozásokat, és türelmüket! Reméljük, hogy a következő tanévben is igénybe vehetjük ezt a remek programlehetőséget, további sok sikert kívánunk!

2014.03.21



Az Orchidea Óvoda óvodapedagógusai